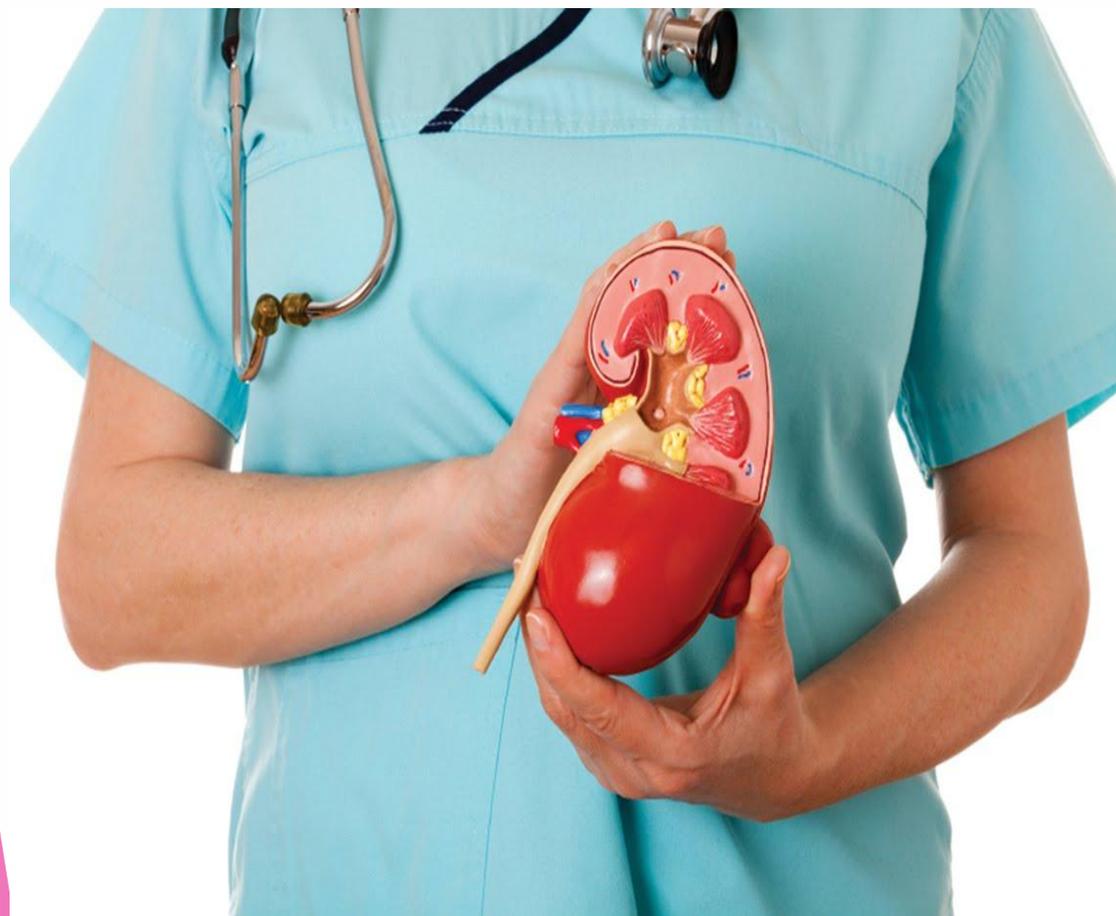


Мочекаменная болезнь. Почечная колика.



ПРИРОДА ПОЧЕЧНЫХ КОЛИК

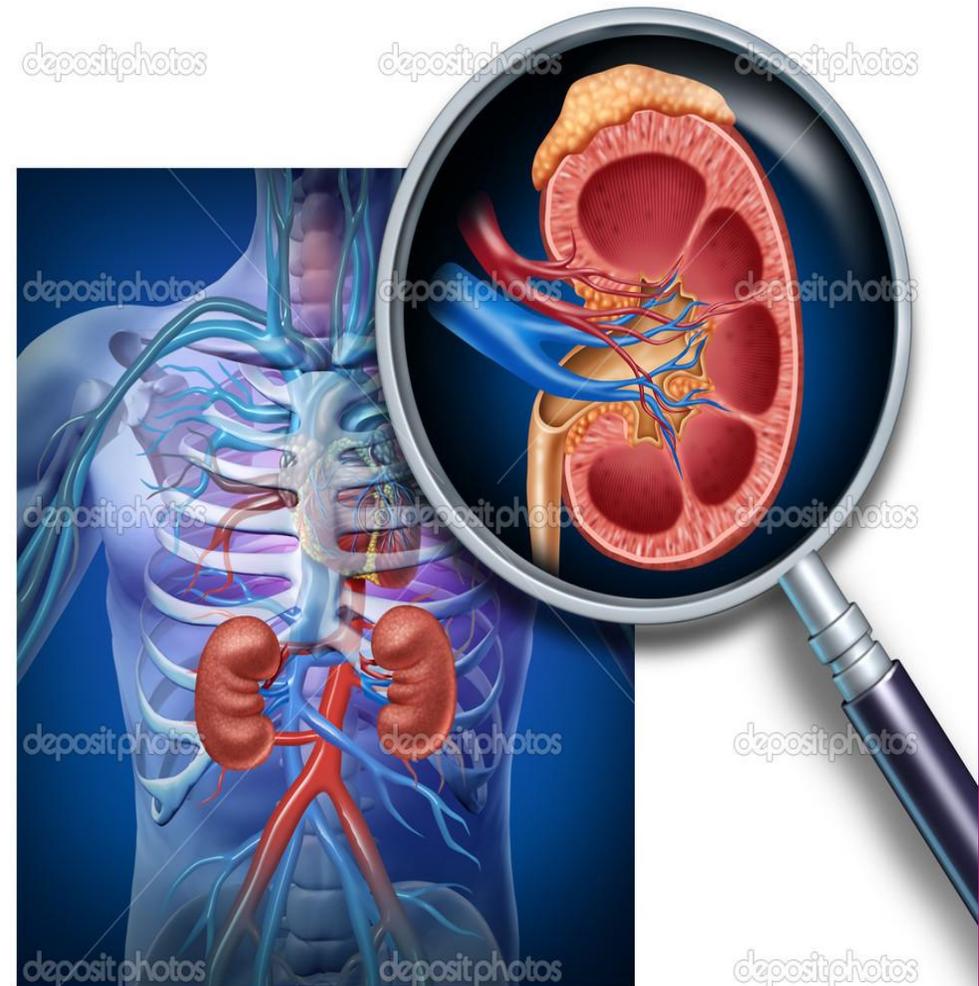
Сами по себе почечные колики не являются отдельной болезнью.

Они выступают следствием какого-либо заболевания мочеполовой системы, вызванного изменением природного функционирования почек.

Почечную колику чаще всего вызывает мочекаменная болезнь.

Это происходит тогда, когда камень из почки попадает в устье мочеточника.

При этом происходит перерастяжение чашечки и лоханки в почке, чем и вызывается приступ острой боли.



ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ СИМПТОМЫ ПОЧЕЧНОЙ КОЛИКИ

- ▶ схваткообразный характер боли;
- ▶ внезапное возникновение боли вне зависимости от времени суток;
- ▶ учащенное и болезненное мочеиспускание;
- ▶ тошнота;
- ▶ внезапный приступ рвоты;
- ▶ лихорадочное состояние;
- ▶ нередко бывает повышенная температура;
- ▶ наличие примесей крови в моче;
- ▶ возникает метеоризм кишечника.



Очень часто приступы боли в почках могут сопровождаться усилением или уменьшением болезненных ощущений на протяжении длительного времени.

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПОЧЕЧНОЙ КОЛИКИ

- **мочекаменная болезнь;**
- **воспаления в мочеполовой системе;**
- **доброкачественная или злокачественная опухоль в почке;**
- **туберкулез почки;**
- **болезни гинекологического характера;**
- **спаечный процесс;**
- **оторвавшийся кровяной тромб;**
- **слизистые пробки;**

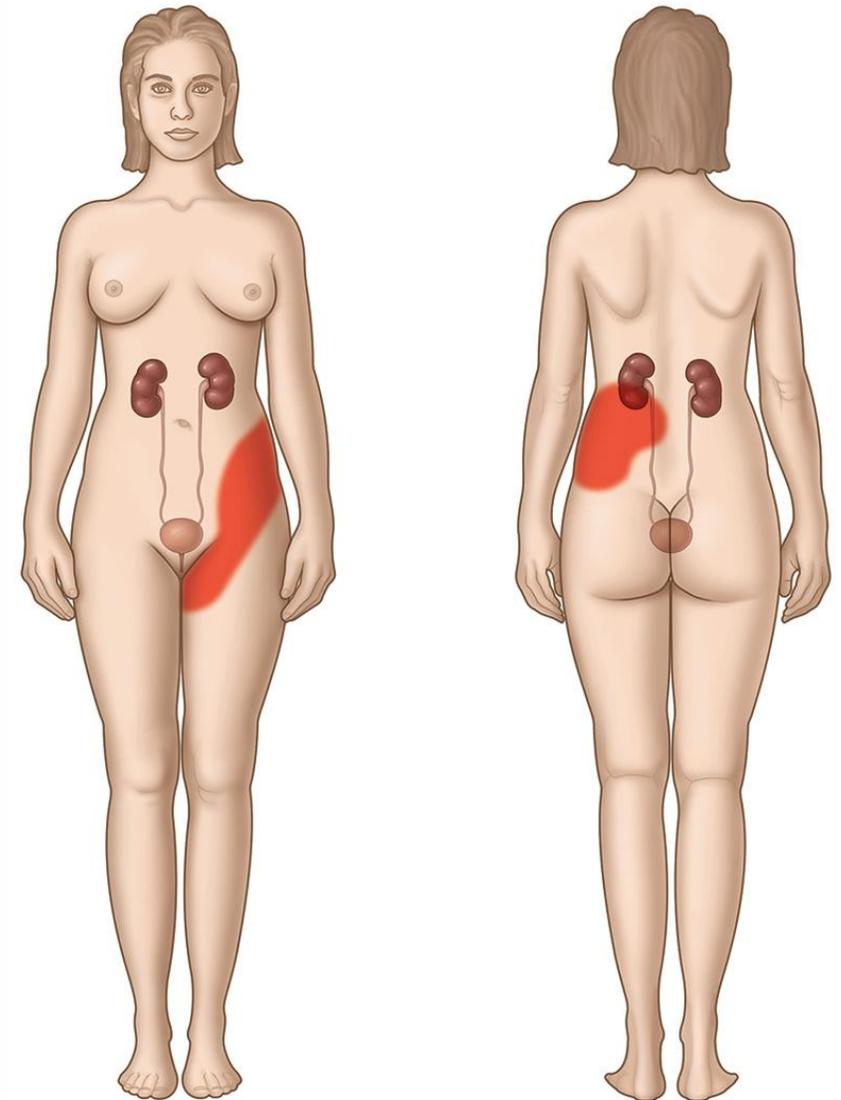
ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПОЧЕЧНОЙ КОЛИКИ

- наличие соли в моче;
- прием кортикостероидных и антигистаминных препаратов;
- онкологическое заболевание;
- токсины в окружающей среде;
- наличие патогенной флоры.



ПРОВОЦИРУЮЩИЕ ФАКТОРЫ

- **быстрое передвижение;**
- **поднятие тяжелых предметов;**
- **продолжительные нагрузки физического характера;**
- **наследственность;**
- **небольшое количество употребляемой жидкости;**
- **неправильное питание с преобладанием соленой и острой пищи;**
- **длительная повышенная температура тела.**



Мочекаменная болезнь чаще всего провоцирует почечную колику.

Поражать мочекаменная болезнь может не только саму почку, но и другие органы мочеполовой системы.

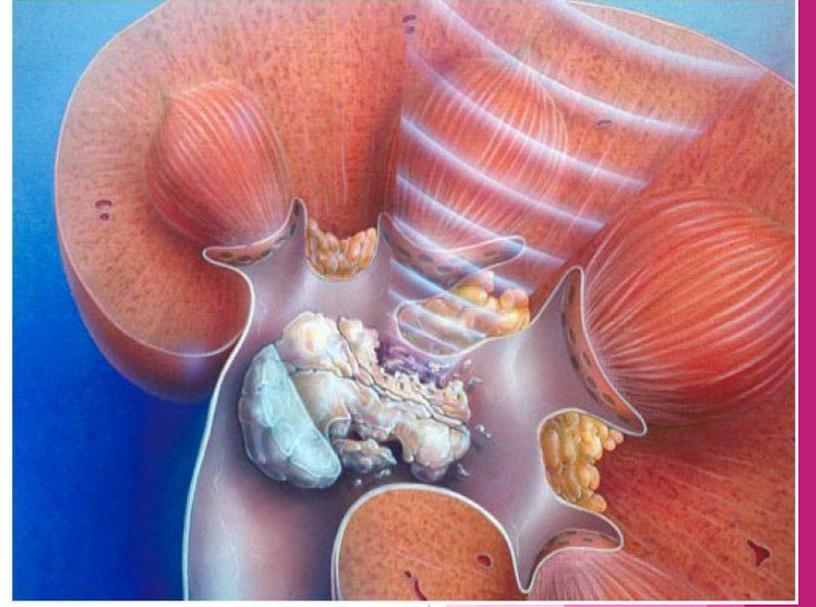
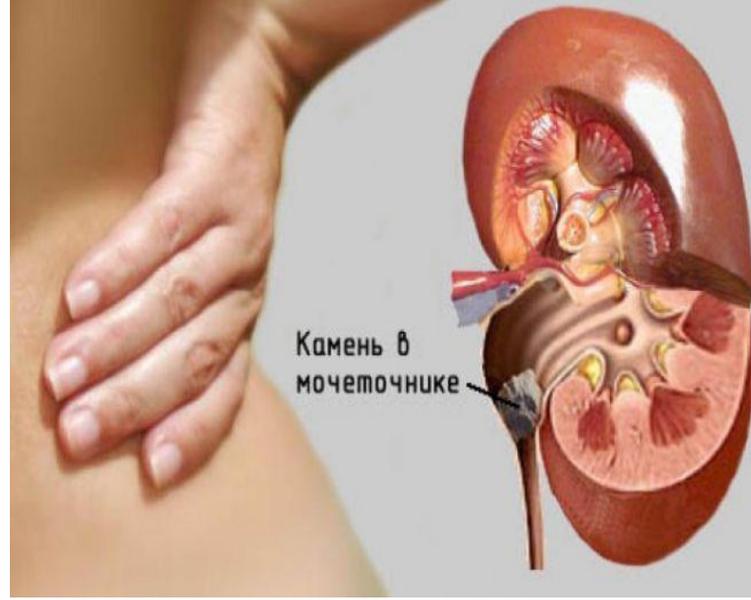
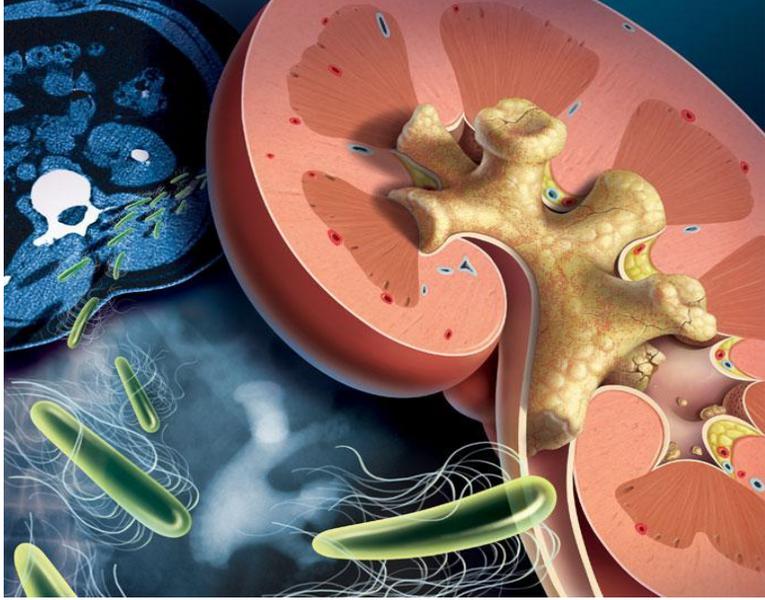
При этом заболевании камни могут располагаться в отделах самих почек, в мочевом пузыре и его отделах.

Такое разнообразное месторасположение связано с тем, что камни могут перемещаться по каналам мочеполовой системы при помощи тока мочи.

Очень часты случаи, когда эти камни выходят сами собой, и наступает облегчение.

Выход камня еще не значит, что мочекаменная болезнь прошла.

Лечение в таких случаях можно прекращать только после полного обследования у врача-уролога.



В случае если в почке происходят всяческие опухолевые и туберкулезные процессы, то задержка мочи происходит путем закупорки мочевых каналов сгустками крови и некротической тканью.

НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ



МЕТОДИКА ЛЕЧЕНИЯ МКБ НАРОДНЫМИ СРЕДСТВАМИ



Очень хорошие результаты при МКБ для выведения из почек солей, песка и камней дают простые народные средства. Самое распространенное из них — это лечение путем питья травяных сборов, обладающих мочегонным действием.

МЕТОДИКА ЛЕЧЕНИЯ МКБ НАРОДНЫМИ СРЕДСТВАМИ

- анис (семена);
- брусника (листья и ягоды);
- бузина (цветы и корень);
- тыква (мякоть и семечки);
- рябина (ягоды);
- зверобой (травы);
- фасоль (стручки);
- кукуруза (косы);
- мелисса (травы);
- одуванчик (травы и корни);
- овес (солома);
- петрушка (листья, корни и семена);
- сельдерей (травы и корни);
- земляника (ягоды);



ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ

Грамотно подобранная диета при лечении колик в почках является залогом того, что рецидив болезни будет сведен к минимуму.

Индивидуально подбирается диета при МКБ в зависимости от вида камней в почках (фосфаты, ураты и т.д.).

В общих же случаях при лечебном питании исключают соль, сводят к минимуму употребление жирных и жареных блюд, копченостей, продуктов, вызывающих метеоризм, какао, хлебобулочных изделий и сыров.

Такая диета устанавливает, что чрезвычайно полезными будут всевозможные каши, отварное мясо и рыба, овощи и фрукты, богатые клетчаткой, легкие овощные бульоны.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !

