



«Растём здоровыми»

Словесная игра

" Доскажи словечко..."

2

Подскажи слово в конце каждого стихотворения и ответь на вопросы. Кто разинул рот? (Бегемот.) Кто отлежал бочок? (Бычок.) Что сказал зайка маме? (Хвостик у меня болит.)



Бегемот разинул рот,
Булку просит...
(бегемот).



Отлежал бычок бочок,
Не лежи, вставай...
(бычок).



Зайка маме говорит:
— Хвостик у меня...
(болит).

"Правильно не правильно"

Посмотрите на картинки кто из деток поступает правильно, а кто не правильно.

Почему? Что случится с мальчиком если он промокнет под дождем?



«Что растёт на грядке и в саду?»

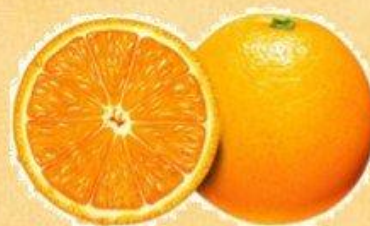
Золотистый и полезный,
Витаминный, хотя резкий,
Горький вкус имеет он...
Обжигает... Не лимон.



Огородная краля
Скрылась в подвале,
Ярко-жёлтая на цвет,
А коса-то, как букет.



Круглое, румяное,
Я расту на ветке.
Любят меня взрослые,
И маленькие детки.



С оранжевой кожей,
На мячик похожий,
Но в центре не пусто,
А сочно и вкусно.

Сладок он, но толстокож,
И чуть-чуть на серп похож.

Он почти как апельсин,
С толстой кожей, сочный,
Недостаток лишь один -
Кислый очень, очень.



Зелёная толстуха
Надела уйму юбок.
Стоит как балерина,
Из листьев пелерина.



Загадки

Жарким солнышком согрет,
В шкурку, как в броню, одет.
Удивит собою нас
Толстокожий...



Знают этот фрукт детишки,
Любят есть его мартышки.
Родом он из жарких стран.
Высоко растет...



Кто-то там, в углу садовом,
В скромном платъице лиловом
Прячется в листве пугливо.
Догадались? Это...



Круглое, румяное, я
расту на ветке;
Любят меня взрослые
и маленькие детки.



Фрукт похож на неваляшку,
Носит желтую рубашку.
Тишину в саду нарушив,
С дерева упала...



Близнецы на тонкой ветке,
Все лозы родные детки.
Гостю каждый в доме рад.
Это сладкий ...



С оранжевой кожей,
На мячик похожий,
Но в центре не пусто,
А сочно и вкусно.



Назови продукты, которые ты знаешь? Это вредно или полезно?

 <p>ТЕФТЕЛІ</p>	 <p>ГОЛУБЦІ</p>	 <p>САЛО</p>	 <p>СИР</p>	 <p>ШАШЛИК</p>	 <p>ОСЕЛЕДЕЦЬ</p>
 <p>КЕФІР</p>	 <p>СМЕТАНА</p>	 <p>ЙОГУРТ</p>	 <p>СИРОК</p>	 <p>СИР</p>	 <p>ХЛІБ</p>
 <p>САЛАТ</p>	 <p>МЛИНЦІ</p>	 <p>БУЛКА</p>	 <p>ОЛАДКИ</p>	 <p>ПИРІЖКИ</p>	 <p>СИРНИКИ</p>
 <p>ПІЦА</p>	 <p>ВОДА</p>	 <p>КОМПОТ</p>	 <p>МОЛОКО</p>	 <p>ЧАЙ</p>	 <p>СІК</p>

Назови фрукты и ягоды, которые ты знаешь. Это полезные продукты?



ЯБЛУКО



СЛИВА



ПЕРСИК



МАНДАРИН



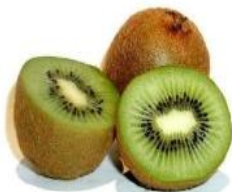
МАЛИНА



ЛИМОН



ПОЛУНИЦА



КИВИ



ГРАНАТ



ВИНОГРАД



ВИШНЯ



ГРУША



ДИНЯ



БАНАН



КАВУН



АПЕЛЬСИН



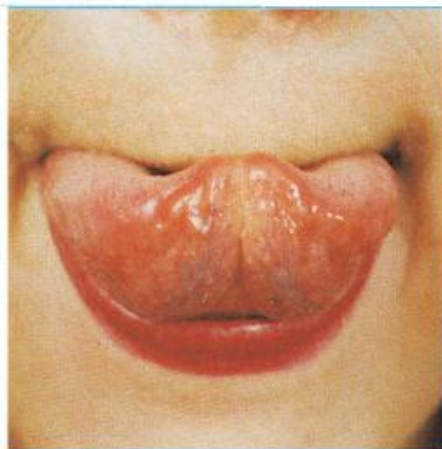
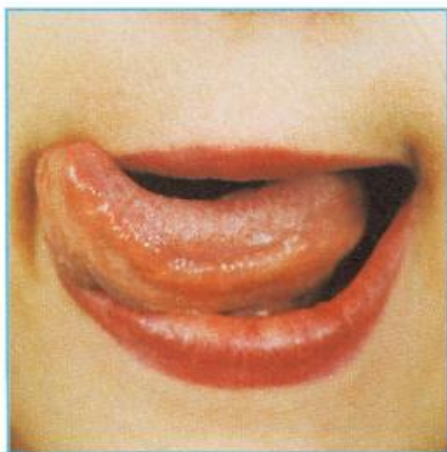
АБРИКОС



АНАНАС

Артикуляционная гимнастика «Вкусное варенье»

*Как будто варенье лежит на губе –
Слизь его «чашечкой» в ротик себе*

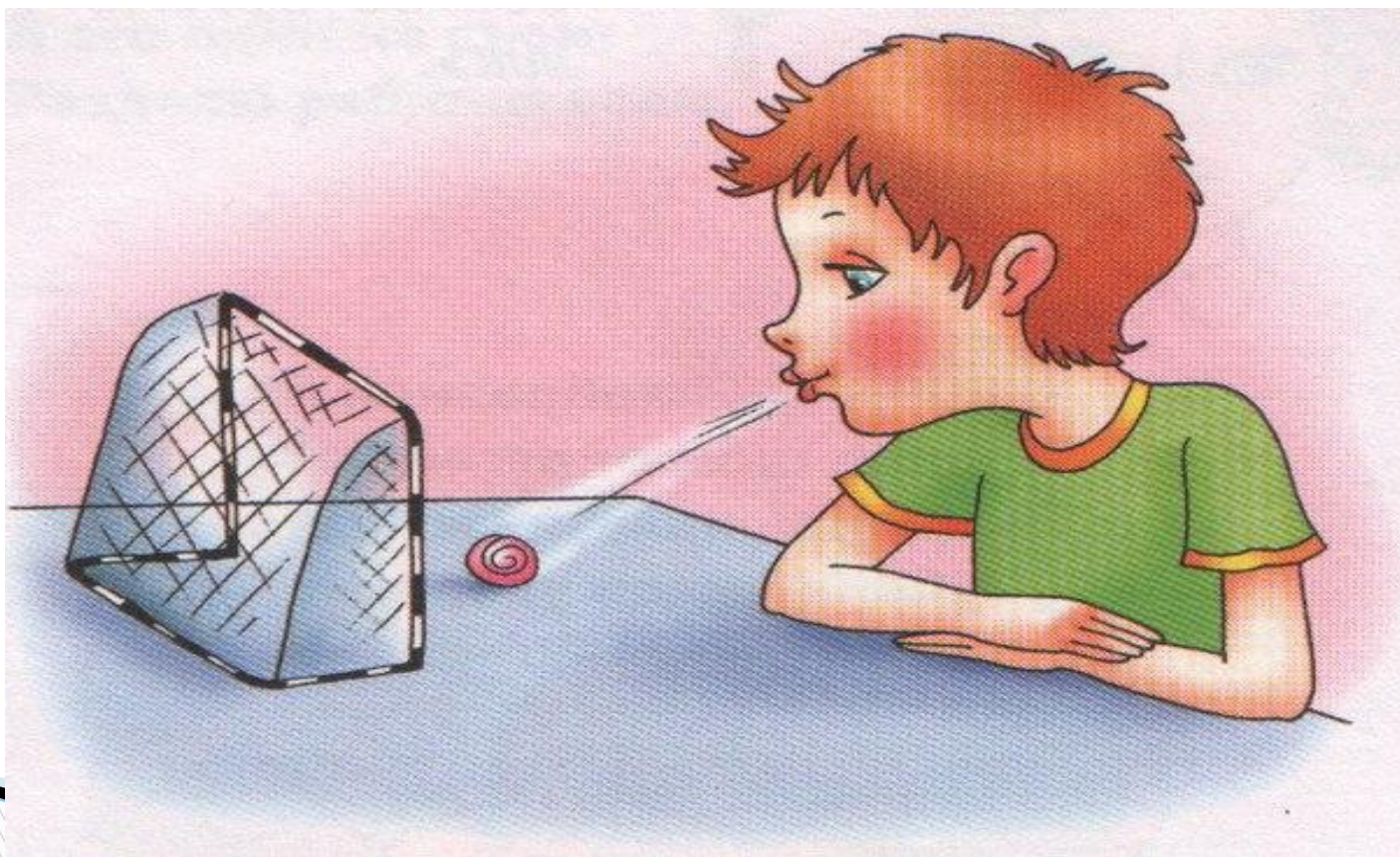


Артикуляционная гимнастика

	1	Окошко (БЕГЕНОТ) <ul style="list-style-type: none">• широко открыть рот – «жарко»• закрыть рот – «холодно»	
	2	Чистим зубки <ul style="list-style-type: none">• улыбнуться, открыть рот• кончиком языка с внутренней стороны «почистить» поочередно нижние и верхние зубы	
	3	Месим тесто <ul style="list-style-type: none">• улыбнуться• пощелкать языком между губами – «ля-ля-ля»• покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)	
	4	Чашечка <ul style="list-style-type: none">• улыбнуться• широко открыть рот• высунуть широкий язык и придать ему форму «чашечки» (т. е. слегка приподнять кончик языка)	
	5	Дудочка <ul style="list-style-type: none">• с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)	
	6	Заборчик (ЛЯГУШКА) <ul style="list-style-type: none">• улыбнуться, с напряжением обнажить сомкнутые зубы	

Дыхательная гимнастика «Забей мяч в ворота»

Вытягиваем губы трубочкой и плавно дуем на мячик, загоняя его в ворота.



Я здоровье сберегу- сам себе я помогу

