

TRAVY  TUVY

ЛЕЧЕБНЫЕ ТРАВЫ РЕСПУБЛИКИ ТЫВА

Красота и здоровье
дикой природы

- 
- Территория Тувы находится в центре Азиатского материка и наиболее удалена от Мирового океана. С запада на восток территория простирается более чем на 700 км, в наиболее широкой части протяженность с юга на север составляет 380-450 км. Площадь составляет 172,0 тыс. км².
 - Для изучения растительности были использованы общепринятые методики геоботанических описаний растительности. Описание проводили на ключевых участках на каждой пробной площадке размером 100 м².

Пихта сибирская (Чойган)

Оказывает тонизирующее,
отхаркивающее,
обезболивающее,
противовирусное,
антибактериальное действие;
Заживляет раны,
восстанавливает
некротизированные ткани;
Помогает снять симптомы и
скорее выздороветь при ОРВИ
гриппе, ангине;
Снимает напряжение с глаз;
Помогает бороться с
бессонницей, нарушениями ЦНС.



Можжевельник (Артыш)

Этим растением лечат многие болезни:

Кожные;

Туберкулез;

Астму;

Устраняет отеки;

Дерматит;

Зубные боли;

Улучшает сердечную
деятельность;

Нормализует кровообращение,
артериальное давление;

Является антицеллюлитным
средством



Зверобой (Кокай-оъду)

Применяли настои из травы зверобоя для лечения:
Заболеваний сердца;
Ревматизме;
Простуды;
Головных болей;
Заболеваний печени;
Желудка;
Мочевого пузыря;
Ночного недержания мочи;
Геморроя;
Воспаления женских половых органов



Облепиха (Чыжыргана)

Укрепляет иммунную систему;
Укрепляет сердечно - сосудистую систему;
Улучшает обмен веществ, стабилизирует работу щитовидной железы, вывести из организма шлаки и токсины, при лечении язвы и гастрита;
Помогает справиться признаками старости, таким как ухудшение зрения, помогут отодвинуть климакс, улучшат состояние кожи и предотвратят выпадение волос;
Воздействие на нервную систему;
Снижает риск появления рака.



Боярышник (Долаана)

Применяют в неврологии –
бессонница, головная боль,
невроз.

В гастроэнтерологии – гастрит,
панкреатит, диарея, холецистит.

В кардиологии – гипертония,
тахикардия, стенокардия,
атеросклероз, ангионевроз
перенесенный инфаркт
миокарда.

Заболевания печени и почек.

Аллергия.

Сахарный диабет.

Для похудения.

Нарушения менструального
цикла (климакс)



Брусника (Киш-кулаа)

Обеспечивает правильную работу пищеварительной системы;

Нормализует работу всех ферментативных систем;

Способствует выведению солей тяжелых металлов посредством мочевыделительной системы и желудочно-кишечного тракта;

Укрепляет иммунную систему в результате реже встречаются респираторные заболевания и «детские» инфекции



Тимьян сибирский (Кангы)

Анальгезирующее – тимьян помогает справиться с болями при радикулите, ревматизме, травмах;

Противовоспалительное – тимьян может использоваться в комплексной терапии болезней полости рта и дыхательной системы, помогает снять воспаление при укусах насекомых;

Седативное – тимьян цениться при нервных заболеваниях, бессоннице;

Потогонное – при лечении болезней, сопровождающихся высокой температурой;

Противоглистное – помогает выводить гельминтов, а не убивать, поэтому применяется в комплексной терапии глистных инвазий.



Черемша (Хылба)

Улучшает работу желудка,
кишечника, избавляет от запоров
Стимулирует желудочную секрецию
и за счет этого повышает аппетит
Хорошо воздействует на нервную
систему
Снижает вредный холестерин в
крови укрепляет сердце и сосуды
Очень низкокалорийное растение,
которое рекомендовано к
употреблению для женщин,
беспокоящихся о своей фигуре
Черемша стимулирует выработку
нужных гормонов в мужском
организме



Тысячелистник

Применение: Используется при кровотечениях, колитах, заболеваниях ЖКТ,
Обладает противовоспалительным и бактерицидным действиями



Шиповник (Вит- кады)

Невысокий колючий кустарник, с темно-красными плодами.

Плоды, богатые витаминами используют для настоев, напитков, сиропов.

Употребляется для насыщения организма витаминами.

Усиливает сопротивление инфекциям, простуде.

Обладает желчегонным, противовоспалительным средством.

Лепестки цветов добавляют при заварке в чай.

