

МЫШЦЫ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ

КОНЕЧНОСТИ

Передняя группа



```
graph TD; A[Передняя группа] --> B[подвздошно-поясничная мышца]; A --> C[малая поясничная мышца]; B --> D[подвздошная мышца]; B --> E[большая поясничная мышца];
```

подвздошно-поясничная
мышца

малая поясничная
мышца

подвздошная
мышца

большая
поясничная
мышца

КОНЕЧНОСТИ

Задняя группа

большая ягодичная мышца

наружная запирающая мышца

малая ягодичная мышца

внутренняя запирающая мышца

средняя ягодичная мышца

напрягатель широкой фасции

верхняя близнецовая мышца

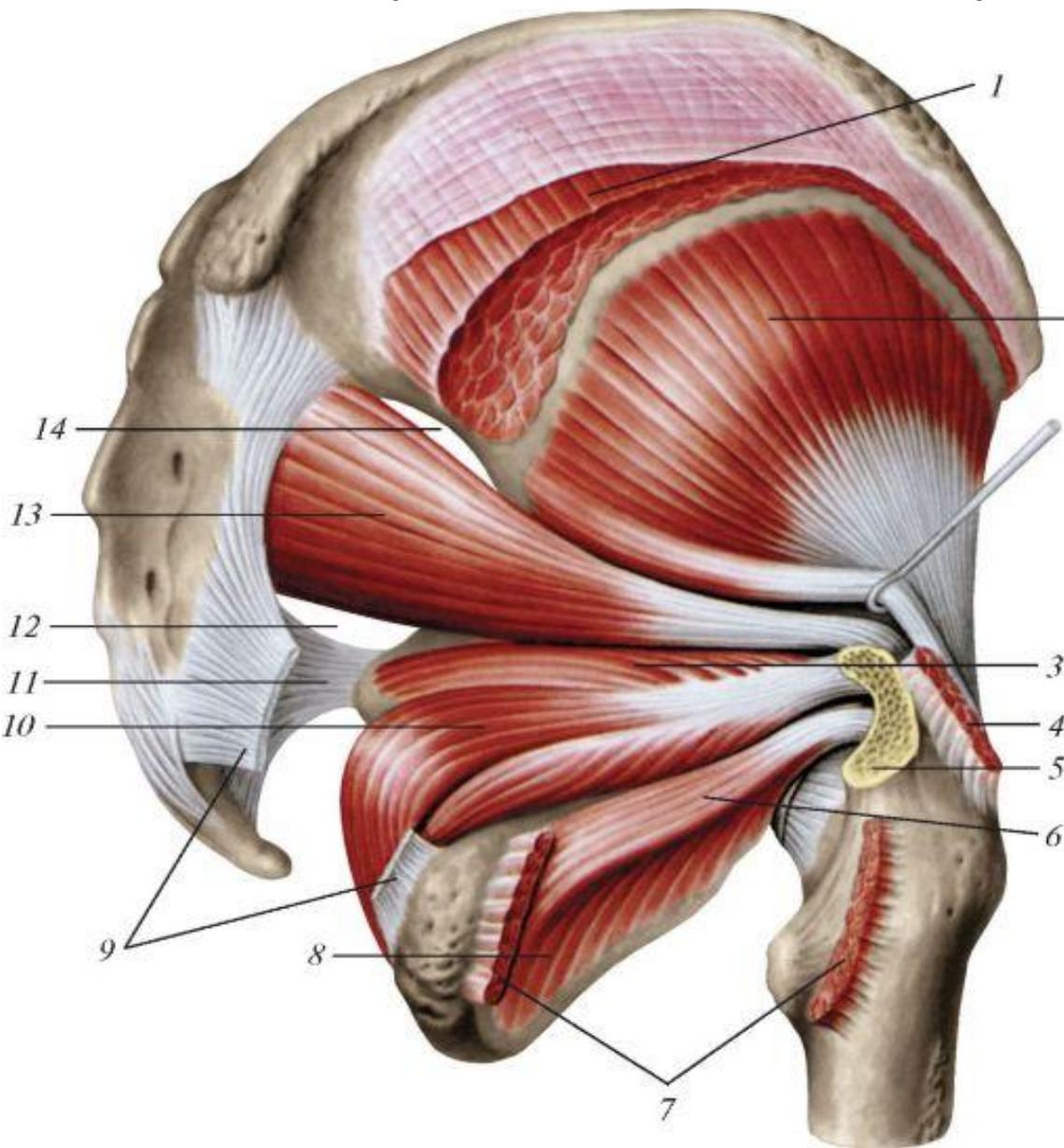
грушевидная мышца

нижняя близнецовая мышца

квадратная мышца бедра

Глубокие (наружные) мышцы таза.

Большая и средняя ягодичные и квадратная мышцы бедра удалены



1 - средняя ягодичная мышца (отрезана)

2 - малая ягодичная мышца

3 - верхняя близнецовая мышца

4 - средняя ягодичная мышца (отрезана)

5 - большой вертел (отпилен)

6 - нижняя близнецовая мышца

7 - квадратная мышца бедра (отрезана)

8 - наружная запирающая мышца

9 - крестцово-бугорная связка (частично удалена)

10 - внутренняя запирающая мышца

11 - крестцово-остистая связка

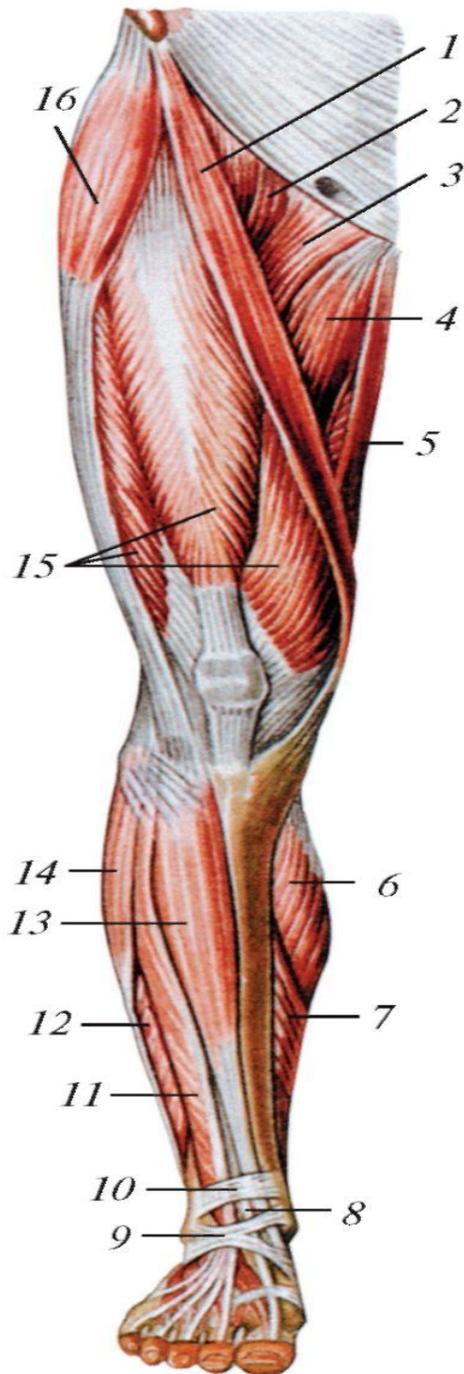
12 - подгрушевидное отверстие

13 - грушевидная мышца

Мышцы бедра



Мышцы правой нижней конечности (вид спереди)



1 - портняжная мышца

2 - подвздошно-поясничная мышца

3 - гребенчатая мышца

4 - длинная приводящая мышца

5 - тонкая мышца

6 - икроножная мышца (медиальная головка)

7 - камбаловидная мышца

8 - сухожилие длинного разгибателя большого пальца стопы

9 - нижний удерживатель сухожилий-разгибателей

10 - верхний удерживатель сухожилий-разгибателей

11 - длинный разгибатель пальцев

12 - короткая малоберцовая мышца

13 - передняя большеберцовая мышца

14 - длинная малоберцовая мышца

15 - четырехглавая мышца бедра

бедр

Задняя группа

двуглавая мышца
бедр

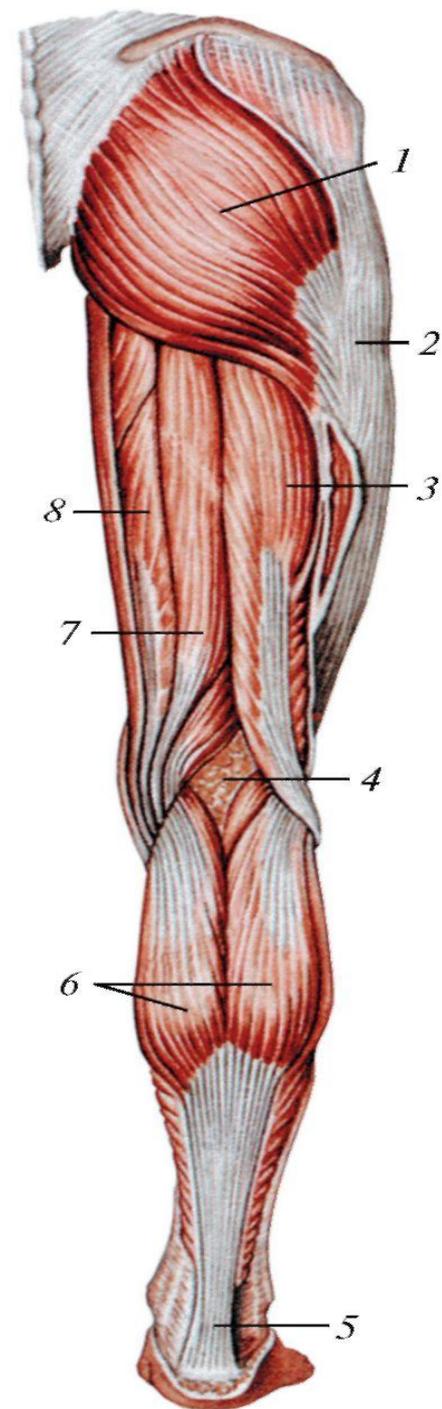
полусухожильная
мышца

полуперепончатая
мышца

подколенная
мышца

Мышцы правой нижней конечности (вид сзади)

- 1 - большая ягодичная мышца
- 2 - подвздошно-большеберцовый тракт
- 3 - двуглавая мышца бедра
- 4 - подколенная ямка
- 5 - пяточное (ахиллово) сухожилие
- 6 - икроножная мышца
- 7 - полусухожильная мышца
- 8 - полуперепончатая мышца



Мышцы бедра

Медиальная группа

длинная
приводящая мышца

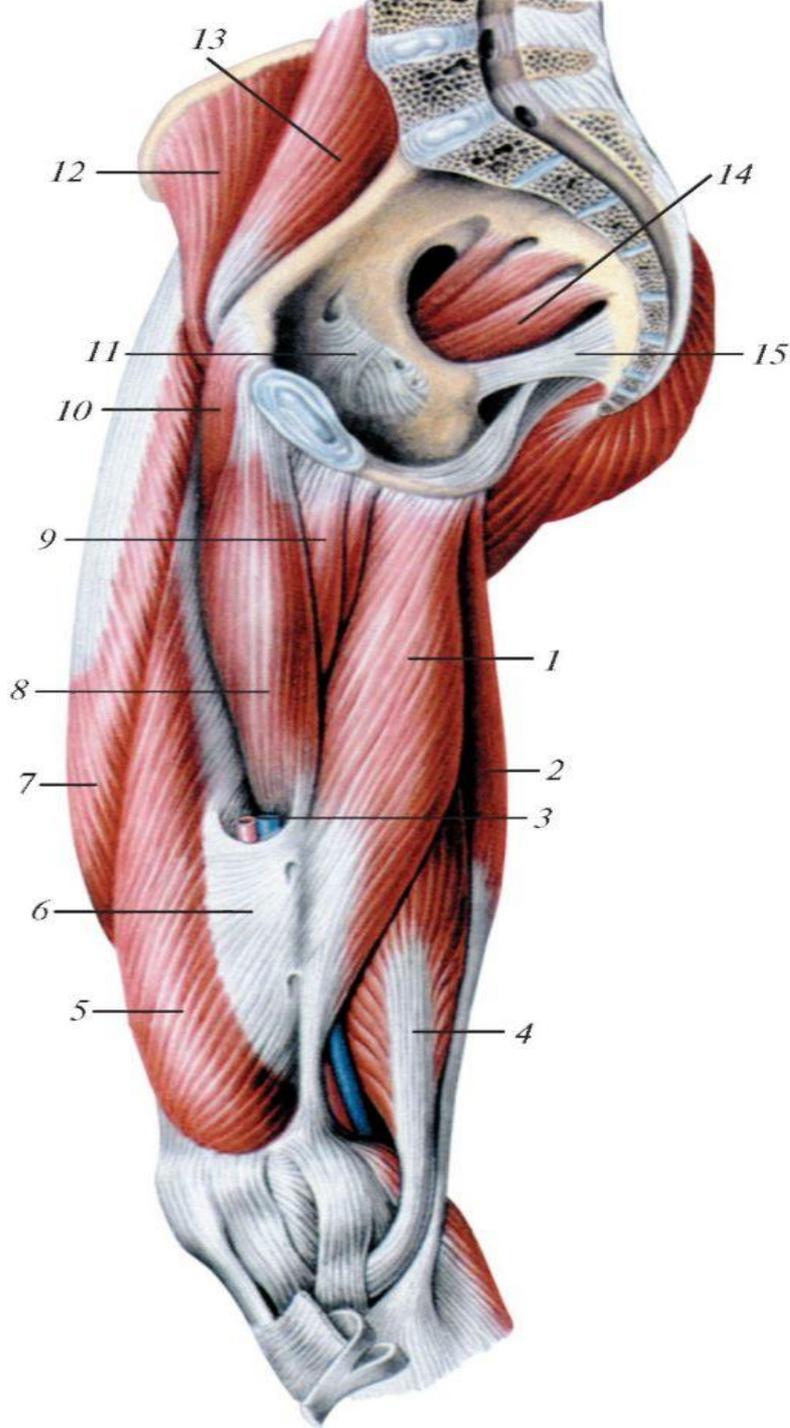
тонкая
мышца

короткая
приводящая мышца

гребенчатая
мышца

большая
приводящая мышца

Приводящая мышца правого бедра (вид с медиальной стороны)



- 1 - большая приводящая мышца
- 2 - полусухожильная мышца
- 3 - приводящий канал
- 4 - полуперепончатая мышца
- 5 - медиальная широкая мышца бедра
- 6 - фиброзная пластинка
- 7 - прямая мышца бедра
- 8 - длинная приводящая мышца
- 9 - короткая приводящая мышца
- 10 - гребенчатая мышца
- 11 - запирающая мембрана
- 12 - подвздошная мышца
- 13 - большая поясничная мышца
- 14 - грушевидная мышца

Мышцы голени

Передняя группа

```
graph TD; A[Передняя группа] --- B[передняя большеберцовая мышца]; A --- C[длинный разгибатель пальцев]; A --- D[длинный разгибатель большого пальца стопы];
```

передняя
большеберцовая
мышца

длинный
разгибатель
пальцев

длинный
разгибатель
большого пальца
стопы

Мышцы голени



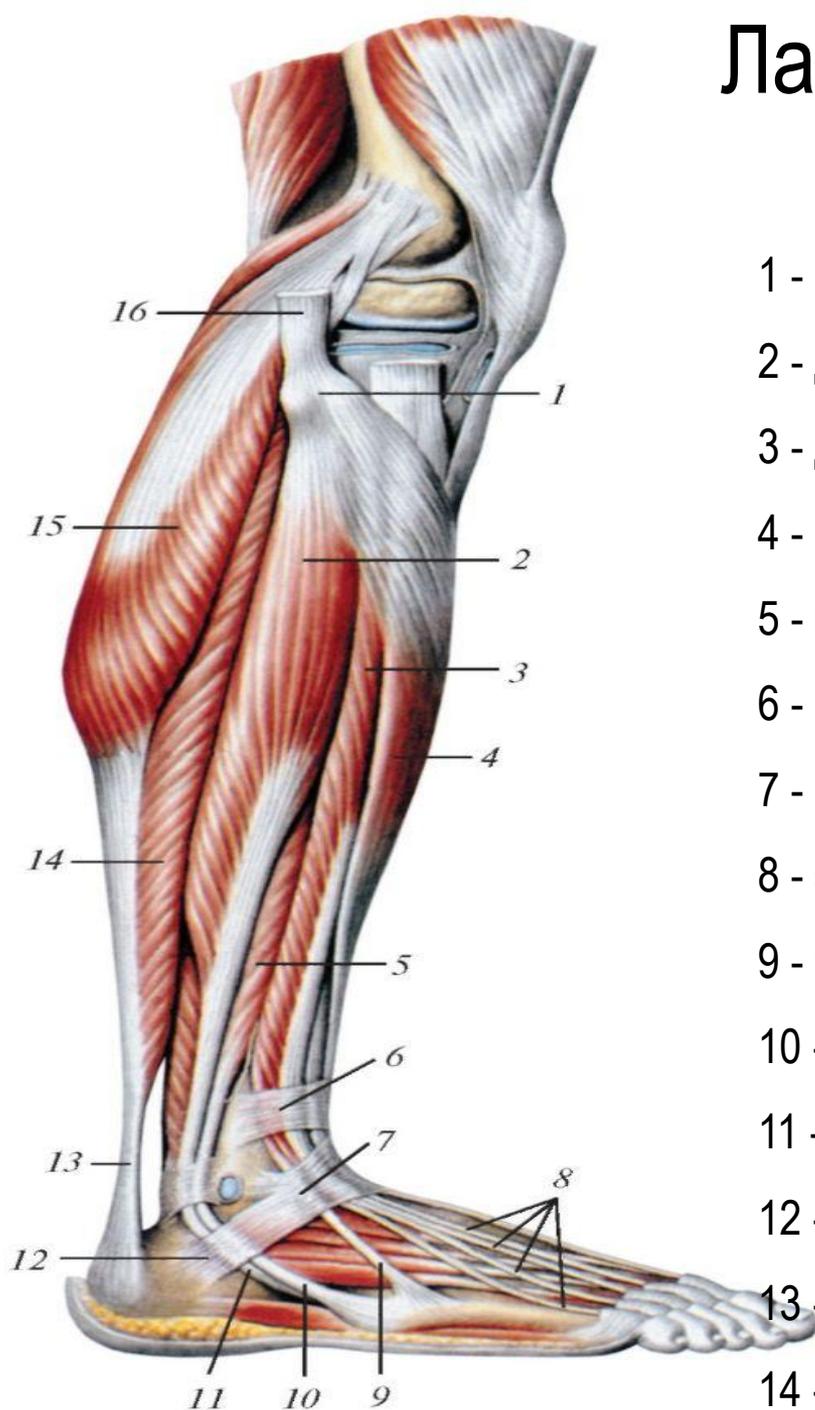
Мышцы голени

Латеральная группа

длинная
малоберцовая мышца

короткая
малоберцовая мышца

Латеральные мышцы голени (вид сбоку)



1 - головка малоберцовой кости

2 - длинная малоберцовая мышца

3 - длинный разгибатель пальцев

4 - передняя большеберцовая мышца

5 - короткая малоберцовая мышца

6 - верхний удерживатель сухожилий-разгибателей

7 - нижний удерживатель сухожилий-разгибателей

8 - сухожилие длинного разгибателя пальцев

9 - третья малоберцовая мышца

10 - сухожилие короткой малоберцовой мышцы

11 - сухожилие длинной малоберцовой мышцы

12 - нижний удерживатель сухожилий малоберцовых мышц

13 - пяточное сухожилие

14 - камбаловидная мышца

Мышцы стопы

Мышцы тыла стопы

короткий разгибатель
пальцев

короткий разгибатель
большого пальца
СТОПЫ

Мышцы стопы

Подошвенные мышцы



медиальная группа

латеральная группа

мышцы средней группы

мышца, отводящая большой палец стопы

короткий сгибатель большого пальца стопы

мышца, приводящая большой палец стопы

мышца, отводящая мизинец стопы

короткий сгибатель мизинца стопы

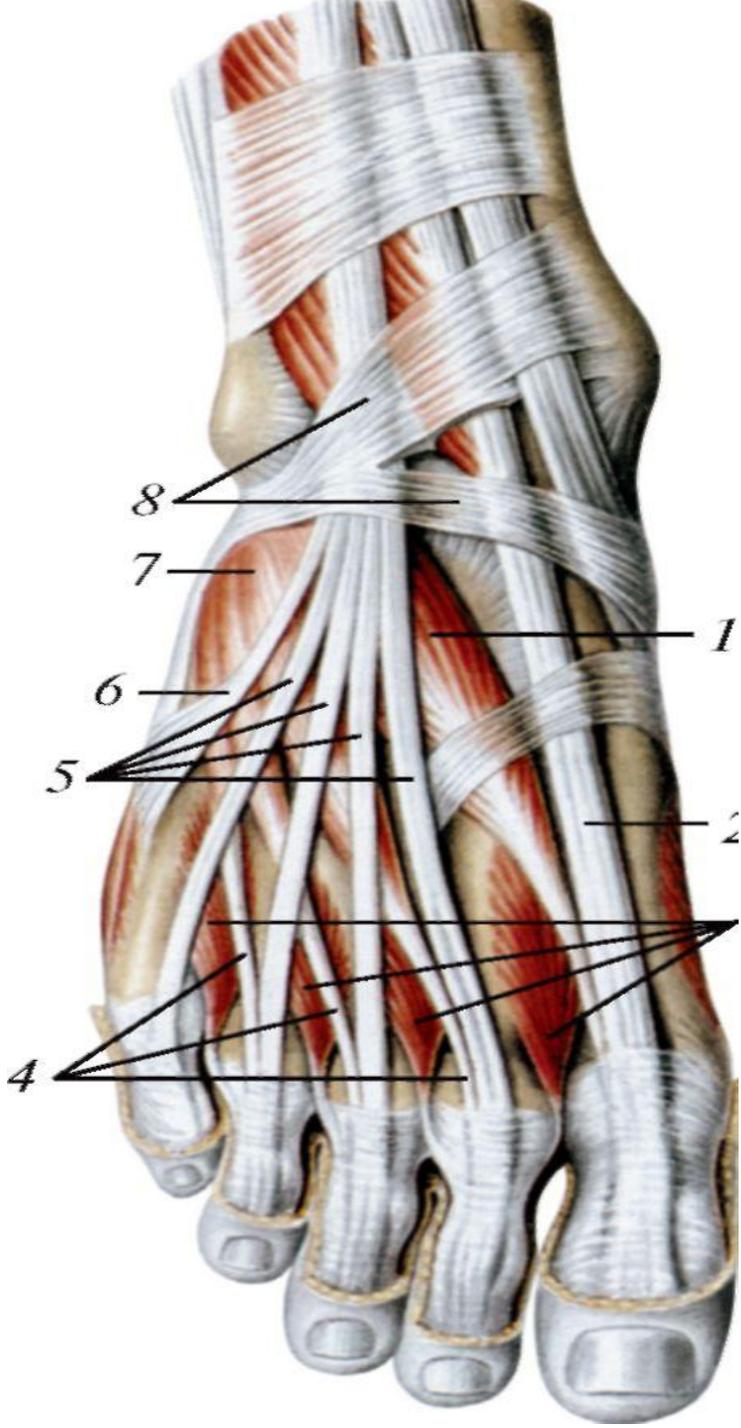
короткий сгибатель пальцев

червеобразные мышцы

квадратная мышца подошвы

тыльные межкостные мышцы

Сухожилия разгибателей и короткие мышцы тыла стопы



1 - короткий разгибатель большого пальца стопы

2 - сухожилие длинного разгибателя большого
пальца стопы

3 - тыльные межкостные мышцы

4 - сухожилия короткого разгибателя пальцев

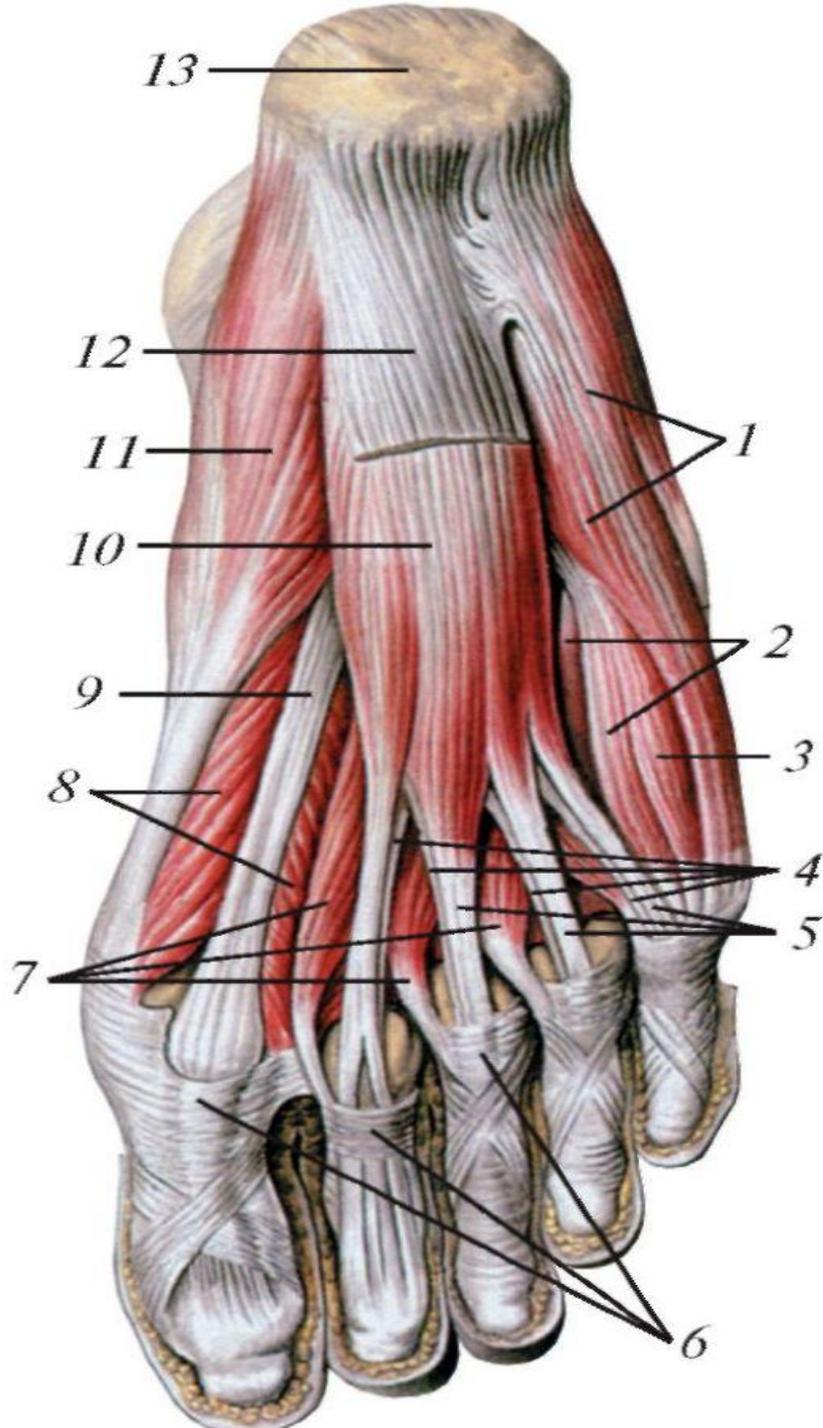
5 - сухожилия длинного разгибателя пальцев

6 - третья малоберцовая мышца

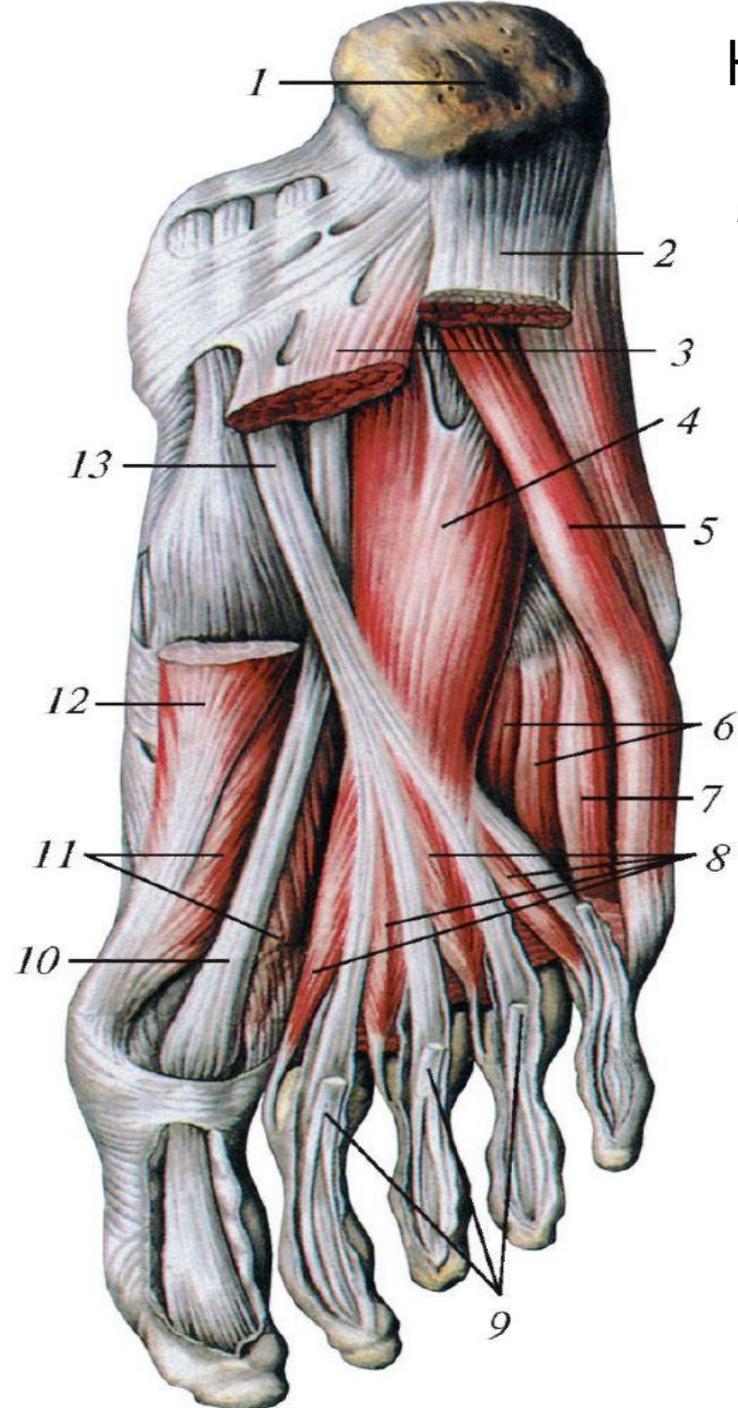
7 - короткий разгибатель пальцев

8 - нижний удерживатель сухожилий-разгибателей

Мышцы стопы (подошвенная сторона)



- 1 - мышца, отводящая мизинец стопы
- 2 - подошвенные межкостные мышцы
- 3 - короткий сгибатель мизинца стопы
- 4 - сухожилия длинного сгибателя пальцев
- 5 - сухожилия короткого сгибателя пальцев
- 6 - фиброзные влагалища пальцев стопы
- 7 - червеобразные мышцы
- 8 - короткий сгибатель большого пальца стопы
- 9 - сухожилие длинного сгибателя большого пальца стопы
- 10 - короткий сгибатель пальцев
- 11 - мышца, отводящая большой палец стопы
- 12 - подошвенный апоневроз (отрезан)



Квадратная мышца подошвы и другие мышцы подошвы правой стопы (вид снизу).

Короткий сгибатель пальцев стопы и мышцы, отводящие большой палец стопы, отрезаны и удалены

1 - пяточный бугор

2 - подошвенный апоневроз

3 - мышца, отводящая большой палец стопы

4 - квадратная мышца подошвы

5 - мышца, отводящая мизинец стопы

6 - подошвенные межкостные мышцы

7 - короткий сгибатель мизинца стопы

8 - червеобразные мышцы

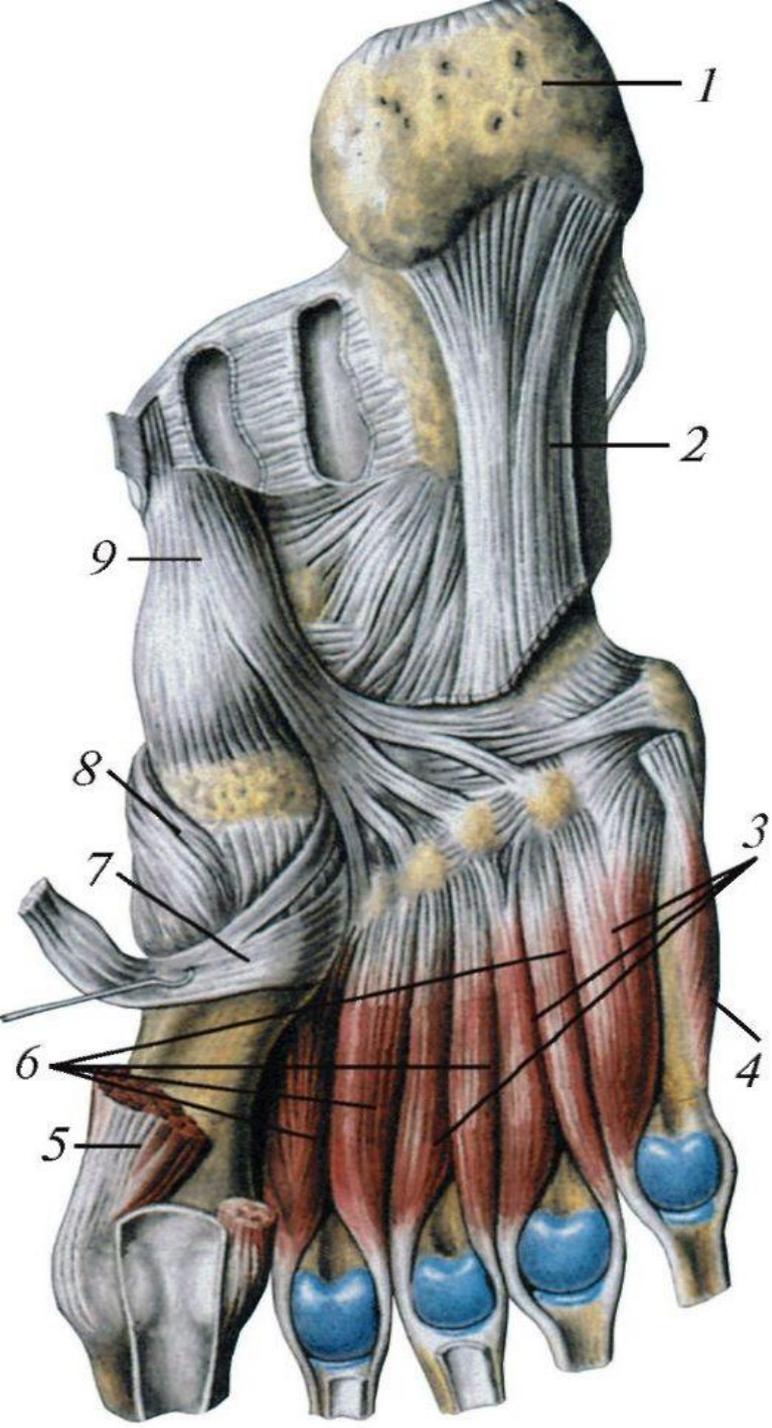
9 - сухожилия короткого сгибателя пальцев стопы (отрезаны)

10 - сухожилие длинного сгибателя большого пальца стопы

11 - короткий сгибатель большого пальца стопы

12 - мышца, отводящая большой палец стопы

Межкостные мышцы, подошвенные и тыльные (вид снизу)



1 - бугор пяточной кости

2 - длинная подошвенная связка

3 - подошвенные межкостные мышцы

4 - мышца, противопоставляющая мизинец
стопы

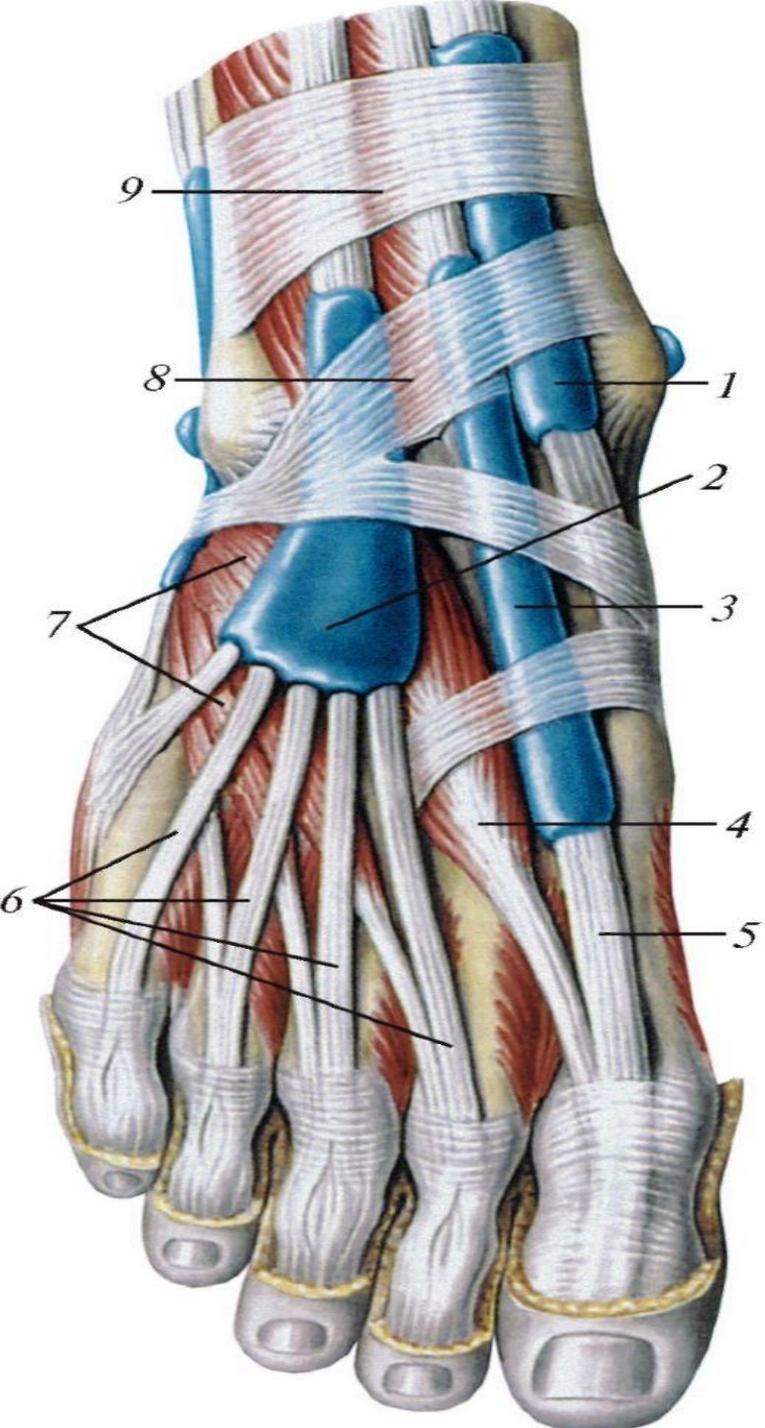
5 - мышца, отводящая большой палец стопы
(отрезана)

6 - тыльные межкостные мышцы

7 - сухожилие длинной малоберцовой мышцы
(отрезано)

8 - сухожилие передней большеберцовой
мышцы

Синовиальные влагалища сухожилий мышц-разгибателей стопы (правой) и ее пальцев (вид спереди)



1 - влагалище сухожилия передней

большеберцовой мышцы

2 - влагалище сухожилий длинного разгибателя
пальцев стопы

3 - влагалище сухожилия длинного разгибателя
большого пальца стопы

4 - короткий разгибатель большого пальца стопы

5 - сухожилие длинного разгибателя большого
пальца стопы

6 - сухожилия длинного разгибателя пальцев стопы

7 - короткий разгибатель пальцев стопы

8 - нижний удерживатель сухожилий разгибателей

Синовиальные влагалища сухожилий малоберцовых мышц (вид с латеральной стороны)



- 1 - длинная малоберцовая мышца
- 2 - короткая малоберцовая мышца
- 3 - общее синовиальное влагалище малоберцовых мышц
- 4 - нижний удерживатель сухожилий разгибателей

- 5 - влагалище сухожилий длинного разгибателя пальцев стопы
- 6 - влагалище сухожилия длинного разгибателя большого пальца стопы
- 7 - влагалище сухожилия длинной малоберцовой мышцы
- 8 - влагалище сухожилия короткой малоберцовой мышцы
- 9 - нижний удерживатель малоберцовых мышц
- 10 - верхний удерживатель малоберцовых мышц