

# Официально деловой стиль одежды для женщин

Работу по этике выполнили:

Блинова Юлия и Алексеева Дарья

Ученицы "Медицинского колледжа 2" 104 группы

# Формально деловой стиль

Business Formal (формально деловой) стиль действует в некоторых крупных организациях и банках. Он диктует жесткие правила в выборе одежды и не признает даже намека на сексуальность. Основные правила официально-делового стиля для женщин: Одежда должна быть спокойных цветов: черная, серая, синяя, темно-зеленая и пр. Костюм обязателен. Это зачастую юбка+блузка+пиджак, реже юбка заменяется брюками или платьем. Длина юбки/платья - миди, можно чуть выше колена. Обязательно ношение длинного рукава. Колготки телесного цвета также обязательны. Они могут быть плотными или тонкими в зависимости от сезона. Из обуви - классические лодочки с высотой каблука от 3 до 7 см. Блузки могут быть белого или голубого цвета без рисунка. Аксессуары также лимитированы. Можно надевать обручальное кольцо и неброские сережки. Сумочка должна быть гладкой, без логотипов.

Юбка может быть зауженная, то есть «карандаш». Она смотрится лучше прямой. Обязательно нужно переобуваться из сапог в туфли.

Если вы выбираете брюки, то под них нужен жакет или пиджак, который прикрывает ягодицы.

Трикотаж также можно надевать, но только тот, что имеет жесткий крой.

# Повседневный деловой стиль и Свободно-деловой стиль

- ▶ Повседневный деловой стиль одежды для женщин. В большинстве компаний действует более мягкий стиль – business casual. Он намного мягче официально-делового.
- ▶ Чтобы соответствовать business casual, не надевайте на работу:
  - ▶ тонкий трикотаж;
  - ▶ короткие юбки и платья;
  - ▶ водолазки с большим воротником;
  - ▶ широкие и/или рваные джинсы.
- ▶ Свободно-деловой стиль одежды для женщинДля такого стиля (который, кстати, подходит для 99% компаний) можно собрать красивый, элегантный и удобный гардероб. Начнем снизу:

- ▶ Юбки
- ▶ Если в жестком дресс-коде допускаются только юбки-«карандаши» или прямого кроя, то здесь выбор больше. Можно позволить себе крой тюльпан, трапеция, полусолнце. Допускается невичурный рисунок: небольшой горошек, геометрия, клетка. Цвет юбки может быть как темным, так и бежевым, белым, коричневым.
- ▶ Брюки
- ▶ Брюки могут быть частью костюма или представлять самостоятельную единицу. Классический вариант - прямые брюки. Но под свободный офисный стиль подходят зауженные модели, скинни и пр. Главное, чтобы они были однотонные.



## Платья.

Офисные платья - прекрасный выбор для женщин всех возрастов. В меру строгое, адекватной длины и не слишком яркой расцветки платье подарит вам уверенный образ бизнес-леди. Офисные платья не должны слишком чересчур облегать фигуру. Ткань должна быть плотной, ни в коем случае не просвечивающей. Платье можно сочетать с пиджаком или жакетом.

## Верхняя часть ансамбля.

Одежда для верха отличается большим разнообразием. Это могут быть: топы; блузки спокойной расцветки; рубашка; гольф.

Поверх можно накинуть жакет, кардиган или пиджак. Если вы выбираете кардиган, то он должен быть плотный и сидеть жестко. Еще вписывается в нестрогий офисный дресс-код:

свободное платье-свитер; брюки-кюлоты с простым топом из качественной ткани; свободный свитер с брюками или юбкой.



# Декоративное оформление делового стиля

- ▶ Декоративное оформление делового образа
- ▶ В офис нужен неброский, натуральный макияж. Никаких смоки-айс, блестящих теней и толстых стрелок.
- ▶ На руках обязателен маникюр. Волосы - уложенные в прическу или распущенные, но с укладкой.
- ▶ Что касается аксессуаров, то их следует выбирать в меру. Слишком крупные украшения с камнями нужно отложить для похода в ресторан или на вечеринку.
- ▶ С парфюмом также стоит быть аккуратнее. Тяжелые, «густые» запахи - для вечернего выхода в свет.

# Что нельзя надевать в офис

К деловому стилю не относится следующее: Одежда из дешевых материалов, прозрачных или блестящих тканей.

- ▶ Изделия из тонкого трикотажа.
- ▶ Юбки с откровенным разрезом, с крупным рисунком или украшенные воланами.
- ▶ Футболки и майки с надписями.
- ▶ Леггинсы, шаровары.
- ▶ Шорты. Черные колготки или в сеточку. Туфли на тракторной подошве.
- ▶ На работе нужно подчеркивать свой профессионализм, а не сексуальность или яркую индивидуальность.

# Управленческий стиль для женщин

- ▶ Женщина, занимающая высокую должность, может позволить себе более свободный стиль, чем официально-деловой. Она должна выглядеть строго, но элегантно, а ее одежда - подчеркивать статус и высокие профессиональные качества.
- ▶ Женщина-руководитель должна одеваться в изделия из качественных тканей. Разрешено носить цветные вещи, но не кричащих тонов.
- ▶ Костюм не обязателен, но нужен жакет. Под него можно надеть брюки, юбку или платье длиной чуть выше или ниже колена.
- ▶ Вместо рубашек можно выбрать различные блузки, главное, чтобы они были высокого качества.
- ▶ Обязательно наличие туфель и колготок. Маникюр может быть ярким. Женщина-глава компании может позволить себе красную помаду.

# Стиль для официальных рабочих мероприятий

- ▶ На официальные рабочие мероприятия, которые проходят днем, можно одеваться так же, как и в офис. Единственное - одежда должна быть чуть выше классом. Для таких событий можно подобрать хороший костюм и тонкую блузку. Телесные колготки и закрытые туфли обязательны. Для формальных мероприятий стоит выбирать образы в классическом стиле. На официальные мероприятия (презентация, открытие и пр.), можно приходить в более расслабленной одежде. Если организаторы не объявили о дресс-коде, то женщина может приукрасить образ или же остаться в офисной одежде. Но все же на таких мероприятиях ожидается некая формальность в нарядах. Женщины могут пройти в юбке-миди с жакетом. Вместо него можно надеть каркасный трикотаж. А вот декольте, мини и открытые руки лучше демонтировать там, где вас не оценивают по профессиональным качествам. Из-за того, что офисный стиль регламентирован, задача с подбором вещей несколько упрощается. К юбкам-карандашам и классическим брюкам подходят многие блузки. Последних достаточно иметь 5-7 штук, чтобы ежедневно менять образ. И напоследок, собирая деловой образ, помните - лучше немного недобрать в нарядности, чем перебрать