

**МБОУ «Добросельская ООШ»**

# **ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ**

**Презентацию подготовила  
учитель начальных классов  
Чмыхина Л.В.**





**Есть в травах и цветах целительная сила,  
Для всех, умеющих их тайну разгадать**

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ



**Все травы – лекари -душица,  
И зверобой, и медуница,  
И земляника, и черника,  
И брусника с голубикой.  
Чистотел, полынь, калина,  
Лён, календула, крапива.  
Все целебные растения  
Знаем без исключения  
Нужно только не лениться,  
Нужно только научиться  
Находить в лесу растения,  
Что пригодны для лечения!**



# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

## Деревья



Дуб



Липа



Сосна  
обыкновенная

## Кустарники



Боярышник



Малина



Смородина черная

## Травы



Ромашка аптечная



Чистотел большой



Душица  
обыкновенная



Пастушья  
сумка



Горец птичий



Крапива  
двудомная



Мать и мачеха



Календула  
лекарственная



Подорожник  
большой

# Зверобой

На Руси считался «травой от девяносто девяти болезней». В народной медицине **зверобой** является одним из наиболее часто применяемых лекарственных растений. Его используют в основном как средство лечения язвы желудка при язвенных болезнях на коже, а так называемое масло зверобоя применяется, и при стоматитах и т.д.





# ЖЕНЬШЕНЬ



Женьшень-корень жизни!

В дословном переводе с китайского слово "женьшень" означает "человек-корень" (жень - человек, шень - корень). Это название было дано за поразительное сходство корня женьшеня с человеческой фигурой.

Препараты женьшеня назначают при усталости, переутомлении, неврастении. Широко известно их употребление при гипотонии с целью повышения

# МАТЬ - И - МАЧЕХА



**Мать - и – мачеха -**  
применяют при  
заболеваниях  
дыхательных органов,  
при воспалении лёгких,  
при отсутствии  
аппетита. ожогах,  
опухолях, ранах,  
гнойных заболеваниях  
кожи, при головных  
болях



# ПОДОРОЖНИК



Подорожник применяют при воспалительных состояниях желудка, кишечника. Листья оказывают вяжущее действие. Они препятствуют кровотечению, а будучи высушены, способствуют заживлению застарелых и свежих язв, имеют ранозаживляющее и бактериостатическое действие при лечении ран. Подорожник оказывает некоторое успокаивающее действие, понижает артериальное давление. Используется при тахикардии, головной и зубной боли, боли в ушах



# РОМАШКА



**Используют настой травы при простуде, при головных болях, при болях в животе. Наружно применяют, как противовоспалительное для полоскания горла. Применяют в качестве средства укрепляющего корни волос**

# КРАПИВА

**Крапива** - это и сорняк и лекарство одновременно.



Это растение умеет останавливать кровь и насытить наш организм витаминами. Она применяется при различных заболеваниях сердца, туберкулезе, бронхиальной астме, бронхитах, аллергиях. Наружно – при ранах, кожных заболеваниях, для укрепления волос



# ДУШИЦА



**Душица -применяют при желудочно-кишечных заболеваниях, при бронхитах и кашле. Масло душицы - составная часть многих лечебных растираний, особенно при ревматизме. Часто употребляется в качестве пряной приправы, особенно в итальянской кухне.**

# ЛАНДЫШ



Ландыш (**ядовит**) – помогает при хронических заболеваниях сердца, сердечной слабости после перенесенных инфекционных заболеваний, а также действует как успокаивающее нервы средство.

Употребляют чай из листьев ландыша как мочегонное средство при отёках и в меньшей степени - для очищения крови.



# ТЫСЯЧЕЛИСТНИК



**В народной медицине тысячелистник применяется как кровоостанавливающее средство, при болезнях печени, кашле, простудных заболеваниях, как успокаивающее средство**

# ЧЕРТОПОЛОХ



**Настой листьев и цветов  
применяют при болезнях  
мочевого пузыря, артритах,  
ревматизме, подагре.  
Лечат длительно  
незаживающие раны,  
фурункулы и опухоли  
различного происхождения**



# МАЛИНА



В народной медицине плоды **малины** считаются жаропонижающим средством при гриппе, бронхитах, ларингитах, отхаркивающим при кашле

# ЛИПА



**Липовый цвет** - один из старейших народных лекарственных препаратов, зарекомендовавший себя как потогонное, жаропонижающее, отхаркивающее, мочегонное, бактерицидное средство



# БЕРЁЗА



**Листья берёзы помогают снять отёки  
сердечно – сосудистого и почечного  
происхождения**

# ЧЕРЁМУХА



**Плоды черемухи применяются в виде отвара или настоя в качестве вяжущего средства**



# РЯБИНА



Плоды **красной рябины** используются в народной медицине для снижения артериального давления. Рябина исключительно полезна для работы сердечнососудистой системы. В плодах красной рябины большое количество витамина С.

# СОСНА



**Отвар почек принимают при бронхите, ревматизме, и особенно как противоцинготное средство. Отвар почек применяют средство при нарушенном обмене веществ, сопровождающемся различными кожными заболеваниями.**

**Пары отвара почек являются противовоспалительным, дезинфицирующим и облегчающим дыхание средством при кашле**



# Правила сбора и обработки лекарственных растений

**П р а в и л о п е р в о е: что собирать.**

**П р а в и л о в т о р о е: когда собирать.**

**П р а в и л о т р е т ь е: как собирать.**

**П р а в и л о ч е т в е р т о е: где собирать.**

**П р а в и л о п я т о е: собирая, сохранять**

# КОГДА СОБИРАТЬ?



**Лекарственные растения обладают наиболее целебной силой в определенные месяцы**



# **В КАКУЮ ПОГОДУ НАДО СОБИРАТЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ?**



**Все лекарственные растения собирают только в солнечную погоду: листья и стебли – во время цветения, цветы – в начале цветения, плоды – в период полного созревания, корни – осенью**

# КАК СОХРАНИТЬ?



**Растения подсушивают на воздухе в тени. При сушке кладите их по отдельности, следите, чтобы на них не попали ни земля, ни песок, ни грязь**



# СОБИРАЯ, ОХРАНЯЙ!




**Многие растения стали редкостью, поэтому зря не рвите, оставьте несколько крепких здоровых экземпляров. Собранные растения умейте правильно сохранять**

# СОБИРАЯ, ОХРАНЯЙ!



**На земле исчезают цветы,  
С каждым годом заметнее это.  
Меньше радости и красоты  
Оставляет нам каждое лето**





**Ты, человек, любя природу,  
Хоть иногда её жалеи:  
В увеселительных походах  
Не растопчи её полей,  
Не жги её напропалую  
И не исчерпывай до дна.  
И помни истину простую –  
Нас много, а **ОНА – ОДНА!****