

# ОДЕЖДА ЛИДЕРА

- ▣ Независимо от того политик мужчина или женщина, для грамотно составленного имиджа необходимо точно знать свою целевую аудиторию. Возраст, пол, статус, какие имеют ожидания, и как этим ожиданиям соответствовать.
- ▣ **Критичные моменты во внешнем виде женщин-политиков**
- ▣ Длина волос не должна быть ниже середины груди. Волосы могут быть длиннее, но тогда должны быть убраны. Длина волос ниже середины груди или граничащая с ней считается сексапильной, крайне неприличной и создает вульгарный образ, который не приемлем в деловой сфере.
- ▣ Еще один важный момент — наличие челки. Она закрывает лицо и с точки зрения психологии означает отстранение и закрытость, что нехорошо для публичного образа. Точно также на отстранение играют очки и многослойность одежды. Все это барьеры, которые выстраивают дистанцию между политиком и избирателем.



# Лицо, волосы

- ▣ «Баланс этот достигается правильным выбором одежды, уходом за собой и правильным поведением. Волосы прежде всего — они должны быть блестящими и полными силы, макияж — четким, а одежда — чистой, выглаженной и идеально сидящей,» — говорит Оппенхеймер. Власть сексуальна, помните о Маргарет Тэтчер: она носила «власть» вместе со своими легендарными жемчугами. Можно подсмотреть несколько удачных луков Кристин Лагард.





- ▣ Лучше быть ближе к народу и максимально уменьшать дистанцию. И никаких контрастов в одежде. Вещи оверсайз опять-таки отдалят вас от аудитории и будут прочитаны как желание что-то скрыть. Важно, чтобы ясность намерений равнялась ясности силуэта.
- ▣ В выборе одежды стоит отдавать предпочтение таким цветам, как синий или серый. Для того, чтобы расположить к себе целевую аудиторию женщине-политику стоит использовать мягкий голубой и розовый цвет в одежде. Черный цвет в гардеробе женщины допустим, но это цвет авторитарного или тоталитарного лидера. Принт в одежде может охарактеризовать женщину. Цветочный сделает образ максимально женственным, герметичный будет настраивать на аналитику и четкость.

# Хиллари Клинтон



# Цвета

- «Лайфхак» для женщин политиков: используйте светлые, молочные и мягко-розовые оттенки. Надевая вещи в подобной цветовой гамме, женщина транслирует: «Я буду заботиться о вас». Не всегда положительно воспринимаются ярко-красный, ярко-желтый и ярко-оранжевый. К ним всегда очень специфичное отношение. Желтый и оранжевый цвета противопоказаны политической карьере — это признак несерьезности и комичности.
- Женская аудитория хорошо будет реагировать на платья и юбочные костюмы. Важно правильно выбирать длину юбки. Если форма ног не идеальна, то лучше выбирать длину под колено. Высота каблука в соответствии с дресс-кодом не должна превышать 5-7 сантиметров. Моветон — носить обувь с открытым носком вместе с колготками. Возможны мягкий повседневный макияж, аккуратные серьги или небольшая подвеска, которую можно при желании скрыть или убрать.
- Если боитесь экспериментов, отдайте предпочтение классике, ведь она никогда не проигрывает. В этом отношении очень крутые примеры — Кейт Миддлтон, и Мелания Трамп.

# Мишель Обама



# Линии и стиль

- ▣ **Будьте модными, но не «трендовыми»**
- ▣ «Имидж женщины-лидера — классический и собранный,» — советует Оппенхеймер. «Простые линии, безупречный крой и дорогие ткани — вне времени и трендов». Грубо говоря, не стоит экономить на одежде, если вы хотите добиться желаемого результата.
- ▣ **Будьте внимательны к цвету**
- ▣ «Все оттенки красного, особенно в пурпурной гамме, и черный выражают лидерство и власть,» — говорит Оппенхеймер. «Избегайте желтого, если вы, конечно, не добиваетесь сходства с птицей». Да, Оппенхеймер не оценила выбор желтого, который смело сделала Мишель Обама, хотя и хвалит простой четкий крой нарядов первой леди.

# Жаклин Кеннеди



# комбинируйте

- ▣ Не брезгуйте casual chic, в который одеваются сегодняшние стартаперы. «Если все вокруг носят джинсы, найдите себе пару джинсов, которая идеально на вас сидит. Многие неформальные сочетания вроде джинсов, футболки и пиджака смотрятся неплохо, но белые рубашки, твин-сеты или маленькие платья тоже пригодятся. Вы можете быть одетой в casual chic и выглядеть как начальник, не одевая строгий костюм», — говорит Оппенхеймер. В этом плане можно смело равняться на Мариссу Майер.

# Ксения Собчак



# Удачные примеры

- Еще один хороший пример — Юлия Тимошенко. До того, как Юлия пришла в политику, она выглядела как обычная женщина с прямыми волосами. С ней хорошо поработали стилисты, сделав ей образ матери-защитницы. Уложенная коса символизирует дань своим корням, плюс ко всему ее сделали блондинкой, хотя вообще-то раньше Юлия была брюнеткой.
- Женщинам-политикам особенно не стоит пренебрегать своим внешним видом. Имидж — это первое, на что обращают. «Ну ладно, сегодня неудачно оделась» — такой принцип не сработает в политике, это будут обсуждать и надолго запомнят.

# Юлія Тимошенко



# Немного о мужчинах

- ▣ О мужчине многое говорит его стрижка. Обзаведитесь грамотным парикмахером, потому что даже минимальные изменения в причёске могут менять образ.
- ▣ С точки зрения выбора у уральских мужчин-политиков проблем гораздо меньше, чем у женщин. Костюм решает все. Если он идеально подобран по фигуре, по длине, по посадке, то это уже 80 процентов успеха. Добавьте хорошую улыбку, грамотную причёску и правильное сопровождение деталями, то все — образ готов.
- ▣ Помните, что чёрный мужской костюм надевают либо в трауре, либо на какое-то торжество. В повседневной жизни и в рабочих буднях лучше носить синий или серый. С точки зрения семантики и восприятия цвета синий цвет настраивает на партнёрские отношения, а серый более располагает к себе людей и хорош для коммуникации.

# Нэнси Пелоси( Америка)



# Цвета одежды

- Белый цвет, независимо от того, выбирает его мужчина или женщина, должен выбираться относительно цвета эмали зубов. Эмаль зубов должна быть ярче, чем белый. Опять же, если есть склонность к покраснению на лице, то белый цвет для костюма лучше не брать и отдать предпочтение мягким пудровым, серым или же голубоватым оттенкам. Зеленый и коричневый отлично подойдут для мужского гардероба — это два цвета всегда ассоциируются с уверенностью и стабильностью.
- Альтернативой для черной мужской обуви мужчин станет коричневая. Хорошо, если цвет обуви, часов и ремня повторяется.
- Как показывает практика, в деловой сфере меньше доверяют творческим людям, на них возлагают меньше надежд. Креатив в одежде, яркие цвета и сочетания принтов могут настораживать консервативно настроенных людей. Поэтому политикам не стоит экспериментировать в одежде. Лучше использовать более простые формы и цвета.

# Кристин Лагард, французженка



- Еще один авторитетный знаток модной одежды, председатель в Neiman Marcus Джефф Байрон говорит о том, что костюмы совершенно перестали быть неизменным предметом гардероба деловой женщины: «Теперь женщины больше комбинируют вещи, создавая гардероб под стиль жизни: часто носят брюки или слаксы с пиджаками вместо традиционных юбок». Ухоженность — тоже часть имиджа, особенно для молодых женщин-лидеров. «Когда я думаю о таких женщинах в бизнесе, как Марисса Майер из Yahoo, то отмечаю прежде всего не ее «модность», а ее ухоженность: прическу и макияж, которые и делают ее имидж открытым, ярким и опрятным».

# Марисса Майер, стартапер



# Как сочетать события дня

- ▣ Вы можете прямо из офиса отправиться на ужин с важными партнерами, если продумаете гардероб и подберете сменные аксессуары. «Начните с того, что освежите макияж, оденьте туфли на высоком каблуке и поменяйте украшения и шарф,» — советует Оппенхеймер. В этом плане примерным является стиль Росселлы Джардини — главы модного дома Moschino.

# Росселла Джардини — глава модного дома Moschino.



# Как сняться для предвыборной кампании

- Важно построить грамотную работу с фото- или видеокамерой, ведь именно фото будет создавать главное впечатление у ваших избирателей. Проработайте свои удачные ракурсы. Имейте в виду, анфас мало кому идет, лучше сниматься полубоком. Поза должна быть уверенная. Взгляд — прямой и открытый. Оптимально, если на лице будет легкая полуулыбка.
- Чисто белая или черная одежда не подходит для съёмки. Возьмите темно-серый или темно-синий костюм, а вместо белой рубашки — рубашку молочного, светло-голубого или светло-розового оттенка.
- Гид по мужским и женским деловым костюмам — это сериал «Форс-мажоры». Там четко простроены образы руководителя, подчиненного и начинающего специалиста.



# Примеры политиков

- ▣ Канцлер Германии Ангела Меркель и кандидат на президентский пост в США Хиллари Клинтон выбрали себе стиль матроны: «Меркель и Клинтон выглядят как бабушки, это помогает им не производить угрожающее, агрессивное впечатление». Это не обязательно недостаток — ведь никому не придет в голову часами обсуждать и осуждать их имидж, он не отвлекает публику от их высказываний. Никому не придет в голову обсуждать прическу Меркель, когда она говорит о вопросе беженцев.



# Красавицы-политики

- Сетрида Гига (Ливан)  
Королева Рания Аль-Абдулла Королева Иордании, жена короля Абдаллы второго Рания Аль-Абдулла  
Орли Леви – израильская фотомодел, ведущая и политик. Кроме того, она мама четверых детей.  
Кристен Джиллиабранд - американская мама двоих детей, которая посвятила всю свою жизнь политике.  
Шейха Моза – настоящий серый кардинал Катара и мама семерых детей.