

# Эмоции и чувства

Этика

**Эмоция — это психическое состояние, отражающее отношение человека к себе и к происходящему вокруг него**

# Какие эмоции мы знаем?

Наиболее известны следующие виды эмоций

-**Положительные эмоции:** радость, счастье, удивление, удовольствие...

-**Отрицательные эмоции:** печаль, обида, страх, злость...

# «Прочти и угадай ЭМОЦИЮ»

Я улыбаюсь.

Мои глаза слегка прищурены.

Уголки рта слегка приподняты.

Я смеюсь.

Я хохочу.

Я пою.

**РАДОСТЬ**

# «Покажи и угадай

## ЭМОЦИЮ»

Я опускаю и отворачиваю

голову в сторону.

Я прячу глаза.

У меня краснеют лицо и уши.

**ВИНА, СТЫД**

# «Покажи и угадай ЭМОЦИЮ»

Мои брови приподняты.

Рот слегка приоткрыт, округлен.

Глаза широко раскрыты.

Я восклицаю: «О-о-о!» или «Ах!».

**УДИВЛЕНИЕ**

# «Покажи и угадай ЭМОЦИЮ»

Мои брови нахмурены и сдвинуты.

Зубы стиснуты.

Губы плотно сжаты.

Ноздри расширены и дрожат.

Я сжимаю кулаки.

Я хочу ударить.

Я кричу.

**ЗЛОСТЬ**

# Различают такие виды чувств

Боль , Вина , Гнев , Горе , Любовь , Ненависть ,  
Обида , Одиночество , Радость , Ревность , Скука ,  
Страх , Счастье , Злость , Сожаление , Страсть ,  
Стыд , Грусть , Печаль , Нежность , Гордость ,  
Любопытство , Смущение , Ужас , Симпатия ,  
Скорбь , Усталость , Благодарность

# Любовь

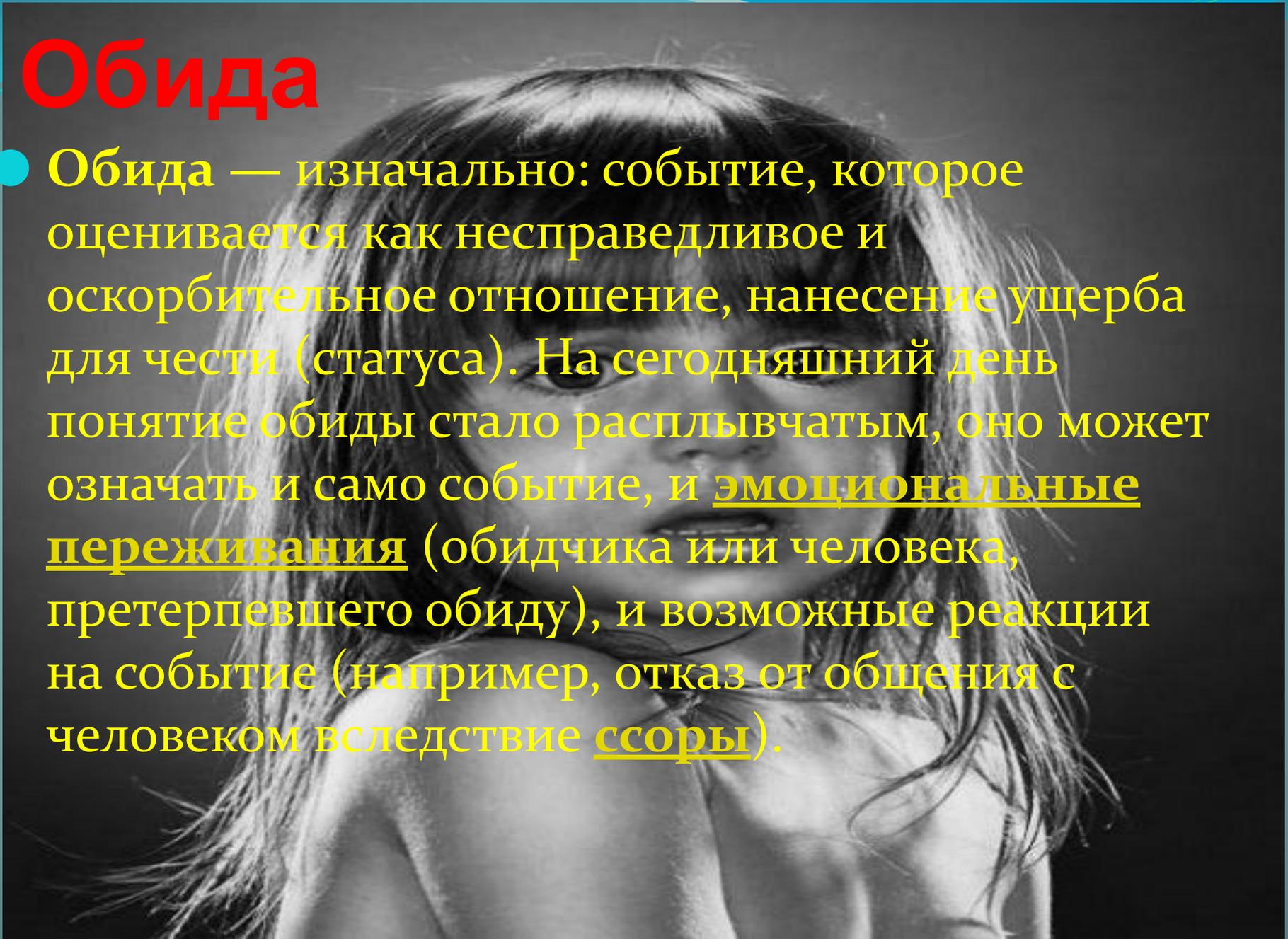
- Любóвь — чувство, свойственное человеку, глубокая, самоотверженная привязанность к другому человеку или объекту

# Ненависть

- Ненависть — интенсивное, отрицательно окрашенное чувство, отражающее восприятие объекта ненависти как крайне негативно влияющего на жизнь субъекта, препятствующего удовлетворению его важных потребностей.

# Обида

- Обида — изначально: событие, которое оценивается как несправедливое и оскорбительное отношение, нанесение ущерба для чести (статуса). На сегодняшний день понятие обиды стало расплывчатым, оно может означать и само событие, и эмоциональные переживания (обидчика или человека, претерпевшего обиду), и возможные реакции на событие (например, отказ от общения с человеком вследствие ссоры).



# Страсть

- Страсть — сильное, стойкое, всеохватывающее чувство, доминирующее над другими побуждениями человека и приводящее к сосредоточению на предмете страсти. Основным признаком страсти является её действенность, слияние волевых и эмоциональных моментов. Часто это слово используется как синоним слов «эмоция», «аффект».

# Грусть

- Грусть характеризуется несильным, неглубоким и кратковременным переживанием. В отличие от сходных эмоций, грусть имеет наименьшую неприятность переживания. В некоторых случаях она может быть приятна (так называемая «светлая грусть»). Грусть не обязательно является следствием сильного потрясения или психотравмы, зачастую это обыденное неклиническое явление. В отличие от более сильных эмоций, грусть не нарушает нормальную работоспособность человека, она лишь снижает его оживление.

# Тоска

- Тоска является наиболее сильным, интенсивным и продолжительным чувством. Она характеризуется наибольшей неприятностью переживания.

# Уныние

- Уныние (лат. *acedia*), в отличие от грусти и тоски, заведомо не имеет мотивационной силы. Если грусть и тоска могут сопровождаться желанием изменить ситуацию к лучшему, то при унынии такого желания нет. Уныние характеризуется наибольшей двигательной заторможенностью и снижением работоспособности. Уныние, в отличие от тоски и грусти, в некоторой степени определяется предрасположенностью человека к плохому настроению. Оно может обозначать длительное хроническое плохое настроение.

# Печаль

- Печаль является в данном аспекте более неопределенной. Она занимает промежуточное положение между тоской, унынием и грустью, склоняясь ближе к одному или другому.

# ***Угадай эмоции!***

**Задание:** определите эмоцию, переживание ребенка на фотографии и придумайте короткую историю о том, как эта эмоция, переживание возникло.









