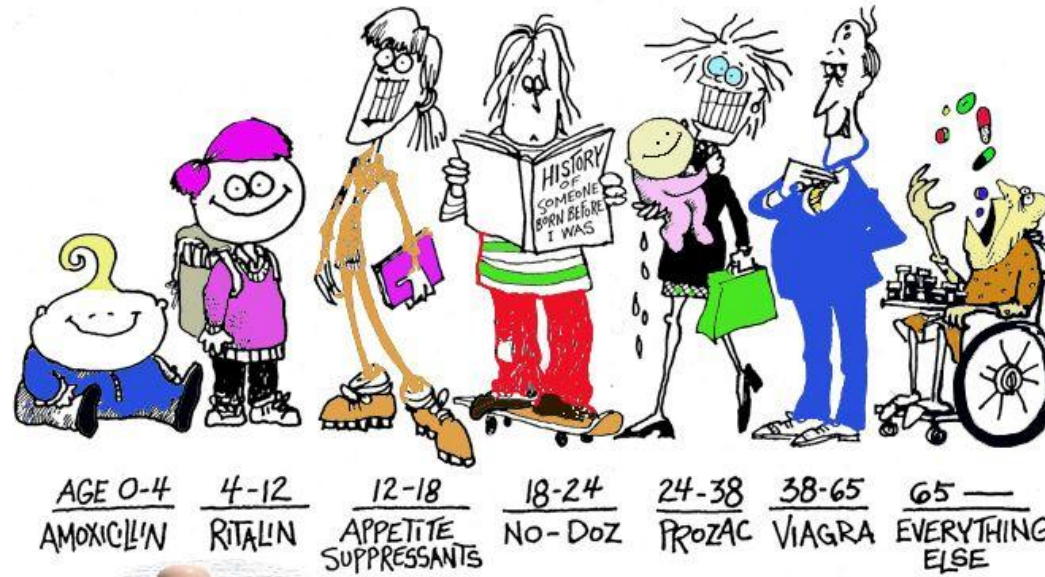


PHARMACOLOGY





ЛЕЧЕНИЕ АТЕРОСКЛЕРОЗА

АТЕРОСКЛЕРОЗ

Для коррекции липидного обмена назначают антиатерогенные (гиполипидемические) средства. Цель их использования – **снижение уровня «плохого» холестерина (общего холестерина, триглицеридов, липопротеинов очень низкой (ЛПОНП) и низкой плотности (ЛПНП)),** что замедляет развитие атеросклероза сосудов и уменьшает риск развития его клинических проявлений:

- [стенокардии,](#)
- **инфаркта,**
- **инсульта**
- и**
- **других заболеваний.**

ПОКАЗАТЕЛИ

| Липидный показатель | Для здоровых людей (<u>ммоль/л</u>) | Пациенты с высоким риском* (<u>ммоль/л</u>) | Пациенты с очень высоким риском** (<u>ммоль/л</u>) |
|---------------------|--|---|--|
| Общий холестерин | < 5,0 | < 4.5 | < 4.0 |
| Холестерин ЛПНП | < 3,0 | < 2.5 | < 1.8 |
| Холестерин ЛПВП | муж. > 1,0 жен. > 1,2 | муж. > 1,0 жен. > 1,2 | муж. > 1,0 жен. > 1,2 |
| Триглицериды | < 1,7 | < 1,7 | < 1,7 |

Гиполипидемические средства:

1. Анионообменные смолы и препараты, уменьшающие абсорбцию (усвоение) холестерина в кишечнике.
2. Никотиновая кислота.
3. Пробукол.
4. Фибраты.
5. Статины (ингибиторы фермента 3-гидроксиметил-глутарил-коэнзим-А-редуктазы).

Гиполипидемические средства:

В зависимости от механизма действия, препараты для снижения холестерина в крови можно разделить на несколько групп.

Препараты, препятствующие синтезу атерогенных липопротеинов («плохого холестерина»):

- статины;
- фибраты;
- никотиновая кислота;
- пробукол;
- бензафлавин.

Гиполипидемические средства:

Средства, замедляющие всасывание холестерина из пищи в кишечнике:

- секвестранты желчных кислот;
- гуарем.

Корректоры липидного обмена, повышающие уровень «хорошего холестерина»:

- эссенциале;
- липостабил.

СТАТИНЫ

Статины – самые эффективные гиполипидемические средства. Они блокируют фермент, отвечающий за синтез холестерина в печени, при этом содержание его в крови уменьшается. Одновременно нарастает количество рецепторов к ЛПНП, что приводит к ускоренному извлечению «плохого холестерина» из крови.

Статины назначаются один раз в день в вечернее время, так как пик образования холестерина в организме приходится на ночные часы.

Статины не влияют на пуриновый и углеводный обмен. Их можно назначать при подагре, сахарном диабете, ожирении.

СТАТИНЫ

Наиболее часто назначаются следующие препараты:

- симвастатин (вазилип, зокор, овенкор, симвагексал, симвакард, симвакол, симвастин, симвастол, симвор, симло, синкард, холвасим);
- ловастатин (кардиостатин, холетар);
- правастатин;
- аторвастатин (анвистат, атокор, атомакс, атор, аторвокс, аторис, вазатор, липофорд, липримар, липтонорм, новостат, торвазин, торвакард, тулип);
- розувастатин (акорта, крестор, мертенил, розарт, розистарк, розукард, розулип, роксера, рустор, тевастор);
- питавастатин (ливазо);
- флувастатин (лескол).

ФИБРАТЫ

Фибраты эффективно снижают в крови уровень триглицеридов, в меньшей степени концентрацию холестерина ЛПНП и ЛПОНП. Они применяются в случаях значительной гипертриглицеридемии. Наиболее часто используются следующие средства:

- гемфиброзил (лопид, гевилон);
- фенофибрат (липантил 200 М, трайкор, экслип);
- ципрофибрат (липанор);
- холина фенофибрат (трилипикс).

НИКОТИНОВАЯ КИСЛОТА

Никотиновая кислота и ее производные (эндурацин, ницеритрол, аципимокс) является витамином группы В. Она уменьшает концентрацию в крови «плохого холестерина». Никотиновая кислота активирует систему фибринолиза, уменьшая способность крови к образованию тромбов. Это средство эффективнее других гиполипидемических препаратов увеличивает концентрацию в крови «хорошего холестерина».

абсорбцию холестерина в кишечнике



Замедляя всасывание холестерина из пищи в кишечнике, эти средства снижают его концентрацию в крови.

Эзетимиб (эзетрол) задерживает абсорбцию холестерина в кишечнике, уменьшая поступление его в печень. Он снижает содержание «плохого» холестерина в крови. Препарат наиболее эффективен в комбинации со статинами.

Гуарем. Это растительная пищевая добавка, получаемая из семян гиацинтовых бобов. В его состав входит растворимый в воде полисахарид, образующий при контакте с жидкостью в просвете кишечника подобие желе.

ТАБЛИЦА SCOR

