

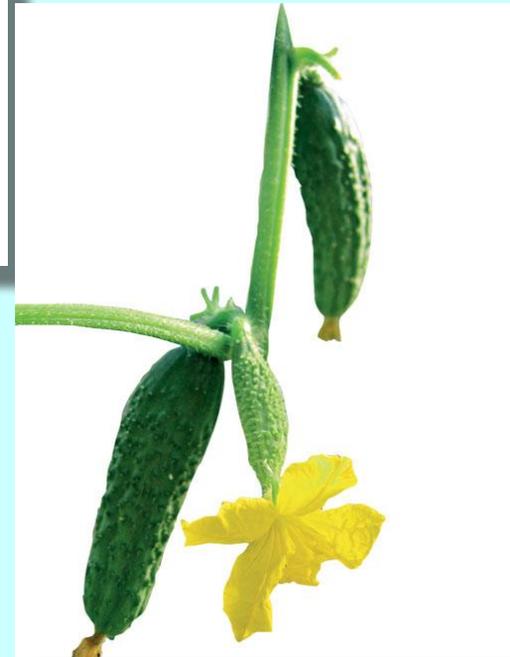
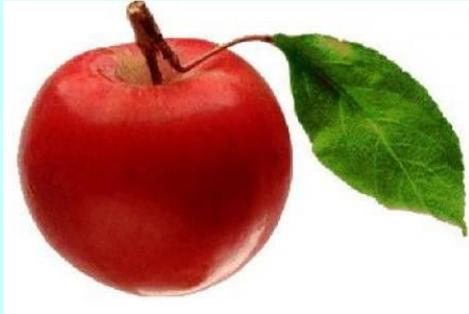
**Окружающий
мир**



**Почему нужно
ЧИСТИТЬ ЗУБЫ И
МЫТЬ РУКИ**

На какие две группы
можно разделить эти
плоды?





Мы с вами уже знаем, почему нужно есть много овощей и фруктов, почему их нужно мыть перед едой. А сегодня Муравьишка приготовил для нас новый вопрос: почему нужно чистить зубы и мыть руки?



**На зубах постоянно образуется налёт
из микробов и остатков пищи.
Частички пищи застревают между
зубами. Поэтому обязательно надо
чистить зубы.**



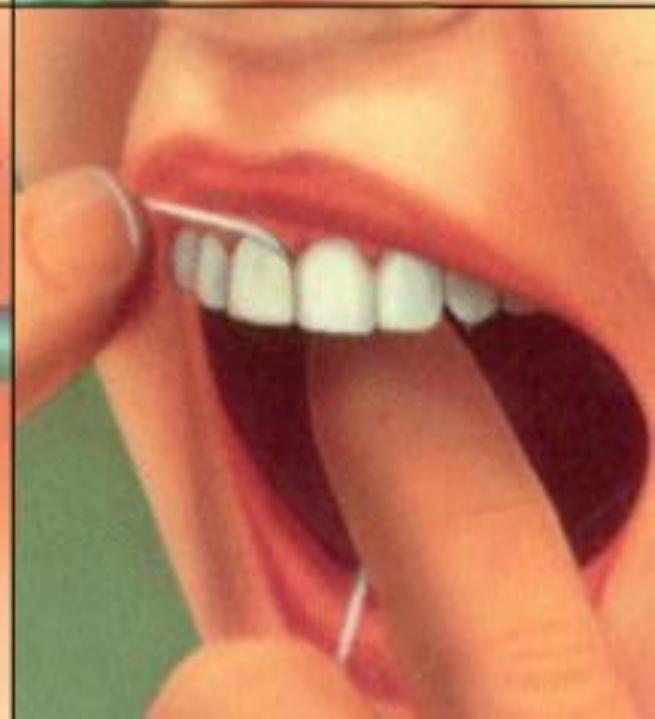
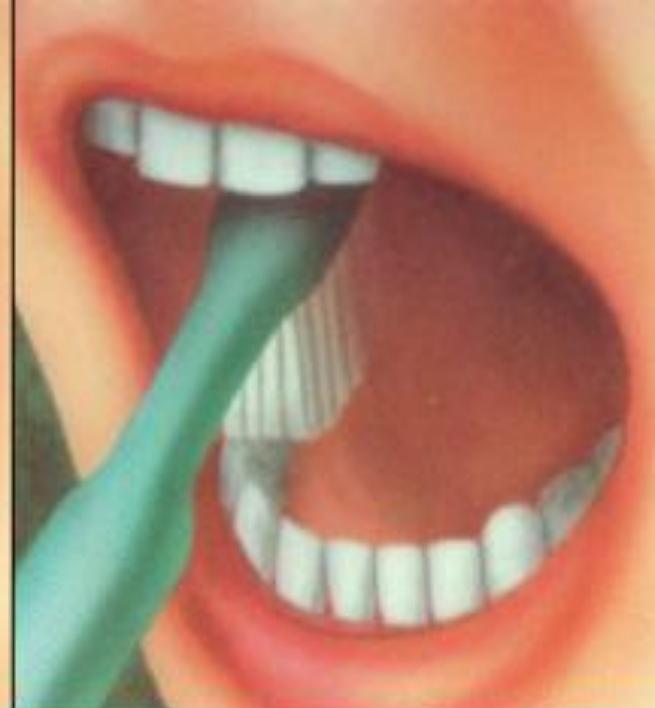
Какими движениями чистим зубы?

Зубы надо чистить с углов, с боковых зубов. Сначала изнутри, вверх-вниз. Так чистят стеночки. По верхушкам зубов водим щеткой кругами или петельками. Когда мы почистим зубы, щетку надо помыть и поставить в стаканчик.

Сколько раз в день надо чистить зубы? Когда? Какой пастой вы пользуетесь?

Зубы надо чистить два раза в день – утром и вечером. Для детей выпускается специальная детская зубная паста.





У многих из вас сейчас молочные зубы меняются на постоянные. Может быть, не стоит ухаживать за молочными зубами, раз они все равно выпадут? Так рассуждать нельзя. Если молочный зуб заболел, то он заражает находящийся под ним, еще не вышедший наружу, постоянный зубик. Получается: не ухаживая за молочными зубами, мы портим еще не появившиеся зубы, которыми нам жить е





**Надо чистить каждый
зуб,
Верхний зуб, нижний зуб,
Даже самый дальний
зуб, —
Очень важный зуб.
Изнутри, снаружи три,
Три снаружи, изнутри.**



**Мы чистим, чистим зубы
И весело живем.
А тем, кто их не чистит,
Мы песенку поем:
— Эй, давай не зевай,
О зубах не забывай,
Снизу вверх, сверху вниз
Чистить зубы не ленись**

**А вы знаете всех друзей
Мойдодыра? –полотенце, мыло,
мочалка А умеете ли вы
с ними обращаться?
Для чего нам нужно мыло? Умеете ли
вы умываться? Сейчас мы это
проверим.**





Подворачиваем рукава,
мочим и намыливаем
руки. Намыленные руки
должны соскальзывать
друг с друга, как санки
со снежной горки.
После этого руки
ополаскиваем,
отряхиваем и вытираем
полотенцем.

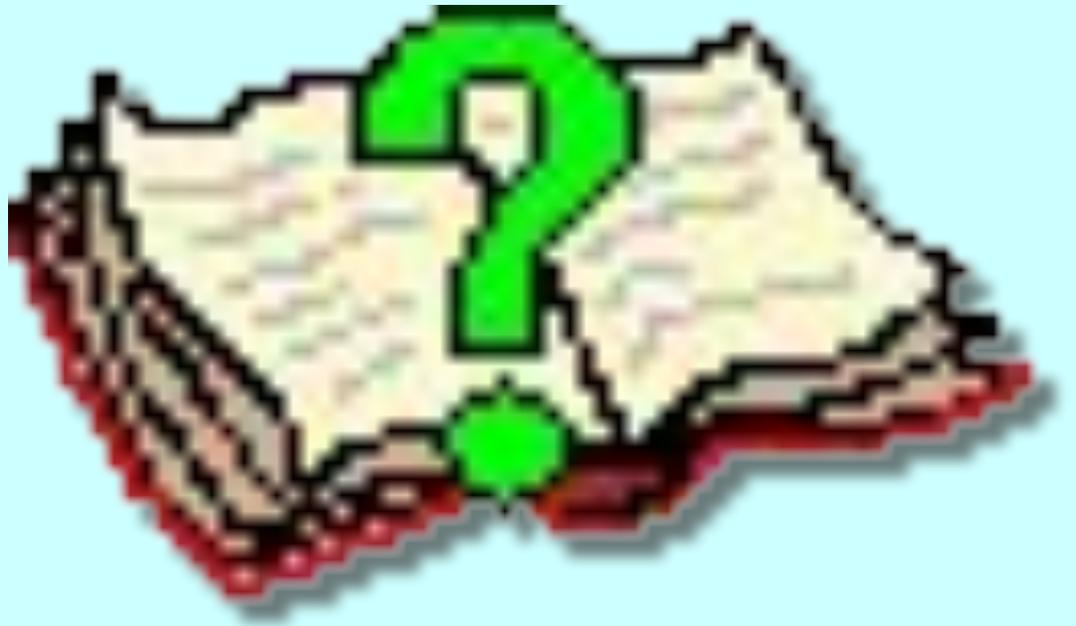
Лицо и шею моем с мылом. Сначала намылим пальчики, затем лицо и шею. Не забываем протереть уши и за ушами. Если долго тереть лицо мылом, то кожа станет шелушиться, поэтому тщательно смываем мыльную пену со лба к подбородку.





Шли по крыше три кота (*шагают на месте*)
Три кота Василия
Поднимали три хвоста (*руки вверх*)
Прямо в небо синее.
Сели киски на карниз (*присели*)
Посмотрели сверху вниз (
И сказали три кота: (*встали, руки в стороны*)
«Вот какая красота!

**Что надо делать, если мыло
попало в глаза? Какими из
предметов должен пользоваться
только один человек? Какими
предметами может пользоваться
вся семья?**



**В каких случаях нужно мыть
руки?
Почему это нужно делать?**



МОЙТЕ
РУКИ
ПЕРЕД
ЕДОЙ!



МОЙТЕ РУКИ
ПЕРЕД ЕДОЙ!





Работа по учебнику. с.56-57 учебника.

- Откройте учебник на стр.56-57 и прочитайте.
- Ответьте на вопросы.



Работа в рабочей тетради

- №1, стр. 38-39 раб.тетрадь
- Рассмотрите рисунки. -
- Выполните задание.

**Урок закончен.
Всем спасибо!!!**

