



Пролежни, профилактика,
ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Пролежни

дистрофические язвенно-некротические процессы, возникающие у ослабленных больных, длительное время находящихся в постели

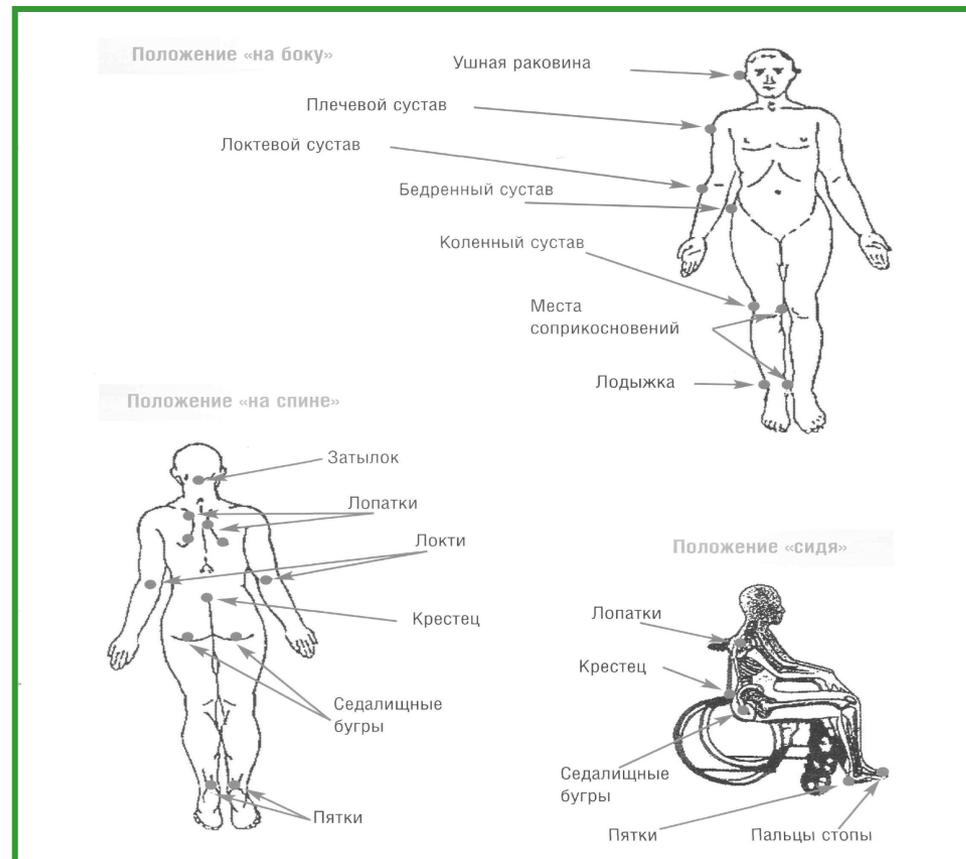
Пролежни





Формирование пролежня зависит от положения в постели, инвалидной коляске. Чаще всего это область крестца, лопаток, большого вертела, локти, пятки. Образованию пролежней способствует плохой уход за кожей, неудобная постель, редкое перестилание

Места локализации пролежней



Места локализации пролежней



Боковое
положение

Положение на спине



Косое положение



Пролежни

I стадия – это видимое покраснение кожи + симптом «белого пятна», вначале мягкое при прикосновении. Возникает быстро, иногда после нескольких часов, проведенных неподвижно



Пролежни

2 стадия - поверхностная потертость, на коже появляются первые повреждения - формируется пузырь наполненный жидкостью

Пролежни

3 стадия - формирование язвы , некроз, появляется болезненность , ухудшается самочувствие больного. Возможно повышение температуры тела

Пролежни

- **4 стадия** – формируется «карман», заполняется гноем, повреждение доходит до фасции кости, как результат ее омертвение, часто с воспалением не только самой кости, но и воспалением суставов

Пролежни

Факторы, сопутствующие

возникновению пролежней, можно
поделить на два вида

1. факторы внутренние
2. факторы внешние

Пролежни

Факторы внутренние:

1. Нарушения со стороны нервной системы
2. Нарушения функционирования системы кровообращения
3. Болезни дыхательной системы
4. Нарушения усвоения составных частей продуктов питания
5. Неподвижность – временная или постоянная неспособность больного самостоятельно двигаться

Пролежни

6. Плохое состояние кожи

7. Недержание мочи и кала

8. Пожилой возраст, низкое умственное развитие,

деменция, трудности с выражением своих потребностей

9. Психические факторы

Пролежни

Факторы внешние

1. Несоответствующая температура и влажность окружающей среды (влияет на охлаждение или перегрев тела – влажность увеличивает потоотделение)
2. Одежда, постель
лучше , если изготовлены из материалов мягких, воздухопроницаемых и не мнущихся.
3. Ортопедическое оснащение (протезы, костыли)
4. Лекарства (*обезболивающие, успокаивающие, психотропные и стероиды влияют на ограничение реакции пациента*)

Пролежни

5. Инфекции

6. Социальные факторы, плохие экономические условия

7. Качество ухода (*неправильное укладывание, отсутствие вспомогательных средств при лечении а также небрежный уход- могут быть причиной возникновения пролежней в течение одной ночи*)

Пролежни

Лечение и профилактика пролежней неразрывно связаны с целым комплексом мер по уходу за пациентом

Пролежни

Оптимальным для профилактики пролежней является лечение основного заболевания, тщательный гигиенический уход за кожей, лечебная гимнастика

Пролежни

Для каждого тяжелого лежачего пациента разрабатывается индивидуальная программа реабилитации и **профилактики пролежней**

Пролежни

Программа профилактики пролежней включает

- 1.гигиенические мероприятия
- 2.косметический уход за кожей с использованием специализированных средств
- 3.рациональное питание
- 4.лечебные мероприятия
- 5.комплекс физических упражнений или пассивная гимнастика
- 6.график изменения положения больного в постели
использование противопролежневых средств

Пролежни

С целью профилактики пролежней рекомендуется использовать для гигиенических мероприятий и ухода за кожей только специально разработанные средства гигиены: лосьон, пенки для ухода за кожей, крем, салфетки и т.д.



Линия косметических средств для ухода за пациентами



Лосьон для тела моющих

1. Позволяет полностью вымыть пациента методом протирания
2. Хорошо очищает тело от загрязнений
2. Увлажняет, питает кожу
3. Поглощает запах мочи и кала
4. Тонизирует кожу
5. Облегчает уход за пациентом

Применение

1. На 400мл теплой воды разводим 4 мл лосьона
2. Протираем этим раствором пациента
3. Протираем влажной салфеткой
4. Растираем сухим махровым полотенцем до покраснения кожи

1. Необходимо информировать пациента о каждом последующем действии!
2. Опустите боковые решетки кровати. Поднимите головную часть кровати. Придайте ей высокое положение.
3. Наденьте перчатки. Фартук.
4. Проведите гигиену полости рта с помощью ватных палочек “пагавит”.
5. Протрите лицо, шею, уши кожу за ушами, грудь.
6. Опустите головной конец кровати, уберите подушки.
7. Поочередно вымойте руки, тщательно протирая между пальцами, ладони предплечья, плечи. Промокните все полотенцем или салфеткой

8. Поверните пациента на бок, вымойте спину.

промокните все полотенцем или салфеткой

Наденьте чистую рубашку.

9. Поочередно вымойте обе ноги, тщательно протирая стопы, межпальцевую область, голени, колени, бедра.

10. Подстелите под ягодицы впитывающую пеленку. Затем тщательно протрите паховые складки, интимную область, движениями спереди назад.

11. В конце процедуры пациента переверните на бок и вымойте ягодицы

12. Равномерно массажными движениями протрите поверхность кожи тонирующей жидкостью фирмы “Хартман”

Алгоритм применения пенки

1. Под пациента подкладывается пеленка.
2. Баллон с пеной встряхнуть и нанести на грязные участки кожи.
2. Через 2 минуты протирается сухой салфеткой.
3. При необходимости можно повторить

Преимущества использования пенки

1. Нет необходимости в воде
2. Минимальные физические усилия со стороны ухаживающего и пациента
3. Отсутствие неприятного запаха от выделений
4. Быстрота и удобство в применении

Бальзам для тела

1. Оказывает успокаивающее действие
2. Устраняет шелушение
3. Обеспечивает длительное увлажнение
4. Оказывает на кожу регенерирующее действие

Сбалансированное питание

- потребление калорий в день – 35-30 ккал на кг веса в день (для людей с весом тела 60-65 кг: 1500 – 2000 ккал/день)
- энергия для синтеза в области пролежней/ран поступает за счет расщепления жиров и углеводов

Сбалансированное питание

- если наблюдается дефицит жиров и углеводов, то для заживления ран не хватает важных белков - происходит замедление затягивания ран
- пациент теряет силы (нарастает слабость)
- замедляется образование новых тканей

Важные питательные вещества

витамин С важен для образования новых тканей, укрепления иммунной системы и в качестве антиоксиданта

- витамин А влияет на образование клеточной мембраны
- витамин К необходим для свертывания крови
- витамин Е – великолепный антиоксидант

натрий важен для распределения жидкости в теле человека

- цинк участвует в процессе деления клеток, образовании белка и коллагена
- железо как важный параметр транспортировки кислорода к ране

Основное питание

- пища, богатая белком (молоко, мясо, рыба, орехи)
- у пациентов с недостаточным весом следить за включением в рацион картофеля, оливок, калорийных продуктов (хлеб, макаронные изделия, рис, рапсовое масло, маргарин, богатый линолевой кислотой)

Продукты, которые необходимо избегать

Кофе и содержащие кофеин напитки (вызывает раздражения мочевого пузыря).

Газированные напитки.

Цитрусовые соки.

Острая пища.

Искусственные заменители сахара

Технические средства



Технические средства



Технические средства



Лечение пролежней

- Этиологическая терапия: полное устранение давления на пролежень до заживления
- Местная терапия: адекватная обработка и лечение раны

Профилактика

Грамотная и профессиональная профилактика пролежней позволяет предупредить их развитие у пациентов группы риска более чем в 80% случаев



Спасибо за внимание