

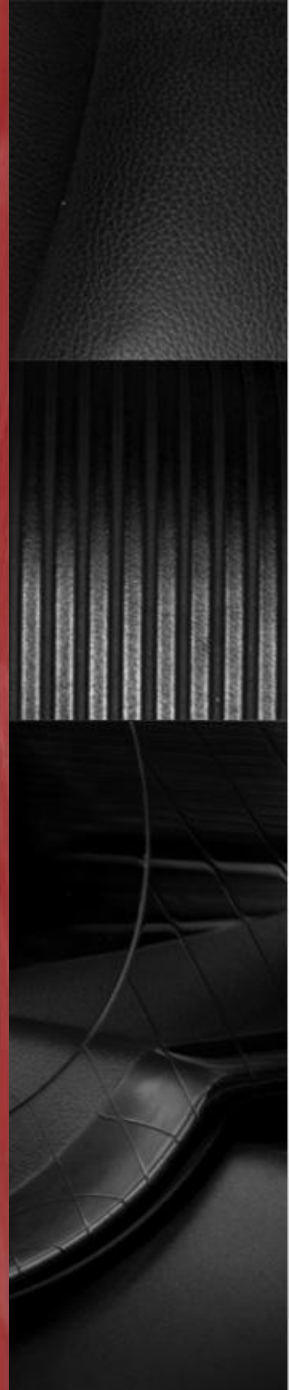
ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ

Урок – презентация

Микулова Ольга Александровна

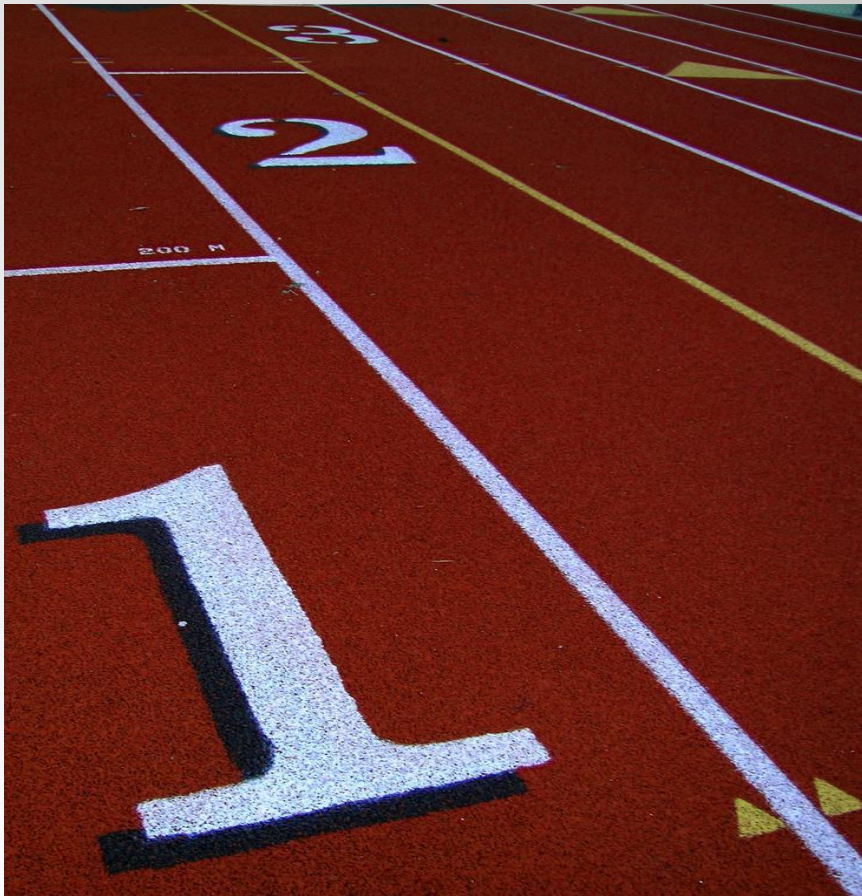
Учитель физической культуры

МБОУ СОШ № 78



История развития легкой атлетики

- ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА- один из основных и наиболее массовых видов спорта; включает бег и ходьбу на различные дистанции, прыжки в длину и высоту, метания спортивных снарядов, легкоатлетические многоборья. Зародилась в Великобритании в 18 веке. В Международной любительской федерации ИААФ (IAAF), основанной в 1912 году, около 190 стран (по данным 1991года). В программе Олимпийских игр присутствует с 1896года, на чемпионатах мира- с 1983 года, Европы- с 1934г.



История развития легкой атлетики

- **БЕГ спортивный** - один из основных видов легкой атлетики: бег гладкий (по беговой дорожке, шоссе), с препятствиями-барьерами, кросс, марафонский.
- **МАРАФОНСКИЙ БЕГ**- бег на дистанцию 42 км 195 м. Название и дистанция связаны с легендой о древнегреческом воине, прибежавшем из Марафона в Афины (около 40 км) с вестью о победе греков над персами (490 до н. э.). В программе Олимпийских игр с 1896г



История развития легкой атлетики

■ ПРЫЖКИ

спортивные -

самостоятельные упражнения
(прыжки в длину и высоту, в т.
ч. с шестом)



История развития легкой атлетики



- **СПОРТИВНАЯ ХОДЬБА** - вид легкой атлетики, отличается от обычной обязательным выпрямлением опорной ноги в коленном суставе при вертикальном положении, от бега - отсутствием безопорной фазы движения.

История развития легкой атлетики



- **МЕТАНИЯ СПОРТИВНЫЕ** - метание на дальность диска, копья, молота, гранаты, а также толкание ядра.

История развития легкой атлетики

- **СОВРЕМЕННОЕ ПЯТИБОРЬЕ** - спортивное многоборье, включающее верховую езду с преодолением препятствий, фехтование на шпагах, стрельбу из пистолета, плавание и легкоатлетический кросс. Зародилось во 2-й половине 19 века в Швеции. Современное название с 1948г. В Международном союзе современного пятиборья и биатлона - УИПМБ (UIPMB; основан в 1948г) свыше 70 стран (на 1993г). В программе Олимпийских игр - с 1912 года в личном зачете, с 1952 - в командном; чемпионаты мира - с 1949г

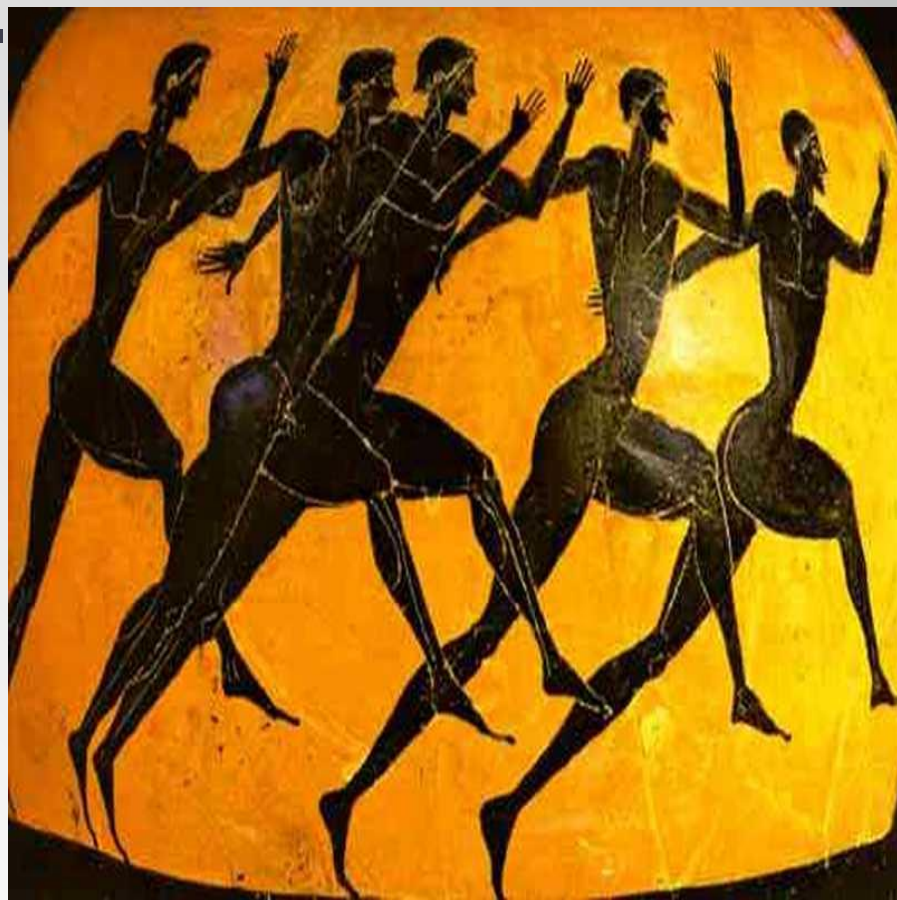


История развития легкой атлетики

- **ДЕСЯТИБОРЬЕ** - легкоатлетическое многоборье, проводится в 2 дня: 1-й - бег на 100 и 400 м, прыжки в длину и в высоту, толкание ядра; 2-й - бег на 110 м с барьерами, метание диска, прыжки с шестом, метание копья, бег на 1500 м. Выступление в каждом виде оценивается в очках (по специальной таблице); победитель определяется по лучшей их сумме.



История развития легкой атлетики



900 лет до н.э некоторые города объединялись для проведения культовых игр, выбирая обычно какое-либо священное место. Согласно легенде представители Элиды, Пизы и Спарты объявили Олимпию священным местом, а месяц проведения состязаний обязательным периодом мира. Из археологических раскопок известно, что в Олимпии было построено 5 стадионов. Соревновались в беге на различные дистанции, пентатлон-пятиборье и др.

История развития легкой атлетики



- В 1912 создана Международная любительская легкоатлетическая федерация (ИААФ) - руководящий орган по развитию легкой атлетики и проведению международных соревнований. В 2002 г. федерация изменила свое название, сохранив прежнюю аббревиатуру. Теперь она называется Международная ассоциация легкоатлетических федераций (IAAF - International Association of Athletic Federations).

История развития легкой атлетики

- Условия для развития легкой атлетики в России были чрезвычайно неблагоприятны. Царское правительство не было заинтересовано в развитии среди народа физической культуры и спорта. В стране не было ни стадионов, ни спортивных площадок, ни специалистов, знакомых с техникой легкоатлетического спорта. Отдельные спортсмены-любители занимались преимущественно бегом, не имея представления о рациональных методах тренировки.



История развития легкой атлетики

- В России легкая атлетика распространилась благодаря организации спортивного кружка в селе Тярлево, что расположено близ Санкт-Петербурга. Этот кружок был открыт в 1888 года, и уже в 1908 году прошли первые российские соревнования по легкой атлетике, на которые приехало около 50 спортсменов.



История развития легкой атлетики

- В 1911 году был создан Всероссийский союз любителей легкой атлетики, который объединил более 20 спортивных лиг Петербурга, Киева, Москвы и других городов. В 1912 русские легкоатлеты впервые участвовали в Олимпийских играх. Из-за слабой подготовленности спортсменов и плохой организации выступление русских легкоатлетов прошло неудачно - никто из них не занял призового места.



История развития легкой атлетики

- В 1913 в Киеве состоялась первая Всероссийская Олимпиада.
- Первый чемпионат СССР по легкой атлетике был проведен в Москве в 1922, в 1928 - первая всесоюзная спартакиада. Впервые советские легкоатлеты приняли участие в первенстве Европы в 1946 в Норвегии.



История развития легкой атлетики



- В 1948 Всесоюзная федерация легкой атлетики СССР вступила в члены ИААФ (на 1 января 1972 ИААФ объединяла национальные федерации 143 стран).
- В 1952 впервые после революции 1917 сборная СССР приняла участие в Олимпийских играх. Дебют оказался удачным: советские легкоатлеты завоевали 2 золотые, 10 серебряных и 7 бронзовых олимпийских медалей.

История развития легкой атлетики

- С 1965 советские легкоатлеты участвуют в соревнованиях на Кубок Европы, с 1966 - в чемпионатах Европы в закрытом помещении.
- В 1968 основана Европейская ассоциация легкой атлетики (ЕАА), объединяющая 35 национальных федераций, в т. ч. СССР (1972), в конце 60 - начале 70-х гг. организованы федерации легкой атлетики Азии, Африки, латиноамериканских стран, Новой Зеландии и Океании.



История развития легкой атлетики

- В 1952-72 советские легкоатлеты завоевали на Олимпийских играх 35 золотых, 31 серебряную и 41 бронзовую медали, на чемпионатах Европы соответственно -61, 46 и 51 медали.
- В Мельбурне (1956) блистательной победы добился Владимир Куц. Он победил на двух стайерских дистанциях 5000 и 10000 м. Эту Олимпиаду назвали олимпиадой Куца.



История развития легкой атлетики



Золотой дождь медалей пролился на советских легкоатлетов на Олимпиаде в Риме (1960). Олимпийскими чемпионами стали Вера Крепкина (прыжок в длину), сестры Тамара и Ирина Пресс, Людмила Шевцова (800 м), Петр Болотников (10000 м), Владимир Гопубничий (20 км ходьба), Роберт Шавлакадзе (прыжок в высоту), Василий Руденков (метание молота), Виктор Цыбуленко (копье), Нина Пономарева (диск), Эльвира Озолина (копье).

История развития легкой атлетики



- На последующих Играх также были яркие выступления (В. Санеева, В. Борзова, С. Мастерковой, Т. Казанкиной, Л. Кондратьевой, С. Бубки и др.).
- С 1996 Россия выступает самостоятельной командой. На Играх в Сиднее (2000) российские легкоатлеты были удостоены трех золотых наград (С. Клюгин - прыжки в высоту, И. Привалова - 400 м с барьерами и Е. Елесина - прыжки в высоту).

История развития легкой атлетики

- На чемпионате мира 2003 в Париже сборная России также выступила удачно, заняв второе общекомандное место (после США), завоевав 6 золотых, 8 серебряных и 5 бронзовых наград.
- На Играх в Афинах (2004) сборная России выиграла шесть золотых медалей (Н. Садова - метание диска, Е. Исинбаева - прыжки с шестом, О. Кузенкова - метание молота, Т. Лебедева - прыжки в длину, Ю. Борзаковский - бег на 800 м, Е. Слесаренко - прыжки в высоту).



История развития легкой атлетики

- **АЛЕКСЕЕВ Виктор Ильич** (1914-77) , российский спортсмен, заслуженный мастер спорта (1942), заслуженный тренер СССР (1956). Чемпион СССР в метании копья (1936-48). Воспитал ряд мировых и олимпийских рекордсменов.



История развития легкой атлетики



- В 1936—1948 годах Виктор Алексеев был одним из сильнейших метателей копья в СССР: он 5 раз выигрывал чемпионат СССР, 6 раз улучшал рекорд СССР, безраздельно владея им (его последний рекорд был побит в 1950 году). Его результаты 4 раза попадали в десятки лучших результатов сезона в мире (1940, 1945—1947).

История развития легкой атлетики



АУИТА (Aouita) Саид (р.1959), марокканский спортсмен. Чемпион Олимпийских игр (1984) и мира (1987) в беге на 5000 м. Бронзовый призер Олимпийских игр (1988) в беге на 800 м. Многократный рекордсмен мира.

История развития легкой атлетики



ЛЬЮИС Карл (р . 1961), американский спортсмен. Чемпион Олимпийских игр 1984 (бег 100 и 200 м, эстафета 4 • 100, прыжки в длину), 1988 (бег 100 м, прыжки в длину) и 1992 (прыжки в длину, эстафета 4 • 100 м). Семикратный чемпион мира: 1983 (бег 100 м, прыжки в длину, эстафета 4 • 100 м), 1987 (прыжки в длину, эстафета 4 • 100 м), 1991 (бег 100 м, эстафета 4 • 100 м). Десятикратный рекордсмен мира

История развития легкой атлетики

- **БОРЗОВ Валерий Филиппович** (р . 1949), украинский спортсмен, заслуженный мастер спорта (1970). Чемпион Олимпийских игр (1972), неоднократный чемпион Европы и СССР (в 1969-76) в беге на 100 и 200 м. Президент Национального Олимпийского комитета Украины (с 1991).



История развития легкой атлетики



- Двукратный олимпийский чемпион по легкой атлетике: в Мюнхене в 1972 году победил в беге на дистанциях 100 метров и 200 метров, получил серебряную медаль в эстафете 4 x 100 метров. На Олимпиаде 1976 года завоевал две бронзовые медали (100 метров и 4 x 100 метров). Знаменосец команды СССР на закрытии Олимпийских игр 1972 года. Чемпион Европы 1969 года на дистанции 100 метров, 1971 года - на дистанциях 100 и 200 метров, 1974 года - 100 метров. Победитель зимних чемпионатов Европы 1970-1972, 1974-1977

История развития легкой атлетики

- **БРАГИНА Людмила Ивановна** (р1943), российская спортсменка, заслуженный мастер спорта (1972). Чемпионка Олимпийских игр (1972) и СССР (1968-74) в беге на 1500 м.



История развития легкой атлетики



- 1972 г в Мюнхене Людмила Брагина открыла список олимпийских чемпионок на дистанции 1500 м. Ей принадлежит никем не повторенное достижение — она трижды устанавливала мировые рекорды в забеге (4.06.05), в полуфинале (4.05.01), и в финале (4.01.4). На Олимпиаде 1976 года в беге на 1500 м заняла 5-е место. Шестикратная рекордсменка мира (1972—1976) в беге на 1500 и 3000 м. Победитель Матчей СССР — США по лёгкой атлетике

История развития легкой атлетики

- **БРУМЕЛЬ Валерий Николаевич** (р. 14 мая 1942, село Разведки Тындинского района Амурской области), российский спортсмен; заслуженный мастер спорта (1961). Чемпион Олимпийских игр 1964 в прыжках в высоту. Серебряный призер Олимпийских игр 1960. Чемпион Европы (1962), СССР (1961-63). Рекордсмен мира (1961-71). Был одним из первых прыгунов в высоту, уделявших большое внимание на тренировках работе со штангой,



История развития легкой атлетики



- Олимпийский чемпион (1964), серебряный призёр Олимпийских игр (1960). Чемпион Европы (1962 г., 2,16 м). Чемпион СССР (1961—1963). Установил 6 рекордов мира (последний в 1963 г.). Чаще Брумеля никто из мужчин не устанавливал мировых рекордов в прыжках в высоту

История развития легкой атлетики



- **БРЫЗГИНА (Владыкина)**
Ольга Аркадьевна
(р.1963), украинская спортсменка. Чемпионка Олимпийских игр (1988 и 1992) в беге на 400 м и в эстафете 4x400 м. Многократная чемпионка и рекордсменка СССР.

История развития легкой атлетики

- **БУБКА Сергей Назарович** (р.1963), украинский спортсмен, заслуженный мастер спорта (1983). Чемпион Олимпийских игр (1988), мира (1983, 1987, 1991, 1995), Европы (1986), СССР (1984, 1985) Победитель Кубков мира и Европы (1985) в прыжках с шестом



История развития легкой атлетики

- Заслуженный мастер спорта СССР (1983).
Чемпион Олимпийских игр 1988, 6-кратный чемпион мира (1983, 1987, 1991, 1993, 1995, 1997), чемпион Европы (1986^{lenl}) и СССР (1984, 1985). Победитель Кубков мира и Европы (1985) в прыжках с шестом. Серебряный призёр международных соревнований «Дружба — 84».



История развития легкой атлетики

- **КОНДРАТЬЕВА Людмила Андреевна** (р.1958), российская спортсменка, заслуженный мастер спорта (1978). Чемпионка Олимпийских игр (1980) в беге на 100 м, Европы (1978) - на 200 м и в эстафете 4 x 100 м, СССР (1979, 1982, 1988) - на 100 и 200 м и в эстафете 4x100 м.



История развития легкой атлетики



- **ПРИВАЛОВА Ирина** **Анатольевна** (р . 1968), российская спортсменка ; мастер спорта международного класса (1989). Чемпионка мира (1993) и Европы (1994) в беге на различных спринтерских дистанциях; бронзовый призер Олимпийских игр (1992) в беге на 100 м. Рекордсменка мира (1993 и 1994). 5-кратная обладательница Кубка Европы.

История развития легкой атлетики



- **ЧУДИНА Александра Георгиевна** (1923-90) , российская спортсменка (легкая атлетика, волейбол), заслуженный мастер спорта (1948). Чемпионка Европы (1954) в легкоатлетическом пятиборье, СССР (35 раз в 1945-55) - бег на 400 м, 80 м с барьерами, в эстафетах 4x100 и 4x200 м, в прыжках в высоту, прыжках в длину и в пятиборье. Рекордсменка мира в 1953-56. Чемпионка мира (3 раза в 1952-60), Европы (4 раза в 1949-58), СССР (7 раз в 1947-63) по волейболу.

История развития легкой атлетики

- В семи видах она установила около 40 всесоюзных рекордов, 7 из которых превышали мировые. Эти рекорды были особенно важны тем, что устанавливались в то время, когда женская легкая атлетика только начинала движение к своей будущей популярности



История развития легкой атлетики

- Легкая атлетика - один из самых популярных видов спорта, если не сказать больше. Ведь в широких кругах любителей спорта она носит титул - Королева спорта.

