

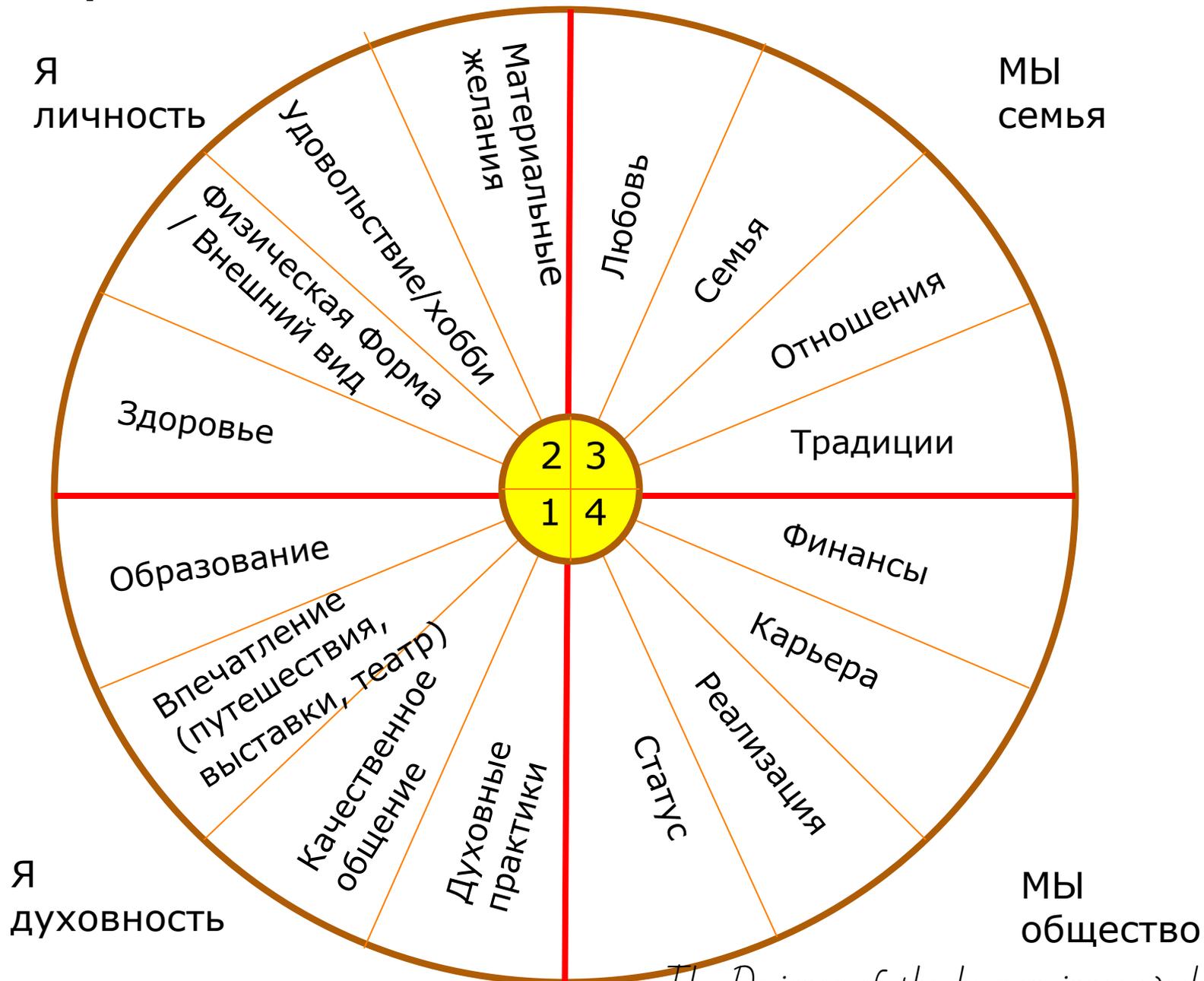
# **Лунные Практики для Женщин**

**Занятие №1**

*The Designer of the  
human inner world. Oksana Babenko*

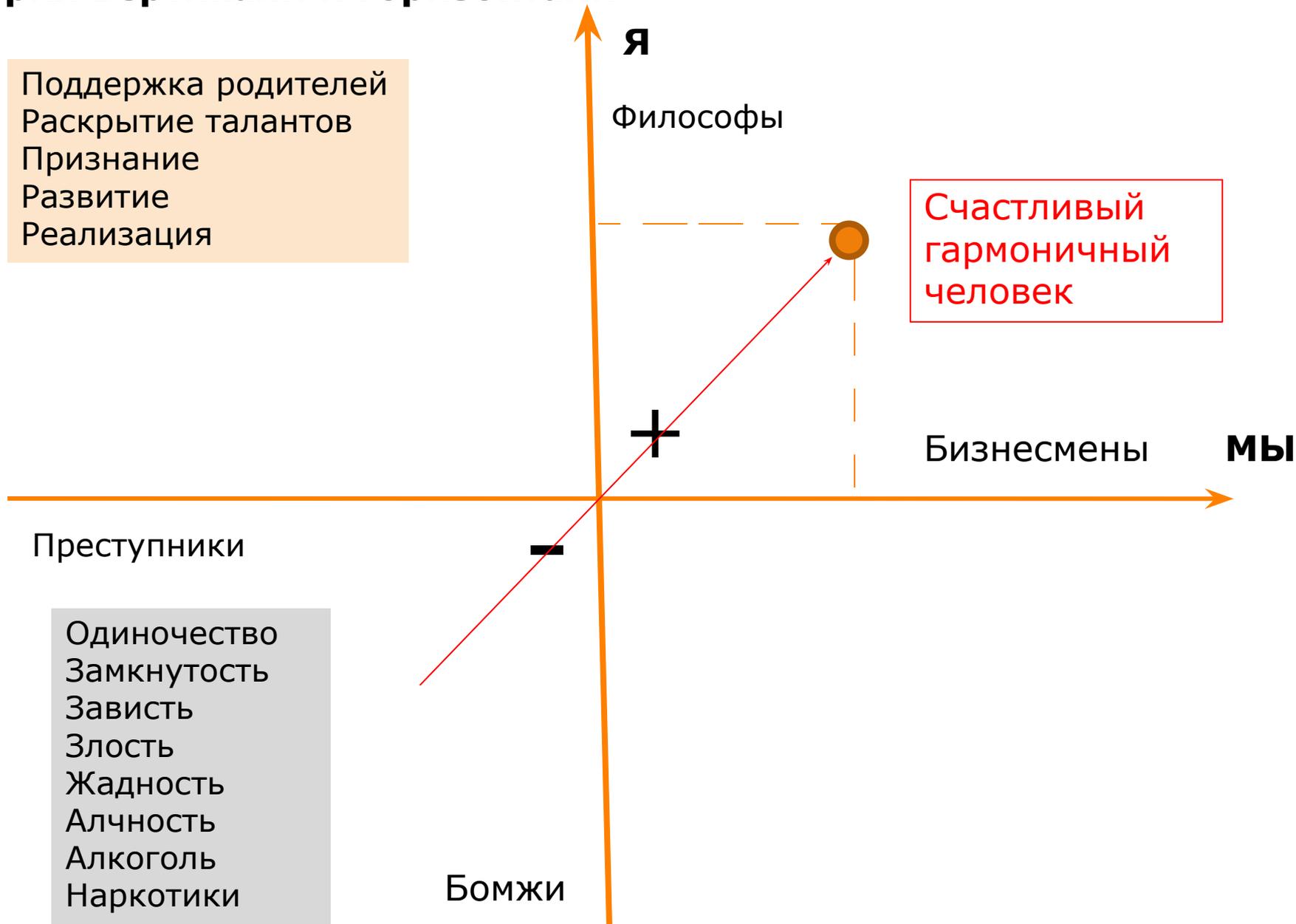
- Очень и очень давно, когда Земля ещё не существовала, и человека ещё не было и в помине, вращалась среди бескрайних Миров красавица Луна. Она была живой и очень красивой. На ней произрастала буйная зелень, а населяли её животные. ... Колыбель Души начиналась в камне. Она жила там, по крохе собирала опыт. Длилось это веками веков. (Мы знаем, что минералы живые, они растут, они излучают определённую энергетику, которая приносит нам исцеление, либо печаль, либо защищает)
- И лишь после этого, Душа могла подняться и поселиться в растения. Это не значит, что в каждом растении есть Душа. Растения имели коллективную Душу. (Помните, как ухаживая за растениями, мы даём им имена, как более любимые растения, которым мы дарим особое внимание, отзываются на наши чувства и нашу энергетику, такие растения растут быстрее)
- Затем Душа могла переселиться в животных. И вот тут мы может вернуться к нашей красавице Луне, в те времена, когда её населяли мирные животные, которые были высшими существами на планете. Животное царство на Луне развивалось. И однажды достигло того уровня, когда ему нужно было переходить на следующую ступень своего развития. Но Луна не отвечала всем требованиям, чтобы стать платформой для рождения новой оболочки для Души. И тогда произошло очень важное удивительное событие. Родилась наша Земля. А жизнь в неё вдохнула Луна! Она отдала свою жизненную энергию всю, без остатка, чтобы Земля ожила. С того момента Луна умерла, исчезла прекрасная зелень, не стало больше жизни. Души, которые жили на Луне в животных поднялись на ступеньку выше, переместившись в бестелесных (поначалу) существ, издавелека напоминающих людей, на Землю. Затем эти тела уплотнялись, видоизменялись. Но, поскольку, Луна сознательно пожертвовала собой во имя создания новой жизни на новой планете, то связь между Луной и Землёй не прервалась до сей поры. Луна не похожа ни на какие другие планеты, ни на какие другие спутники. И мы с вами знаем почему. Ведь Луна – это энергетическая Мать нашей Земли. ...Когда Луна набирает полную силу (полнолуние), и мы с вами видим её полный лик, то наиболее сильно животное, астральное влияние на человека (мы помним почему именно такое). В это время нужно больше обращаться к разуму – противовесу животных чувств.
- Статистика подтверждает, что именно в полнолуние происходят семейные скандалы, учащаются преступления, люди совершают поступки под эмоциональным воздействием. А о приливах и отливах под воздействием фаз Луны нам известно ещё со школьной скамьи. Верить в это или нет, дело каждого. Но Луна, как и прежде, верной спутницей вращается по странной траектории вокруг Земли, продолжая влиять на многие процессы на Земле, и на нас с вами. на самом деле в полнолуние обостряются все чувства, человек к этому времени становится особо наполненным силами, деятельным. И тут важно эту самую, бьющую через край энергетику, направить в нужное русло. Поэтому, в полнолуние, рекомендуется сдерживать себя, когда начинают захлёстывать отрицательные эмоции. Пройдёт полнолуние и эмоциональный натиск отступит. И, наоборот, в новолуние, человек более ослабленный. Это очень грустно видеть над головой мёртвое тело Луны, которая отдав всю себя, продолжает влиять на нас своим сказочным магнетизмом.

# Планирование



*The Designer of the human inner world.  
Oksana Babenko*

# Теория вертикали и горизонтали

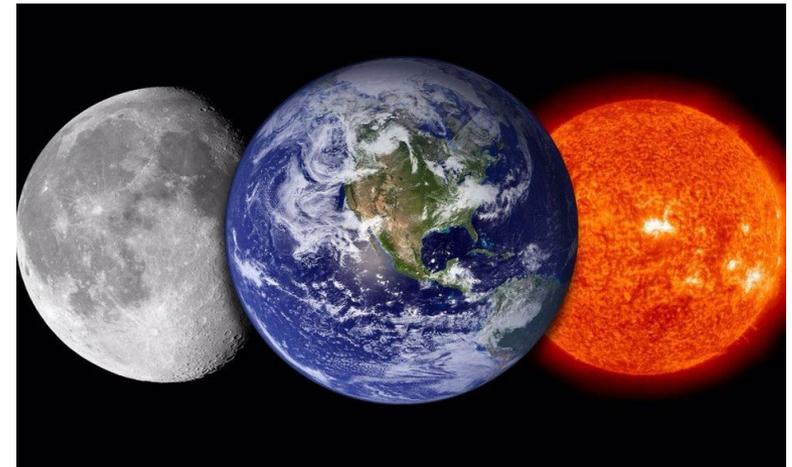
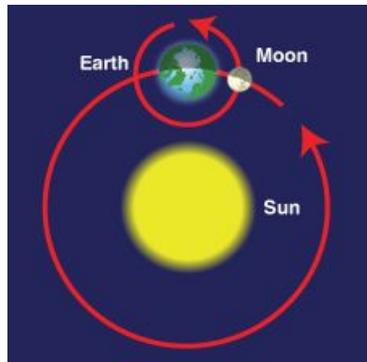
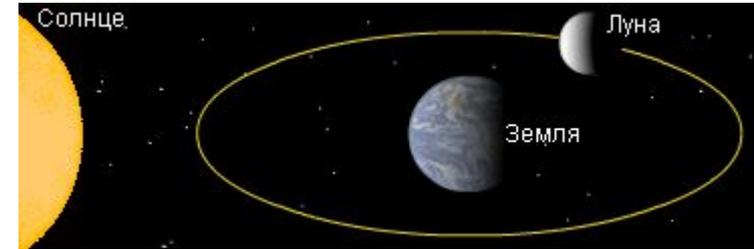


*The Designer of the human inner world.  
Oksana Babenko*

- Сияющий в ночном небе лунный диск всегда привлекал внимание людей. О луне слагали легенды, ей поклонялись не меньше, чем Солнцу. Уже в древности люди поняли, что луна влияет на земную жизнь. А влияние ее обусловлено сменами фаз.
- Луна расположена так, что все время отражает Солнце. Может быть освещена вся луна или какая-то ее часть, а иногда луна полностью погружается в мрак. Такую смену состояний освещения луны и называют лунными фазами.
- На смену древним приметам и суевериям пришли научные наблюдения, из которых стало понятно, что смена лунных фаз действительно влияет на нашу жизнь. Гравитационное поле луны создает на Земле приливы и отливы, влияет на рост растений. Каждый садовод пользуется лунным календарем, согласно которому для посадки и удобрений саженцев существуют благоприятные и неблагоприятные дни. Более того, луна оказывает прямое воздействие на здоровье человека и его психическое состояние. Уже давно замечено, что в полнолуние возрастает количество несчастных случаев и преступлений, а финансисты даже пришли к выводу, что от смены лунных фаз зависят индексы мировых рынков.
- Одним словом, луна не только спутник Земли, но и спутник всей нашей жизни. Кто знает, что было бы с нашей жизнью и возникла бы она вообще, не будь луны.
- Знать о влиянии лунных фаз и лунных дней на нашу жизнь полезно и особенно необходимо тем, кто хочет контролировать свою судьбу. Современные знания о луне - это уже не легенды, не домыслы и приметы, а результаты долгих научных исследований и наблюдений. Однако откинуть опыт и наших предков было бы неправильно. При толковании влияния луны мы учитываем символы и сакральные образы, которыми наградили ночное светило древние люди.

## Луна в жизни человека

*The Designer of the human inner world.  
Oksana Babenko*



# Луна в жизни человека

*The Designer of the human inner world.  
Oksana Babenko*



# Луна в жизни человека

*The Designer of the human inner world.  
Oksana Babenko*

- Принято считать, что за 29 суток луна проходит четыре фазы - новолуние, первую четверть, полнолуние и третью четверть. В новолуние луна полностью затемнена и скрыта от наших глаз. Затем луна превращается в тонкий серп, его называют луной молодой или растущей. После этого мы видим уже половину луны - это первая четверть. В полнолуние спутник Земли освещен полностью - мы видим в небе яркий диск. Затем луна идет на убыль. В третью четверть мы вновь видим половину луны, а потом снова узкий серп, но уже обращенный в другую сторону - это стареющая луна.
- Если вы будете внимательно следить за луной, то поймете, что она проходит и другие стадии между фазами, переходя из первой четверти в период полнолуния и из полнолуния в последнюю четверть. Дни, когда луна появляется в небе в виде узкого серпа, тоже важны в лунном цикле. Поэтому мы предлагаем рассматривать лунный месяц как последовательность восьми периодов - четырех четвертей, двух критических точек (новолуния и полнолуния) и двух фаз перехода. Вот в какой последовательности происходит смена восьми состояний луны:
  - новолуние;
  - первая фаза - серповидная луна (молодая, растущая);
  - первая четверть;
  - вторая фаза - выпуклая луна - луна, почти полностью освещена, за исключением тонкой серповидной полосы;
  - полнолуние;
  - третья фаза - рассеивающая луна - та же выпуклая луна, но уже убывающая;
  - третья четверть;
  - четвёртая фаза - бальзамическая луна (стареющая) - луна в виде тонкого серпа, как после новолуния, но обращенного в другую сторону.

# Фазы Луны

*The Designer of the human inner world.  
Oksana Babenko*



*The Designer of the human inner world.  
Oksana Babenko*

- В новолуние луна находится между Солнцем и Землей. Ее темная сторона обращена к нам, поэтому в новолуние увидеть луну мы не можем. Новолуние приходится на первые два и последние два дня лунного месяца. В эти дни покровительницей жизни считалась Геката - древнегреческая богиня тьмы и колдовства. Дни Гекаты всегда сопровождались ощущением фатальности, неумолимым приближением гибельного рока.
- В новолуние энергия луны еще пока снижена, и это отражается во всем. Люди с сосудистыми заболеваниями переносят дни новолуния тяжело, так как отсутствие лунной энергии приводит к снижению давления жидкостей в организме. Темные дни сопровождаются общим эмоциональным спадом, склонные к депрессиям люди замыкаются в себе, переживают свое одиночество. Замечено, что пессимистично настроенные люди, часто впадающие в уныние, были рождены именно в новолуние.
- В дни новолуния случаи выздоровления больных очень редки. В эти дни нельзя заниматься тяжелыми физическими упражнениями, принимать необдуманные решения, участвовать в рискованных мероприятиях. На ослабленный организм сильнее действуют алкогольные напитки и наркотические вещества, возникает риск заболеть. Мужчины в новолуние агрессивны и напряжены, у женщин усиливается интуиция и повышается чувствительность. Дети, тонко чувствующие перемены в окружающем мире, становятся капризными, неуправляемыми. В таких условиях непросто избежать семейных ссор.

# Новолуние

*The Designer of the human inner world.  
Oksana Babenko*

- В новолуние хорошо строить планы на ближайший лунный цикл. Пусть все ваши намерения будут позитивными, гибкими и реально достижимыми. Занимайтесь только планированием, от любых начинаний лучше воздержаться. Иначе полоса неудач протянется на целый месяц вперед. Если вы планируете свадьбу, то дни новолуния как нельзя лучше подходят для взвешивания всех "за" и "против". Но организацию свадьбы и вступление в брак отложите на другие дни, между новолунием и полнолунием. Также можно планировать и выбирать диетическую программу.
- Запоминайте сны, в дни новолуния они могут оказаться вещими. Работайте над собой. Занимайтесь медитацией, следите за своим настроением и контролируйте его. На вторые лунные сутки можно заняться физическими упражнениями. Если вы не ведете активный образ жизни, то сосредоточьтесь на своем внутреннем мире. Постарайтесь морально расслабиться и не поддаваться вспышкам гнева, тогда вы перенесете дни Гекаты благополучно.

# Новолуние

*The Designer of the human inner world.  
Oksana Babenko*

- После новолуния в небе появляется тонкий серп - луна начинает расти. Вместе с ней растет и энергия человека. В эти дни можно претворять в жизнь свои идеи и не бояться новых начинаний.
- Когда луна набирает силы, природа тянется к жизни. Вам также будет полезна активная деятельность, впрочем, по мере накопления в вашем организме энергии, потребность в активных занятиях появится сама собой. Рекомендуется заниматься спортом, боевыми искусствами и не избегать физической нагрузки. Ребенок, зачатый в период серповидной луны, может достичь больших успехов в спорте или построить карьеру военного. Однако если его физическую силу не направить в нужное русло, он вырастет хулиганом, агрессивным и неуправляемым человеком.
- Период молодой луны несет в себе огромную энергию, и если ею распорядиться неправильно, последствия могут быть страшными. Поэтому следите за тем, чтобы все ваши начинания несли в себе позитив и были направлены на созидание, а не на разрушение. Окружающие люди могут казаться вам агрессивными. Впрочем, почему казаться - те, кто не знает о сильной энергетике лунного периода, будут переживать вспышки гнева, возможно, идти на обман, прибегать к манипуляции. Если ваши близкие ведут себя агрессивно, помогите им взять себя в руки. Оставайтесь миролюбивыми и отзывчивыми.

## Первая фаза луны (серповидная луна)

*The Designer of the human inner world.  
Oksana Babenko*

- Дни после новолуния могут быть омрачены давлением прошлого. Все, что осталось в прошлом недоделанного или неприятного надо преодолеть, нейтрализовать или забыть. Уделяйте больше внимания увлекательным хобби и приятному времяпрепровождению. Все время от новолуния до первой четверти - а это трое с половиной суток - человеку сопутствует удача в реализации его планов.
- Самое время, как говорится, "включить" мозг, активизировать рациональный ум. Можно заняться организацией своих идей. Творческих людей посещает вдохновение. Не упускайте ни единой удачной мысли в этот лунный период, собирайте информацию, которая может пригодиться вам в будущем.
- Бизнесмены добиваются больших успехов, если начинают новые проекты или ведут важные переговоры в период молодой луны. Браки, заключенные под серповидной луной, влекут за собой активную, даже экстремальную жизнь для супругов. Любителям спокойной и размеренной семейной жизни лучше перенести бракосочетание на другой лунный период.

## Первая фаза луны (серповидная луна)

- Первой четвертью называется период лунного месяца, когда мы видим в небе ровно половину растущей луны. Первая четверть ассоциируется со стихией Воды, дающей силы всему живому.
- Энергия, которая начала расти в первые дни после новолуния, продолжает накапливаться. Жизненные силы приближаются к своему пику. В эти дни можно не бояться совершать активные действия, заниматься физическими упражнениями, йогой, шейпингом. Благоприятное время для лечения и очищения организма. Молодая луна благоприятствует укреплению организма, поэтому полезно пить зеленый чай, принимать витамины - их благотворное влияние на организм в эти дни усиливается.
- Первая четверть - это дни, когда жизнь бьет ключом. Самое время для активной работы, разрешения многих дел и вопросов, которые вы отложили в период новолуния. В эти дни можно улаживать ссоры и мириться с окружающими - почти всегда вас ждет положительный результат. Вместе с тем обостряется эмоциональная восприимчивость. Некоторым людям остро захочется новых впечатлений, другим - общения.
- Бизнесменам стоит быть внимательными, не проводить в эти дни шумных корпоративов, не посещать увеселительные заведения. Тем, кто владеет большим капиталом, следует быть настороже. Лучше в это время заниматься любимым делом, отвлечься на увлекательные хобби. Проведите период первой четверти в спокойном состоянии, не вступая в конфликты окружающих.

## Первая четверть

*The Designer of the human inner world.  
Oksana Babenko*

- Тех, кто запланировал на это время бракосочетание, ждет разочарование в своем супруге. Браки, заключенные в первой четверти, часто бывают ошибочными. Если вы уверены в своих духовных силах и способны выдерживать давление обстоятельств, то ваш брак будет удачным.
- Последние дни первой четверти (одиннадцатые и двенадцатые лунные сутки) посвятите духовности и нравственности. Медитируйте, помогайте обездоленным, бизнесмены могут сделать пожертвование благотворительным организациям. Таким образом происходит очищение кармы и подготовка организма к критической точке лунного цикла - полнолунию.
- Семьи, созданные в конце первой четверти, проживут долгую и счастливую жизнь. Реже всего распадаются браки, заключенные именно в эти дни. Если же между влюбленными или супругами возникают ссоры в последние сутки первой четверти, следует насторожиться. Возможно, их отношения неискренни.
- Сны несут в себе духовный смысл и могут оказаться вещими.

## Первая четверть

*The Designer of the human inner world.  
Oksana Babenko*

- Вот-вот наступит полнолуние. Освещена большая часть луны, темной осталась только узкая серповидная полоска. Луна выступает во всей полноте своей силы, энергия бьет ключом. Переход из этой фазы в полнолуние считается критическим. Необходимо сделать последний рывок в реализации своих планов, чтобы спокойно перенести фазы убывающей луны.
- Человек в эти дни стремится к самовыражению. Если вы чувствуете желание поделиться своими знаниями с окружающими, то не подавляйте его. Период выпуклой луны готовит вас к сбору "урожая" - результатов выполненных и невыполненных дел первой половины лунного месяца. Наблюдайте за своим эмоциональным состоянием. Что вы чувствуете? Панику или тревогу? Значит, результатов вы ждете явно неблагоприятных. Если же вы уверенно и продуктивно работаете, плоды ваших усилий не заставят себя ждать.
- В сфере бизнеса дела идут в гору. Удачное время для подписания договоров, заключения сделок, расширения деятельности. Организм требует много энергии, поэтому ешьте досыта, но не переешьте. У влюбленных возрастает сексуальное желание. Если вы не чувствуете в себе подобного, это признак душевного истощения. Значит, организм нуждается в расслабленности.

## Вторая фаза луны (выпуклая луна)

- В период выпуклой луны важны такие свойства характера, как гибкость и упорство. Гибкость - для того, чтобы приспособлять новые интересы и новое направление жизни, заданное после новолуния, к повседневным реалиям. Упорство - чтобы отстаивать свои решения и планы, реализованные также в дни серповидной луны.
- Постарайтесь запоминать свои сны - в эти дни вас могут посещать вещие грезы. Иногда сны содержат в себе решение какой-то проблемы. Подходящее время для вступления в брак, особенно будут счастливы в супружеской жизни зрелые пары.
- Пятнадцатые лунные сутки - это последний день перед полнолунием, когда еще можно что-то изменить в текущем лунном месяце. Потом вы будете размышлять, анализировать, собирать плоды своих свершений, осуществленных в первую половину месяца, и строить новые планы. Поссориться в этот день - плохая примета. Старайтесь избегать конфликтов или сглаживать их.
- В период выпуклой луны могут обостриться хронические заболевания. И чем ближе к полнолунию, тем выше такая вероятность. В организме "под ударом" оказываются глаза, кишечник, печень, поджелудочная железа. Не перенапрягайтесь, не злоупотребляйте спиртным, питайтесь свежеприготовленной пищей, но не переешьте.

## Вторая фаза луны (выпуклая луна)

*The Designer of the human inner world.  
Oksana Babenko*

- В полнолуние лунный диск освещен полностью. Это период самостоятельности луны, ее полного владения нашим миром. Энергия достигает своего пика. Все процессы в организме усиливаются, подсознание максимально открыто. Следует готовиться к тому, что после полнолуния проявятся результаты вашей работы в первой половине лунного месяца. В зависимости от того, насколько усердно вы трудились и как много энергии употребили на осуществление ваших планов, вас ждет удачное или не оправдывающее ожиданий развитие событий.
- Чувствительные люди заранее чувствуют приближение полнолуния. Они переживают его тяжело, так как их кидает из крайности в крайность, они перевозбуждены и могут совершать неожиданные поступки. Для людей с нестабильной психикой влияние полной луны опасно - у них появляются навязчивые идеи и желания пойти на риск, совершить что-нибудь опасное. Неудивительно, что в полнолуние регистрируется максимальное количество преступлений, краж, катастроф и прочих бедствий.
- А вот для бизнесменов полнолуние является благоприятным периодом. В эти дни можно принимать важные решения, заключать сделки, привлекать новых сотрудников. Так как подсознание людей открыто к новой информации, это можно использовать при проведении ярмарок, рекламных акций и пиара. Также благоприятствует полнолуние творческим людям - поэтам, художникам, писателям. В эти дни их воображение порождает много интересных образов и замыслов.

# Полнолуние

*The Designer of the human inner world.  
Oksana Babenko*

- Полнолуние сопровождается началом важной стадии жизни или ее окончанием. В дни полной луны заключается много браков, начинаются крепкие любовные или дружеские отношения. Необходимо избегать ссор и конфликтов в эти дни, так как люди преисполнены энергии и эмоционально возбуждены - вряд ли выяснение отношений закончится примирением.
- Некоторые люди в полнолуние мучаются бессонницей. Это неудивительно - мозг постоянно активен, а лунная энергия призывает организм к действиям. В полнолуние своего пика достигают не только жизненные силы, но и процессы в окружающей среде. Раньше люди говорили, что при полной луне нельзя квасить капусту - из-за повышенной активности микробов она получится мягкой. Незначительная грязь, попавшая в открытую ранку, может разрастись в опасную болезнь. Хирурги в эти дни избегают проведения операций - есть риск возникновения кровотечения у пациентов.
- В полнолуние можно пройти обследование в больнице, так как проявляются скрытые болезни и симптомы.

# Полнолуние

*The Designer of the human inner world.  
Oksana Babenko*

- Луна начинает убывать. Энергия идет на спад. Вследствие нехватки сил вы можете оказаться в трудной или конфликтной ситуации. Не срывайтесь, считайте это проверкой на выносливость. Выходите из проблем с достоинством, избегайте опрометчивых поступков.
- Настало время проанализировать свою деятельность в первой половине месяца. После полнолуния вы начинаете получать результаты своих усилий. Все остальное отодвигается на задний план, ведь важно только то, что сделано. Наблюдения и статистика показывают, что в этот лунный период возрастает количество увольнений - люди достигли, чего хотели, и больше не чувствуют в себе сил на что-то новое или считают, что работа не может им ничего предложить. Помимо осмысления последствий ваших дел, вам следует активно применять в жизни свои новые умения или преимущества, о приобретении которых вы позаботились еще после новолуния.
- Бизнесменам следует быть начеку. Высока вероятность того, что их могут втянуть в опасную авантюру или сеть интриг. Поэтому знакомства с подозрительными персонами и общение с малознакомыми людьми лучше ограничить.
- В первые дни убывающей луны желательно произвести генеральную уборку, вернуть долг и простить тех, кто вас обидел. Избегайте манипулирования людьми и сами не попадайтесь "на крючок" ловких манипуляторов. Вмешательство окружающих в ваш внутренний мир во второй половине месяца лучше ограничить.

## Третья фаза луны (рассеивающая луна)

- Если вами завладела депрессия, снятся кошмарные сны, мучает бессоница или беспричинные страхи - это обычное дело. Период рассеивающей луны считается критическим для человеческой психики. Чтобы избежать душевных расстройств и психических недугов, рекомендуется медитировать.
- Первый день рассеивающей луны (девятнадцатые лунные сутки) считается неблагоприятным для заключения брака. А вот следующие сутки - двадцатые - для свадьбы подходят. В этот день рекомендуется связывать себя на всю жизнь тем людям, которые ценят друг в друге духовное начало, стремятся к самосовершенствованию, а не к мнимым материальным благам. У таких пар будет насыщенная и счастливая супружеская жизнь.
- Если вы практикуете осознанные сновидения, то фаза рассеивающей луны благоприятствует таким экспериментам. В это дни вам удастся "заказать" сон быстрее и легче, чем в какое-либо другое время лунного цикла. В последние дни фазы рассеяния посвятите себя творческим занятиям, общению с единомышленниками, коллективной работе.
- 

## Третья фаза луны (рассеивающая луна)

*The Designer of the human inner world.  
Oksana Babenko*

- В третью четверть мы снова видим ровно половину луны, но эта луна убывающая, стареющая. В организме еще накоплено много жизненных сил, их можно потратить с пользой. Например, завершить начатое, раздать долги, простить людей, на которых вы были сердиты или обижены. После завершения третьей четверти силы снова вас покинут, поэтому занимайтесь физическими упражнениями, ешьте полезную пищу, но не переусердуйте.
- Следите за состоянием органов брюшной полости - в эти дни они подвержены заболеваниям. Займитесь психологической коррекцией, направьте свои силы на восстановление организма и его подготовку к новому лунному циклу. В третью четверть полезно навести порядок не только в своем теле и в своей голове, но и в своем доме. Можно провести генеральную уборку, выкинуть ненужный хлам. Навести порядок дома вам поможет накопленная в течении лунного цикла энергия.
- Предпринимателям в третью четверть рекомендуется направлять свои силы на повышение квалификации, передачу опыта своему преемнику. Впрочем, любая трудовая деятельность в эти дни окажется успешной. Если вы чего-то лишаетесь, то не стоит расстраиваться. В вашей жизни просто освободилось место для чего-то нового. Позже вы поймете, что эта потеря была полезной и даже необходимой.
- 

## Третья четверть

*The Designer of the human inner world.  
Oksana Babenko*

- Следите за состоянием своего организма. Заболевания, начавшиеся в дни первой четверти, обычно тяжело вылечиваются и долго длятся. Поэтому не переохлаждайтесь, не делайте резких движений, не переедайте. Последняя четверть вообще считается травмоопасным периодом, так что физическими упражнениями надо заниматься осторожно, а от экстремального спорта на несколько дней вообще отказаться.
- Сновидения становятся вещими и иногда подсказывают решение и пути преодоления той или иной проблемы. В последние дни третьей четверти (двадцать четвертые и двадцать пятые лунные сутки) полезно посвятить себя интеллектуальному занятию. Путешествия, начатые в эти дни, будут удачными и богатыми на впечатления
- В последние сутки третьей четверти все в подлунном мире будет стремиться к своему логическому завершению. Если вы совершали ошибки, вам придется за них заплатить. Урегулируйте отношения с окружающими, не вступайте в конфликты - с началом следующего лунного цикла вам будет непросто их решить, просто не останется сил. Проанализируйте свои достижения, подумайте, чего вы добились в этом лунном цикле, чему вас научила жизнь, каковы итоги духовного роста и так далее.

## Третья четверть

*The Designer of the human inner world.  
Oksana Babenko*

- Последний период лунного цикла отмечен тонким серпом в виде буквы С. Этот период является связующим звеном между старым, завершающимся циклом, и наступающим новым. Старые ненужные бумаги лучше выкинуть, с неприятными людьми - перестать общаться. Необходимо "подготовить почву" для вступления в новый лунный месяц.
- Ориентируйтесь на будущее, не застревайте в прошлом. Если кто-то уходит из вашей жизни, не удерживайте его. Бальзамическая луна символизирует освобождение от всего груза, который лежит на ваших плечах. Расслабляйтесь, медитируйте, освобождайте в себе место для нового потока энергии, который обрушится на вас после новолуния.
- Закончите все дела, которые по каким-то причинам остались незавершенными в третьей четверти. Размышляйте над актуальными вопросами, записывайте идеи и планы, которые приходят вам в голову, но не начинайте заниматься ими сейчас - дождитесь начала лунного цикла. В период бальзамической луны природа как будто погружается в дремоту, концентрация внимания ухудшается, поэтому разрешение каких-то проблем или организация нового проекта могут оказаться провальными.
- 

## Четвёртая фаза луны (бальзамическая луна)

*The Designer of the human inner world.  
Oksana Babenko*

- В конце лунного цикла вы будете подвержены перепадам настроения. Возьмите себя в руки, не поддавайтесь гневу и не провоцируйте ссоры. Вас будут окружать много соблазнов, от которых стоит воздержаться. Чтобы не попасть в неприятную ситуацию, не совершить опрометчивых поступков, лучше ограничить свой круг общения и отложить поездки и путешествия. Бизнесменам также рекомендуется не заключать в эти дни финансовых сделок, а вот пожертвование на благотворительные цели впоследствии обернется не только материальной, но и духовной выгодой. У влюбленных и супружеских пар может даже пропасть сексуальное желание, на основе чего нередко возникают ссоры.
- Духовная практика окажется как нельзя кстати в последние дни лунного цикла. Она поможет справиться с перепадами настроения и подготовиться к грядущему новолунию. Вы можете просто медитировать, или искать духовного наставника, или просто предаваться философским размышлениям, направленным на поиски смысла существования. Сны в период бальзамической луны так или иначе связаны с любовью, с чувственной и эмоциональной стороной человека. Образы, которые вы видите в своих снах, могут быть связаны с вашими сердечными привязанностями.

## Четвёртая фаза луны (бальзамическая луна)

*The Designer of the human inner world.  
Oksana Babenko*

**1-й лунный день** Имеет три названия: "Светильник", «Лампа" и "Третий глаз", а, значит, три уровня проявления.

Процесс, который происходит в этот день, – очищение души огнем. В лучах Солнца сгорает грязь души. Рекомендуются практики:

- дыхательные упражнения по очистке ментала;
- сосредоточение внимания на огне, особенно если Луна вошла в воздушный знак, – сгорают все страхи и наваждения.

Поэтому полезно посидеть перед свечой, у костра, камина. В этот день выводим на уровень сознания то, что нас угнетает.

Нужно рассмотреть все негативные ситуации и обиды с точки зрения извлечения уроков. Если человек ничего не может вспомнить негативного в этот день, то, значит, и нет ничего бредового на душе. Если будете регулярно заниматься такими практиками, то душа будет очищаться, вы не будете реагировать на жизнь с позиции прошлых обид, не будете подозревать других в том, что они хотят вас обидеть. Жить станет намного радостнее, улучшится реакция на негативные ситуации.

Особая практика, которую надо выполнять в этот день, — это построение ментальных моделей. После того, как вы очистили свой ментал от мешающих воспоминаний, можно строить ментальные модели. Нам дана возможность в первый лунный день построить фантом того, что вы желаете, и затем этот фантом будет жить самостоятельно. События сами будут притягиваться, способствуя реализации вашего желания.

**1-й лунный день "Светильник", «Лампа", "Третий глаз"**

*The Designer of the human inner world.  
Oksana Babenko*

● ПРАКТИКИ ДНЯ:

- планирование через создание мыслеобразов;
- очищение от негативных мыслей огнем;
- денежный дождь;
- заполнение чеков изобилия;
- дыхательные практики очищения, ребефинг, пранояма, випассана.

## Дыхательные упражнения для очистки ментала

Первое упражнение. В положении стоя - вдох, наполняете легкие, тянетесь вверх, и сразу выдох с полным расслаблением верхней половины туловища. Выдох делаете с шумом и наклоном вперед, типа дыхания "ХА". Ментальное тело связано с физическим непосредственно через дыхание. Человек мыслит только тогда, когда он дышит. Прерывая дыхание, человек останавливает ход мысли. Повторяете несколько раз, пока не избавитесь от назойливых мыслей и не улучшится настроение.

Второе упражнение. В положении лежа, расслабившись наблюдаете за своим дыханием: как воздух проходит через нос, гортань, наполняет легкие, расширяет грудную клетку, как она опадает на выходе и т. д., то есть концентрируетесь на том естественном процессе, который мы, не замечаем.

Затем делаете спокойный вдох и полный выдох с задержкой дыхания на выдохе. Не дышите, но при этом наблюдаете за своим телом, как в такт дыхания грудная клетка продолжает подниматься и опускаться, хотя вы и не дышите. Вы должны с интересом наблюдать за этим процессом и говорить себе: «Дышать не хочется, мне приятно». Задерживать дыхание нужно до приятного состояния, а не до удушья (15 — 30 секунд). За это время грудная клетка 2-3 раза поднимется и опустится. Вдох нужно делать медленный, спокойный. После каждого упражнения обходимо уравновесить дыхание. Для этого следует сделать несколько вдохов и выдохов, а затем опять повторить это упражнение. Упражнение делается до 3 раз, оно очень сильное. Такое дыхание можно использовать, когда трудно уснуть - беспокойные мысли уйдут, и ментал очистится.

## Практика очистки ментала

*The Designer of the human inner world.  
Oksana Babenko*

## Построение ментальной модели

Вы должны представить себя таким, каким вы станете, когда исполнится ваше желание. Это не процесс выполнения вашего желания, а конечный результат. Допустим, вы что-то задумали сделать. Вы должны увидеть этот желаемый образ как на картинке. Сразу этот образ может и не получиться для этого нужна концентрация.

Когда вы четко увидели с закрытыми глазами свой желаемый образ, оформляете его в овал, как бы ограничиваете это изображение овалом. Овал обрамляете голубым сиянием. (К этой практике относится выражение: «Что бы ты хотел, чтобы тебе принесли на блюдечке с голубой каемочкой?». Это блюдечко с голубой каемочкой можно сделать самим в первый лунный день.).

Обязательно нужно подумать, прежде чем пожелать, что произойдет, когда желание исполнится. Во всех восточных школах приходят к тому, что не желают ничего, так как каждое исполненное желание меняет наш образ жизни, а человек может оказаться к этому не готов.

## Практика построение ментальной модели

*The Designer of the human inner world.  
Oksana Babenko*

## **1-й лунный день Определяемся с желаниями, притягиваем денежную энергию**

В первый лунный день (обратите внимание – он часто короткий и длится всего несколько часов!) мы не видим Луны на небе, но влияние ее на нас от этого не убывает, а наоборот – становится сильнее. Недаром в народной магии многие обряды для защиты, исцеления, богатства и процветания проводятся именно в новолуние. Потому что загаданное в первый лунный день – сбывается! Ведь в этот период вы можете придать своей мысли огромную силу.

В первый день лунного месяца важно привести свои мысли в порядок, обдумать планы, определить цели на ближайшее будущее. Прекрасно, если у вас есть возможность собрать всех домочадцев за чаем и организовать «семейный совет», на котором вы обсудите важные вопросы, касающиеся жизни всей семьи. При этом все решения, которые вы примете, лучше всего записать на бумагу – записанные слова обладают большей силой. Записывайте свои мысли и планы и в том случае, если решения принимаются вами в одиночку – это тоже придаст вашим желаниям «ускорение». Чем подробнее вы опишете свои желания, тем точнее они сбудутся. Однако помните о том, что первый лунный день хорош именно для планирования; воплощать принятые решения в жизнь не спешите – для этого больше подойдут последующие дни лунного месяца.

Но что нужно сделать обязательно – это четко определиться со своими желаниями и задать программу на их выполнение. Основным нашим орудием в этом деле станет визуализация.

**1-й лунный день**

**Определяемся с желаниями, притягиваем денежную энергию**

*The Designer of the human inner world.  
Oksana Babenko*

## Классическая медитация для зарядки энергией изобилия

В идеале эта медитация должна выполняться на восходе. Восход Солнца – это пробуждение всех энергий бытия. На восходе вы окажетесь на волне поднимающейся энергии. Но поскольку ритм нашей жизни не всегда позволяет совместить утренний подъем с восходом солнца, вы вполне можете медитировать в то время, когда обычно просыпаетесь.

1. Лягте на спину, закройте глаза, дышите животом, медленно и глубоко. На вдохе живот слегка раздувается, на выдохе – втягивается.
2. Вдыхая, представляйте, что в голову через макушку входит золотой свет, словно рядом с вашей головой восходит Солнце. Постарайтесь ни о чем не думать – утром, сразу после пробуждения, достичь состояния безмыслия легко. Ваша голова пуста, и золотой свет наполняет ее, а потом начинает двигаться вниз по телу. Свет заполняет шею, плечи, руки, грудь, живот, бедра, ноги, ступни... Золотой свет – это небесная энергия. Ощутите, как он наполняет вас силой, могуществом, радостью.
3. На выдохе представляйте, что в ваши ступни вливается коричневый поток. Он подымается по ногам, проходит по всему телу и выходит из головы через макушку. Это земная энергия, она успокоит, придаст уверенности, стабильности.

1-й лунный день

Определяемся с желаниями, притягиваем денежную энергию

*The Designer of the human inner world.  
Oksana Babenko*



## **Зарядитесь энергией деревьев**

Если вы выйдете из дома раньше обычного, то по пути на работу получите заряд энергии от деревьев. Знайте, есть деревья, которые помогают достичь материального благополучия.

Утром вы будете спешить, вам не до обрядов, поэтому лишь посмотрите, какие деревья попадаются на вашем пути, и приметьте подходящий экземпляр. Он должен быть здоровым и большим. Лучше всего подходят дуб, береза, сосна, липа и осина – именно эти деревья, помимо того, что щедро делятся с нами своей энергией, несут в себе денежный потенциал.

? **Береза** – дерево изобилия. В старину ее называли деревом жизни. Береза нежна и сострадательна, ее влияние очень мягкое и в то же время сильное. Общение с березой полезно абсолютно всем, особенно людям с расстроенными нервами. Это дерево снимает усталость, нейтрализует последствия повседневных стрессов, способствует восстановлению душевной гармонии. Причем, воздействие этого дерева продолжительно. Период максимальной энергетической активности – утром с 5 до 9 часов.

? **Дуб** является энергетическим донором. При контакте с ним человек получает максимально возможное количество жизненной энергии. Благодаря этому свойству дуба, в магической практике Севера он использовался в обрядах, направленных на защиту, увеличение силы и выносливости, достижение стабильного успеха. Не следует, однако, забывать, что это дерево суровое; его аура хорошо воспринимает только здоровых и сильных духом людей. Человеку слабому, страдающему хроническими заболеваниями, лучше общаться с березой. Период максимальной активности – с 21 до 23 часов.

? **Сосна** – денежное дерево. И не только. Если в вашей жизни настал важный момент, решается ваша судьба и необходимо в спокойной обстановке обдумать свои будущие действия, попросите помощи у сосны. Энергетика этого дерева очень сильна. Она усиливает творческие способности, уносит раздражение и злобу, которые ежедневно накапливаются в душе, избавляет от нервных расстройств, чувства вины и сглаза. Время максимальной энергетической активности – с 15 до 17 часов.

## **1-й лунный день**

**Определяемся с желаниями, притягиваем денежную энергию**

*The Designer of the human inner world.  
Oksana Babenko*

? **Осина** поглощает негатив. В старину осину специально высаживали около жилья, чтобы она отгоняла нечисть (которая, по сути, и является негативной энергией). Это дерево хорошо помогает при нервных состояниях, навязчивых мыслях, беспричинном страхе. Круглые листочки осины напоминают монетки, поэтому она является еще и деревом, приносящим богатство. Энергетический пик приходится на 14–17 часов.

? **Липа** – дерево, гасящее внутренние противоречия и дарящее энергию изобилия. Период максимальной активности – с 12 до 15 часов.

Насыщаться энергией деревьев можно в любое время года. Однако зимой энергопотенциал деревьев снижается: лиственных – на 50–60 %, вечнозеленых – на 15–20 %. Наиболее удачное время суток – период энергетического пика.

### **Энергетический контакт с деревом**

По пути с работы подойдите к выбранному дереву. Встаньте под ним, прислонившись спиной к стволу или прижавшись к нему грудью и животом, руки положите на ствол, а ноги поставьте по обе стороны от него.

Закройте глаза и мысленно раскройтесь дереву, представьте, как его энергия проникает в вас и разливается по всему телу. В общении с деревом важна эмоциональная составляющая, к нему надо обращаться с открытым сердцем.

Слейтесь с деревом в одно целое, представьте, что вы – это оно, а оно – вы, и стойте, прислонившись к нему, ни о чем не думая и ни о чем не беспокоясь, пока не почувствуете, что зарядились энергией: признаком качественного сеанса являются различные оттенки ощущения нежности и благодарности дереву. Обычно на это уходит минут 15–20, но можно стоять и дольше, но не более часа.

## **1-й лунный день**

### **Определяемся с желаниями, притягиваем денежную энергию**

*The Designer of the human inner world.  
Oksana Babenko*

# Бриллиант



**Символы и камни-талисманы**

*The Designer of the human inner world.  
Oksana Babenko*

## ● Бриллиант – камень роскоши

- Бриллиант с давних пор является любимцем всех женщин и возглавляет пятерку самых дорогих самоцветов. Камень представляет собой обработанный только бриллиантовой огранкой ювелирный алмаз. Данная огранка предполагает наличие 57 граней, 24 из которых приходятся на зону павильона, а 33 на коронку.
- Само слово «бриллиант» не имеет какого-либо отношения к другим камням, кроме алмаза, а также к самоцветам, ограненным каким-либо другим способом, кроме бриллиантовой огранки. Алмаз является чистым углеродом и поэтому обладает большой твердостью.
- С древних времен, бриллиант считался символом власти, успеха, роскоши, победы.
- Родиной этого самоцвета является Индия. Европа познакомилась с минералом только в 5-6 веке до нашей эры.
- В те времена бриллиант ценили за целительные свойства, прочность и, разумеется, за эстетические свойства. Украшения с этим камнем было позволено носить только людям, принадлежащим к высшим сословиям.
- Обрабатывать камень необходимой огранкой научились намного позже. Первый бриллиант был создан Луи де Бернелом в 15 веке, а первым владельцем стал бургундский герцог Карл Смелый.

# Символы и камни-талисманы

## ● Искусственный бриллиант

- В настоящее время происходит активное развитие технологий искусственного выращивания драгоценных камней и их подобий. Естественно, что основную массу производителей, ювелиров и покупателей интересует возможность создания короля драгоценных минералов – алмаза. Это обуславливается ценой самоцвета.
- Высокая стоимость бриллиантов связана с их уникальными свойствами, например, феноменальной твердостью, великолепной способностью преломления световых лучей и их возвращения, создавая исключительную игру света и блеск ограненного алмаза. Однако существует такой важный фактор, который не дает стоимости камня падать по законам конкуренции — монополизация рынка алмазов и закрытость добычи драгоценностей.
- Искусственные бриллианты, выращенные в лабораториях, имеют ряд недостатков:
- Цвет. Синтезировать камень с насыщенным цветом достаточно легко, а вот воспроизвести природную прозрачность алмаза – до сих пор нерешенная задача.
- Посторонние включения, такие как черные нити углерода.
- Присутствие примесей позволяет легко определить искусственные камни по спектрограмме.
- Наличие характерной флюоресценции.

# Символы и камни-талисманы

## ● Как определить бриллиант и его подлинность в домашних условиях?

- Очень многие алмазы в украшениях в наше время заменяются искусственными. Чаще всего используется искусственная разновидность под названием фианит. Существует ряд способов, как отличить искусственный фианит от натурального бриллианта:
- Физические свойства самоцвета дают ему возможность преломления световых лучей таким образом, что сквозь минерал нельзя увидеть свет или какие-либо предметы. Надев кольцо и всмотревшись в бриллиант, вы не увидите палец. Если вы поднесете минерал к газете, то сквозь него не сможете разглядеть ни бумагу, ни буквы. Другие камни, которые могут быть использованы для подделки самоцвета, подобными свойствами не обладают.
- Вода, глицерин и йодистый метилен помогут отличить бриллиант от искусственной шпинели и сапфира. Подделки не будут блестеть в этих жидкостях, а настоящий минерал будет ярко блистать.
- Алмаз – самый твердый минерал. Твердость камня дает ему устойчивость против любого рода повреждений и царапин. Если потереть наждачной бумагой натуральный самоцвет, он сохранит свою целостность. Другой минерал будет поврежден.
- Камни натурального происхождения холодны. Даже при сильной жаре самоцветы сохраняют это качество. Взяв в руки природный алмаз можно заметить его прохладу.
- На фианите соляная кислота оставит пятна, тогда как на бриллиант она не сможет оказать никакого воздействия.
- Если дышать непосредственно на искусственный камень, то он, в отличие от природного бриллианта, запотеет.
- Если смазать поверхность природного минерала маслом и приложить к стеклу, то она прилипнет.
- Посмотрите на камень через лупу. Искусственно выращенные камни, в отличие от бриллианта, всегда имеющего включения, идеально чисты.

## Символы и камни-талисманы

## ● **Магические свойства камня бриллиант**

- Энергетика самоцвета крайне сильна: камень готов разделить ее со своим владельцем, при условии, что этот человек обладает сильным характером, духом, лидерскими качествами и решительностью. Часто минерал, будучи недавно купленным, очень неактивно проявляет свои способности. В подобном случае нужно подождать, пока самоцвет привыкнет к новому владельцу. Известно, что камни легче налаживают контакт со своими хозяевами, если принесены в дар.
- Представительницам прекрасного пола нежелательно самостоятельно покупать себе подобный драгоценный камень – рекомендуется получить его в дар от мужчины. То, кем приходится мужчина женщине, не имеет значения. Именно он должен оплатить приобретение и примерить украшение на девушку.
- Известно, что наибольшей силой обладают камни, переданные по наследству. Бриллианты, являющиеся семейными драгоценностями, помогают членам семейства выходить из самых запутанных ситуаций и решать самые сложные проблемы.
- Именно алмазы защищают хозяина от вредных привычек. Камень избавит от неуверенности в себе, тоски, беспричинной тревожности, придаст сил. Зачастую самоцветы прививают «царские» привычки.
- Самоцвет является талисманом, призывающим и обязывающим к искренности и честности. Иначе он не только откажется проявлять свои свойства, но и способен навредить.
- Одинокой женщине, которая мечтает о браке, алмаз будет мешать устроить личную жизнь. Бриллиант следует приобретать и носить его, уже находясь в браке с любимым мужчиной. Самоцвет способен усилить ощущения счастья и радости. Именно поэтому камень необходим владельцу именно тогда, когда он уже вполне доволен собственной жизнью.
- Супружеской паре бриллиант будет способствовать в сохранении теплых отношений. Камень защитит от предательства и развода.
- Интересно то, что алмазы могут иметь дополнительные магические свойства в зависимости от цвета. Желтый бриллиант является минералом верующих людей. Безверным людям носить его не рекомендуется. Бриллиант красного цвета связан с огненной стихией, которая способствует очищению духа. Алмаз голубого цвета связан со стихией воды. Камень рекомендуется носить тем людям, которые умеют слушать свой организм и регулировать его работу.

## **Символы и камни-талисманы**

- **Лечебные свойства бриллианта**
- Считается, что камень обладает способностью снять жар, подарить здоровый, крепкий сон, избавить от психических заболеваний, в том числе и от возрастного склероза и маразма. Современные литотерапевты замечали в нем способность лечить болезни желудка и многие дерматологические заболевания.
- Бриллиант будет способствовать укреплению иммунитета, оказывать благоприятное влияние на сердце, дыхательные пути, нервную систему, сосуды, легкие.
- Зеленый алмаз будет положительно влиять на состояние женского организма. Бриллиант рекомендуется одевать при проблемах с зачатием и вынашиванием плода, камень сможет облегчить роды. Самоцвет затормаживает процессы старения.

## Символы и камни-талисманы

# Горный хрусталь



**Символы и камни-талисманы**

## ● Горный хрусталь и его история

- С древних времен горный хрусталь был окружен ореолом загадок и легенд. Люди принимали его за лед, именно это и означает название камня в переводе с греческого. Считалось, что хрусталь — это застывшая навеки, обращенная магией в лед, вода, которая уже никогда не станет прежней.
- Камень пользовался популярностью у людей прошлого, из него изготавливали ритуальные и культовые предметы. То и дело среди археологических раскопок находят сохранившиеся предметы из хрусталя или изделия с включениями этого камня. Порой находки бывали достаточно пугающими, например, в храмах Майя находились черепа, выточенные из хрусталя.
- Также из хрусталя делали вазы и украшения, а греки с его помощью охлаждали напитки. Интересные оптические свойства камня обнаружили в Древнем Китае — мастера делали из него очки и лупы, которые были очень качественными.
- Интересный факт — особое предпочтение горному хрустально отдавал известный во всем мире ювелир Карл Фаберже. Впрочем, украшения с хрусталем пользуются популярностью и в современное время, многие ювелиры работают с этим камнем.
- Конечно, настоящее происхождение хрусталя отнюдь не божественное, как считалось в древности. Горный хрусталь образуется в ходе кристаллизации горячих водных растворов в условиях падения температуры. По своей природе камень является **разновидностью кварца** или двуокисью кремния, если применять химический термин. Сам горный хрусталь имеет прозрачный цвет кристаллов, иногда с добавлением зеленого или коричневого оттенка, однако у этого камня есть разновидности, которые в полной мере демонстрируют разнообразную палитру цветов.

# Символы и камни-талисманы

## ● Цвета и разновидности горного хрусталя

- Прозрачность горного хрусталя выглядит изысканно и элегантно, но если кому-то хочется, чтобы украшение играло яркими красками, то имеет смысл обратить внимание на разновидности хрусталя, которые разительно отличаются друг от друга по цвету.
- 
- **Дымчатый кварц, или раухтопаз**, имеет бурый оттенок разной интенсивности цвета и дымчатый рисунок структуры камня, из-за чего и возникло его название. Считается, что данный камень обладает мощной магической силой и целебными свойствами.
- Минерал желтого цвета называется **цитрин** и является достаточно редкой разновидностью горного хрусталя, поэтому в ювелирном деле его особенно ценят.
- Фиолетовый камень с дымчатой структурой и прожилками — это **аметист**. Есть поверье, что с его помощью можно избавиться от алкоголизма. А еще он приносит удачу в любовных делах, считалось, что женщина может приворожить мужчину, используя данный камень. Нужно было подарить его возлюбленному, чтобы у того появились ответные чувства.
- Черная или темно-бурая разновидность горного хрусталя называется **морион**. Издавна этот камень считался талисманом ведьм и колдунов. Предполагалось, что камень помогает ворожить и совершать магические ритуалы, а также может открывать границу между миром мертвых и живых.
- Интересный внешний вид имеет минерал под названием **кварц-волосатик**. Он белый, с дымчатой структурой и золотыми тонкими прожилками, напоминающими волоски. Также он называется **рутиловым кварцем** или более поэтично — **волосы Венеры**. Камню приписываются целительские свойства, а также способность защищать и хранить любовь в союзе двух людей.

# Символы и камни-талисманы

## ● Горный хрусталь и его магические свойства

- Изделия из горного хрусталя зачастую ассоциируются у людей с магией и волшебством, достаточно припомнить знаменитый атрибут гадалок — *хрустальный магический шар*. Этот камень действительно обладает особенными свойствами.
- Самое известное свойство камня — это, конечно, способность наделять человека даром ясновидения, не зря хрусталь так популярен именно у тех, кто занимается гаданием. Считается, что шар из камня позволяет настроиться на восприятие событий будущего или увидеть то, что уже произошло когда-то в прошлом. Предполагается, что в таких случаях шар работает как концентратор особой энергии, накапливая ее и передавая человеку-прорицателю, который на какое-то время приобретает возможность заглянуть в будущее или прошлое.
- Талисман из хрусталя может активизировать умственную деятельность, помочь привести мысли в порядок и сосредоточиться на чем-то важном. Это свойство особенно пригодится тем, чья работа связана с постоянной умственной деятельностью, а также учащимся и студентам.
- Также хрусталь может накапливать положительную энергию и защищать дом от зла и недоброжелателей, приносить удачу и хранить семейный очаг, являясь домашним оберегом.
- Заключение в серебряную оправу камень может уберечь своего хозяина от переохлаждения в сильный мороз и от солнечного удара в летний сезон.

# Символы и камни-талисманы

## ● Лечебные свойства

- Известно, что камни обладают лечебными свойствами. Есть даже особый способ лечения при помощи камней, который называется литотерапия. Горный хрусталь используется как при проведении литотерапии, так и просто в качестве амулета, помогающего исцелить тот или иной недуг.
- Что интересно, лечебные свойства камня действительно подтверждены научно. По крайней мере, это касается его дезинфицирующих свойств. Для лечения камень прикладывали к ране так, чтобы сквозь него проходил луч солнца. Лучи преломлялись и убивали вредных бактерий, позволяя ране безопасно и быстро заживать.
- У горного хрусталя есть особенность — он почти не нагревается и всегда остается холодным, поэтому его можно прикладывать к ссадинам и ушибам, чтобы убрать синяк, а также использовать, чтобы снизить температуру тела.
- Также считается, что горный хрусталь, помещенный на ночь под подушку, позволит избавиться от бессонницы, кошмаров и беспричинного страха, возникшего на почве какой-либо психологической проблемы. Камень обладает способностью успокаивать нервы и положительно влиять на психологическое состояние человека.

# Символы и камни-талисманы

- **1 лунный день**  
**I фаза Луны**  
**от новолуния до первой четверти**  
**Молодая Луна**  
**Очень хороший,**  
**чистый и светлый день**  
**День творческих замыслов**
- Новый лунный цикл только начинается, а поэтому в этот день очень хорошо составлять различные планы на месяц вперед и мечтать. Постарайтесь не упустить этот момент, от него может зависеть успех всего лунного месяца.  
 Этот день нужно посвятить всему, что возвышает дух. Полезно вспомнить детство, обдумать свой жизненный путь, взять в руки книги по истории своего народа. Хорошо прощать обиды и друзьям и недругам. Это получится легче, чем в другие дни, и к тому же ускорит осуществление ваших планов. А планы и мечты этого дня непременно сбываются, как по мановению волшебной палочки, правда, только в том случае, если помыслы ваши чистые и не связаны с желанием зла другому, с мезтью. Нехорошие планы в первые лунные сутки строить опасно, они могут привести к несчастью. Это тот случай, когда не надо рыть яму друому, чтобы самому в нее не попасть.  
 День обладает магическими свойствами. Он предназначен для работы с ментальными энергиями, а также смыслеобразами. В размышлениях следует быть очень осторожными - можно создатьмыслеобразы, которые могут воплотиться в жизнь и принести несчастье.  
 1-й лунный день неблагоприятен для работы в коллективе, следует избегать скопления людей и ненужных контактов.
- **1 лунный день (Ашвини)**
- **Символы:** светильник, лампада, «третий глаз»
- **Камни:** бриллиант, горный хрусталь,
- **Тело:** лицевая часть головы, мозг
- Связан с первыми 12 градусами Овна. Это магический день. Мысли и образы, рожденные в этот день, часто становятся реальными. Дела лучше не начинать, а планировать. Первый день – должен быть очень чистым для души и для тела.

Сны	●	Если снится что-то хорошее - это к радости, если плохое - не обращайтесь внимания, это легко уйдет само, если не будете слишком концентрироваться на своем сне, а легко отпустите его от себя
ЗНАЧЕНИЕ СНОВ		
Новые дела	●●	Не рекомендуется начинать новые дела, их следует только планировать. Однако неплохо начать предприятие, которое вы хотите сохранять в тайне. Текущие дела лучше отложить
Принятие решений	●●	Все чистые и светлые мечты и планы, если вы их в деталях продумаете и как можно ярче себе представите, и особенно если они соответствуют вашим истинным желаниям и потребностям и действительно для вас важны, - сбудутся в течении месяца практически без вашего вмешательства
Бизнес	●●	Можно заниматься делами, но решение важных вопросов лучше перенести. Неправильная оценка своих сил и поступков могут привести к ощутимым потерям, если человек в этот день будет заниматься активной деятельностью
Деньги	●	Финансовыми вопросами лучше не заниматься
Недвижимость	●	Заниматься недвижимостью не стоит
Торговля	●●	Плохо для торговли
Судебные дела	●●	Споры сегодня неуместны
Наука	●	Вполне подходящий
Искусство	●	Вполне подходящий
Творчество	●●	День творческих замыслов
Учеба, экзамены	●	Можно продолжать обучение, экзамены лучше отложить
Общение	●●	Плох для общения
Выяснение отношений	●●	Споры сегодня неуместны
Общение с начальством	●●	Не сулит ничего хорошего
Смена места работы	●●	Плохой лунный день для смена рода деятельности.
Путешествия, командировки	●	Плохо для путешествия
Переезд	●	
Отдых	●	Можно отдыхать
Физические нагрузки	●●	Не следует переутомляться - лучше избегать нагрузок, возможен травматизм.
Домашняя работа	●	Подходит для небольших домашних дел.

Бракосочетание	●	Брак или помолвку лучше перенести на другой день.
Супружеская близость	● ●	В первый лунный день по возможности следует избегать близости. Организм находится в стадии самовосстановления и даже такой приятный стресс повлечёт за собой негативные процессы, может привести к серьезным заболеваниям половой сферы, что в свою очередь усилит процесс старения. День лучше посвятить совместной релаксации, приятным прогулкам и беседам. Поведайте друг другу о своих фантазиях, об опасениях и сомнениях, если такие есть. Это очень полезно, так как учит партнеров доверять друг другу.
Зачатие	●	Подходит для зачатия. Ребёнок, зачатый в этот день, будет храним и оберегаем Небом. Сила Духа, долгая и интересная жизнь. Может быть священником. К такому дню зачатия надо готовиться долгим постом, как физическим, так и духовным.
Родившиеся в этот день		Как правило, доживают до глубокой старости, особенно, если в их индивидуальном гороскопе отсутствует какое-либо плохое влияние зловерной планеты: Марса, Сатурна, Урана, Плутона, иногда Нептуна.
		Они всю жизнь немного дети: по детски всегда чего-то ждут, мечтают. Действовать начинают очень энергично и ярко. Способны совершить подвиг.
Питание	●	Лучше воздержаться от переедания. Не следует есть острое и горячее, поскольку может произойти сброс энергии на внутренние органы. Это, в свою очередь, может привести к образованию камней
Алкоголь	● ●	Не употребляйте алкоголь
Курение	● ●	
Здоровье	●	Заболевший в этот день может проболеть долго, но обязательно поправится. Часто происходит обострение болезней связанных с камнеобразованием, закупоркой проходов и др. Физиологически тяжелый день, уплотняет внутренние органы. У болезней в первую очередь надо устранять духовные причины.
Уязвимая часть тела		Голова, головной мозг
Лекарства	●	
Уход за волосами	●	Стрижка волос ведет к сокращению жизни
Символы		Светильник, лампада, свет, лампа, но может быть и жертвенником Гекаты. Также - Афина Паллада, выходящая в полном вооружении из головы Зевса.
Камни, сигнатуры		Бриллианты и горный хрусталь. Осторожно- бриллиант не каждому показан.
Медитации		Свеча
Знаки		