



Сердце в традиционной китайской медицине

Сердце с точки зрения китайской медицины

– самый главный внутренний орган, который не только заведует кровеносными сосудами и поддерживает циркуляцию крови, но также управляет деятельностью всего организма человека.

Соответствия сердца

- Ткань, соответствующая сердцу – сосуды
- Отверстие сердца – в языке
- Отражение сердца – лицо
- Эмоция сердца – радость
- Жидкость сердца – пот
- Сердце является Ян в Ян
- Сердце относится к элементу огонь

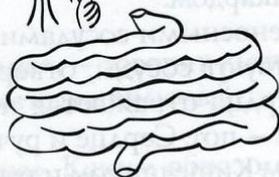
Соответствия сердца

- Отвращение сердца – жар
- Цвет сердца – красный
- Сторона сердца – юг
- Вкус – горький
- Время года – лето

Тонкий Кишечник

Ручной канал
Тай-Ян
Тонкого Кишечника

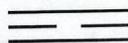
水陽



Дух-Шэнь

神

心



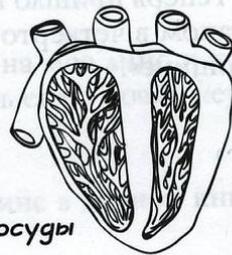
Гнев



火离
之之
精氣



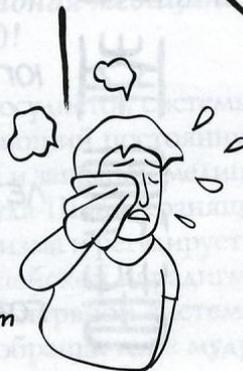
Сосуды



Язык



Ручной канал
Шао-Инь
Сердца



Пот

Лицо



Сердце в учении Инь-Ян и У-Син

- Сердце является цзан органом (хранилище духа Шэнь)
- Как и все цзан органы, сердце относится к категории Инь
- Среди пяти органов цзан сердце называют Ян в Ян (расположено над диафрагмой и соотносится с элементом огонь)
- Канал сердца – Шао-Инь (Малая Инь)



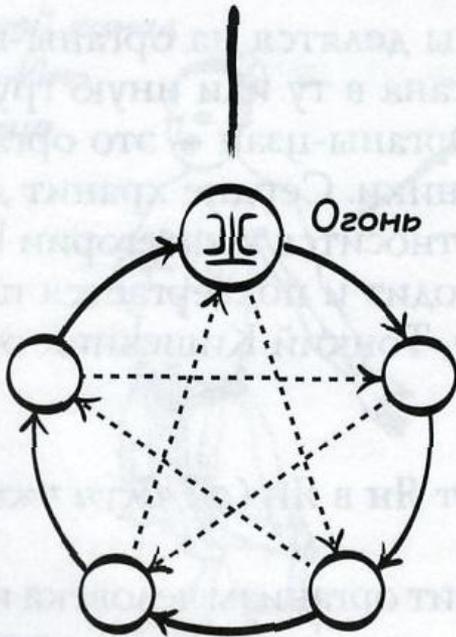
Сердце



Инь



Ян в Ян



Огонь



Ручной канал
Шао-Инь
Сердца

Функции сердца в ТКМ

- Управляет кровеносными сосудами
- Хранит Дух-Шэнь

Управляет кровеносными сосудами

Сердце, кровь и сосуды образуют единую систему, главную роль в которой играет сердце. Ци сердца является движущей силой крови.

Условия нормальной работы:

- Ци сердца должна быть обильна
- Крови должно быть достаточно
- Сосуды должны быть проходимы

Управляет кровеносными сосудами

Проявления нарушения функции:

- Сердцебиение
- Тяжесть или боли в области сердца
- Аритмия
- Застой крови

Оценка функции: цвет лица; цвет
языка; пульс; ощущения в груди

Хранит Дух-Шэнь

– управляет деятельностью внутренних органов и всего организма в целом.

Причины нарушения:

- Вторгающиеся вредоносные факторы
- Недостаток питания

Проявления нарушения функции:

- Беспокойство
- Бессонница
- Нарушение сознания
- Забывчивость
- Бред

Основные методы лечения

Восполнение:

- Восполнение Ци сердца
- Восполнение Ян сердца
- Восполнение Инь сердца
- Возвращение Ян и укрепление Ци

Выведение (выведение огня):

- Выведение огня
- Подавление огня
- Открытие отверстий
- Стимуляция движения крови

Патологии

Рассмотренные патологические состояния:

- Пустота Ци сердца
- Пустота Ян сердца
- Пустота Инь сердца
- Избыток огня сердца
- Блокада сосудов сердца

Пустота Ци сердца

– симптомокомплекс, развивается в результате слабости сердечной Ци (насосной функции)

Этиология:

- Конституция
- Длительные хронические заболевания
- Истощение Ци с возрастом

Пустота Ци сердца

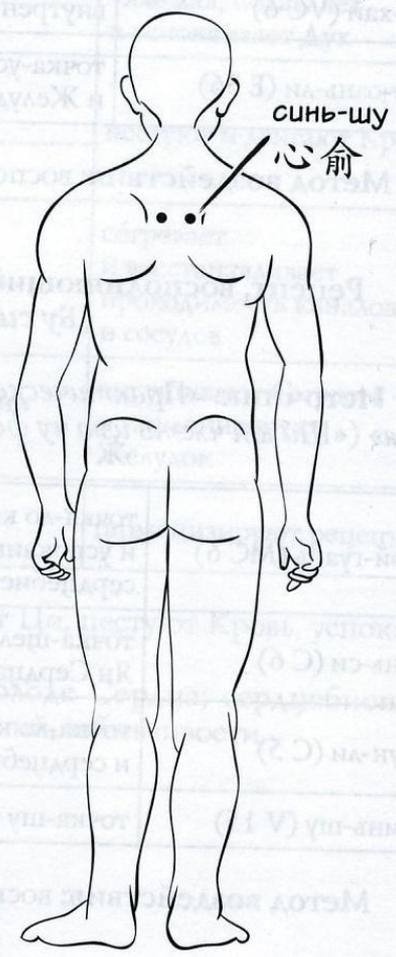
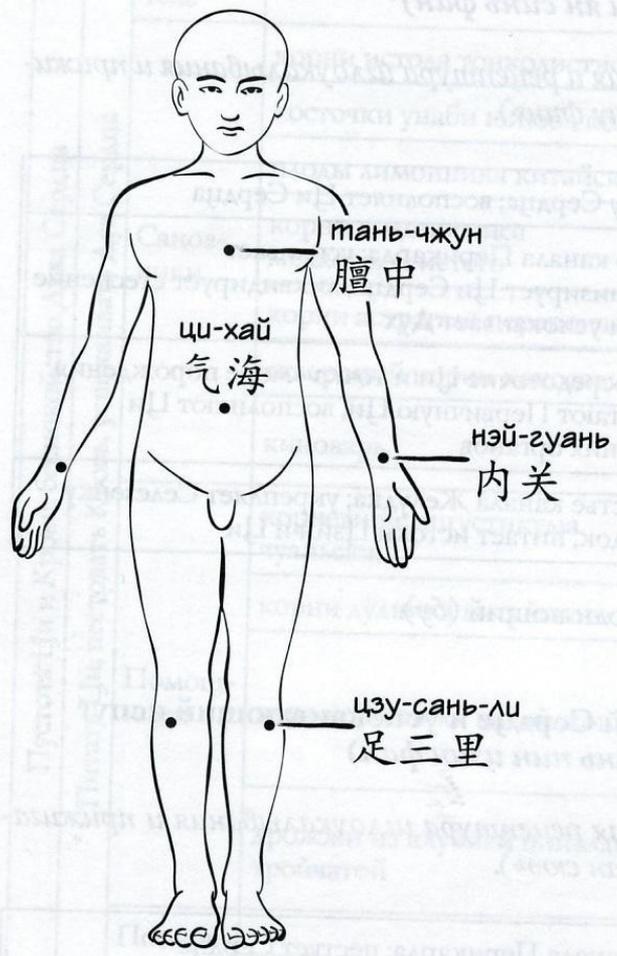
Клиника:

- Сердцебиение
- Стеснение в груди
- Одышка
- Психическая и физическая слабость
- Усиление симптоматики при физической нагрузке
- Бледное лицо
- Потливость
- Бледный язык
- Пустой, слабый пульс

Пустота Ци сердца

Иглоукальвание:

- Тань-чжун (VC 17) – точка-сосредоточение Ци. Питает первичную Ци и восполняет Ци.
- Ци-хай (VC 6) – точка-сосредоточение Ци. Питает первичную Ци и восполняет Ци.
- Нэй-гуань (MC 6) – точка-ло канала перикарда. Усиливает и гармонизирует Ци сердца, успокаивает, ликвидирует стеснение в груди.
- Цзу-сань-ли (E 36) – точка-устье канала желудка. Укрепляет селезенку и желудок. Питает истоки Ци



Пустота Ян сердца

– симптомокомплекс, развивается в результате недостатка Ян сердца, слабости насосной функции, формирования пустого холода

Этиология:

- Прогрессирование пустоты Ци сердца, формирование недостатка Ян органа

Пустота Ян сердца

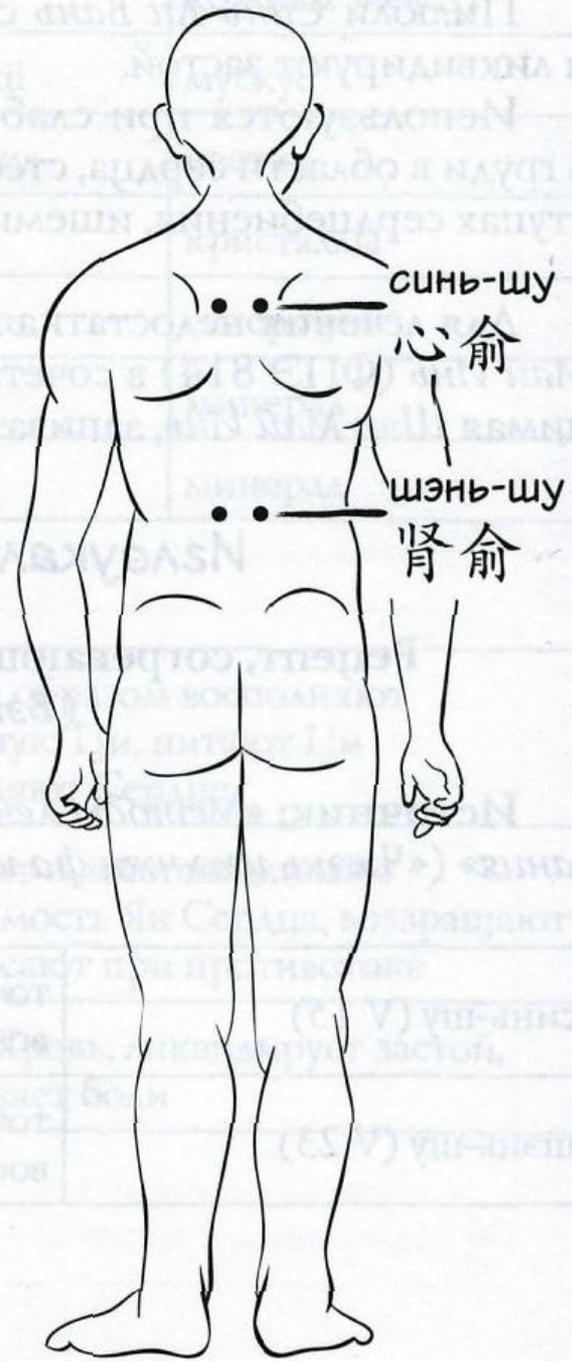
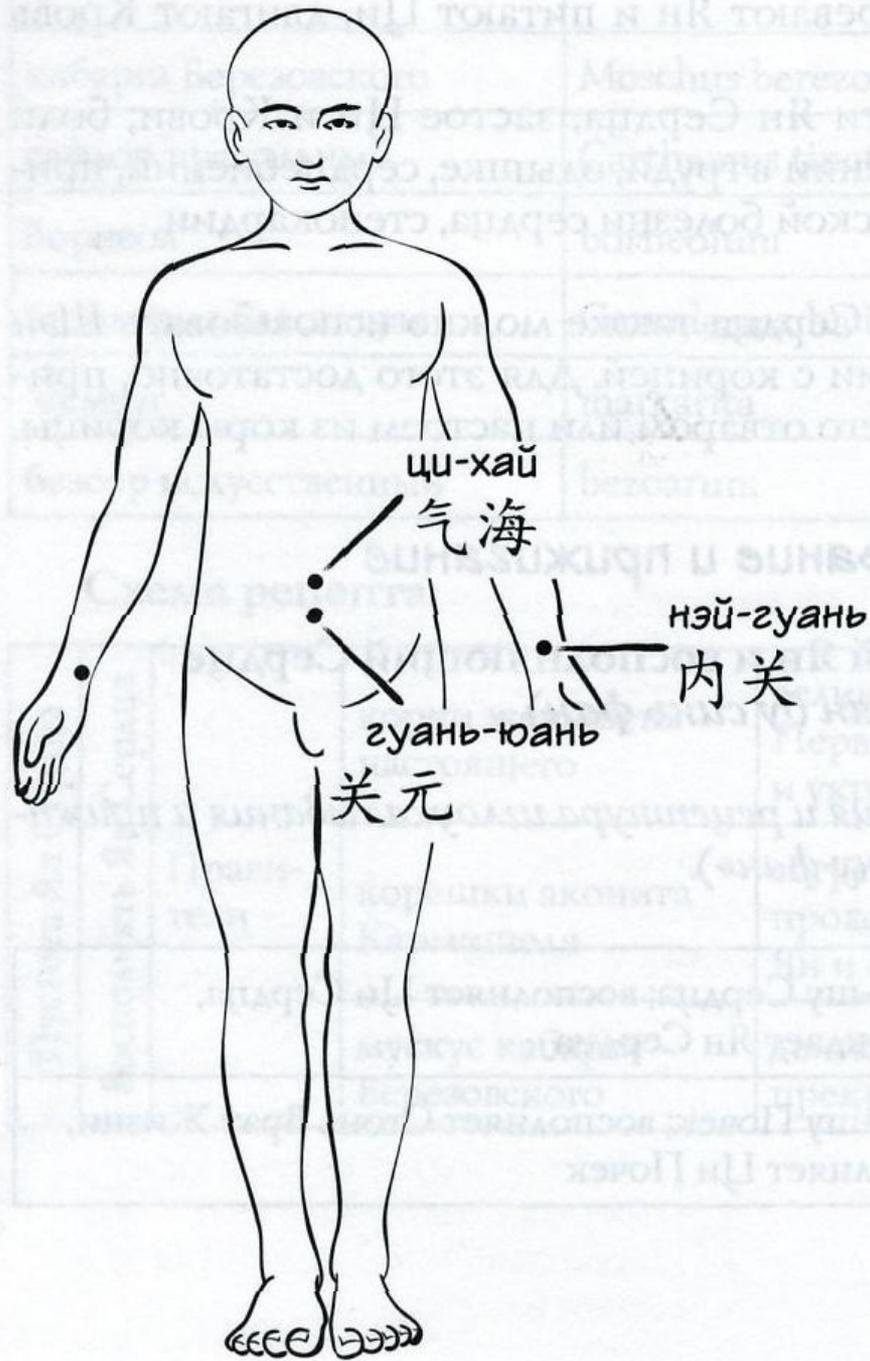
Клиника:

- Сердцебиение
- Стеснение или боли в груди в области сердца
- Отдышка
- Потливость
- Зябкость
- Холодные конечности
- Бледное лицо
- Белый налет на языке
- Слабый, стянутый, прерывистый или глубокий, редкий пульс без силы

Пустота Ян сердца

Иглоукальвание:

- Ци-хай (VC 6) – питает Ци и поддерживает Ян.
- Нэй-гуань (MC 6) – точка-ло канала перикарда. Усиливает и гармонизирует Ци сердца, успокаивает, ликвидирует стеснение в груди.
- Гуань-юань (VC 4) – питает Ци и поддерживает Ян.
- Синь-шу (V 15) – точка-шу сердца. Восполняет Ци сердца, возбуждает Ян сердца.
- Шэнь-шу (V 23) – точка-шу почек. Восполняет огонь. Восполняет Ци почек.



Пустота Инь сердца

– симптомокомплекс, развивается в результате недостатка Инь сердца, сопровождается формированием пустого внутреннего жара.

Этиология:

- Переутомление
- Поздняя стадия болезней, вызванных патогенным теплом
- Недостаток Инь других органов, приводящих к истощению Инь сердца

Пустота Инь сердца

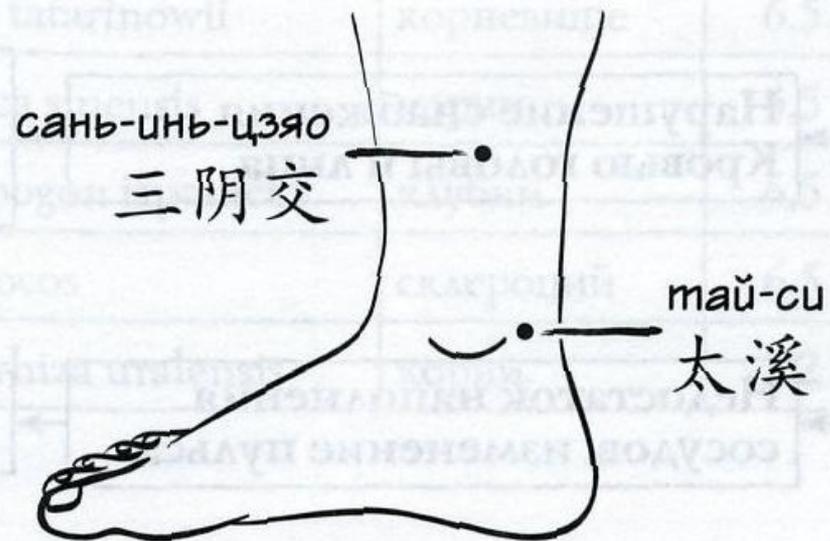
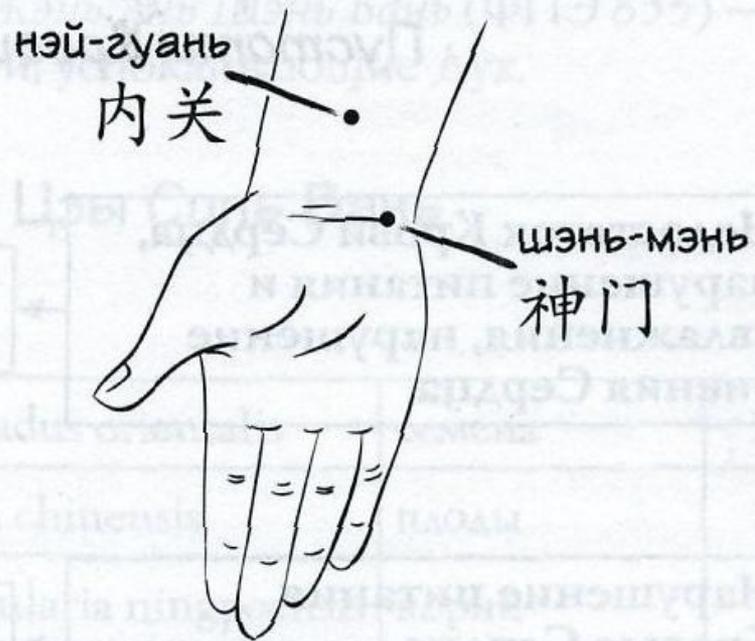
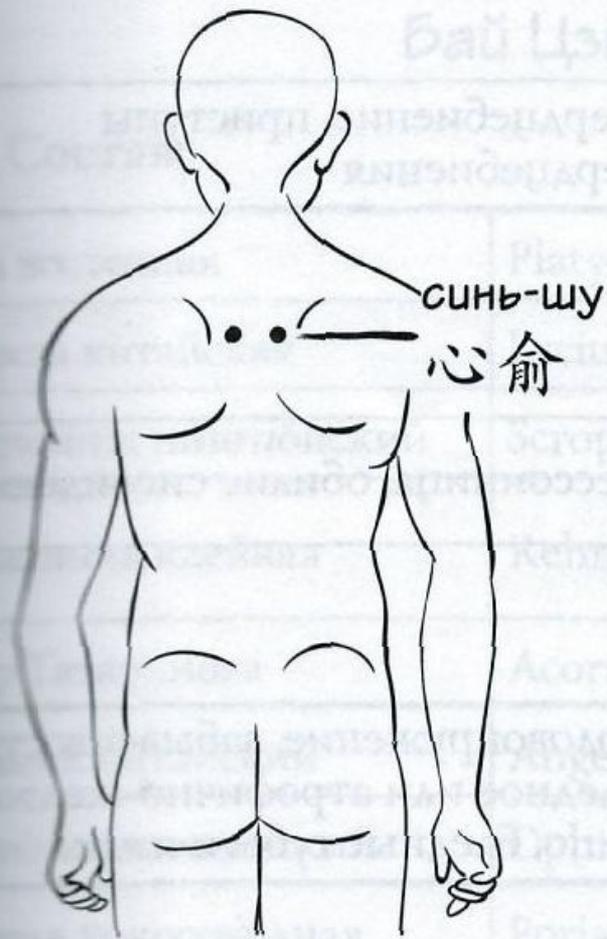
Клиника:

- Беспокойство
- Сердцебиение
- Бессоница
- Жар
- Ночная потливость
- Красный язык
- Тонкий частый пульс

Пустота Инь сердца

Иглоукальвание:

- Синь-шу (V 15) – точка-шу сердца. Восполняет Ци сердца, возбуждает Ян сердца.
- Нэй-гуань (МС 6) – точка-ло канала перикарда. Усиливает и гармонизирует Ци сердца, успокаивает, ликвидирует стеснение в груди.
- Шэнь-мэнь (С 7) – точка канала сердца, выводит жар из сердца, гармонизирует, успокаивает
- Сань-инь-цзяо (РР 6) – точка пересечения трех иньских ножных каналов
- Тай-си (Р 3) – точка канала почек, расположена позади косточки внутренней лодыжки.



Избыток огня сердца

– симптомокомплекс, развивается в результате формирования в Сердце патологического огня, возникновения беспокойство духа Шэнь

Этиология:

- Застой Ци и образование огня
- Вторжение внешнего патогенного жара
- Неправильное применение согревающих лекарств
- Чрезмерное потребление острой пищи

Избыток огня сердца

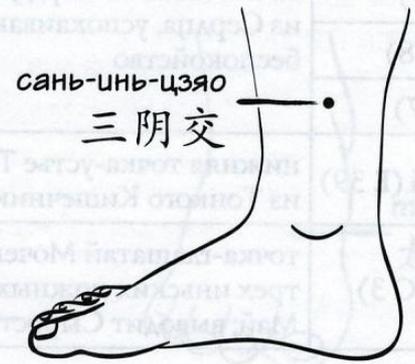
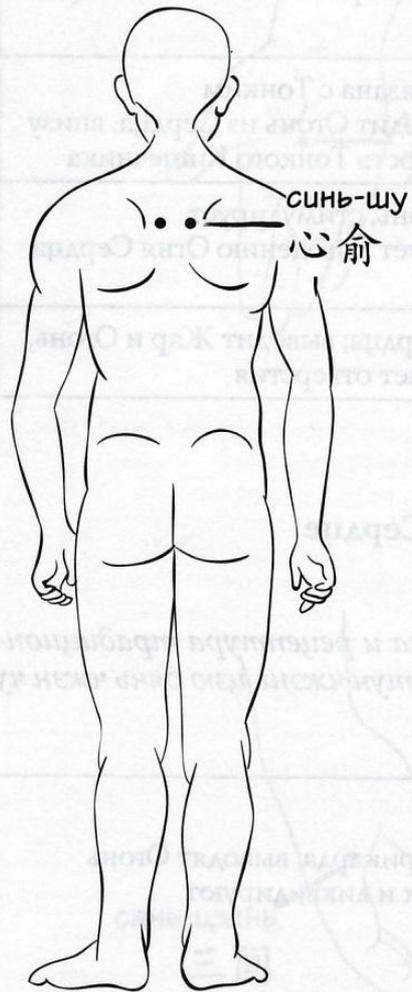
Клиника:

- Беспокойство
- Бессоница
- Ощущение жара
- Жажда
- Жар в области груди и сердца
- Желтый или бордовый налет на языке, красный или бордовый кончик
- Частый пульс, обладающей силой

Избыток огня сердца

Иглоукальвание:

- Лао-Гун (МС 8) – точка ручного канала перикарда, расположена в середине ладони. Успокаивает дух-Шэнь
- Шао-цзэ (IG 1) – точка-источник меридиана тонкого кишечника
- Сань-цзянь (GI 3)
- Тай-чун (F 3) – точка меридиана печени. Здесь происходит и задерживается первичная Ци печени



Блокада сосудов сердца

- Симптомом комплекс, развивающийся в следствие закупорки сосудов сердца и нарушение проходимости, вызванного застоем крови, скопление иньского холода, застой Ци.

Этиология:

- Пустота нормальной Ци, недостаток Ян сердца
- Формирование патологических факторов, блокирующих сосуды сердца

Блокада сосудов сердца

Клиника:

- Сердцебиение
- Стеснение и заложенность в груди
- Боли в сердце, иррадиация в левое плечо и руку, периодичность, колющие боли
- Темный язык с застойными пятнами
- Тонкий, стянутый пульс

Блокада сосудов сердца

Иглоукальвание:

- Гэ-шу (V 17) – одно из 8-ми сосредоточений. Сосредоточение крови
- Синь-шу (V 15) – точка меридиана мочевого пузыря. Место скопления Ци сердца
- Тань-чжун (VC 17) – точка переднего срединного меридиана. Сосредоточение Ци
- Цзюй-цюэ (VC 14) – точка переднего срединного меридиана
- Си-мэнь (MC 4) – точка-щель меридиана перикарда
- Нэй-гуань (MC 6) – точка меридиана перикарда

