

# Бивуаки и гигиена в туризме.

- требования к месту выбора бивака
- последовательность действий при организации бивачных работ и снятия бивака
- выбор места под костёр, разведение костра

# Бивуак –

это место размещения  
(стоянка) туристской  
группы для  
ночлега или  
отдыха.



# Нельзя!

**Нельзя** разбивать бивуак вблизи

- \* населенных пунктов,
- \* скотных дворов,
- \* у водоемов со стоячей цветущей водой,
- \* на пути перегона стада.

Если поход проводится в горах, то необходимо определить, не находится ли место, которое вы выбрали для бивуака,

- \* в зоне камнепада
- \* рядом с горной речкой, а тем более в сухой части ее русла.  
(В случае дождя речка превратится в бурный поток и может смыть лагерь.)

«Туристский бивуак. Организация бивачных работ»

# Основные требования к месту бивуака.

- **Безопасность**
- **Наличие дров**
- **Наличие воды**



«Туристский бивуак. Организация бивачных работ»

# Бивачные работы.

- **Заготовить дрова, сложив их на расстоянии 5-6 м. от костра.**
- **Обеспечить наличие воды.**
- **Установить палатки компактно входом к костру на расстоянии 5-6 м.**
- **Развести костер.**
- **Оборудовать место возле костра для приема пищи.**
- **Приготовить пищу.**



## Костер

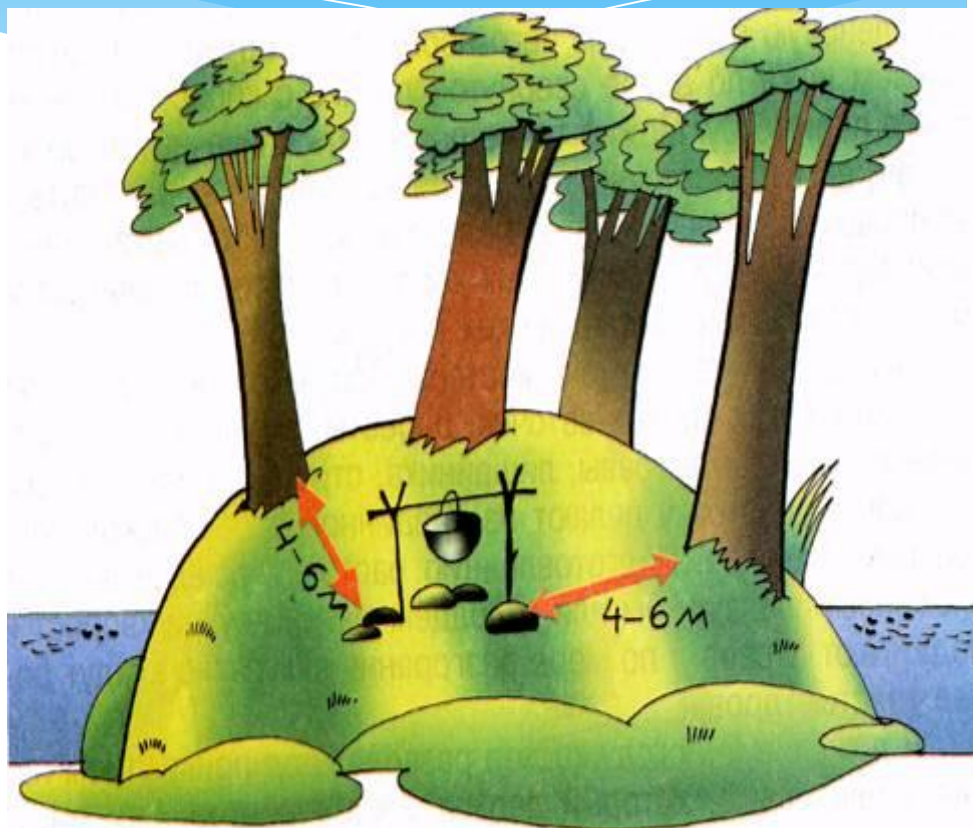
- приготовление пищи;
- сушка одежды;
- освещение;
- обогрев;
- отпугивание насекомых и зверей;
- подача сигнала.



# Площадка для костра

Площадку для костра выбирают

- \* на открытом,
- \* но защищенном от ветра месте,
- \* желательно около воды.
- \* разводите костер на вытопанном участке земли,
- \* на старых кострищах



# Работа с топором

Лезвие топора надо беречь:

- \* не рубить корни кустов и деревьев,
- \* не заострять колышки на камнях или на земле, а только на кусках дерева.
- \* использовать топор только для рубки дерева (слева),
- \* хранить его в специальном чехле (справа)
- \* Особенно надо беречь носок и пятку топора (это концы лезвия, которые нужны для мелких работ).

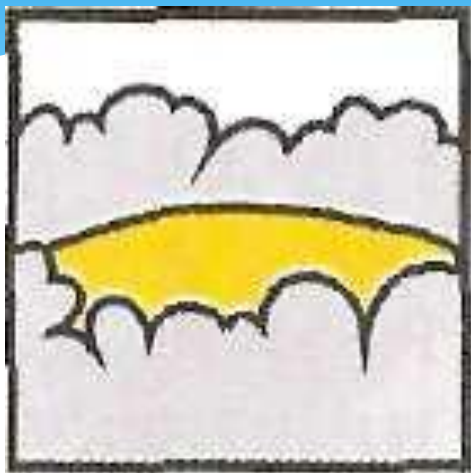
**Помните!**

Острый топор  
не менее опасен,  
чем заряженное  
ружье.

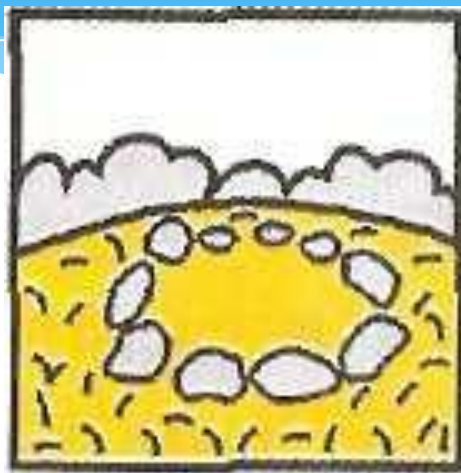




# Место для костра



найти поляну,  
защищенную  
от ветра

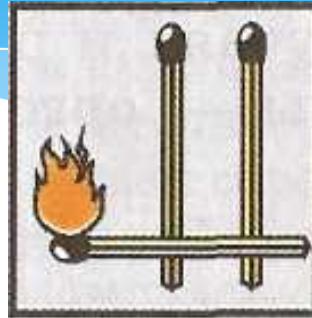


очистить  
место для  
костра и  
обложить его  
камнями



на глубоком  
снегу, болоте  
сделать  
настил

# Разведение костра



- \* заготовить растопку;
- \* положить растопку на землю;
- \* поджечь костёр двумя-тремя спичками;
- \* положить на растопку ветки потолще;
- \* необходимо заготовить достаточное количество дров до того как вы начнете разводить костер;
- \* соблюдать правила пожарной безопасности.

# Что нельзя делать, разводя костёр



не разводить костёр возле деревьев;



\* не использовать для костра живые деревья;



\* не разводить костёр на торфяных болотах;



\* не оставлять без присмотра горящий костёр.

# Виды костров

- \* пламенные;
- \* жаровые;
- \* дымовые.

# Типы костров



шалаш

# Типы костров



колодец

# Типы костров



звёздный

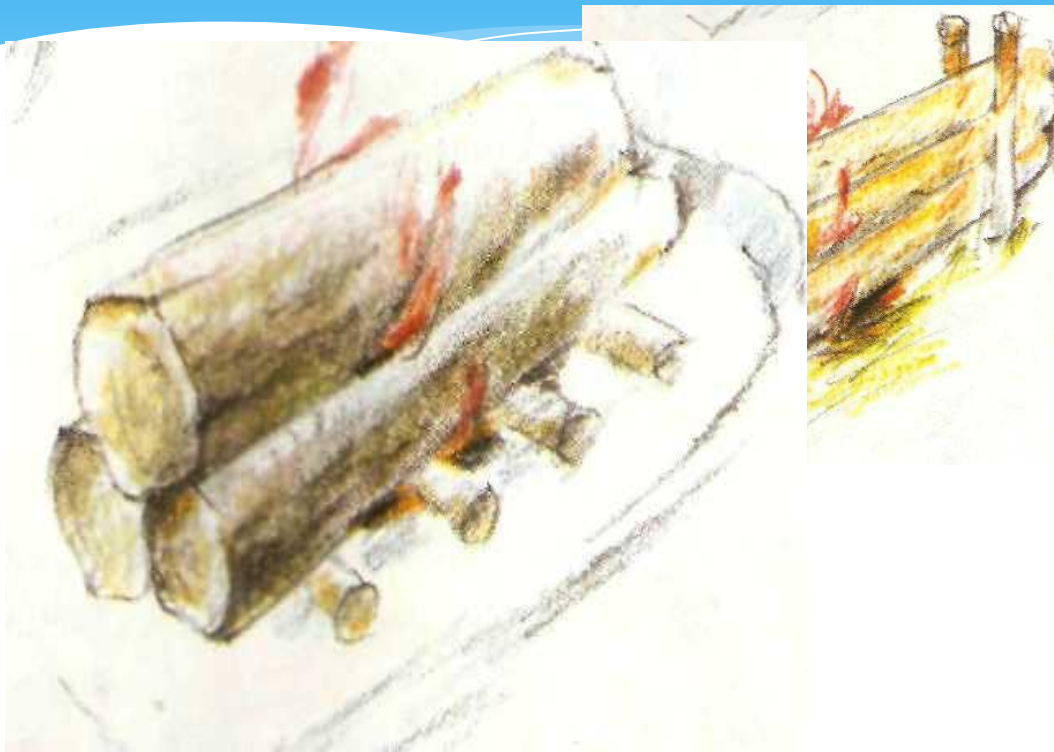
# Типы костров



таёжный



# Типы костров



НОДЬЯ

# Сохранение огня



факел

# Хитрости для кострового

- \* при отсутствии мелких сухих веток для разжигания хорошо использовать «лапшу» из резины, срезанной с каблучков обуви;
- \* отсыревшие спички лучше всего сушить на голове: там наименьшая влажность;
- \* не нужно стараться развести костер одной спичкой, надежнее поджигать растопку двумя сложенными вместе спичками, а иногда даже тремя.

# Бивуаки, особенности

- \* Зимние бивуаки
- \* Горные бивуаки (снег, камни)
- \* Быт в пещерах
- \* Дрова
- \* Бивачное снаряжение

# Снятие лагеря.

- **Собирают личные рюкзаки, спальники выворачивают, вытряхивают.**
- **Палатку просушивают на солнце (скаты, дно), выворачивают и вытряхивают.**
- **Остатки пищи утилизируют нельзя их оставлять для диких зверей**
- **Остатки дров аккуратно складывают под деревом.**
- **Мусор сжигают. Несгораемый мусор берут с собой.**
- **Костер гасят. Кострище заложить снятым дёрном и полить.**



«Туристский бивак. Организация бивачных работ»

**Место стоянки нужно  
оставлять лучше,  
чем оно было!**

**Природа не должна  
пострадать от вашего  
вторжения!**



# Гигиена

- \* Здоровье

- \* Профилактика:

  - личная гигиена;

  - гигиена питания;

  - экологическая культура;

# Личная гигиена

- \* Умывание
- \* Чистка зубов и полости рта
- \* Бритье
- \* Банные процедуры
- \* Крем от загара



Один день без  
крема



# Баня

- \* Много дров и времени – каменка;
- \* Много дров – нет времени – нагревание воды;
- \* Нет дров, время есть – солнечный нагрев;
- \* Нет дров, нет времени – нет смысла.

# Каркас бани



# Нагрев воды на солнце



# Туалет

- \* Стационарный
- \* Походный ( ме



# ИСТОЧНИКИ ВОДЫ

Порядок расположения точек забора

- \* Приготовление пищи
- \* Умывание
- \* Мытье посуды
- \* Стирка

# Стирка

- \* Носки и нижнее белье, воротнички
- \* Тазик или полиэтиленовый пакет
- \* Стиральный порошок
- \* Замачивание
- \* На дневках или во время обеда

# Мытье посуды

- \* Снегом (зимой)
- \* Средством для мытья посуды
- \* Песок
  
- \* Мыть сразу после еды
- \* Индивидуальное мытье или дежурные