

# Ветряная оспа

- **Ветряная оспа** — высококонтагиозное инфекционное заболевание, характеризующееся появлением на коже и слизистых оболочках сыпи в виде пузырьков с прозрачным содержимым.
- **Возбудитель заболевания** — вирус ветряной оспы (варицелла зостер), который близок к вирусу герпеса и неотличим от возбудителя опоясывающего герпеса.

- Вирус ветряной оспы не устойчив в окружающей среде, обладает выраженной летучестью (*способен распространяться с током воздуха на значительные расстояния:*
  - *в соседние комнаты,*
  - *через коридоры и лестничные площадки в другие квартиры,*
  - *по вентиляционной системе с нижнего этажа на верхний).*

- Ветряная оспа относится к числу наиболее распространенных заболеваний в детском возрасте.
- Практически все население переболевает ею в возрасте до 10-14 лет.
- **Источник инфекции:** больные ветряной оспой и опоясывающим герпесом.
- **Механизм передачи** — воздушно-капельный.
- **Инкубационный период** продолжается от 11 до 21 дня.
- В типичных случаях болезнь протекает легко.

# Периоды болезни

- Инкубационный период-11-21 день,
- Продромальный период-0-1 день,
- Период разгара болезни и высыпаний-4-7 дней,
- Период реконвалесценции.

# Типичные клинические признаки ветряной оспы:

- **везикулярная сыпь:**
- появляется «толчками», сопровождающимися повышениями температуры;
- зудящая;
- локализуется на волосистой части головы, лице, туловище, конечностях, слизистых оболочках (отсутствует на ладонях и подошвах);
- в своем развитии проходит несколько стадий (пятно — папула — везикула - корочка);
- **ложный полиморфизм сыпи** (на коже одновременно имеются элементы сыпи на разных стадиях своего развития).

## Ранняя и поздняя стадии ветряной оспы

















- Развитие осложнений связано со вторичным инфицированием элементов сыпи (*пиодермии, абсцессы, стоматиты, импетиго, конъюнктивиты, буллезная стрептодермия, рожа и др.*).
- Обычно эти осложнения встречаются у ослабленных детей при нарушении гигиенического содержания кожи и слизистых оболочек.

# Лечение

- Лечение заболевания:
- симптоматическое;
- местное (*пузырьки смазывают 1% спиртовым раствором бриллиантового зеленого или 1% раствором перманганата калия для лучшего подсыхания пузырьков и предупреждения их инфицирования*).
- После перенесенной ветрянкой оспы остается прочный иммунитет на долгие годы.
- Возможно вторичное инфицирование, которое протекает в виде опоясывающего герпеса.

- В стационаре, в случае тяжёлого течения ветряной оспы, проводится этиотропное лечение – назначаются противогерпетические средства – зовиракс (ацикловир), цитозар, виралекс, неролекс.
- Интерферон и иммуноглобулин.
- Симптоматическая и антибактериальная терапия по показаниям.



# Профилактика

- Неспецифическая - заключается в проведении комплекса мероприятий с больными и контактными.
- В случае госпитализации больного, его необходимо обязательно изолировать в мельцеровский бокс в связи с высокой летучестью возбудителя.
- Следует оберегать детей от контакта с больными простым и опоясывающим герпесом.

# Профилактика

- частое проветривание помещений,
- проведение ежедневной влажной уборки,
- предотвращение скученности,
- обучение детей «дисциплине кашля».
- С целью повышения неспецифического иммунитета ребенка:
  - рациональное питание,
  - соблюдение режима,
  - закаливание,
  - курсы витаминотерапии.

# Специфическая профилактика

- Специфическая профилактика ветряной оспы проводится детям, не болевшим ветряной оспой с 12 месяцев до 13 лет однократно, лицам старше 13 лет двукратно с интервалом 6-10 недель.
- Используются вакцины:
  - «Вариприкс» (Бельгия),
  - «Вакивакс» (Нидерланды),
  - «Окавакс» (Япония).

Мероприятия с больным	Мероприятия с контактными	Специфическая профилактика
<p>1. Госпитализация не обязательна</p> <p>2. Изоляция больного до 5 дня после последнего высыпания</p> <p>3. Организуют масочный режим при уходе за больным, регулярное проветривание, влажную уборку помещения</p>	<p>1. Выявить всех контактных</p> <p>2. Установить карантин на все детское учреждение на 21 день (карантин снимается, если нет новых случаев заболевания ветряной оспой)</p> <p>3. Установить наблюдение за контактными (термометрия, осмотр волосистой части головы, кожных покровов и слизистых оболочек)</p> <p>4. «Контактным» ослабленным детям ввести внутримышечно иммуноглобулин</p>	<p>Специфическая профилактика ветряной оспы проводится детям, не болевшим ветряной оспой с 12 месяцев до 13 лет однократно, лицам старше 13 лет двукратно с интервалом 6-10 недель.</p> <p>Используются вакцины: «Вариприкс» (Бельгия), «Вакивакс» (Нидерланды), «Окавакс»(Япония).</p>

- **Уход при ветряной оспе**
- **Цель:**
  - исключить распространение инфекции;
  - организовать максимальный комфорт больному ребенку;
  - предупредить инфицирование везикул.

План сестринских вмешательств	Обоснование	
1. Информировать больного и его родственников о заболевании	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Обеспечивается право пациента на информацию</li> <li>• Ребенок и его родственники понимают целесообразность выполнения всех мероприятий ухода</li> </ul>	
2. Изолировать больного до «5-го дня после последнего высыпания»	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Обеспечивается профилактика распространения инфекции</li> </ul>	
3. Организовать масочный режим при контакте с больным	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Предупреждается воздушно-капельный механизм передачи вируса ветряной оспы</li> </ul>	
4. Следить за регулярным проветриванием помещения, проведением влажных уборок не менее 2 раз в день	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Уменьшается концентрация возбудителей во внешней среде</li> <li>• Обеспечивается чистота воздуха.</li> </ul>	
5. Организовать щадящее питание ребенку	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Везикулярная сыпь локализуется на слизистой полости рта</li> </ul>	
6. Обеспечить проведение гигиенических мероприятий кожи и слизистых оболочек щадящим методом	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Предупреждается травмирование везикул, локализирующихся на коже и слизистых оболочках</li> </ul>	
7. Следить за состоянием ногтей больного ребенка	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Предупреждается инфицирование везикул в результате их расчесывания</li> </ul>	