

Презентация на тему: «Моё хобби»

выполнил ученик 5а класса
Мирзакеримов Руслан



Всем привет!

- Меня зовут Руслан. Хочу рассказать вам о моем хобби.
- Вот уже пятый год я занимаюсь спортом- дзюдо.
- Чтобы стать сильным телом и духом, я решил заниматься дзюдо!



История ДЗЮДО



- В 1882 г. молодой японский ученый Дзигоро Кано (1860-1938) открыл в Токио собственную школу Кодокан ("дом постижения Пути"), где начал обучение новой, разработанной им самим системе спортивного единоборства, которую он назвал дзюдо ("путь гибкости, мягкий путь").



ДЗЮДО НАЧИНАЕТСЯ С ПОКЛОНОВ

- УВАЖЕНИЕ К СОПЕРНИКУ, К СУДЬЯМ - НЕПРЕЛОЖНОЕ ТРЕБОВАНИЕ ЛЮБОГО ЕДИНОБОРСТВА. СУЩЕСТВУЕТ «ПРАВИЛО ТРЕХ ПОКЛОНОВ».



ДЗЮДО- «МЯГКИЙ ПУТЬ»

- ДЗЮДО («мягкий путь»), одно из самых известных японских боевых искусств, основанное преимущественно на захватах, заломах и бросках.



Кимоно для дзюдо

- Кимоно для дзюдо изготовлены из толстой прочной ткани - "плетенки", рассчитанной на сильные броски и захваты со стороны противника. Костюм дзюдоиста (дзюдоги) должен быть белого или синего цвета.



ПОЯСА В ДЗЮДО

Успехи изучающего дзюдо отражаются в присвоении ему все более высоких ученических степеней ("кю"), начиная с 6-й (младшая) и кончая 1-й (старшая). В соответствии с присвоенной степенью ученики имеют право надевать пояса того или иного цвета: с 6-й по 4-ю степень — белый пояс, с 3-й по 1-ю — коричневый пояс..



Этой весной мне присвоили желтый пояс!

- Я долго и упорно сдавал все приемы своему тренеру... и, у меня все получилось!



ПРИЁМЫ ДЗЮДО



ДЗЮДО В РОССИИ

- В Олимпийской программе дзюдо дебютировало в 1964 году, когда Японии было предоставлено право провести XVIII Летние игры. Олимпийского статуса дзюдо добилось в 1972 году в Мюнхене
- Родоначальником отечественного дзюдо является Василий Сергеевич Ощепков (1892-1937).



ЭТО – я!



Наш зал



Команда дзюдоистов



Тренер- Никишов Владимир Владимирович



Награды нашей команды



Спорт- это здорово!

