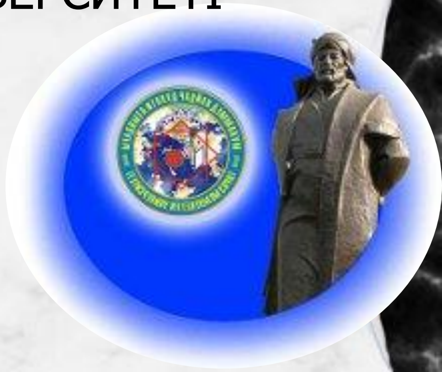
ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНЫҢ БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІ
М.Х.ДУЛАТИ АТЫНДАҒЫ  ТАРАЗ МЕМЛЕКЕТТІК УНИВЕРСИТЕТІ



# АДАМНЫҢ ЧАКРАСЫ

**Орындағын: Құрмантаева Әсем**
**Қабылдаған: Мусадилова Гулжанат**

# ПСИХОЛОГ

**Адам тәнінің айналасы мен ішкі энергиясының жұмыс істеуін түсіну үшін чакра жүйесін жақсы білу қажет.**

**Чакра- бұл адам тәнінің ішкі қуатының нүктесі (орталығы), әрі ерекше қасиеттерге ие болатын орны. Егер адам қандай да бір нақты чакраға тұрақталса, бүкіл әлем ол адам үшін чакраның қуатымен боялғандай сезімді ұялатады. Себебі барлық тіршіліктің талдауы осы линза арқылы жүреді. Чакралар бір-бірімен ерекшелініп отырғанымен, кейбір күш-қуаттарының аспектілері бірдей.**

Сонымен қоса барлық чакралардың негізі болатын және олар арқылы өтетін, бір-бірін біріктіретін қуаттары да бар. Адамның чакралық жүйесі 8-ден құралады. Олар омыртқаны бойлай тізбектей орналасады. Жалпы чакралардың толық жүйесі 13-тен құралады. Тағы да басқа кіші чакралар: қолда және аяқта көп кездеседі. Оған шығыстың нүктелік массажы мысал бола алады.

Күш-қуат екі негізгі тәсілмен тән бойына көтеріледі.

**Әйелдік**

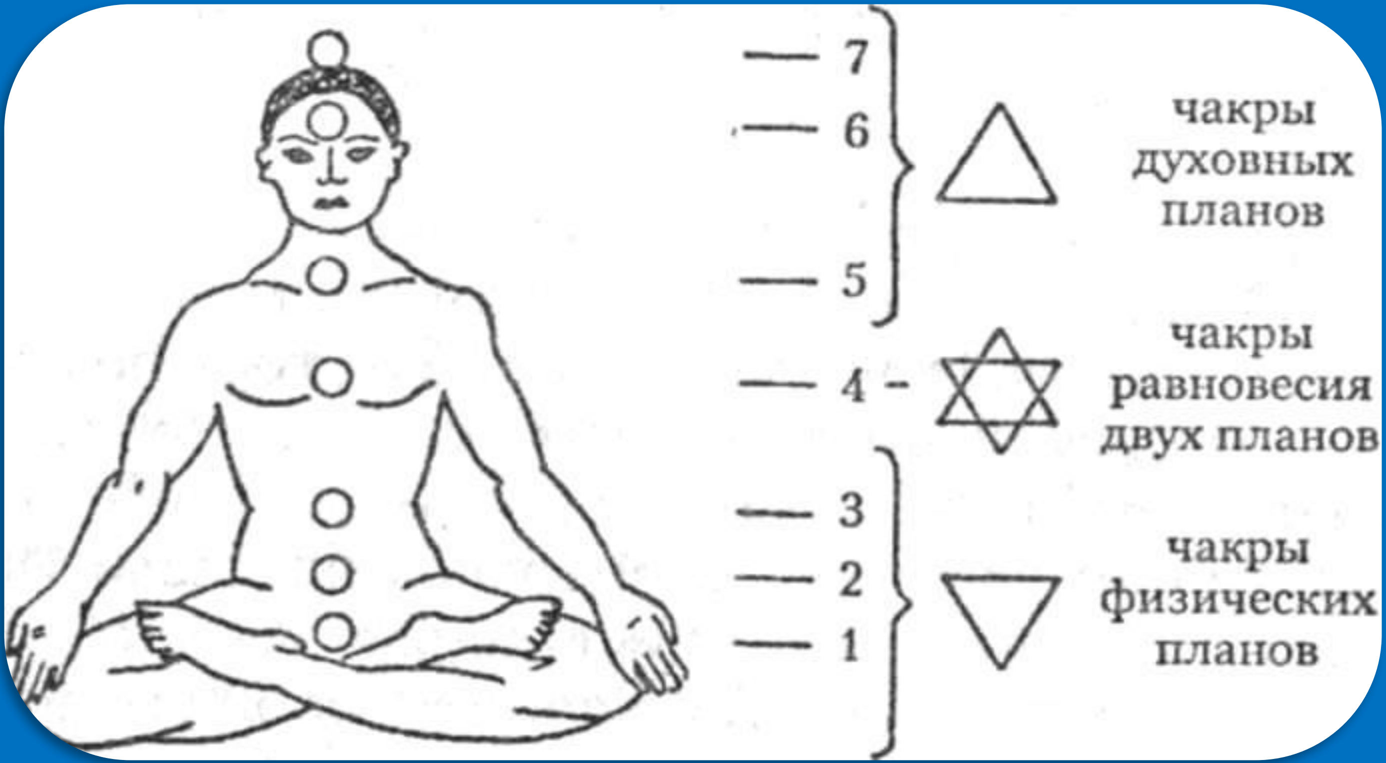
Егер энергия сағат тілінде айналса-әйелдік деп аталынады.

**Еркектік**

Егер энергия тәнді сағат тіліне қарсы айналса ол еркектік

ProPowerPoint.ru

**Егер чакра болмаса ДНҚ-ны белсендендіру жүзеге аспас еді. Чакра –дөңгелек тәрізді айналып тұратын күш-қуат көзі. Ежелгі халықтар, шығыс ұстаздары және бүгінгі елшілер көне ілімді пір тұтып өмірде кеңінен қолданған. Медициналық ғылым енді ғана чакралармен танысып жатқандығынан, оны әлі аса қажетті деп санамауда.**




**1. Құйымшақ нұр көзі - сәулесі қызыл. 2. Зәр шығару немесе жыныс жолдары нұр көзі - сәулесі қызылсары. 3. Күн сәулесін сіңіру (ас қорыту ағзасы) нұр көзі - сәулесі сары. 4. Жүрек нұр көзі - сәулесі жасыл. 5. Тыныс жолы (тамақ) нұр көзі - сәулесі көкшіл. 6. Орталық нерв жүйесі нұр көзі - сәулесі көк. 7. Бастың төбесіндегі (орай немесе үшінші көз) нұр көзі -сәулесі күлгін болып көрінеді. Адам денсаулығы нашарлағанда осы нүктелік нұр көздері сәулесі өңі өзгереді. Немесе әрең шашырап шығуы, тіпті білінбеуі де мүмкін.**

**Бірақ кез келген адам тәнінде 7 чакралық жүйе бар. Олардың әрқайсысы айналып тұрады және түрлі түстермен сипатталады. Әрбір чакраның өзіндік ерекше қасиеттері бар.**

- бірінші чакра омыртқа негізінде орналасқандықтан, ол адамның аман қалуын қамтамасыз етеді
- Екінші чакра кіндіктен төмен жерде орналасқандықтан, оған құмарлық пен сексуалдылық, ұрпақ көбейтушілік қызметі жатады.
- Үшінші чакра жекелік күштің орталығы бола отырып, адамның ерік-күшін басқарады.
- төртінші чакра жүрекке жақын жерде болғандықтан, мейірімділік пен махаббаттың орталығы болып саналады.
- Бесінші чакра мойында орналасады, ол дыбыстың шығуына ықпал жасайды
- Алтыншы чакра екі қастың ортасында орналасқандықтан ол жоғары интуиция мен шығармашылықты қамтамасыз етеді
- Жетінші чакра бастың төбесінде болады және рухани орталыққа жол ашады

*Бірінші* чакраға толық мәлімет беретін болсақ,ол жаңа ақиқатты интерпретациялайтын линза тәріздес. Бұл интерпретация адамның зейінінің толық шоғырлануын талап етеді. Өмір сүруде адамның аман қалуын қамтамасыз ететін, тіршілікте өмір сүретін иесімен қатынаста болуға интенсивті тұрғыда қажет етеді. Егер бала нәрестелік шақта болса, онда оның анасымен қатынасы биологиялық тұрғыда болады. Өсе келе ондағы қатынас өзге тіршілік иелерімен физикалық тұрғыдағы жыныстық қатынасқа көшеді. Сол себептен *екінші* чакраны сексуалды деп атайды. Адам аман қалып, қарама-қарсы жыныстағы адаммен қатынасқа түскеннен кейін, жаңа шындық кілтін ашып, оны басқаруға негізделеді.

**Бұл үшінші чакрадағы ерік-күшке тән қасиет. Адам өмірінің қалай қалыптасқандығы, оның заңдылықтары мен физикалық объектілері жайлы білуге құштарланады. Ол ерік –күшті қолданудың әсерінен физикалық әлемді бақылай алады. Көптеген адамдар әлі күнге дейін жоғары орталықтардың бар екенін білмегендіктен, алғашқы үш чакрада қалыптасады. Бастапқы кезде адам өсіп, дамып келе жатқанда төменгі үш чакралардан өтеді. Кейде барлық чакраларды бірдей немесе олардың ішіндегі біреуін ғана пайдаланады. Тәннің төменгі чакралары үшке, ал жоғарғы бөліктері төртке бөлінеді.**

**Егер адам бірінші жарты қадамға қол жеткізсе, бұрынғы қалпында қалғысы келмес еді. Себебі ол өз өмірінің деңгейін жоғары орталықтарына дейін көтеруге талпынады. Күндердің күнінде бірінші жарты қадамды өткен адам немесе жоғары бөлікке, яғни – жүрекке, дыбысқа, табиғаттың рухани және геометриялық құбылыстарына жоғарылайды да, төмендегі чакраларға қызығушылығы жоғала бастайды. Ол өзінің физикалық жағын дамытуға күш салмай кетеді. Оның есесіне табиғаттағы жоғары орталықтарды тануға ақпарат алуға қызығушылық танытады.**

**Келесі кезекте адамның психоделикалық құралдарын қолдануына тоқталамыз. Психоделиктер –бұлар нашақорлар емес. Олардың опиум, героин ұстайтын нашақорлардан айырмашылығы бар, олар психоделиктерге қарама-қарсы әсер етеді. Нашақорлық заттар төмендегі чакралардың қызметін күшейтеді де жағымды сезім қалдырады. Ал психоделиктерде болса, басқаша әсер етеді.1960 жылы АҚШ-да көптеген адамдар ЛСД көмегімен жоғары чакраларды өткен. 20000000 американдықтар бұл әдісті пайдалана отырып, жоғары нүктелерге жеткен. Олар 5-ші чакраға көтерілу үшін музыканы пайдаланған.**

**Сонда психоделиктерді тоқтатуға ешнәрсе көмектесе алмаған. Себебі музыка автоматты тұрғыда 5-ші чакраға көтерген Егер адам 6-шы чакраға жетсе, ол әлемді сакральді геометриялық формада қабылдар еді. Жер бетіндегі адамдардың санаулы бөлігі ғана 7-ші чакраға жол табулары мүмкін. Бұған жоғары руханилық жатады. Олардың мұндай деңгейге көтерілуіне түрлі медитациялар көмектеседі.**

**Шын мәнінде негізгі чакралармен байланысатын 5 түрлі каналдар мен 4 қосымша чакралардың каналдары жүзеге асырылады. Олардың үшеуі негізгі, екеуі сыртқы және біреуі орталық, ал екеуі екінші деңгейлікке жатады. 1;3 және 5 типтері бірліктегі сана болса, ал 2; 4-дисгормониялық санаға қатысты. Жалпы чакра мен хара бір-бірімен тығыз байланысып тұрады.**

Назарларыңызға РАХМЕТ!!!