

Безпека в інтернеті

Підготував:
Колісніченко Ростислав,
учень 4 – А класу
Маріупольської школи I-III ст. №64

Що таке інтернет

- Інтернет – це глобальна мережа, якою користуються багато людей. Кожного дня кількість користувачів збільшується.
- Завдяки інтернету можна навчатися, спілкуватися, переглядати фільми, грати та розважатися.

Віруси та антивіруси

- Віруси – це шкідливі файли, які знищують дані на диску тощо
- Найбільша кількість вірусів поширюється через Інтернет
- Антивіруси – це спеціальні програми, які знищують віруси
- Кожному користувачу слід мати антивірусну програму на ПК



Правила безпеки в інтернеті

- Не відкривати незнайомі сайти без догляду батьків
- Не листуватися з незнайомцями
- Не відкривати сайти, якщо отримали повідомлення про загрозу вірусу
- Не розголошувати свої особисті дані та пароль пошти
- Користуватись антивірусними програмами
- Повідомляти батьків про підозрілу інформацію



Безпека дітей в Інтернеті



Джерела проблем

небажаний зміст



азартні ігри



шкідливі і небажані програми



шахраї, хакери



Інтернет-залежність



некоректність спілкування

Інтернет-хулігани



домагання різного характеру



ЗОШ № 75

Перші кроки для підвищення безпеки

Захистіть свій комп'ютер:



- Завжди оновлюйте операційну систему.
- Використовуйте антивірусну програму.
- Використовуйте брандмауер.
- Робіть резервні копії важливих файлів.

Захистіть себе в он-лайн:

- Будьте обережними, надаючи особисту інформацію.
- Думайте про те, з ким ви розмовляєте.
- Пам'ятайте, що в Інтернеті не все є надійним і не всі є чесними.

Дотримуйтесь правил:

- Ви маєте дотримуватися законів навіть в Інтернеті.
- Пам'ятайте, що в Інтернеті ви повинні піклуватися про інших так само, як про себе.



Інтернет-залежність...

Психологічна:

- Очікування сеансу Інтернету
- Збільшення часу перебування в мережі
- Втомиленість, в'ялість, депресія
- Ризик втрати соціальних зв'язків та життєвих інтересів
- Брехливість у відношеннях з батьками, педагогами, з метою приховати захоплення Інтернетом
- Ейфорія під час перебування в мережі

Фізіологічна:

- Фізична втомиленість
- Сухість очей
- Головні болі
- Болі в спині
- Порушення режиму харчування
- Недотримання правил особистої гігієни
- Порушення сну



Використовуйте Інтернет з розумом!

