

СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ



СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ

вид спорта, имеющий целью
спортивное совершенствование
человека

в преодолении естественных
препятствий, применяя различные
тактики и техники



СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ

- пешеходный туризм
- водный туризм
- лыжный туризм
- горный туризм
- спелеотуризм
- велосипедный туризм
- конный туризм
- авто-мото туризм
- парусный туризм



СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ

ПЕШЕХОДНЫЙ ТУРИЗМ



Передвижение на туристском маршруте производится в основном пешком. Основной задачей является преодоление рельефно-ландшафтных препятствий пешком, для высоких категорий сложности — в районах со сложным рельефом и кли



ВОДНЫЙ ТУРИЗМ



Сплав по рекам на средствах сплава (судах), как правило в горной местности. Основной задачей является прохождение водных препятствий, образованных рельефом русла реки и особенностями её течения.



СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ

ЛЫЖНЫЙ ТУРИЗМ



Передвижение производится в основном на лыжах. Основной задачей является преодоление рельефно-ландшафтных препятствий по снежному и снежно-ледовому покрову на лыжах, для высоких категорий сложности — в условиях суровых климатических зон и в горной местности



ГОРНЫЙ ТУРИЗМ



Пешие походы в условиях высокогорья. Основной задачей является прохождение горных перевалов, восхождение на вершины, траверсы горных хребтов.



СПЕЛЕОТУРИЗМ

Путешествия по подземным полостям (пещерам, системам пещер, в том числе частично затопленным водой). Основной задачей является преодоление структурных препятствий, встречающихся в пещерах.



СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ

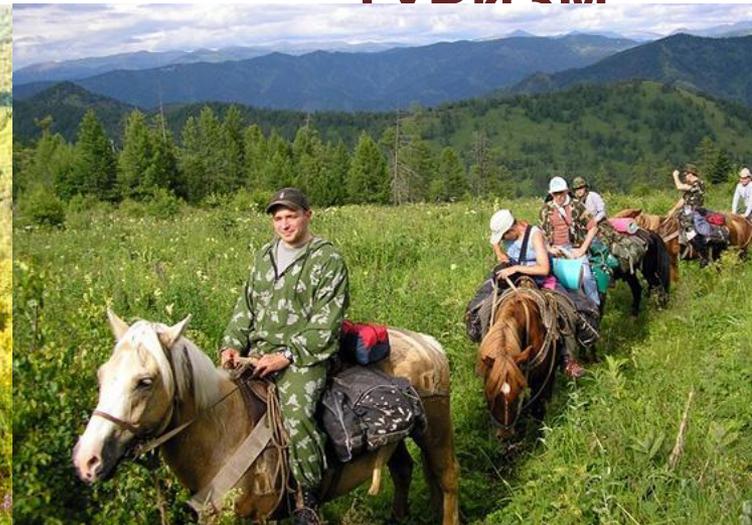
ТУРИЗМ на средствах перемещения

Основной задачей является преодоление на протяженном маршруте рельефно-ландшафтных препятствий (дороги и тропы с различным рельефом и покрытием, вплоть до дорог на грани проезжаемости) в сложных условиях, как правило в горной или сложной по климату и рельефу

ВЕЛОТУРИЗМ

АВТО –МОТО ТУРИЗМ

КОННЫЙ ТУРИЗМ



Туристско-спортивные соревнования

Дисциплина «Дистанция»

Преодоление дистанции
заключается в
прохождении группой
(связкой, участником) всех
этапов в заданном по

Дисциплина «Маршруты»

Прохождение в природной
среде туристских маршрутов,
включающих
категорированные
препятствия, с оформлением



СПОРТИВНЫЕ ТУРИСТСКИЕ МАРШРУТЫ

**ПОХОДЫ ВЫХОДНОГО
ДНЯ**

**СПОРТИВНЫЕ
КАТЕГОРИЙНЫЕ ПОХОДЫ**

В зависимости от трудности преодолеваемых препятствий, района похода, автономности, новизны, протяженности маршрута и ряда других его факторов, характерных для разных видов спортивного туризма, по возрастающей сложности

В разных видах туризма число категорий сложности различна: в пешеходном, горном, водном, лыжном, велосипедном и спелеотуризме — шесть категорий сложности (к. с.); в автомо- и парусном туризме — пять; в конном — три.

Требования к категорийным маршрутам

Протяженность (в км.)

Виды туризма и характеристика маршрутов	Категории сложности маршрутов					
	1	2	3	4	5	6
Пешеходный – количество дней	6	8	10	13	16	20
Протяженность маршрута в км (не менее)	100	120	140	170	210	250
Лыжный – количество дней	6	8	10	13	16	20
Протяженность маршрута в км (не менее)	100	140	180	210	240	270
Водный – количество дней	4	5	7	9	10	10
Протяженность маршрута в км (не менее)	100	100	100	100	100	100
Велосипедный – количество дней	6	8	10	13	16	20
Протяженность маршрута в км (не менее)	300	400	500	650	800	900
На средствах передвижения – количество дней (кроме снегоходов)	4	5	7	10	12	14
Автомобили: протяженность маршрута в км (не менее)	800	1000	1200	1400	1600	1800
Мотоциклы: протяженность маршрута в км (не менее)	500	800	1000	1200	1400	1500
Скутеры, мопеды, квадроциклы, пневматики: протяженность маршрута в км (не менее)	200	400	600	800	1000	1200
На средствах передвижения снегоходы – количество дней	3	5	7	9	10	12
Снегоходы: протяженность маршрута в км (не менее)	100	150	200	250	300	350

Требования к категорийным маршрутам

Количество категорийных препятствий

Категория Сложности маршрута	Минимальное количество препятствий, определяющих категорию сложности					
	1КТ	2КТ	3КТ	4КТ	5КТ	6КТ
I	2	–	–	–	–	–
II	1	2	–	–	–	–
III	–	1	2	–	–	–
IV	–	–	1	2	–	–
V	–	–	–	1	2	–
VI	–	–	–	1	2	2

Зачет маршрута спортсменам

Оформление заявочных документов руководителем похода

Рассмотрение заявочных документов Маршрутно-квалификационной комиссией, решение о выпуске группы на маршрут

Оформление отчета о прохождении маршрута руководителем похода

Рассмотрение отчета МКК, решение о зачете похода участникам и руководителю.

Оформление справок о прохождении маршрута

Зачет маршрута спортсменам

МАРШРУТНО- КВАЛИФИКАЦИОННАЯ КОМИССИЯ

**комиссия, общественный орган туристско-
спортивных организаций,
осуществляющий экспертное
оценивание туристского похода на этапе
планирования и подведения результатов
(зачёта туристского опыта)
прохождения туристского маршрута**

Зачет маршрута спортсменам

МАРШРУТНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

Маршрутная книжка

Отчет о прохождении маршрута

Справка о прохождении маршрута

Участие в соревнованиях

По итогам присваиваются спортивные разряды

Зачет маршрута спортсменам

МАРШРУТНАЯ КНИЖКА

В книжку вносятся список группы с данными всех участников, сведения об их туристском опыте, подробный календарный план похода по дням пути, контрольные пункты и сроки связи с маршрута, прилагается картографический материал.

Маршрутная книжка (в двух экземплярах) заполняется руководителем туристской группы и представляется на рассмотрение МКК, которая должна проверить туристский опыт руководителя и участников похода, разработку маршрута и график движения по основному и запасному вариантам, знание руководителем и участниками маршрута условий передвижения и естественных препятствий, правильность намеченных группой мер на случай непредвиденного отступления от маршрута и графика движения, меры по обеспечению безопасности путешествия.

При положительном заключении МКК руководителю туристской группы выдается пронумерованная, зарегистрированная и заверенная штампом МКК маршрутная книжка (второй экземпляр хранится в МКК).

Зачет маршрута спортсменам

ОТЧЕТ О ПРОХОЖДЕНИИ МАРШРУТА

Отчет о прохождении маршрута – это документ, по которому МКК оценивает реальный опыт группы, действия туристов на маршруте и грамотность тактических решений руководителя. На основании отчета МКК решает вопрос о зачете похода участникам и руководителю.

Содержание отчета

- Справочные сведения о походе
- Характеристика района похода
- График движения
- Техническое описание маршрута
- Картографический материал
- Сведения о материальном оснащении группы
- Заключение и рекомендации

СПРАВКА О ПРОХОЖДЕНИИ МАРШРУТА

Форма №6



Туристско-спортивный союз России

СПРАВКА о зачёте прохождения спортивного туристского маршрута

Выдана туристу: Лаврентьеву Андрею Александровичу,
, Маршрутная книжка № БВ – 2016 – 14

Год и месяц проведения путешествия	Район проведения путешествия	Вид туризма	Способ передвижения	Протяженность (км)	Продолжительность (дней)	Категория сложности	Руководство или участие
Июль – август 2016	Алтай	Водный	катамаран	114	18	4	Участие

Подробная нитка маршрута с указанием начального, конечного пункта и категории сложности определяющих препятствий. Для водных маршрутов указывать также название реки, уровень воды, какие препятствия не пройдены

г. Стерлитамак (авто) – г. Уфа (поезд) – г. Новосибирск (авто) – р. Пыжа (сплав - уровень воды высокий), пройдены препятствия: порог "Вход" 4А, порог "Альтернатива 4В, порог "Лабиринт" 5А. порог "Обводка" 4А Порог "Виразж 5А каскад "Верблюжий" 4А, порог Кара Кан 4В, - р. Бия – п. В. Бийск (авто) – г. Новосибирск (поезд) – г. Уфа (авто) – г. Стерлитамак

СПРАВКА О ПРОХОЖДЕНИИ МАРШРУТА

Препятствия, определяющие категорию сложности маршрута

№	Препятствие	Категория сложности	Характеристика препятствия
1	Порог "Вход"	4А	Ступеньчатое падение, сливы, валы
2	Порог "Альтернатива"	4В переворот	Мощный навал на камень в центре, бочки, ,
3	Порог "Лабиринт"	5А переворот	Сливы, прижимы, высокая скорость
4	Порог "Обводка"	4А	Мощная шивера с валами до 2 метров
5	Каскад «Верблюжий»	4А	Большой уклон, сливы, камни, бочки
6	Порог «Кара Кан»	4В	Валы, сливы, бочки

Особые отметки МКК _____

Замечания руководителя о маршруте и участнике группы: _____ Имеет хорошую физическую и техническую подготовку.
Рекомендуется для участия в походах 5 к.сл.

Подпись (ФИО руководителя) _____ (Козлов Ю.В.)

Отметка о сдаче и местонахождении отчёта о походе, инв. № _____ в библиотеке _____
Председатель МКК _____ (Верховцов М.А.)

Штамп МКК " 21 " ноября 2016 г.



**Всем хороших походов,
интересных маршрутов,
дружной команды!**



Автор: Вяхирева Лариса