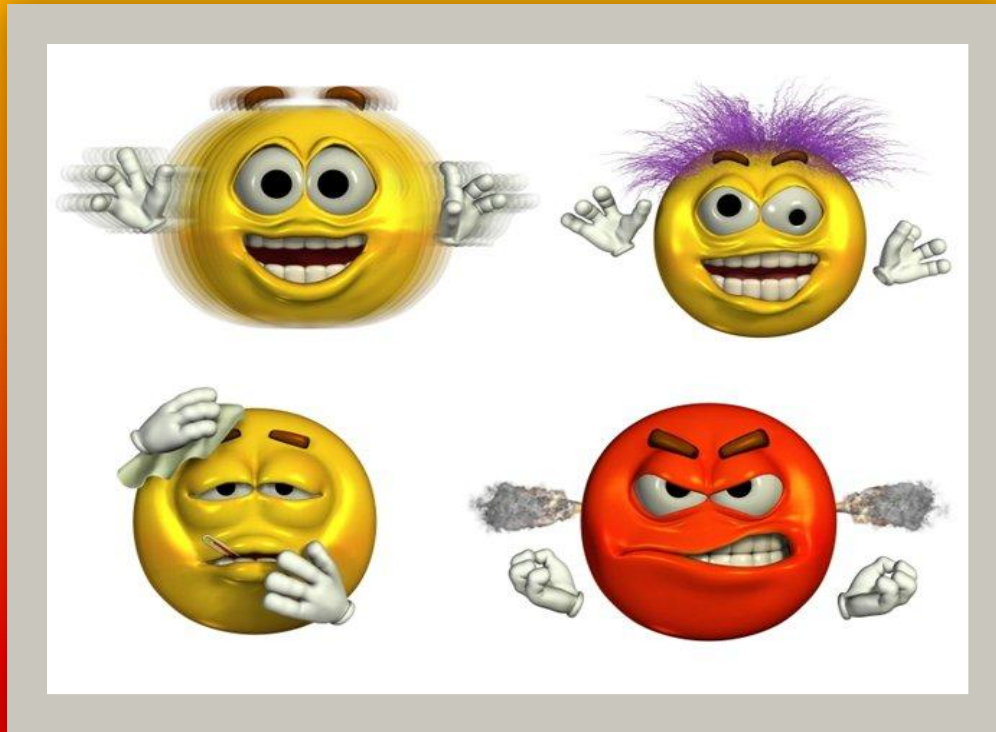


# Темперамент



---

**ТЕМПЕРАМЕНТ** – это совокупность свойств, характеризующих динамические особенности протекания психических процессов и поведения человека, их силу, скорость, возникновение, прекращение и изменение.

---

Первую классификацию темпераментов предложил Гален, и она в относительно малоизменённом виде дошла до наших дней. Последнее из известных её описаний, которое используется и в современной психологии, принадлежит немецкому философу И. Канту.

И.Кант разделял темпераменты человека  
на четыре типа: сангвинистический,  
меланхолический, холерический,  
флегматический.



# САНГВИНИСТ

---

Характеризует человека весьма весёлого нрава. Он представляется оптимистом, полным надежд, юмористом, шутником, балагуром. Он быстро воспламеняется, но столь же быстро остывает, теряет интерес к тому, что совсем ещё недавно его очень волновало и притягивало к себе.



---

Сангвиник много обещает, но не всегда сдерживает свои обещания. Он легко и с удовольствием вступает в контакты с незнакомыми людьми, является хорошим собеседником, все люди ему друзья. Его отличает доброта, готовность прийти на помощь. Напряжённая умственная или физическая работа его быстро утомляет.

**Меланхолик** – слабый, впечатлительный и ранимый тип личности, и его нервная система не может выдерживать больших и длительных нагрузок. Меланхолики не любят перемен в жизни. Всегда с настороженностью отнесутся к смене места работы или жительства, изменению семейного статуса и положения в обществе. Они стараются прожить всю жизнь на одном месте, очень дорожат своим налаженным бытом и привычным образом жизни.

Настроение меланхоликов изменчиво, но обычно они стараются его скрыть, никак не проявляя свои чувства и переживания. Так как меланхолики склонны отдаваться переживаниям и тревожности, у них часто могут проявляться невротические расстройства. Повышенная чувствительность и обостренное восприятие приводят к тому, что даже может вызвать слезы и обиды



# ХОЛЕРИК

---

Характеризует вспыльчивого человека. О таком человеке говорят, что он слишком горяч, несдержан. Вместе с тем такой индивид быстро остывает и успокаивается, если ему вступают, идут навстречу.





# ФЛЕГМАТИК



Флегматик спокойный и уравновешенный, несколько медлительный, но зато упорный и настойчивый в работе, он может долго раскачиваться, но потом длительно и упорно трудиться. Душевное состояние флегматика понять нелегко, так как внешне он скупиться на проявление эмоций и чувств. Даже в состоянии гнева флегматик приходит очень долго, как бы решая внутри себя: сердиться ему или нет.

Флегматик часто не умеет общаться, даже дома, но зато и конфликты сам он практически не провоцирует. Флегматик очень добросовестный, прилежный и ответственный, если он за что-то взялся, то доведет это дело до результата.

# ХАРАКТЕРОЛОГИЧЕСКИЕ ЧЕРТЫ САНГВИНИЧЕСКОГО ТИПА ТЕМПЕРАМЕНТА

## ПОЗИТИВНЫЕ

- Высокая подвижность;
- Высокая адаптивность;
- Общительность;
- Доброжелательность;
- Жизнерадостность;
- Выразительность мимики и пантомимики.



## НЕГАТИВНЫЕ

- Деятелен при условии интересного дела;
- Тяготится однообразием;
- Малая склонность к самоуглублению;
- В действиях бывает резок;
- Отсутствие усидчивости;
- Недостаточная настойчивость.

# ХАРАКТЕРОЛОГИЧЕСКИЕ ЧЕРТЫ ФЛЕГМАТИЧЕСКОГО ТИПА ТЕМПЕРАМЕНТА

## ПОЗИТИВНЫЕ

- Ровен в отношениях;
- В меру общителен;
- Не обидчив;
- Отличается высокой работоспособностью;
- Настойчив;
- Способен к большому напряжению в работе.

## НЕГАТИВНЫЕ

- Инертность;
- Малоподвижность;
- Требуется время для сосредоточения внимания;
- Медленно принимает решения.



# ХАРАКТЕРОЛОГИЧЕСКИЕ ЧЕРТЫ ХОЛЕРИЧЕСКОГО ТИПА ТЕМПЕРАМЕНТА

## НЕГАТИВНЫЕ

## ПОЗИТИВНЫЕ

- Высокая активность;
- Энергичность;
- Быстро уясняет обстановку;
- Инициативен;
- Общителен;
- Решителен;
- Возбуждённая убедительная речь.



- Цикличность в работе, в переживаниях, настроениях;
- Вспыльчивость;
- Резкость в отношениях;
- Неустойчивость в поведении.

# ХАРАКТЕРОЛОГИЧЕСКИЕ ЧЕРТЫ МЕЛАНХОЛИЧЕСКОГО ТИПА ТЕМПЕРАМЕНТА

## ПОЗИТИВНЫЕ

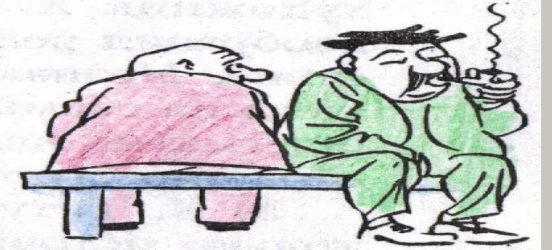
- Высокая чувствительность;
- Сердечность;
- Тонкая восприимчивость;
- В привычной обстановке – исполнительный работник.



## НЕГАТИВНЫЕ

- Легкораним и застенчив;
- Мнителен и замкнут;
- Пониженная активность;
- Неуверенность движений;
- Низкая работоспособность.

# ЧЕТЫРЕ РАЗНЫХ ТЕМПЕРАМЕНТА



Назовите, какие это типы темперамента?