



Семейство
ЛИЛЕЙНЫЕ
(Liliaceae)

Систематическое положение

- Отдел Цветковые, или Покрытосеменные (Magnoliophyta, или Angiospermae)
- Класс Однодольные, или Лилиопсиды (Monocotyledones, или Liliopsida)
- Подкласс Лилейные (Liliidae)
- Порядок Лилейные (Liliales)
- Семейство лилейные (Liliaceae)

- 18 родов 46 видов в ЦЧР

Лук шаровидный - *Allium globosum* Bieb. ex Redoute



- **Многолетнее травянистое луковичное растение высотой 15—30 см.**
- Растение занесено в **Красную книгу Воронежской области** (категория **3**)

Лук угловатый, или Мышиный чеснок-
Allium angulosum L.



- **Многолетнее травянистое растение высотой 25—50 см.** Листья линейные, внизу угловатые, короче стебля. Цветки с розовым или фиолетово-розовым околоцветником, собраны в густой полушаровидный зонтик.
- **Химический состав: каротин, витамин С,** алкалоиды, гликозиды, селен, эфирное масло, витамин В, витамин А, сахара.
- Съедобны луковицы и листья.
- **Применяется в народной медицине:** является фитонцидным и бактерицидным растением, свежий сок лука угловатого или натёртая каша из его листьев применяются в виде компрессов при ушибах.
- Эфирное масло в траве и луковицах придает им сильный запах, возбуждающий аппетит.

Лук желтеющий-*Allium flavescens* Bess.



- Многолетнее травянистое растение высотой 10—30 см.

Лилия опушенная-Lilium pilosiusculum Freyn.



- **Многолетнее травянистое растение 50—120 см в высоту.**
- **Химический состав:** содержит большое количество **витаминов, сахара, белка, бора, железа.**
- *Растение используют в кулинарии, а также в ветеринарии*
- **Применяется в народной медицине:** сок, приготовленный из луковиц, обладает **ранозаживляющим** действием, а настой используют при заболевании зубов.

Рябчик русский - *Fritillaria ruthenica*

Wikstr.



- **Многолетнее травянистое** растение высотой **20—50 см.**
- Растение **занесено в Красную книгу Воронежской области(3 категория)**
- **Химический состав:** витамин В2 ,холин, витамин В6, витамин В12, фосфор, железо.
- **Сведений о фармакологическом значении нет.**
- **Известно, что рябчик применяется в народной медицине в качестве лекарственного средства от болезней желудка и суставов, от нервных расстройств, при *малокровии, туберкулезе, простудных заболеваниях.***

Рябчик шахматовидный, или малый -
***Fritillaria meleagroides* Patrin ex Schult. et**
Schult. fil.



- **Многолетнее травянистое** луковичное растение высотой **30—50 см.**
- **Растение занесено в Красную книгу Воронежской области(3 категория)**
- **Химический состав: сапонины, алкалоиды, витамины.**
- В прошлом растение применялось в народной медицине, луковицы применялись в пищу

Ря́бчик ша́хматный - *Fritillária*
***meleáris* L**



- Растение **травянистое многолетнее высотой 15—35 см.**
Эфемероид.
- **Химический состав:** ядовитый алкалоид империалин, сапонины, витамин В, железо, медь, цинк.
- В прошлом клубнелуковицы рябчика шахматного применяли **в народной медицине** для лечения ***кашля, лихорадки, абсцесса легких, как жаропонижающее.*** Из растения изготавливали спиртовую настойку.

Тюльпáн Шрénка-Тúlipa schrénkii Regel.



- **Многолетнее травянистое растение 30—40 см высотой.**
- **Занесено в *Красную книгу Воронежской области* (2 категория)**

Тюльпáн Биберштéйна- Túlipa
biebersteiniána Schult. & Schult. f.



- **Луковичный травянистый поликарпик** с безрозеточным побегом. **Высота – 15–30 см.**
- **Занесено в Красную книгу Воронежской области(2 категория)**
- **Химический состав** луковиц не изучен. Известно лишь, что они содержат большое количество крахмала и глюкозы.
- В экстремальных ситуациях, когда человеку грозит голодная смерть, луковицы можно употреблять в пищу в свежем, печеном и вареном виде.

Пролеска сибирская - *Scilla sibirica* Haw.



- **Многолетнее травянистое луковичное растение, эфемероид. Стебель высотой 10-20 см.**
- **Химический состав:** алкалоид салицин, дубильные вещества, органические кислоты, камедь.
- **В народной медицине луковицы употребляют как слабительное, мочегонное средство,** способствующее отделению мокроты **при простудных заболеваниях.**

- В Болгарии изготавливали препарат нивалин, в состав которого входит вытяжка из травы пролески, которым успешно лечат невроты сердца, повышенную возбудимость вегетативной нервной системы, истерию, неврастению.



Пролеска двулистная-*Scilla Bifolia* L.



- **Многолетнее луковичное растение высотой до 20 см.**
- **Химический состав:** алкалоид салицин, дубильные вещества, органические кислоты, камедь.
- Растение ядовито.
- **В народной медицине луковицы используются как мочегонное, отхаркивающее и слабительное средство.** В Болгарии пролеска двулистная входит в **сбор, прописываемый при неврастении.**

Птицемлечник Фишера -
***Ornithogalum fischerianum* Krasch.**



- **Многолетнее травянистое растение 20-40 см высотой.**
- **Химический состав:** содержит сердечные гликозиды, большое количество алкалоидов, фитонцидов.
- **Растение ядовито.**
- **Применяется в народной медицине:** обладает обезболивающим, ранозаживляющим и противомикробным действием. Лечебные свойства птицемлечника проявляются в том, что он способствует заживлению ран и ушибов, снимает отеки, воспаление и боль в суставах, лечит головные боли, выводит из организма соли. За счет высокого содержания фитонцидов комнатный птицемлечник обеззараживает воздух в помещении.

Птицемлечник Коха-*Ornithogalum kochii*

Рарі.



- Это **многолетнее луковичное растение 15-20 см высотой.**
- **Химический состав:** содержит сердечные гликозиды, большое количество алкалоидов, фитонцидов.
- **Применяется в народной медицине:** обладает обезболивающим, ранозаживляющим и противомикробным действием.

Бельвалия сарматская-Bellevalia
sarmatica Pall ex Georgi



- Многолетнее луковичное растение, 15-30 см высотой.
- Растение занесено в Красную книгу Воронежской области(2 категория)

Гиацинтик светло-голубой,
беловатый-*Hyacinthella leucorhaea* C.
Koch.



- Многолетнее луковичное растение высотой 15-20 см.

**Гадючий лук незамеченный-Muscári
neglectum Guss.**



- Многолетнее луковичное поликарпическое растение до **15 см** **высотой.**

Спаржа мутовчатая-Asparagus
verticillatus L.



- Многолетнее травянистое растение высотой до 200 см

Спáржа лека́рственная-Aspáragus
officínális L.



- **Многолетнее травянистое растение высотой 30-150 см.**
- **Химический состав:** тиамин, аргинин, аспарагин, эфирное масло, сапонины стероидные, углеводы, ретинол, кумарин, холидоновую кислоту, витамины С, В1,2, РР, микроэлементы, каротин.
- **Применяется только в народной медицине:** отвары корней и травы, настои плодов оказывают **спазмолитическое, противомикробное, противоматеросклеротическое, противовоспалительное, слабительное, желчегонное, седативное, гипотензивное, мочегонное, обезболивающее** действие, усиливают потенцию и пищеварение.
- Входит в состав лечебного сбора от пиелита, цистита и отеков.

Спаржа многолистная-Asparagus polyphyllus Steud



- **Многолетнее травянистое растение высотой 30-150 см.**

Майник двулистный - *Maiánthemum bifólium* L.



- **Многолетнее травянистое растение 12-25 см высотой.**
- **Химический состав:** сапонины, лактон гомосерин, органические кислоты, сердечные гликозиды, аскорбиновая кислота.
- **В народной медицине** из травы, листьев, корней, значительно реже ягод майника изготавливаются эффективные лекарственные препараты и формы (водный настой, отвар). Майник двулистный обладает **противовоспалительным, жаропонижающим, болеутоляющим, кровоостанавливающим, укрепляющим, мочегонным и вяжущим действием.**

Купена широколистная-Polygonatum
latifolium Besf.



- **Многолетнее травянистое растение, высотой до 50 см.**
- **Химический состав:** алкалоиды, сапонины, гликозиды, смолы, сахара, крахмал и другие органические соединения.
- Используется **в народной медицине** в качестве кровоостанавливающего, противовоспалительного, обезболивающего, отхаркивающего, обволакивающего средства. Спиртовые настойки из корней используют от головной боли, сердечной недостаточности, остеохондроза, подагры.



- **Отвар травы** применяют при лечении **язвы желудка и двенадцатиперстной кишки**, при ушибах и болях в суставах помогают компрессы.

**Купена душистая (лекарственная
или аптечная) - *Polygonatum odoratum*
Mill.**



- **Многолетнее травянистое растение 30—65 см высотой.**
- **Химический состав:** корневища содержат алкалоиды, гликозиды, сапонины, крахмал, слизистые вещества и сахара, а листья до 330 мг% витамина С.
- **Растение ядовито.**
- **Применяется в народной медицине:** отвар корневищ назначают при заболеваниях дыхательных путей как смягчительное и обволакивающее средство. Настой травы используют как жаропонижающее и мочегонное средство (при водянке, почечных заболеваниях); пьют его при желтухе и желчнокаменной болезни.
- **Масло «Маханараян»** , в состав которого входит купена , является эффективным ***обезболивающим, противовоспалительным и противоревматическим*** средством.



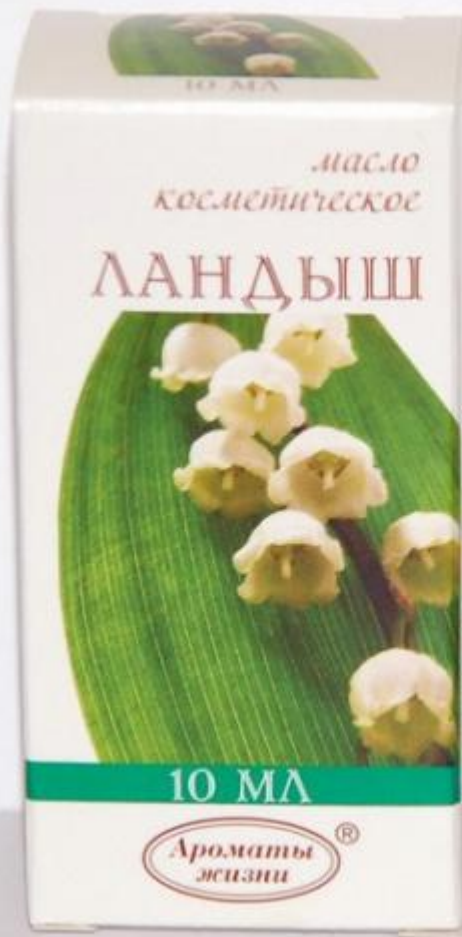
Ландыш майский - Convallaria majalis L.



- **Травянистое многолетнее растение 15–30 см высотой.**
- **Химический состав:** эфирные масла, гликозиды, алкалоид маялин, конваллотоксин, крахмал, валларотоусин, аспарагин, лимонная кислота, яблочная кислота, конваллориновая кислота, стероидные сапонины, сахара, флавоноиды, полисахариды и кумарины.
- **Растение ядовито.**
- **Применяется в народной медицине:** настой на основе цветков растения используется как лекарство от заболеваний глаз и сердца, также помогает излечить центральную нервную систему, **обладает успокаивающим и болеутоляющим действием.**
- **Применяется в научной медицине: входит в состав лекарственных препаратов**



Всеотравы.ру
магазин лекарственных трав





- **Карниланд** - антиангинальное средство. Оказывает седативное и спазмолитическое (сосудорасширяющее) действия, улучшает кровоснабжение и метаболизм миокарда.



- **Пумпан** снижает возбудимость нервной системы, оказывает антиангинальное и антиоксидантное действие, улучшает реологические свойства крови, микроциркуляцию и метаболизм клеток миокарда, увеличивает диурез.



- **Коргликон**- препарат обладает кардиотоническим действием.



- **Капли Зеленина** – это комбинированный фитопрепарат с кардиотоническим, спазмолитическим и седативным действием.

Вороний глаз четырехлистный– Paris
quadrifolia L.



• **Многолетнее травянистое растение высотой 10–40 см.**

• **Химический состав:** витамин С, флавоноиды, кумарин, органические кислоты, пектиновые вещества, гликозид паридин, ядовитый сапонин паристифин, алкалоиды.

• Из-за токсичности вороньего глаза применение его в официальной медицине запрещено.

В народной медицине широко применяется в гомеопатии – при головных болях, сонливости, нервном возбуждении, сердцебиениях, мигренях, расстройствах слуха и заболеваниях глаз. Соком из свежих вороньих ягод лечат длительно не заживающие раны. Настойку свежей травы вороньего глаза употребляют для лечения туберкулеза легких, психических расстройств, головных болей, невралгии, головокружения, сонливости.

Виды, занесенные в Красную книгу Воронежской области

- Гусиный лук луковиценосный – Gagea bulbifera (Pall.) Salisb. **Категория 3**
- Лилия саранка - Lilium martagon L. **Категория 2**
- Рябчик русский - Fritillaria ruthenica Wikstr. **Категория 3**
- Рябчик шахматовидный, или малый - Fritillaria meleagroides Patrin ex Schult. et Schult. fil. **Категория 3**
- Тюльпан Биберштейна- Túlipa biebersteiniána Schult. & Schult. f. **Категория 2**
- Тюльпан Шрёнка- Túlipa schrénkii Regel. **Категория 2**