

**Сп-243105:  
Киселёва Евгения  
Котова Екатерина  
Петкова Дарья**

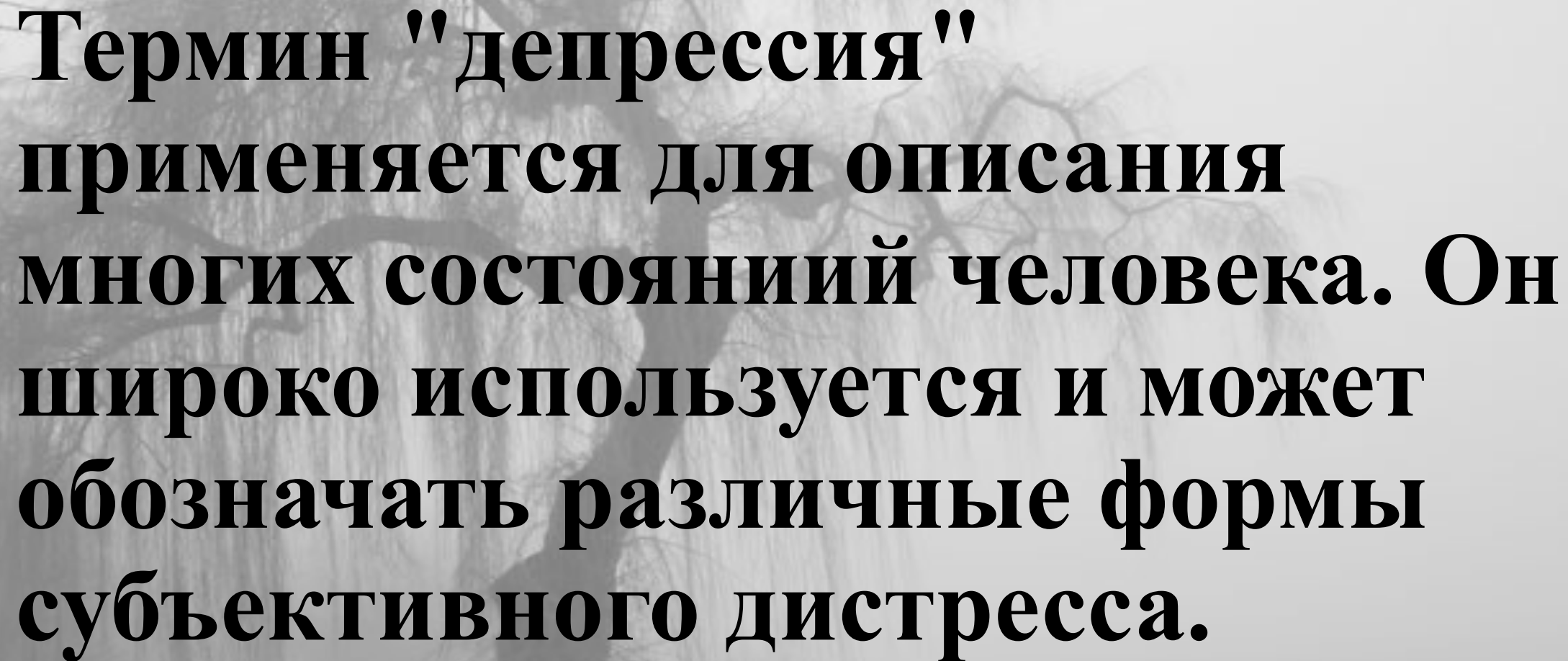
**СП – 243104:  
Притчина Валерия**

**представляют**





# ДЕПРЕССИЯ

The background is a grayscale photograph of a park. In the foreground, there are several large, leafless trees with intricate branch structures. In the lower right background, a person is sitting on a park bench, facing away from the camera. The overall atmosphere is quiet and somewhat somber, consistent with the text's subject matter.

**Термин "депрессия"  
применяется для описания  
многих состояний человека. Он  
широко используется и может  
обозначать различные формы  
субъективного дистресса.**

# **Клиническая депрессия**

**(от лат. *deprimo* - давить, подавить) - это угнетенное, подавленное психическое состояние, сопровождаемое снижением настроения и утратой способности переживать радость (ангедония), нарушениями мышления (негативные суждения, пессимистический взгляд на происходящее и т. д.), двигательной заторможенностью.**

# **Психологические симптомы депрессии:**

- **Сниженное настроение**
- **Грусть и отчаяние**
- **Низкая самооценка**
- **Апатия**
- **Межличностные проблемы**
- **Ощущение вины**
- **Негативные мысли**
- **Мысли о самоубийстве**

# **Биологические симптомы депрессии:**

- **Нарушение сна**
- **Нарушение аппетита**
- **Потеря сексуального влечения**
- **Усталось и уменьшение энергии**
- **Ангедония (неспособность получать удовольствие)**
- **Приступы паники**

**Выделяют 3 основных вида:**

- **Эндогенные депрессии**
- **Психогенные депрессии**
- **Органические депрессии**

# Лечение

- **Медикаменты**
- **Психотерапия**
- **Комплексное**



# Психогенная депрессия

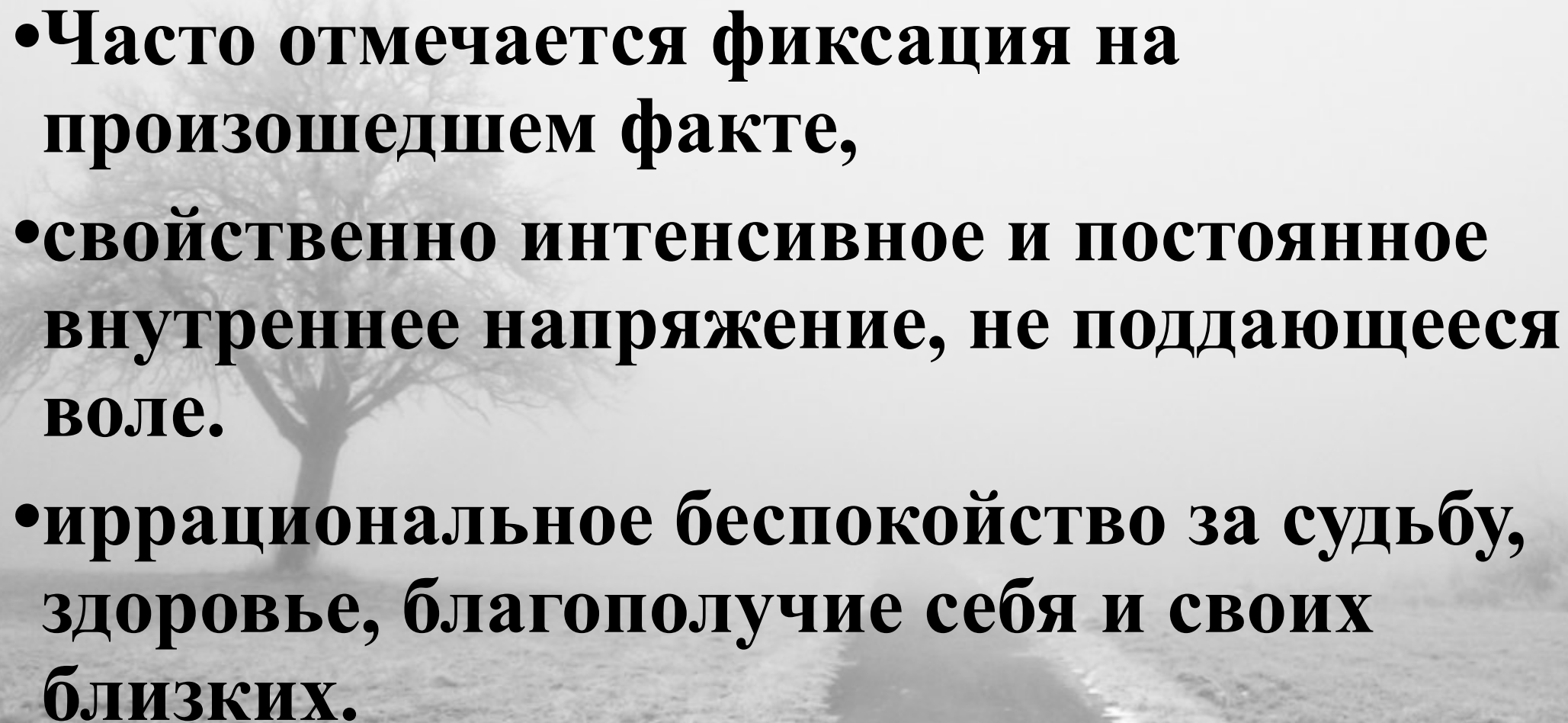
возникает под воздействием внешних негативных или позитивных факторов ( длительных и однократных) после утраты/изменения личностных ценностей

## характеризуется:

- Повышенной чувствительностью
- Впечатлительностью
- Робостью
- Мнительностью
- Педантичностью

## развитие:

- Сразу после психотравмирующей ситуации
- депрессивный эпизод возникает спустя промежуток времени после стрессового события

- 
- **Часто отмечается фиксация на произошедшем факте,**
  - **свойственно интенсивное и постоянное внутреннее напряжение, не поддающееся воле.**
  - **иррациональное беспокойство за судьбу, здоровье, благополучие себя и своих близких.**

**Рассматривается как дистимическое расстройство – хроническое заболевание умеренной степени выраженности симптомов с астеническими и неврастеническими проявлениями.**

**Имеют определенное сходство с психогенно спровоцированными формами рекуррентной депрессии:**

- психологическую ясность причины пe реживаний,**
- хронологическую и смысловую связь со стрессовым событием,**
- отсутствием аутохтонности**

# **Отличительная особенность:**

- **Изменение состояния больного при воздействии извне различных факторов.**
- **Противоположностью для типичной эндогенной депрессии, не меняющей своей структуры под влиянием внешних факторов, являются разноплановые вариации способов эмоционального реагирования и поведенческих реакций.**
- **установлена перспектива возможности компенсации болезненных ощущений методами психотерапевтического воздействия.**

**Доминанта в эмоциональном аспекте:**

- **растущая гнетущая тоска и иррациональная тревога,**
- **дисфорические проявления и сенсорная гиперестезия.**

**в клинической картине присутствуют проявления лабильности вегетативной нервной системы:**

- **частые колебания артериального давления**
- **сердечного ритма**
- **повышенное**
- **малость слизистой оболочки рта**

# Психогенная депрессия

## Невротический характер

- относительно неглубокое депрессивное состояние с преобладанием в клинической картине:
- тоскливого настроения,
- плаксивости,
- чувства собственной неполноценности,
- истерических проявлений,
- астенических состояний

## Психотический характер (реактивный психоз)

- иррациональная патологическая тревога,
- ярко выраженные психомоторное возбуждение и/или торможение,
- явления деперсонализации и дереализации,
- ипохондрические настроения,
- пугливые проявления, бредовые идеи преследования и обвинения,
- суицидальные мысли

## **Для психогенной депрессии:**

- **не характерна наследственная (генетическая) предрасположенность;**
- **присутствует связь с конкретным психотравмирующим событием;**
- **первичный депрессивный эпизод развивается вследствие стрессовой ситуации;**
- **интенсивность депрессивных реакций зависит от индивидуального порога чувствительности;**
- **ухудшение состояния происходит в вечернее время;**
- **сохраняется осознание заболевания; отсутствует двигательная заторможенность;**
- **угнетенное настроение выражается плаксивостью;**
- **обвинения обращены на окружающих.**

# Причины

- Данное заболевание возникает в результате длительного или однократного воздействия психотравмирующих (стрессогенных) внешних факторов, вызвавших сильную эмоциональную реакцию, зафиксированную впоследствии в подсознании.
- Одним из ведущих факторов, провоцирующих психогенную депрессию, является эмоциональная неудовлетворенность индивида из-за морального конфликта с требованиями социума, пренебрежительного отношения окружающих к потребностям личности, чрезмерной критики, унижения либо безразличия со стороны окружающих.



## **Лечение психогенной депрессии**

- Чтобы справиться с психогенной депрессией, больной должен изменить свое отношение к травмирующему событию и начать по-другому смотреть на мир. Его новые взгляды не должны мешать ему развиваться, радоваться и жить полноценной жизнью.**
- Психотерапия – единственный эффективный метод лечения психогенной депрессии. В сочетании с консультациями психотерапевта пациенту могут назначить антидепрессанты, которые помогут ему продуктивно работать над собой.**

**Эндогенная депрессия - это угнетённое, подавленное психическое состояние, сниженное настроение, двигательное торможение и замедленное мышление, вызванное внутренним гормональным спадом.**

**Симптомы:**

- невозможность уснуть и ранние пробуждения,
- холодное, мрачное и беспросветное отношение к миру, к происходящему вокруг.

**Внешние признаки:**

- подавленность
- повышенная тревожность,
- постоянное ощущение тоски и грусти.

**Другие признаки:**

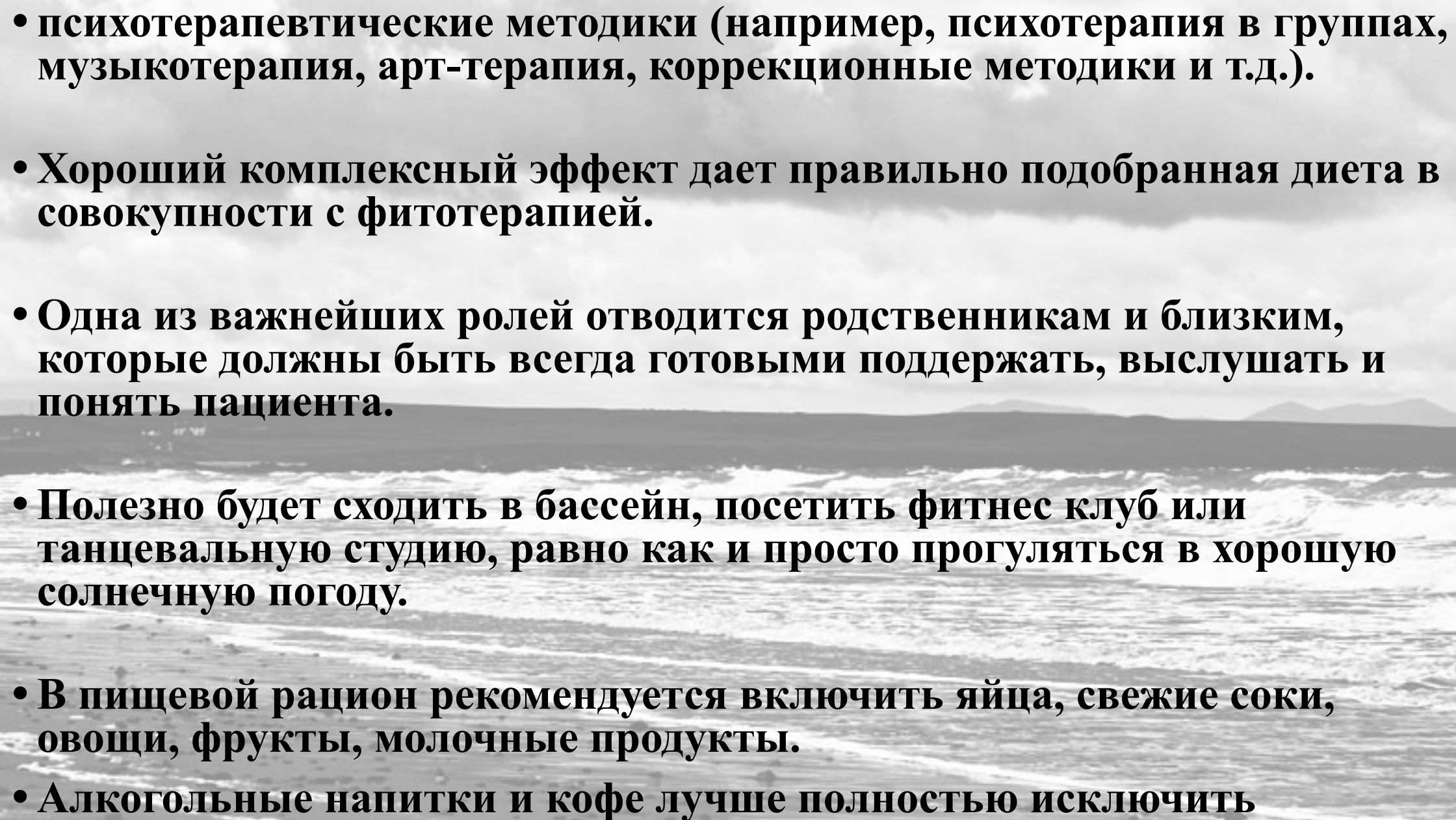
- движения больного замедлены,
- поза - сгорбленного болеющего старика,
- лицо имеет нездоровый белый или землистый цвет,
- волосы нездоровые и без блеска,
- голос - тихий и неуверенный.

- **Вызываются внутренними изменениями в организме человека.**
- **По механизму развития они более сложные.**
- **Пусковым механизмом в этом случае выступают гормоны (норадреналин, серотонин, дофамин).**
- **Именно их недостаток и приводит к угнетенному и апатичному состоянию, беспричинным переживаниям, низкой самооценке и т.д.**

# **Лечение эндогенной депрессии**

**Комплексное, назначается исключительно врачом.**

- назначаются медикаменты, прием которых обязателен для восстановления нормального гормонального фона.**
- антидепрессанты, которые сглаживают психические проявления эндогенной депрессии, однако их прием осуществляется только под контролем врача.**

- 
- **психотерапевтические методики (например, психотерапия в группах, музыкотерапия, арт-терапия, коррекционные методики и т.д.).**
  - **Хороший комплексный эффект дает правильно подобранная диета в совокупности с фитотерапией.**
  - **Одна из важнейших ролей отводится родственникам и близким, которые должны быть всегда готовыми поддержать, выслушать и понять пациента.**
  - **Полезно будет сходить в бассейн, посетить фитнес клуб или танцевальную студию, равно как и просто прогуляться в хорошую солнечную погоду.**
  - **В пищевой рацион рекомендуется включить яйца, свежие соки, овощи, фрукты, молочные продукты.**
  - **Алкогольные напитки и кофе лучше полностью исключить**



Спасибо за  
внимание