

*24 МАРТА*  
*Всемирный День*  
*борьбы с туберкулёзом*



- Отмечается по решению **Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ)** в день, когда в 1882 г. немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза.
- В 1993 г. ВОЗ туберкулез был объявлен национальным бедствием, а день **24 марта** – Всемирным днем борьбы с туберкулезом.

**Туберкулез** — это опасное инфекционное заболевание, при котором поражаются все органы, но чаще всего легкие.

По данным Всемирной Организации Здравоохранения, около 1,7 млн. человек во всем мире инфицированы микобактериями туберкулеза, ежегодно активным туберкулезом заболевает около 8 миллионов человек и около 3 миллионов заболевших погибает.

В Республике Беларусь за 2016 год заболеваемость всеми формами туберкулеза уменьшилась на 15%, заболеваемость среди детей снизилась в два раза, смертность от туберкулеза - на 13%.

**Возбудителем туберкулеза** является микобактерия или открытая немецким ученым в 1882 году и названная его именем — палочка Коха. Чаще всего туберкулез поражает легкие, но может поразить и другие органы: кожу, почки, кишечник, глаза, костно-суставную систему и др.

# КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ?

ОТ БОЛЬНЫХ  
ТУБЕРКУЛЕЗОМ  
ПРИ КАШЛЕ,  
ЧИХАНИИ



ПРИ ВДЫХАНИИ  
ВЫСОХШИХ ЧАСТИЦ  
И ПЫЛИ,  
СОДЕРЖАЩИХ  
ОПАСНЫЙ  
ВОЗБУДИТЕЛЬ



Туберкулез – инфекционное заболевание, возбудителем которого являются микобактерии туберкулеза (палочки Коха)



ЧЕРЕЗ  
ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ,  
НАПРИМЕР, МЯСО  
И МОЛОКО  
БОЛЬНЫХ  
ЖИВОТНЫХ



ПРИ ПОПАДАНИИ  
ВОЗБУДИТЕЛЯ  
В ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА  
ЧЕРЕЗ КОЖУ  
И СЛИЗИСТЫЕ  
ПРИ ИХ  
ПОВРЕЖДЕНИИ



- **Источником заражения** является больной активным туберкулезом легких. При кашле, разговоре, чихании больные люди выделяют в воздух большое количество бактерий, которые могут длительное время оставаться в плохо проветриваемом помещении и попадать в организм здорового человека. Особенно большому риску заражения туберкулезом подвергаются люди, длительное время находящиеся в контакте с больным в плохо проветриваемом помещении: в тюремной камере, армейской казарме, больничной палате или в кругу семьи.
- **Заразиться туберкулезом — еще не значит заболеть!** Вероятность заболеть активным туберкулезом у здорового человека, получившего палочку Коха, составляет около 5-10% в течение жизни. Заболевание возникает не сразу: от момента заражения до развития заболевания может пройти от нескольких дней до нескольких месяцев. Как правило, заболевание возникает при достаточно длительном контакте с больным активной формой туберкулеза и на фоне ослабления защитных сил организма.

## Факторы, способствующие ослаблению иммунной системы:

•неблагоприятные социальные и  
экологические условия жизни;

•неполноценное питание;

алкоголизм, курение, наркомания;

•применение гормональных препаратов;

•стрессы;

•наличие сопутствующих заболеваний  
• (сахарного диабета, язвенной болезни  
• желудка или 12-перстной кишки, хронических  
• заболеваний легких и др.);

•ВИЧ - инфекция.

# Туберкулез



MyShared



# Основные клинические признаки туберкулеза!

- Кашель в течение 3 – х недель и более;
- Потеря веса;
- Периодическое повышение температуры тела
- Потливость по ночам;
- Общее недомогание и слабость;
- Боли в грудной клетке;
- Потеря аппетита;
- Кровохарканье;
- Специфический блеск в глазах.

**Если вы обнаруживаете у себя эти симптомы, немедленно обратитесь к вашему участковому врачу, и он назначит необходимое обследование!**





## Диагностика.

- Единственным способом выявить болезнь на ранних стадиях развития заболевания является флюорографическое (или рентгенологическое) и бактериологическое исследование.
- **Ежегодные флюорографические осмотры** — надежный и безопасный метод выявления туберкулеза легких и других заболеваний органов грудной клетки, особенно при наличии факторов, снижающих сопротивляемость организма.



## Как следует лечиться от туберкулеза?

- Как правило, туберкулез излечим. И чем раньше выявляется, тем быстрее лечится. Лечение туберкулеза заключается в регулярном приеме больным комплекса противотуберкулезных препаратов в течение длительного периода времени (6-8 месяцев и более). Такой длительный срок и режим приема необходим, чтобы полностью убить микобактерии в тканях организма. Больной должен вести правильный образ жизни, не нарушать лечебный режим и полноценно питаться.
- **Помните!** Бактерии туберкулеза очень живучи. Как только прием противотуберкулезных препаратов прерывается или их доза снижается, микобактерии не только восстанавливают свою жизнедеятельность, но и приобретают устойчивость к лекарственным препаратам, что делает дальнейшее лечение дорогостоящим и малоперспективным.
- Международный опыт убедительно показывает, что успешная борьба с туберкулезом возможна только при объединении всех сил общества.

## Как защитить себя от заражения туберкулезом?

Прежде всего, основу профилактики туберкулеза среди всего населения составляют *меры, направленные на повышение защитных сил организма*:  
соблюдение правильного режима труда;

- рациональное и своевременное питание;
- отказ от курения, наркотиков, злоупотребления спиртными напитками;
- прием поливитаминов в весенний период;
- закаливание, занятие физкультурой;
- соблюдение здорового образа жизни, а также мероприятия, оздоравливающие жилищную и производственную среду (снижение скученности и запыленности помещений, улучшение вентиляции).



Они не курят и не злоупотребляют алкоголем!



Он закаляется с детства!



Она ест много витаминов!



Они рационально питаются!



Он ежегодно делает флюорографию!

# Им не страшен туберкулез!



Он привит от туберкулеза!



Их семья предпочитает активный отдых!



Они любят спорт!



Он не может жить без труда на свежем воздухе!



Они укрепляют свой иммунитет!

# Профилактика туберкулеза



В Республике Беларусь проводится **специфическая профилактика туберкулеза** — вакцинация новорожденных и ревакцинация БЦЖ вакциной — неинфицированных туберкулезом детей в возрасте 7 лет и в 14 лет среди групп детей с повышенным риском заболевания.

Очень важна **санитарная профилактика**, которая включает весь комплекс мероприятий, направленных на предотвращение передачи туберкулезной инфекции от больных к здоровым.

Медицинскими работниками разработан целый комплекс мер, который должен соблюдать каждый больной туберкулезом и любой человек, если рядом с ним находится такой больной. И, прежде всего, это соблюдение **правил личной гигиены**.

У больного должна быть по возможности отдельная комната, своя постель, отдельная посуда и полотенце. Необходимо несколько раз в день проветривать комнату, проводить систематически влажную уборку, а не реже 1 раза в месяц — генеральную уборку мыльно-щелочным раствором. Необходимо больного обучить пользоваться плевательницами для сбора мокроты и затем обеззараживать их.

**Социальная профилактика** туберкулеза может быть эффективна только при уменьшении числа социально-дезадаптированных лиц, при повышении уровня жизни всех слоев населения.

Знания особенностей передачи туберкулезной инфекции и ее проявлений необходимы каждому человеку, каждой семье, так как своевременное принятие мер может предотвратить не только передачу инфекции, но и развитие заболевания!

A close-up photograph of a dense field of white daisies with bright yellow centers. The flowers are in various stages of bloom, and the background is slightly blurred, emphasizing the individual petals and centers. The image is framed by a dark blue border with light blue circuit-like patterns on the left and right sides.

***Будьте здоровы!***

***Спасибо за внимание!***