

Кафедра общей психологии

**Психологическая  
коррекция и  
реабилитация**

Обсуждена и утверждена на  
заседании кафедры  
12 сентября 2017 года  
протокол № 1

# Тема 1

«Основные понятия, цели, задачи  
и принципы.

Виды и модели  
психокоррекционной и  
реабилитационной помощи»

- Литература:
- а) нормативные правовые акты:
  - 1. Федеральный закон РФ от 07 февраля 2011 г. № 3-ФЗ (в ред. от 21.11.2011) «О полиции» // Российская газета – Федеральный выпуск № 5401 от 08.02.2011.
  - 2. Федеральный закон РФ от 19 июля 2011 г. № 247-ФЗ (в ред. от 30.11.2011) «О социальных гарантиях сотрудникам органов внутренних дел Российской Федерации и внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» // Российская газета – Федеральный выпуск № 5533 от 21.07.2011.
  - 3. Федеральный закон РФ от 30.11.2011 № 342-ФЗ «О службе в органах внутренних дел Российской Федерации и внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» // Российская газета – Федеральный выпуск № 5651 от 07.12.2011.
- б) основная литература:
  1. Дружинин В.Н. Экспериментальная психология. - СПб.: Питер, 2011.
  2. [http://psyedu.ru/rubrics/psych\\_rehab\\_and\\_correction/page1.phtml](http://psyedu.ru/rubrics/psych_rehab_and_correction/page1.phtml) - электронный журнал по психологической коррекции и реабилитации
  3. <http://alldef.ru/ru/articles/almanah-20#ccat> – альманах института коррекционной педагогики
  4. <http://psyjournals.ru/mpj/2015/n1/index.shtml> - электронный журнал Консультативная психология и психотерапия

## Учебные вопросы:

1. Основные понятия, цели, задачи и принципы психологической коррекции;
2. Виды и модели психокоррекционной помощи;
3. Виды и модели реабилитационной помощи.

# 1. Основные понятия, цели, задачи и принципы психологической коррекции

Термин «психокоррекция» используется в научной литературе для обозначения специфического вида деятельности психолога-практика.

Слово «коррекция» буквально означает «исправление».

Психокоррекцией называется целенаправленное исправление недостатков в психологии или поведении человека с помощью специальных средств психологического воздействия.

## *Особенности психокоррекции:*

- Ориентировка на клинически здоровых людей;*
- Ориентировка на средне срочную помощь;*
- Направлена на изменение поведения и развития личности человека.*



Психокоррекция - это система мероприятий, направленных на исправление недостатков психологии или поведения человека с помощью специальных средств психологического воздействия.

# Черты психокоррекционного процесса, отличающие его от психотерапии:

- Психокоррекция ориентирована на клинически здоровую личность людей;
- Коррекция ориентируется на здоровые стороны личности независимо от степени нарушения;
- В психокоррекции чаще ориентируются на настоящее и будущее клиентов;
- Психокоррекция обычно ориентируется на среднесрочную помощь;
- В психокоррекции акцентируется ценностный вклад психолога;
- Психокоррекционные воздействия направлены на изменение поведения и развитие личности клиента.

# Три основных направления и области постановки коррекционных целей:

1. Оптимизация социальной ситуации развития.
2. Развитие видов деятельности ребенка.
3. Формирование возрастно-психологических новообразований.

## 2. Виды и модели психокоррекционной помощи

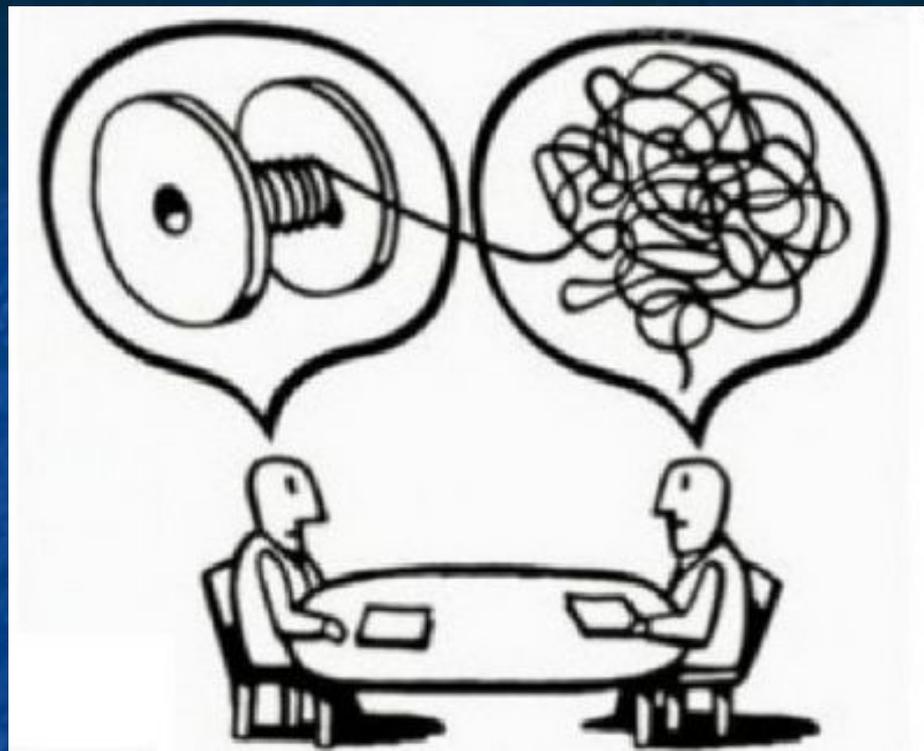
**Биологическая модель** - объясняет этиологию отклонений в развитии снижением темпа органического созревания.

**Медицинская модель** - выносит проблемы, трудности и отклонения в развитии в область аномального развития.

**Интеракционистская модель** - подчеркивает значения сбоя и нарушений взаимодействия между личностью и средой для возникновения проблем развития и, в частности, вследствие дефицитарности среды, сенсорной и социальной депривации ребенка.

**Педагогическая модель** - усматривает причины отклонений в явлениях социальной и педагогической запущенности ребенка.

**Деятельностная модель** - ставит во главу угла несформированность ведущего типа деятельности и других, типичных для данной возрастной стадии видов деятельности.



Психологическая помощь есть область и способ деятельности, предназначенные для содействия человеку и сообществу в решении широкого круга проблем, порождаемых душевной жизнью человека в социуме.

# 3. Виды и модели реабилитационной помощи

Термин «реабилитация» — латинского происхождения (re — повторное, возобновляемое действие, противоположное действие, противодействие, habilis — удобный, приспособленный).

По определению ВОЗ, реабилитация — это комбинированное и координированное применение социальных, медицинских, педагогических и профессиональных мероприятий с целью подготовки и переподготовки индивидуума для достижения оптимальной его трудоспособности.

МЕДИЦИНСКАЯ

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ

РЕАБИЛИТАЦИЯ

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ

СОЦИАЛЬНАЯ







Экстренная реабилитация — это комплекс мероприятий, направленных на своевременное предупреждение и скорейшее восстановление нарушенных психосоматических функций, на поддержание работоспособности и должной надежности деятельности людей, работающих в зоне или очаге чрезвычайной ситуации, на профилактику у них различных заболеваний.

# Основные принципы реабилитации сформулированные М.М. Кабановым:

- Единство биологических и психосоциальных воздействий;
- Разносторонность («разноплановость») усилий для организации реабилитационной программы;
- Аппеляция к личности больного, принцип «партнерства»;
- Ступенчатость (переходность) проводимых воздействий и мероприятий.

# Этапы реабилитации:

- I - этап восстановительного лечения, задачей которого является предупреждение формирования психического дефекта, инвалидизации, госпитализма;
- II - этап реадаптации, заключающейся в развитии возможностей приспособления больных к условиям внешней среды;

III - этап собственно реабилитации, задача которого - восстановить больного в его правах, в его доболезненных отношениях с окружающей действительностью.



Разработчик:  
старший преподаватель  
кафедры общей психологии  
кандидат психологических наук  
майор полиции  
М.Г. Барина

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**