

Кофе

История кофе охватывает несколько периодов. История кофе берёт начало с древнейших времен и уходит корнями в первые цивилизации Ближнего Востока, хотя происхождение кофе до сих пор остаётся неясным.

О кофейном дереве

- Кофе, также Кофейное дерево, — род вечнозелёных растений трибы Кофейны е семейства Мареновые. В диком виде обитает в нагорьях тропической Азии. Широко культивируются в тропиках и субтропиках. Большинство видов — небольшие кустарники, высотой до 10 м. В комнатных условиях чаще всего выращивают куста. Все части растений содержат кофеин, являющийся отпугивающим средством для насекомых. Кофеин — природное средство, однако некоторых видов кофе его достаточно много, а другие содержат его совсем (хотя содержат все виды).
- Насчитывается более 90 видов кофе. Некоторые виды используются для получения семян (в разговорной речи называемых зёрнами), из которых после обжаривания и вываривания получают известный напиток кофе. В этом направлении представлено несколько видов: арабийское и конголезское деревья, из семян которых соответственно получают «сорты» — арабика и робуста. В небольших количествах для получения семян также культивируются кофе камерунский и кофе бенгальский.



- Цветёт кофе небольшими белыми цветками с сильным тропическим запахом. Цветок содержит

как
пурпурные
) и
яца, в
влияют
ордовые
ми
—3
на
о на ветке.
семена,
—
ый.

История кофейного дерева

- Считается, что эфиопские предки народов оромо первыми заметили возбуждающий эффект кофейного зерна. Однако, никаких прямых доказательств на этот счёт нет, не сохранились и свидетельства о том, где в Африке произрастал кофе или кто среди африканцев мог знать о существовании кофе раньше XVII века. Согласно широко распространённой легенде, первооткрывателем уникальных свойств кофейного дерева стал эфиопский пастух Калдим приблизительно в 850 году. Позднее возникновение данной легенды (1671 год) и отсутствие свидетельств самого Калдима заставляют ряд исследователей предполагать, что легенда недостоверна. Из Эфиопии, кофе распространился в странах Египта и Йемена. Наиболее ранние свидетельства употребления кофе относятся к середине XV века в суфийских монастырях Йемена. Из Эфиопии кофейный напиток распространился по всему Ближнему и Среднему Востоку. К XIX веку кофе широко распространился в Италии, Индонезии и Америке.



© andyrobbinsphotography.com

История кофе, как напитка.

- Согласно самой распространённой легенде, тонизирующие свойства кофе были открыты эфиопским пастухом по имени Калди, заметившим, что его козы, наевшись днем плотных листьев и темно-красных плодов кофейного дерева, начинают вести себя по ночам возбуждённо безо всякой очевидной причины. Он рассказал об этом странном случае настоятелю монастыря, и тот решил испробовать на себе действие необычных зёрен.
- Настоятель был поражён силой воздействия напитка и, дабы поддержать бодрость монахов, засыпавших во время ночных молебнов, повелел им пить этот отвар. Впоследствии монахи научились обжаривать и молоть зёрна. Полученный напиток снимал усталость, давал свежие силы.
- Лишь в XII веке из сырых кофейных зёрен стали готовить напиток, а ещё столетия спустя начали срывать плоды с кофейных деревьев, сушить зёрна, обжаривать и измельчать, а получившийся порошок заливать горячей водой. Арабы добавляли в него различные пряности, такие, как имбирь и корицу. Также смешивали напиток с молоком.

