



рак

ОПРЕДЕЛЕНИЕ:

**Рак - это рост и
развитие
злокачественных
клеток с
образованием опухоли.**



ЭПИДЕМИОЛОГИЯ

- Находится на втором месте по числу смертности. (на первом месте ССС)
- Каждые 3 секунды в мире умирает один человек от рака
- Каждый пятый человек в мире страдает данным заболеванием.



КАК ВОЗНИКАЕТ?

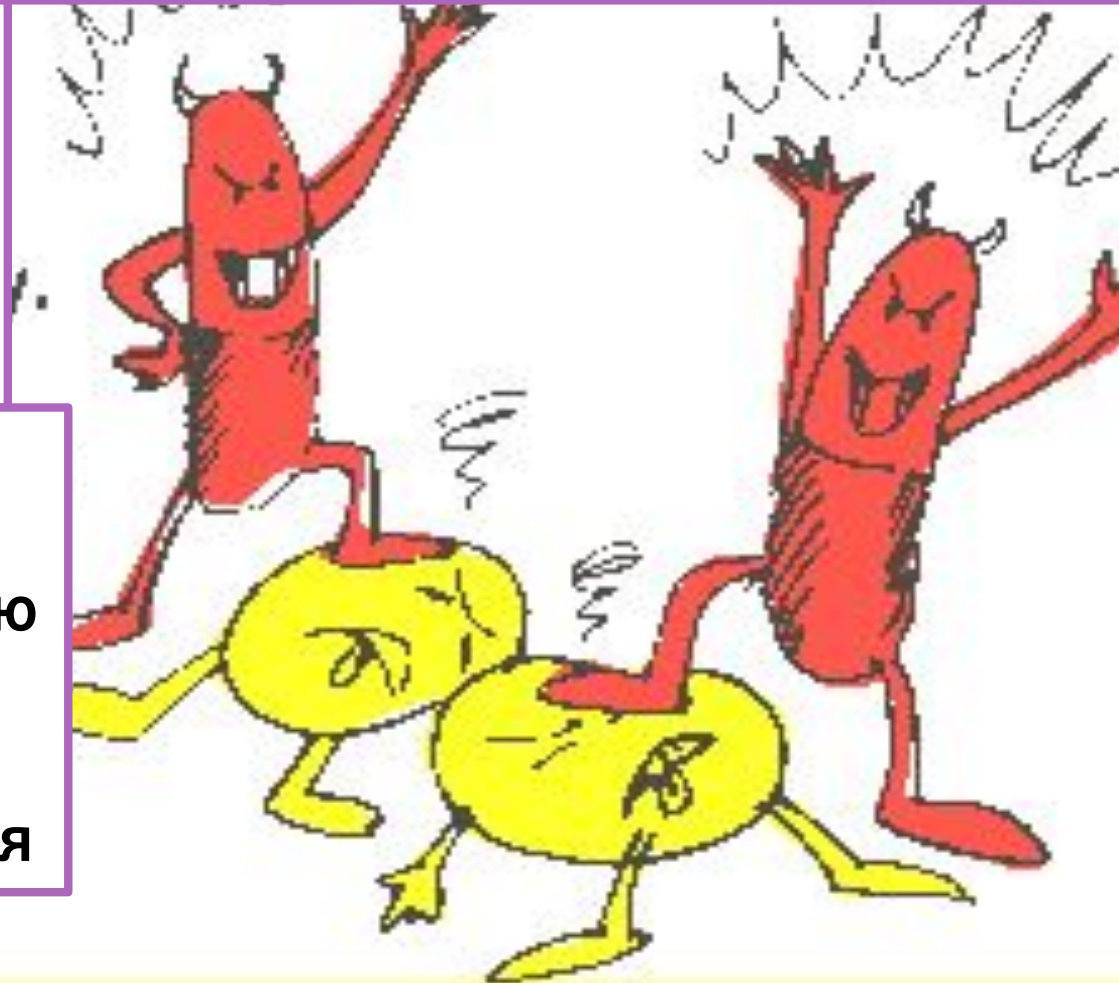
ДНК-ЗАКОН ОРГАНІЗМА



Что такое свободные радикалы?

свободные радикалы, как грабители, которые имеют дефицит энергии

свободные радикалы атакуют, и забирают энергию других клеток, чтобы удовлетворить себя



Образование свободных радикалов

уф-
луч
и

радиация

курени
е

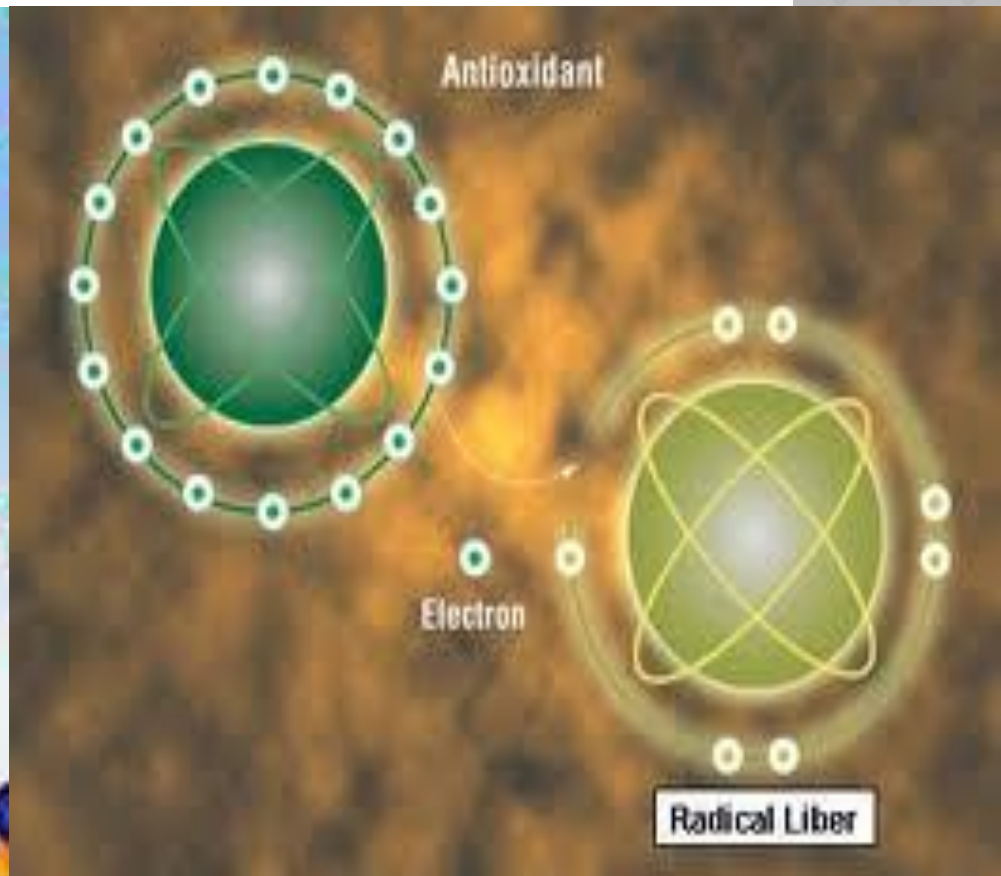
метаболизм

Повреждени
е ДНК

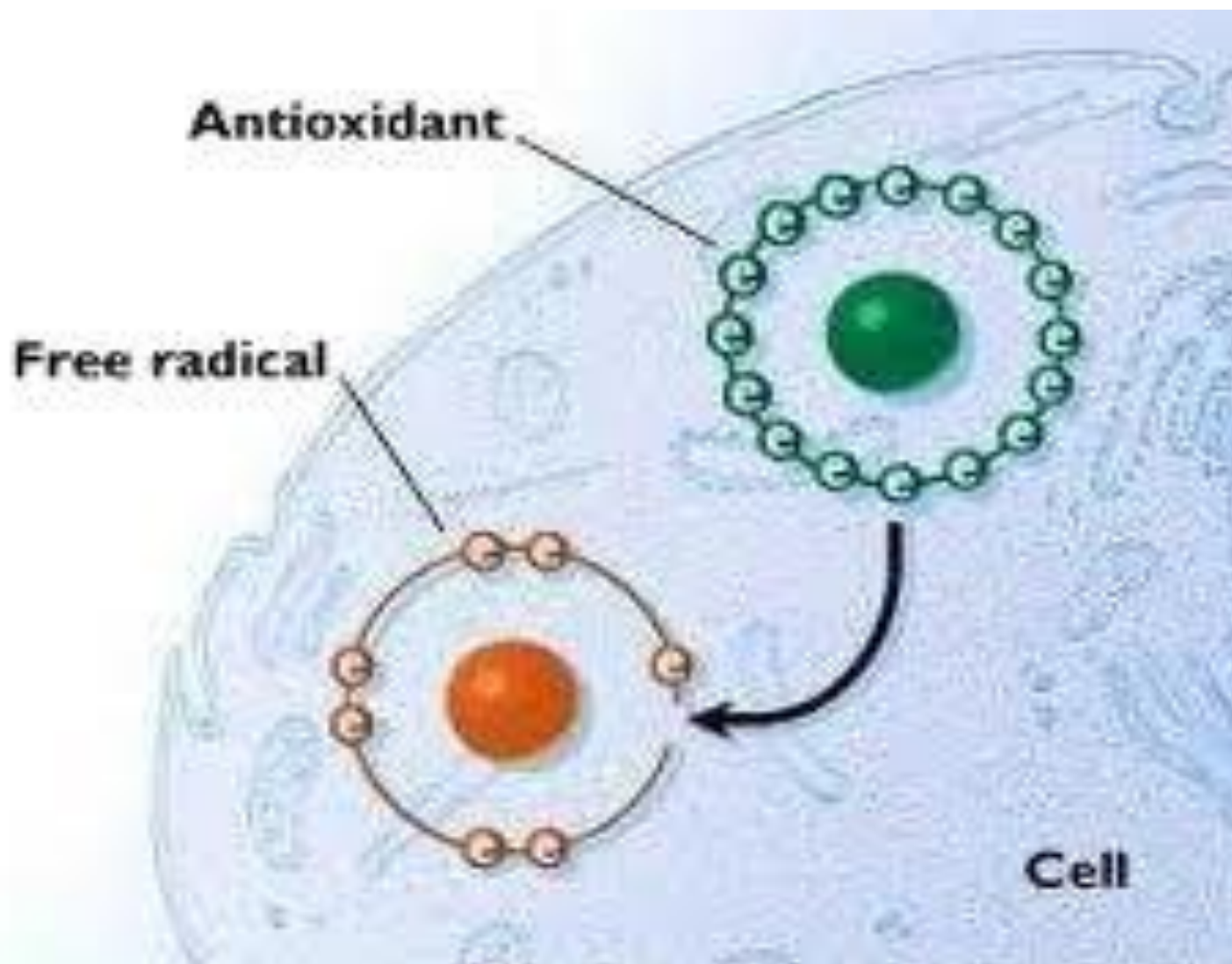
Окисление в контакте с
кислородом

загрязнение

СВОБОДНЫЕ РАДИКАЛЫ-Антиоксиданты



Антиоксиданты (Вит. А, С, Е и минералы, такие как медь, селен, цинк, германий) предотвращают повреждение ДНК свободными радикалами, жертвуя электроны.



Антиоксиданты, содержащиеся во всех необработанных продуктах

ВЫВОД:

- ⊙ Свободные радикалы-
- ⊙ дефект в клетке ДНК-
- ⊙ воспроизведение себе подобных дефектных клеток-
- ⊙ недостаточность защитных механизмов организма-
- ⊙ рак

ИСТОЧНИК СВОБОДНЫХ РАДИКАЛОВ:

- Одна сигарета содержит 10^{16} RL
- Стресс
- Загрязненный воздух(курение, ионизирующая радиация,
- Повышенное потребление алкоголя
- Воспалительные заболевания
- Энергетический метаболизм
- Физическая нагрузка (чем интенсивнее нагрузка, тем больше свободных радикалов образуется)
- Копченая, жаренная пища
- Долгое пребывание на солнце (а также искусственный загар)
- Некоторые оксиданты(консерванты)
- Цитостатики (медикаменты)
- Бензипрен(20 сигарет= 1 кг шашлыка)

ЗАЩИТНЫЕ МЕХАНИЗМЫ:

- ⦿ Иммунная система организма(Т-лимфоциты)
- ⦿ Антиоксиданты(вит. А,Е,С)

ПРЕДРАСПОЛОГАЮЩИЕ ФАКТОРЫ :

Специальные подсчеты показали, что в организме здорового человека каждую секунду происходит деление клеток. При таком усиленном делении клеток всегда существует риск выхода из-под контроля самого процесса деления и образования злокачественных клеток .Так оно и происходит на самом деле. В организме взрослого здорового человека каждый день образуется 1000 раковых клеток. Но большинство людей при этом не заболевают раком. Объясняется это тем, что в организме существует целая система защиты и контроля ,которая препятствует образованию опухолей . Опухоли возникают лишь при каких-либо нарушениях в системе защиты под влиянием целого ряда факторов как -экзо, так и -эндогенного характера.

ПРЕДРАСПАЛОГАЮЩИЕ ФАКТОРЫ

- Хронические заболевания (гастрит, язва, бронхит, частые пневмонии, воспалительные заболевания, вирусные заболевания, Полип толстой кишки, и тд.)
- Избыточный вес (жировая клетчатка синтезирует большое количество эстрогенов, которые «бомбардируют» молочную железу)
- Продукты питания, содержащие канцерогены)

- ◉ Стресс
- ◉ Загрязнение воздуха(курение. Активное и пассивное)

КЛАССИФИКАЦИЯ РАКА

- Все опухоли разделены на 2 большие группы:
- 1. Доброкачественные: (медленный темп роста, благоприятный прогноз, ограниченный инкапсулированный рост, отсутствие метастазов) Доброкачественные опухоли имеют тенденцию к перерождению в злокачественную форму)
- 2. Злокачественные: (быстрый бурный рост, агрессивный характер роста, распространение на соседние ткани с их последующим разрушением, склонность к метастазированию (гематогенному или лимфогенному)

СТАДИИ РАКА:

- I стадия- опухоли менее 3 см в диаметре, без регионарных метастазов.
- II стадия -опухоли свыше трех и менее 5 см в диаметре с распространением на соседние ткани, в пределах одного органа.
- III стадия - опухоль свыше 3 см в диаметре. Регионарные метастазы.
- IV стадия- местнораспространенная опухоль(в соседние органы) наличие гематогенных метастазов

СИМПТОМЫ:

- Коварство раковых заболеваний заключается в отсутствии боли!!!!!!
- Человек долгое время живет не подозревая о заболевании.
- Существуют ранние симптомы. Такие симптомы называются « **малые симптомы** », которые характеризуются :
 - быстрая утомляемость;
 - недомогание;
 - потеря аппетита,и как следствие резкая потеря в весе.

СИМПТОМЫ:

- Для рака легкого характерно: кашель, кашель с кровью, одышка, боль.
- Рак желудка: рвота, чувство тяжести после принятия пищи, боль.
- Рак молочной железы : при пальпации обнаруживаются небольшие уплотнения в виде горошин, а также могут прощупываться подмышечные лимфатические узлы.
- Рак толстой кишки: чередование запоров и поносов.

СИМПТОМЫ

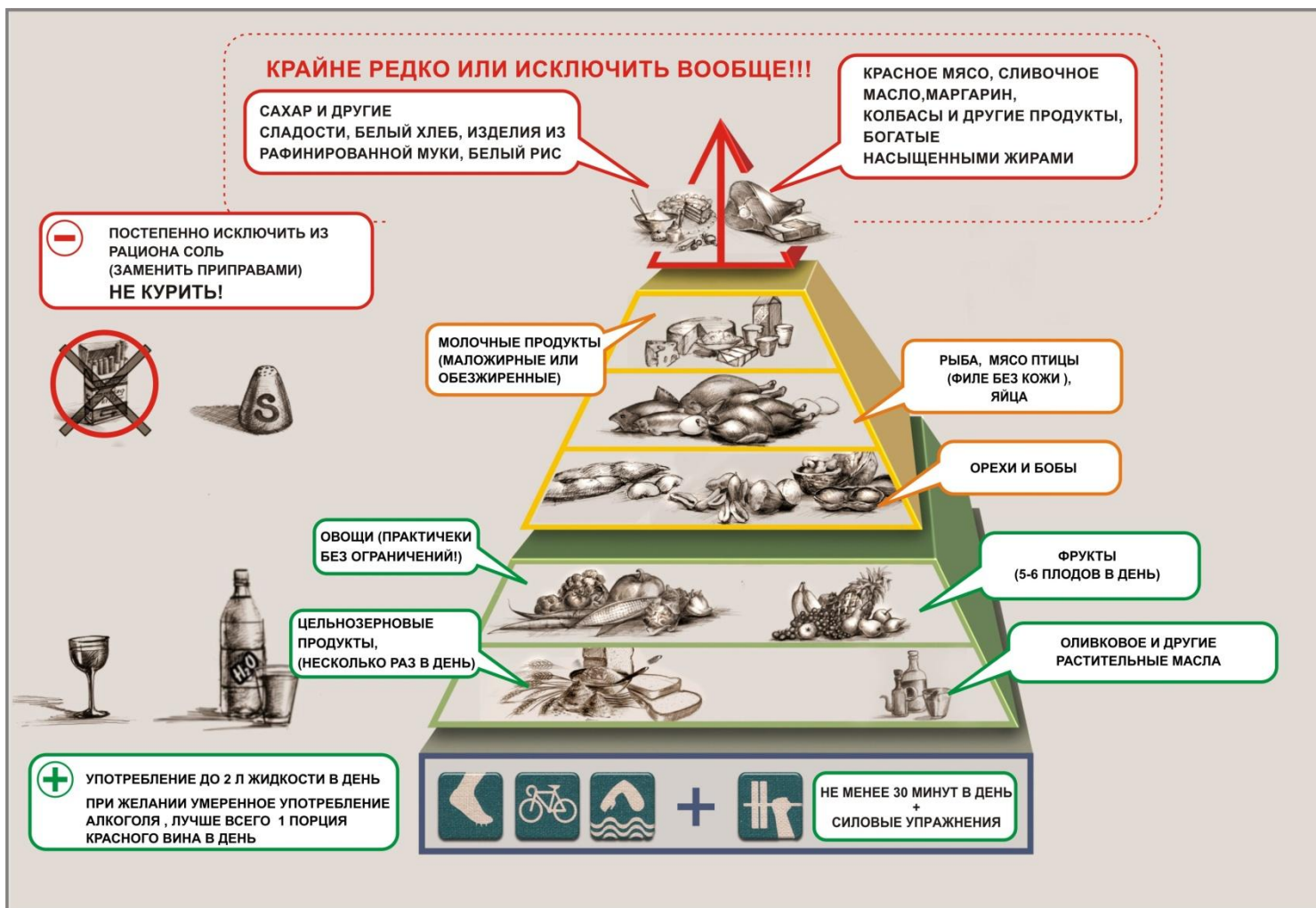
- Рак кожи: рост родинок в размере, изменение контуров родинки(контур становится неровным, изменение цвета родинки).
- Рак предстательной железы: нарушение мочеиспускания.
- Рак почек: наличие крови в моче.
- рак матки : кровотечение ,которое не связано с менструальным циклом или кровотечение в менопаузе.

ПРОФИЛАКТИКА:

МУДРОСТЬ- ОЗНАЧАЕТ
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!



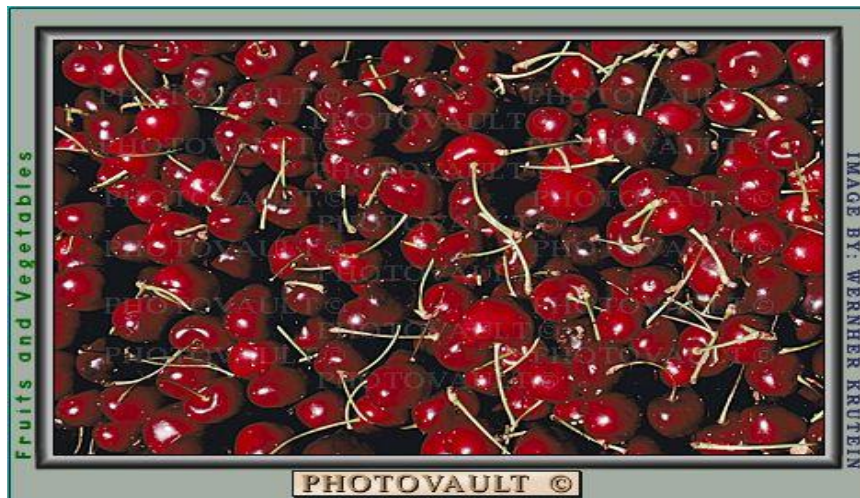
ПИРАМИДА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ



ЧТО В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ОБНАРУЖЕНО

О РАКЕ?

- Было установлено, что человек с раком имеет уровень антиоксидантов в крови чрезвычайно низкий
- Антиоксиданты предотвращают рак и защищают тело, они очень полезны в качестве природных средств лечения рака
- Некоторые растения, которые содержат антиоксиданты имеют профилактическое действие в отношении некоторых видов рака.
- Каждое растение в естественном состоянии содержит, по меньшей мере, один антиоксидант, в то время как все продукты животного происхождения, содержат, по меньшей мере один про-канцерогенный элемент



КУРЕНИЕ - 30%

- ◎ Сигаретный дым приносит > 4000 токсичных веществ
- ◎ Два из них являются основными проканцерогенными: бензпирен и никотин

- **1 кг мяса** на гриле содержит столько **бензпирена** сколько **600 сигарет** ... !!!

Божий совет для нас в Библии был:
”что надобно печь, пеките, и что надобно варить, варите ” Исход 16:23



СИДЯЧИЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ - 30%

- Это до 20% более вредно, чем курение
- Определение жизни = "высшая форма движения материи"
- Упражнение = лучшее средство поддержания здоровья, наиболее важный фактор для:
 - стимуляции формирования "гормона счастья" в мозгу
 - фиксирования Ca в костях
 - снижения кровяного давления
 - снижения холестерина
 - стимуляции формирования гормона роста
 - Стимуляции эндогенного синтеза всех антиоксидантов
- физические упражнения эффективны когда:
 - пульс выше > 100 ударов сердца / минуту
 - есть потовыделение
 - есть одышка



(II) ПЛОХИЕ ПРИВЫЧКИ ПИТАНИЯ

– 30%



Пищевые добавки

E102 (тартазин): замороженные **Fanta ...**

E210-213 (бензоаты) "пищевой консервант"

E214-219 (p-гидроксibenзоаты): консерванты

E220-228; 513-523 (сульфаты, сульфиты, metabisulfite): торты, рулеты ...

E231 (Orthophenyl-фенол): цвет поверхности

E249-252 (нитраты и нитриты) воды проникли в страну с навозом, мясо, мясо

E330-333 (цитраты): Консервированные соки "освежающий"

E338-343; 450-452; 541-542 (фосфаты) мясо, даже некоторые из сои

E407 (каррагинан): саями в качестве загустителя, стабилизатора, желирующий

E430-436 (производные polioxietenā) эмульгатор

E539 (тиосульфат натрия): строитель

E916-917 (iodate): вставить в поваренной соли, в три раза частоту рака щитовидной железы в течение нескольких лет

E950 (ацесульфам К) подсластитель в безалкогольные напитки

E951 (аспартам) подсластитель в безалкогольные напитки, шоколад

E952 (cyclamate): подсластители в газированные напитки, шоколад

E954 (сахарин): подсластитель для диабетиков использовать



(III) ПЛОХИЕ ПРИВЫЧКИ В ПИТАНИИ

– 30%



6 Избыток соли => Рак пищевода, желудка

- Необходимость 2 г, !!!

- "Хочешь быть здоров / не держи солонку на столе "

7. Копчённости любого рода, содержат бензпирен и фенол

8. жареные продукты => альдегиды, кетоны, акролеин и акриламид, кислоты

- В несколько десятков минут уровень холестерина увеличивается в кровеносных сосудах

- канцерогены

- Масло, которое повторно жарится является = ядом (особенно омега 6)

- Ничего не жарить: варить, печь или есть в сыром виде

9 жиры и масла животного происхождения

- Левит 3,16-17 : “никакого тука (жира) и никакой крови не ешьте!”

- Причина? Жир блокирует кровеносные сосуды, приводит к раку, негативно влияет на почки и повышает риск всех аллергических заболеваний

10. 10. заплесневелые продукты: колбаса, сыр, соус, варенье, хлеб, содержат афлатоксины и микотоксины: они являются токсичными и могут вызвать рак. они негативно влияют на печень



СТРЕСС - 9%

- также является причиной и других заболеваний: язвенная болезнь, сахарный диабет, астма, сердечные заболевания, психические ...
- Другие факторы стресса:
 - - Смертей в семье
 - - Чувство неполноценности
 - - экзамены
 - - +/- Развод родителей
 - - Разочарование
 - - Нестабильность: финансовый, эмоциональный, политический ...



ЗАЩИТНЫЕ ФАКТОРЫ ПРОТИВ РАЗВИТИЯ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



а) Обратите внимание на цвета флага Германии:

Черный ((ресвератрол): виноград, смородина, ежевика, шелковица, черника, изюм ... (100-150х)

Красный (ликопин): помидоры, дыни, перец, грейпфрут, клубника, земляника ... (5-7х)

Желтый (В-каротин): морковь, перец, дыня, арбуз, бананы ... (1х = ссылка)

-) Фрукты и овощи с интенсивным цветом: капуста, лук, грейпфрут, помидоры, брокколи, черного винограда, бобов разноцветные ...
-) особого упоминания: ягоды (черника, клюква, ежевика, малина, клубника)
-) фруктовые и овощные соки свежавыжатые виноград, капуста, морковь, помидоры, свекла и т.д.

ВИТАМИН А



- ◉ *Витамин А носит название «детского витамина». Но все люди частично дети, поэтому витамин нужен всем без исключения*
- ◉ *Основные функции витамина А:* повышает внимание, ускоряет скорость реакций;
- ◉ повышает сопротивляемость организма к инфекциям;
- ◉ способствует росту и укреплению костей, зубов, десен, волос;
- ◉ предотвращает нарушения зрения в сумерках;
- ◉ оказывает антираковое и антиоксидантное действие.

ВИТАМИН А

- ⊙ В каких продуктах содержится витамин А (источники)
- ⊙ Растительные продукты содержащие витамин А
- ⊙ Боярышник, одуванчик, облепиха, морковь, рябина садовая, шиповник сушеный, черемша, калина, щавель, брокколи, лук зеленый, салат, петрушка зелень, перец, тыква, абрикос, томаты, рябина черно-плодная, хурма японская, укроп, сельдерей зелень, масло сливочное, персики, дыня.

ВИТАМИН С:



ВИТАМИН С

- Витамин С относится к водорастворимым веществам, в организме не накапливается. Должен поступать в организм с пищей ежедневно, иначе не видать Вам приподнятого настроения целый день, так как имеет доступ к эмоциональной среде человека. Витамин С помогает сохранить жизненные силы на протяжении долгих лет.
- При изменениях климатических условий, больших мышечных нагрузках, болезнях, стрессовых ситуациях и для людей старшего возраста нужно увеличивать употребление витамина С.

ВИТАМИН С

- ⦿ **Растительные продукты содержащие витамин С:**
- ⦿ Шиповник сушеный, барбарис, шиповник свежий, облепиха, смородина черная, петрушка, перец, капуста брюссельская, укроп, черемша, боярышник, брокколи, капуста цветная, киви, рябина садовая, апельсин, грейпфрут, земляника, хрен (корень), капуста бело-кочанная, лимон, мандарин, ананас, щавель, лук зеленый, зеленый горошек, томаты, редька, картофель, яблоки отечественные, чеснок, огурцы, свекла, морковь.

ВИТАМИН Е

Наш исследуемый витамин борется с так называемыми «свободными радикалами» — это агрессивные кусочки молекул, которые повреждают белковые молекулы нашего тела, вызывая рак. В этой битве наш герой неизменно погибает, но ценой своей жизни не дает радикалам атаковать наш организм, наши клетки.

В КАКИХ ПРОДУКТАХ СОДЕРЖИТСЯ?

- **Растительные масла как главные источники витамина Е**
- Растительные масла — это продукты, наиболее богатые витамином Е, их можно считать настоящей выжимкой токоферола. По содержанию витамина Е эти продукты находятся в верхних строках соответствующих количественных таблиц:
- масло из зародышей пшеницы — до 400 мг на 100 граммов продукта
- соевое масло — до 160 мг на 100 г.
- кукурузное — до 80 мг на 100 г. продукта
- хлопковое масло — до 100 мг на 100 г.
- нерафинированное недезодорированное подсолнечное масло — до 70 мг на 100 г.
- оливковое — до 7 мг на 100 г.

- ◉ **Фрукты и овощи**
- ◉ Фрукты и овощи — это, как правило, главные источники витамина Е в повседневном рационе питания человека. Эти продукты, содержащие витамин Е, обычно находятся в центре и в нижних рядах количественных таблиц источников полезных веществ, но благодаря большому количеству их в питании практически каждого человека именно они поставляют основное количество токоферола в организм.
- ◉ Среди этих продуктов питания, относительно богатыми витамином Е являются:
- ◉ фасоль — до 1,68 мг
- ◉ капуста-брокколи — до 1,2 мг на 100 г.
- ◉ киви — до 1,1 мг на 100 г.
- ◉ свежий горох — до 0,73 мг на 100 г. продукта
- ◉ салат — до 0,5 мг на 100 г.
- ◉ яблоки — до 0,51 мг на 100 г. продукта
- ◉ манго, томат, шпинат — до 0,7 мг на 100 г.

КРУПЫ



ВО ВСЕХ ОРЕХАХ ЕСТЬ ВИТАМИН Е, ПРИЧЕМ В ДОСТАТОЧНО БОЛЬШИХ КОЛИЧЕСТВАХ.



СОСТАВЛЯЕМ ГРАМОТНУЮ ДИЕТУ С БОЛЬШИМ СОДЕРЖАНИЕМ ВИТАМИНА Е

- ⊙ регулярно употреблять каши и супы на основе круп
- ⊙ постоянно радовать себя фруктами
- ⊙ всегда использовать свежую зелень
- ⊙ стараться не менее трех раз в неделю готовить салаты с овощами и растительным маслом.
- ⊙

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ ПАРАЛЛЕЛЬ:

ПРИРОДНЫЕ СРЕДСТВА ЛЕЧЕНИЯ И ХИМИОТЕРАПИЯ

лечения с натуральными средствами

- 1) уничтожает только опухоль, и сохраняет в хорошее здоровье нормальные клетки организма
- 2) Не имеет никакого отрицательного эффекта
- 3) резко увеличивает иммунную защиту. Т-лимфоцит убийц
- 4) эффективность очень высока, даже в поздних стадиях заболевания. Лозунг остается: лечебная
- 5) как правило, вы набираете вес

Радио / химиотерапия

- 1) разрушает как опухолевые, так и нормальные клетки организма,
- 2) Он имеет много побочных эффектов: тошнота, рвота, потеря волос, усталость, головные боли, инфекционные осложнения, диарея, лихорадка, сыпь, угнетение костного мозга, стоматит, гастрит, язвенная болезнь желудка и т.д. Еще побочные эффекты могут быть: неврологические проблемы, психологические, легочный фиброз, болезнь сердца, поджелудочной железы, печени, почек, аллергические реакции вплоть до анафилактических явлений (анафилактический шок) и последнее, но не менее важно, присутствует даже с риском индукции лейкозий
- 3) резко уменьшает количество ЛТК- иммунная защита
- 4) Минимальная эффективность, но не только! Ключевое слово в поздних стадиях остаются: паллиативная
- 5) почти всегда уменьшается вес.

лечения с натуральными средствами

- 6) Если есть другие сопутствующие заболевания, через пищу, они будут решены (особенно сердечно-сосудистых заболеваний); защищает от развития и других заболеваний
- 7) лечение доступно, с умеренными затратами
- 8) Это исключительный способ борьбы с образованием свободных радикалов и устранение существующих
- 9) анализ крови, покажет тенденцию к нормализации пострадавших параметров выше или чистой улучшения существующих
- 10) представляет собой безопасный метод, который лечит рак, лейкемия, лимфома, СПИД, или в худшем случае, не вредит организму

Радио / химиотерапия

- 6) Если есть другие сопутствующие заболевания, они будут ухудшаться, вплоть до угрожающих жизни. Есть шансы заразиться другими болезнями (некоторые очень серьезные) из-за индуцированные иммунодепрессии или побочных эффектов / радиоизотопы / Рентгеновские лучи, используемые
- 7) огромные затраты субсидируются Министерством здравоохранения, недоступные для пациента;
- 8) Этот метод делает свободные радикалы, это влияет на все тело.
- 9) Анализы крови показывают ухудшение, как "лечения" продолжается; анализы часто такие плохие, что требует прерывания лечения и оперативного вмешательства по смягчению / нейтрализацию анализов и сбалансировать систему
- 10) Этот метод является неопределенным! Может даже вызвать рак, лейкемия или лимфому.

УСЛОВИЯ, В КОТОРЫХ ДОЛЖНЫ БЫТЬ УКАЗАНЫ ОПЕРАЦИИ

- В ситуациях, когда жизнь пациента находится под угрозой (чрезвычайных ситуаций)
- Опасные кровотечения, которые являются результатом эрозии, вызванной опухолью
- Тяжелая анемия
- Прямая иссечение опухоли, если: большой размер опухоли, или которые производят гормоны в больших количествах с высоким риском для жизни пациента



ЕДА - КОТОРАЯ ПРЕДОТВРАЩАЕТ РАК?-- СЕМЕЙСТВА КРЕСТОЦВЕТНЫХ



ФИТОТЕРАПИЯ

- Красный клевер
- Эхинацея
- Корень одуванчика
- Календула
- Куркума
- Чеснок
- Зеленый ячмень



Темы програм

мы

- Иммунитет
- Сердечно-сосудистые заболевания
- Диабет
- Язва желудка
- Артрит
- Рак
- Мочевыделительная система
- Пять способов детоксикации
- Нервная система
- Праздничный вечер (банкет)

РАК- РАЗВИТИЕ КЛЕТОК БЕЗ ПОЛНОГО ДНК

ГРЕХ- РАЗВИТИЕ ЧЕЛОВЕКА БЕЗ ПОЛНОТЫ
БОЖЬЕГО ЗАКОНА

**“Всякий, делающий грех,
делает и беззаконие; и
грех есть беззаконие..”**

**1-е Иоанна
3:4**

