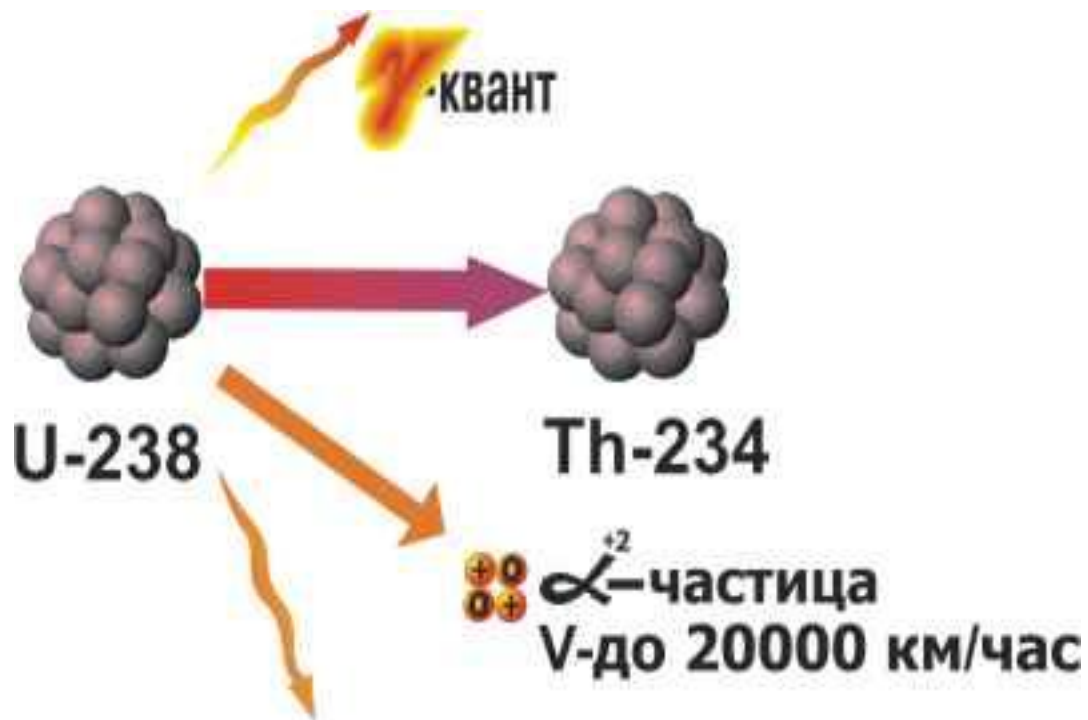


ИОНИЗИРУЮЩИЕ ИЗЛУЧЕНИЯ



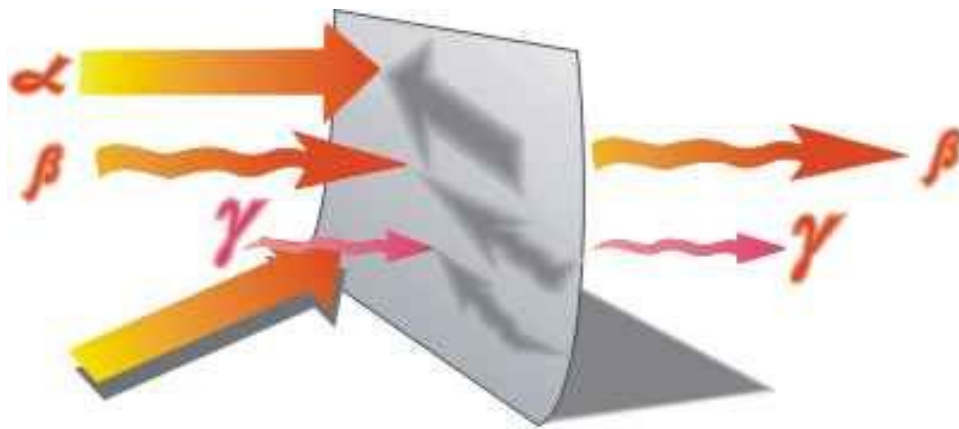
- **Ионизирующими** называют излучения которые при взаимодействии с веществом вызывают его ионизацию.
- Явление радиоактивности было открыто в 1896 г. французским ученым Анри Беккерелем. В настоящее время оно широко используется в науке, технике, медицине, промышленности.



Виды ионизирующих излучений

**Корпускулярное
(поток частиц):**
 α - и β -излучения,
нейтронное излучение

**Волновое
(электромагнитное):**
 γ -излучение,
рентгеновское излучение



- **α -излучение** – поток ядер атомов гелия, испускаемых веществом при радиоактивном распаде ядер.
 - Высокая ионизирующая способность и малая проникающая способность.
 - Пробег α -частиц в воздухе - 8 – 9 см, а в живой ткани – несколько десятков мкм.
- **β -излучение** – поток электронов или позитронов, возникающих при радиоактивном распаде ядер.
 - Проникающая способность β -частиц выше, а ионизирующая способность ниже.
 - Пробег β -частиц в воздухе - 18 м, в живой ткани - 2,5 см.
- **Нейтронное излучение** – поток ядерных частиц, не имеющих заряда, которые вылетают из ядер атомов при некоторых ядерных реакциях. При взаимодействии с ядрами атомов возникает вторичное излучение, состоящее как из заряженных частиц, так и из γ -квантов. Проникающая способность нейтронов зависит от их энергии, и она существенно выше, чем у α - и β -частиц.
- **γ -излучение** – ЭМ-излучение (10^{20} - 10^{22} Гц), испускаемое при ядерных превращениях или взаимодействии частиц. γ -излучение обладает большой проникающей способностью, может создавать вторичное излучение.
- **Рентгеновское излучение** – ЭМ-излучение (10^{17} - 10^{20} Гц). Высокая проникающая способность.

Характеристики ИИ



- **Период полураспада** – время, за которое распадается половина ядер радиоактивного (РА) вещества.
- **Активность A** – число самопроизвольных ядерных превращений dN за малый промежуток времени dt :
$$A = dN/dt.$$
- Беккерель: 1 Бк = 1 превращение в секунду
- Несистемная единица - Кюри (1 Ки = $3,7 \cdot 10^{10}$ Бк)
- **Доза излучения** – количество энергии ИИ, переданное излучением веществу и поглощенное им.

- **Экспозиционная доза X** служит для количественной характеристики рентгеновского и γ -излучения. Это отношение полного электрического заряда dQ ионов одного знака, возникающих в малом объёме воздуха, к массе воздуха dm в этом объёме: **$X = dQ/dm$** .
- Кулон на килограмм (Кл/кг).
- Несистемная ед. - рентген: $1 \text{ Р} = 2,58 \cdot 10^{-4} \text{ Кл/кг}$.
- **Поглощенная доза излучения D** – количество энергии ИИ, поглощенное единицей массы облучаемого тела: **$D = dE/dm$** .
- Грей: $1 \text{ Гр} = 1 \text{ Дж/кг}$.
- Несистемная единица - рад: $1 \text{ рад} = 0,01 \text{ Гр}$.

- **Эквивалентная доза H** служит для оценки радиационной опасности облучения от разных видов излучения R . Это произведение поглощенной дозы в органе (ткани) T на соответствующий взвешивающий коэффициент для данного излучения W_R :
- $H_{T,R} = W_R \cdot D$.
- Дж/кг = Зиверт (Зв). Несистемной единицей служит бэр (биологический эквивалент рада); 1 Зв = 100 бэр.
- W_R для фотонов, электронов = 1, для α -частиц = 20.
- **Эффективная доза E** – отражает суммарный эффект облучения для организма, т.к. органы тела обладают разной радиочувствительностью. Это сумма произведений эквивалентной дозы в органе (ткани) за время t на соответствующий взвешивающий коэффициент для органа (ткани) W_T :
- $E = \sum H_{t,T} W_T$.
- W_T для костного мозга, легких = 0,12, кожи – 0,01.
- Зиверт.

Биологическое действие ионизирующих излучений

- связано с процессами ионизации атомов и молекул живой материи
 - разрыв молекулярных связей, изменение химической структуры соединений, гибель клеток,
 - радиолиз воды (70 % массы тела) с образованием свободных радикалов и сильных окислителей.
- При этом нарушается нормальное течение биохимических процессов и обмен веществ в организме.



Биологические реакции организма



Два вида воздействия на организм:
внешнее облучение и внутреннее

1. острые поражения:

- острая лучевая болезнь (1 – 4,5 – 5,0 Зв),
- хроническая лучевая болезнь,
- лучевые ожоги.

2. отдаленные последствия:

- соматические эффекты (злокачественные опухоли, лейкемия, лучевая катаракта)
- генетические эффекты.

Нормирование ИИ

- СанПиН 2.6.1.2523–09 «Нормы радиационной безопасности (НРБ–99/2009)
- СП 2.6.1.2612-10 «Основные санитарные правила обеспечения радиационной безопасности (ОСПОРБ 99/2010)
- Категории облучаемых лиц:
 - **персонал** – лица, работающие с техногенными источниками излучения (**группа А**) или находящиеся по условиям работы в сфере их воздействия (**группа Б**);
 - **население**, включая лиц из персонала, вне сферы их производственной деятельности.

Нормативы



- основные пределы доз (ПД);
- допустимые уровни многофакторного воздействия, являющиеся производными от основных пределов доз:
 - пределы годового поступления (ПГП),
 - допустимые среднегодовые объемные активности (ДОВА),
 - среднегодовые удельные активности (ДУА) и др.;
- контрольные уровни (дозы, активности, плотности потоков и др.), учитывающие достигнутый в организации уровень радиационной безопасности.

Основные пределы доз

Нормируемые величины	Пределы доз, мЗв/год	
	Персонал (группа А)	Население
Эффективная доза	20	1
Эквивалентная доза:	150	15
В хрусталике глаза	500	50
В коже	500	50
В кистях и стопах		
Основные ПД для персонала группы Б равны $\frac{1}{4}$ значений для персонала группы А		

Защитные мероприятия

- увеличение расстояния между источниками и работающими (защита расстоянием);
- сокращение времени работы с источниками (защита временем);
- уменьшение мощности источника до минимальной величины (защита количеством);
- экранирование источника излучения (защита экранами):
 - α - слой воздуха, экран из стекла (несколько мм),
 - β - экраны из алюминия и оргстекла,
 - рентгеновское, γ - свинец, сталь, вольфрам
 - нейтронное – парафин, вода, графит, бериллий;
- дозиметрический контроль;
- СИЗ: спецодежда, спецобувь, средства защиты органов дыхания, изолирующие костюмы