


Народные подвижные игры



Рудакова Наталья Юрьевна



Необходимость приобщения молодого поколения к национальной культуре трактуется народной мудростью: наше сегодня, как никогда наше прошлое, также творит традиции будущего. Что скажут о них наши потомки? Наши дети должны хорошо знать не только историю Российского государства, но и традиции национальной культуры.

Народные игры – это инструмент, который не только развлекает малышей, но и является полноценным учебно-воспитательным элементом.



- Народные игры – уходящие корнями в древность забавы, в основе которых лежат этнические традиции (хороводы, манипуляции с народной игрушкой).
- Раздел общероссийской программы детских садов содержит набор рекомендаций «Введение в русскую традиционную культуру», подразумевающий воспитаний в детях почитания Родины и преданности своему народу.
- Народная игра является одним из лучших способов реализации этой задачи.
- Существует известное высказывание, ставшее народным: «Если вы хотите узнать душу народа, приглядитесь, как и во что играют ваши дети».



Горелки

Выходи, тебе гореть! Игру можно начинать и просто по сигналу водящего. А суть ее вот в чем. Играющие, держась за руки, становятся парами в затылок друг другу. Впереди колонны — водящий. Как только сказана приговорка или прозвучит другая команда водящего, последняя пара разъединяет руки и бежит вперед: один — по левую, другой — по правую сторону колонны. Задача — увернуться от водящего и успеть взяться за руки.

Если водящему удастся поймать одного из игроков, он вместе с пойманным становится первой парой колонны, а водить идет оставшийся без пары. Если игроки сумеют перехитрить водящего и взяться за руки, то они идут в голову колонны. Водящий же начинает все сначала.



Есть еще и двойные горелки. В этом случае уже две колонны становятся одна против другой на расстоянии до 30 шагов. Водящих тоже двое. По сигналу или считалке последние пары из каждой колонны разъединяются и бегут к противоположной колонне. В отличие от простых горелок здесь необходимо соединиться в пару с игроком противоположной колонны. Задача водящих все та же — запятнать бегущих, не дать им взяться за руки.



Подвижная игра «По ровненькой дорожке»

По ровненькой дорожке,
По ровненькой дорожке,
Шагают наши ножки:

Раз – два, раз – два.

По камешкам, по камешкам,
По камешкам, по камешкам...

В ямку – бух! Присесть на корточки.

Подняться.

Стихотворение повторяется снова. После нескольких повторений воспитатель произносит другой текст:

По ровненькой дорожке, по ровненькой дорожке
Устали наши ножки, устали наши ножки.



Подвижная игра «Зайка беленький сидит»

Дети становятся в круг, один ребёнок в кругу – зайчик.

Зайка беленький сидит

И ушами шевелит.

Вот так, вот так

Он ушами шевелит.

Зайке холодно сидеть,

Надо лапочки погреть

Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп,

Надо лапочки погреть.

Зайке холодно стоять,

Надо зайке поскакать.

Скок-скок, скок-скок,

Надо зайке поскакать.

Зайку кто-то испугал,

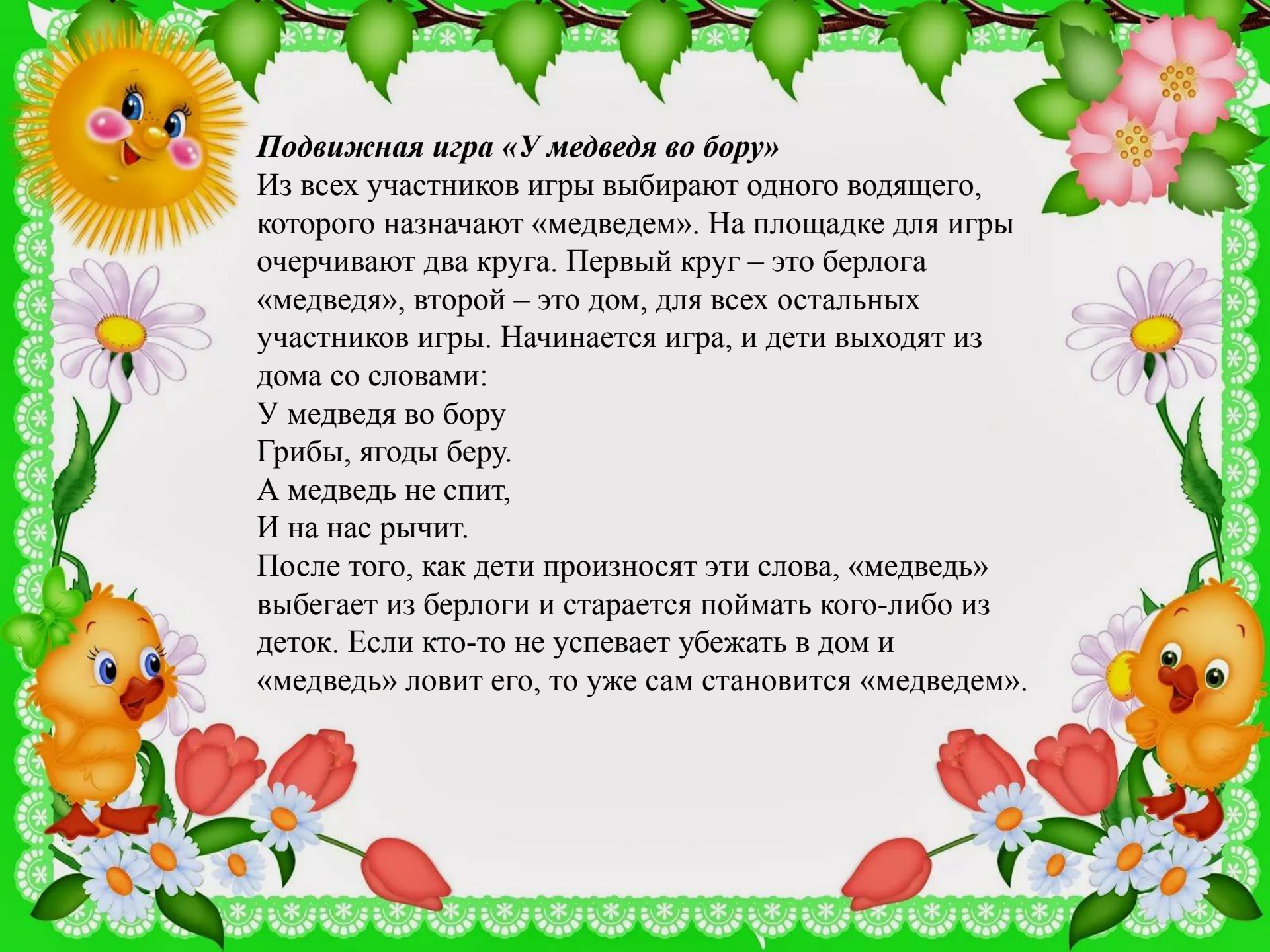
Зайка прыг и ускакал.

Дети убегают на свои места.

Дети шевелят кистями
рук, подняв их к голове,
имитируя заячьи уши.

Хлопают в ладоши.

Подпрыгивают на обеих
ногах на месте.



Подвижная игра «У медведя во бору»

Из всех участников игры выбирают одного водящего, которого назначают «медведем». На площадке для игры очерчивают два круга. Первый круг – это берлога «медведя», второй – это дом, для всех остальных участников игры. Начинается игра, и дети выходят из дома со словами:

У медведя во бору
Грибы, ягоды беру.
А медведь не спит,
И на нас рычит.

После того, как дети произносят эти слова, «медведь» выбегает из берлоги и старается поймать кого-либо из детей. Если кто-то не успевает убежать в дом и «медведь» ловит его, то уже сам становится «медведем».



Игра «Петушок»

Один ребёнок петушок. Дети идут к петушку.

Петушок, петушок, золотой гребешок.

Масляна головушка, шёлкова бородушка.

Что ты рано встаёшь, громко песни поёшь?

Детям спать не даёшь?

Петушок кукарекает и догоняет детей.

Дети возвращают петушка в домик. Что любит петушок? У меня как раз есть с собой пшено, давайте насыплем его в тарелочку. Дети прощаются с петушком.

А лесные звери приготовили для вас тоже сюрприз.
(морковка).

А нам пора возвращаться в группу.

По ровненькой дорожке,

По ровненькой дорожке,

Шагают наши ножки:

Раз – два, раз – два.