



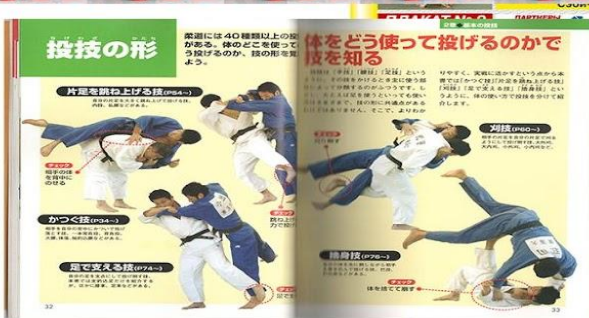
+7-916-124-59-49

kfvideo.ru

kfvideo.com

www.ebay.com/usr/kfvideo

Kallista Film



kfvideo.ru
kfvideo.com

Каллиста фильм

Детское дзюдо Школа обучения дзюдо

Уроки детского дзюдо. Обучение захватам. Игровая тренировка.

Перед вами сборник из двух фильмов по теме детское дзюдо. Первый фильм показывает, как можно вести игровое занятие с мячом и при этом выполнять упражнения разминки, бороться, изучать технику борьбы лёжа то есть проводить полноценную тренировку. Второй фильм рассчитан на спортсменов более высокого класса. Возраст спортсменов 10-12 лет. Главная тема на этом занятии обучение взятию захвата.

КАЛЛИСТА ФИЛЬМ



+7-916-124-59-49

kfvideo.ru

kfvideo.com

www.ebay.com/usr/kfvideo

Школа детского дзюдо. Уроки. Семинар. Техника. Методика.

КАЛЛИСТА ФИЛЬМ

Перед вами сборник из 5 методических фильмов по дзюдо. Дзюдо обучение детей.



+7-916-124-59-49

kfvideo.ru

kfvideo.com

www.ebay.com/usr/kfvideo



Дзюдо. К. Кашивазаки. Японская методика борьбы лёжа. Фильм 2.

+7-916-124-59-49

kfvideo.ru

kfvideo.com

www.ebay.com/usr/kfvideo



КАПЛИСТА ФИЛЬМ

СЕМИНАР ДЛЯ ТРЕНЕРОВ И СПЕЦИАЛИСТОВ.

МЕТОДИКА БОРЬБЫ ЛЁЖА.

ТЕХНИКА ПЕРЕВОРОТОВ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ПАРТЕР.

ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ОБВИВА НОГИ.

ОСОБЕННОСТИ БОРЬБЫ ЛЁЖА.

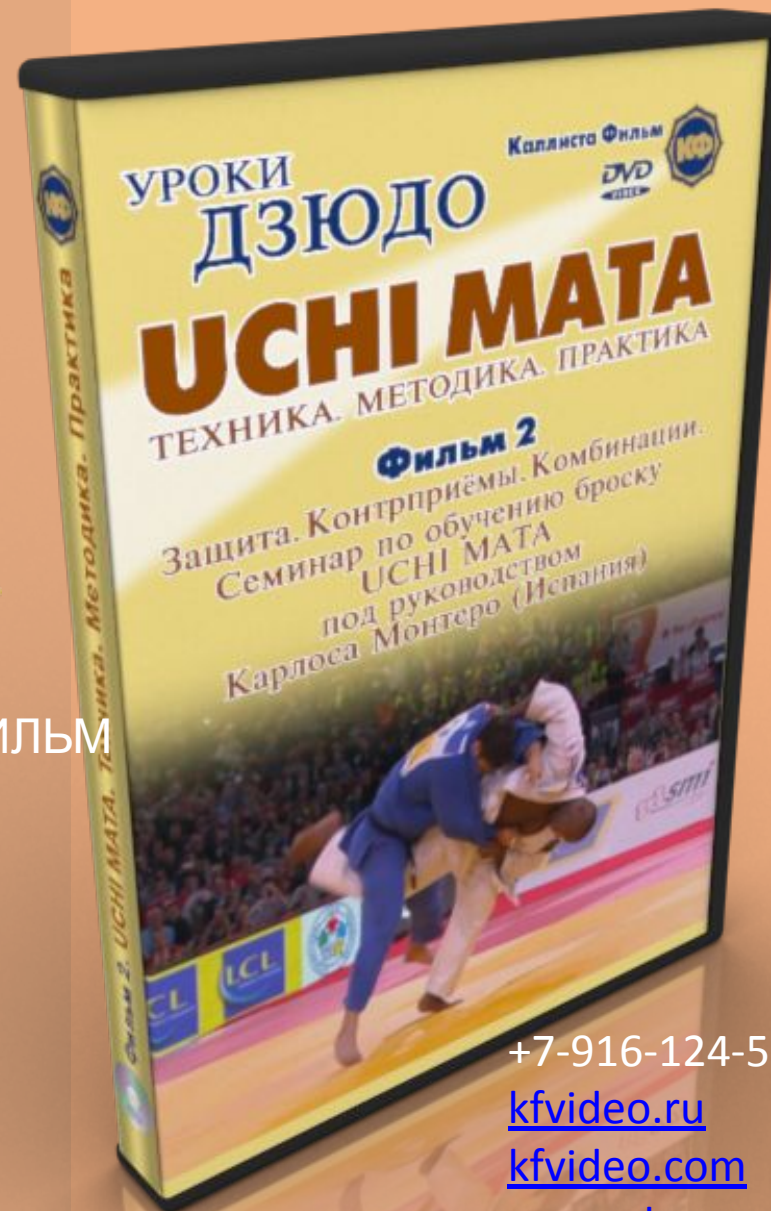
УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ ДЕТЕЙ БОРЬБЕ ЛЁЖА.

УРОКИ ДЗЮДО.УСНІ МАТА.ТЕХНИКА. МЕТОДИКА. ПРАКТИКА.ФИЛЬМ2.

- Защита, контрприёмы, варианты исполнения.
- Подробный семинар по обучению броску УСНІ МАТА.
- Защита от броска uchi mata
- Контрприёмы к броску uchi mata
- УСНІ МАТА GAESHI – контрприём зацепом голенью (4 варианта)
- УСНІ МАТА SUKAESHI – контрприём выведением из равновесия (15 вариантов)
- «ОБШАГИВАНИЕ» к броску УСНІ МАТА (10 вариантов)
- Подхват изнутри с «одного колена» (10 вариантов)
- Комбинации приёмов с броском uchi mata
- ОУСНІ GARI УСНІ МАТА — зацеп изнутри – подхват изнутри (9 вариантов)
- УСНІ МАТА KOUСНІ GARI – подхват изнутри – подсечка изнутри (4 варианта)
- УСНІ МАТА ТАІ ОТОСНІ – подхват изнутри – передняя подножка (2 варианта)



КАЛЛИСТА ФИЛЬМ



+7-916-124-59-49

kfvideo.ru

kfvideo.com

www.ebay.com/usr/kfvideo



+7-916-124-59-49

kfvideo.ru

kfvideo.com

www.ebay.com/usr/kfvideo



Звёзды японского дзюдо в Москве. Семинар для тренеров.

В сборник вошли 6 фильмов из
серии «Звёзды японского дзюдо».
Лучшие тренера и спортсмены
Японии.

КАЛЛИСТА ФИЛЬМ



КАЛЛИСТА ФИЛЬМ
Уроки детского
дзюдо в Японии.
Фильм 1.
Институт
Кодокан.

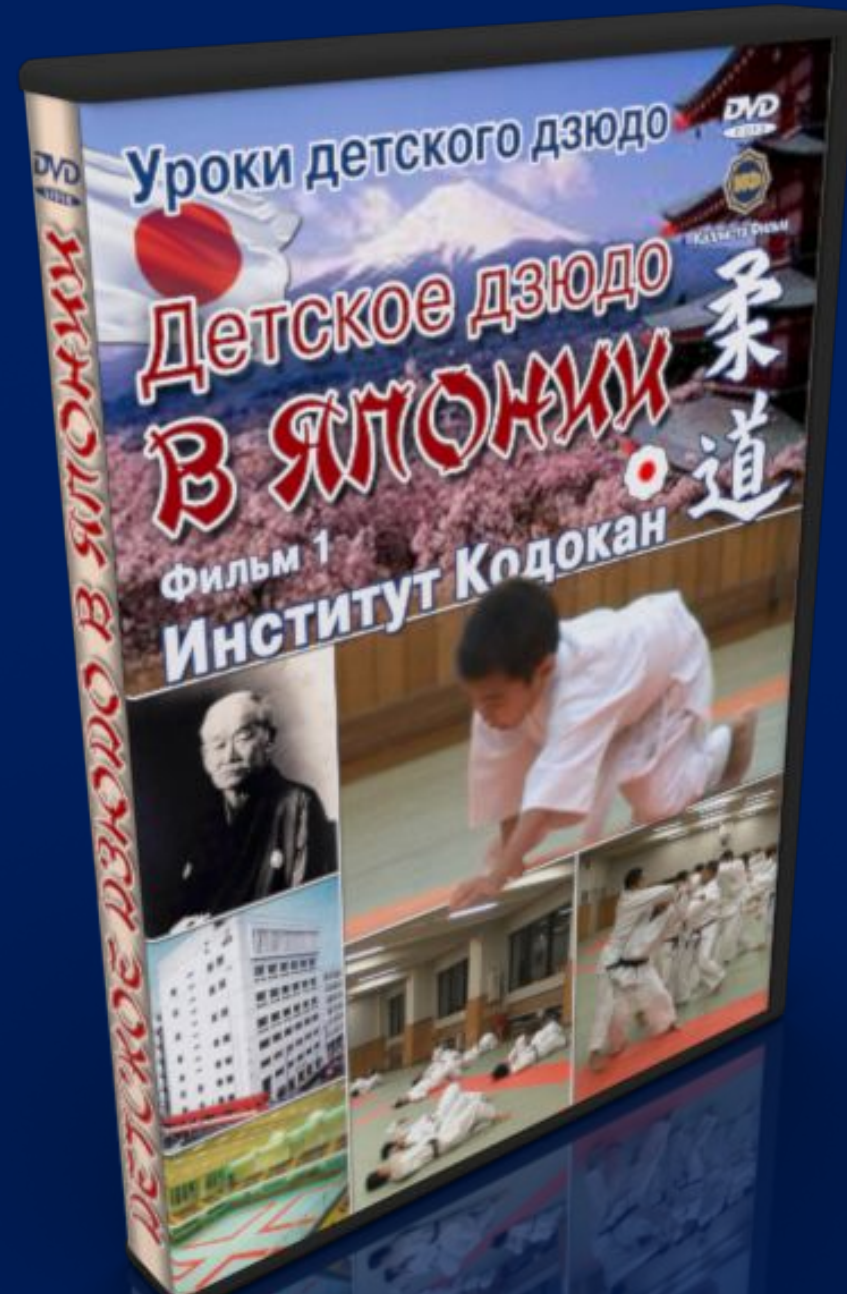
ДЗЮДО. ДЕТСКИЕ
ТРЕНИРОВКИ В ЯПОНИИ.
ФИЛЬМ 1.

+7-916-124-59-49

kfvideo.ru

kfvideo.com

www.ebay.com/usr/kfvideo



Уроки детского дзюдо в Японии. Фильм 2. Японские школы Дзюдо.

Тренировка детей по дзюдо в Японии.
Упражнения. Задания. Техника.
Японские школы Дзюдо.
Детское дзюдо в Японии.
Как тренируют детей в Японии.

+7-916-124-59-49

kfvideo.ru

kfvideo.com

www.ebay.com/usr/kfvideo

КАЛЛИСТА ФИЛЬМ





КАЛИСТА ФИЛЬМ

+7-916-124-59-49

kfvideo.ru

kfvideo.com

www.ebay.com/usr/kfvideo

ОЛИМПИЙСКИЕ ЧЕМПИОНЫ ПО ДЗЮДО.ЯПОНИЯ.YASUHIRO YAMASHITA 8 DAN.

Семинар по дзюдо. Показ коронных приёмов: подхват изнутри (uchi-mata), зацеп изнутри (ouchi-gari), отхват (osoto-gari).

Детское дзюдо.
Методика
обучения детей
захватам.
Семинар для
тренеров и
специалистов.

КАЛЛИСТА ФИЛЬМ

Уроки детского дзюдо.

Семинар для тренеров, спортсменов, родителей.

Школа детского дзюдо.

Методика обучения детей захватам.

С чего начинать в обучении детей приёмам дзюдо.

С каких захватов начинать в обучении детей.



+7-916-124-59-49

kfvideo.ru

kfvideo.com

www.ebay.com/usr/kfvideo

УРОКИ ДЗЮДО. ТРЕНИРОВКА С РЕЗИНОВЫМ ЭСПАНДЕРОМ. УПРАЖНЕНИЯ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД.

ОБУЧЕНИЕ В ДЗЮДО. КАК НАУЧИТЬСЯ
ТРЕНИРОВАТЬСЯ С РЕЗИНОВЫМ
ЭСПАНДЕРОМ. УПРАЖНЕНИЯ И
ЗАДАНИЯ ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ БОРЦОВ
САМБО И ДЗЮДО.

КАЛЛИСТА ФИЛЬМ



+7-916-124-59-49

kfvideo.ru

kfvideo.com

www.ebay.com/usr/kfvideo



+7-916-124-59-49

kfvideo.ru

kfvideo.com

www.ebay.com/usr/kfvideo

Дзюдо чемпион мира Katsuhiko Kashiwazaki. Японская методика борьбы лёжа. Фильм 1.

КАЛЛИСТА ФИЛЬМ

Тренерский семинар. Раздел дзюдо техника удержаний: yoko-shiho-gatame (удержание поперёк), kami-shiho-gatame (удержание со стороны головы), tate-shiho-gatame (удержание верхом), hon-kesa-gatame (удержание сбоку), kuzure-kesa-gatame (удержание сбоку с захватом из-под руки).

+7-916-124-59-49

kfvideo.ru

kfvideo.com

www.ebay.com/usr/kfvideo



КАЛЛИСТА ФИЛЬМ

Уроки детского дзюдо. Техника перехвата захвата. Методика преподавания.

Методический фильм. Обучение детей приёмам дзюдо опираясь на технику захватов. Посмотрев фильм вы поймёте, как учить детей захватам и приёмам дзюдо.



Олимпийские чемпионы по дзюдо. Южная Корея Jeon Ki-young.

- Трёх кратный чемпион мира (1993,1995,1997).
- Чемпион олимпийских игр 1996 г.
- Семинар по дзюдо.
- Корейская школа дзюдо.
- Бросок через спину - morote-seoi-nage;
- Обратный бросок через плечо - ippon-seoi-nage (option);
- Подхват изнутри - uchi-mata;
- Передняя подножка - tai-otoshi;
- Бросок через спину с захватом двух рукавов - sode-tsuricomi-goshi.



КАЛЛИСТА ФИЛЬМ

+7-916-124-59-49

kfvideo.ru

kfvideo.com

www.ebay.com/usr/kfvideo



+7-916-124-59-49

kfvideo.ru

kfvideo.com

www.ebay.com/usr/kfvideo



КАЛЛИСТА ФИЛЬМ

**УРОКИ ДЗЮДО.
УЧИ МАТА. ТЕХНИКА.
МЕТОДИКА. ПРАКТИКА.
ФИЛЬМ 1.**

*Подробный разбор броска подхват
изнутри (uchi-mata). Захваты,
варианты исполнения броска,
упражнения для изучения приёма, 100
примеров из соревнований.*