

Министерство образования и науки РБ
ФГБОУ ВО «Бурятский государственный университет»



Заболевания кожи

Выполнила: Чимидцыренова Светлана
Проверила: Роднаева Ольга Анатольевна

г.Улан-Удэ
2017 год

Кожные болезни

- Особенности строения кожи и большое число внешних и внутренних факторов, воздействующих на нее, обуславливают многообразие кожных болезней. Многие кожные заболевания — результат воздействия биологических факторов: микроскопических грибков, животных паразитов, вирусов.
- Болезни кожи наиболее часто причиняют моральные страдания, ведь в отличие от других заболеваний, они имеют внешние проявления. Экзема, дерматиты, нейродермиты, крапивница, опоясывающий лишай, стрептодермия, бактериальные, грибковые и вирусные поражения, демодекоз (демодекс), контактный моллюск и другие заболевания кожи успешно поддаются лечению.



Причины кожных заболеваний

- Поскольку аллергия и кожные заболевания – это не только измененная индивидуальная реакция организма на те или иные биохимические вещества, но и неспособность организма к их самостоятельному выведению. У человека есть четыре «лаборатории», отвечающие именно за дезинтоксикацию и выведение веществ из организма. Это, прежде всего, печень, почки, лимфатическая система во главе с селезенкой и кишечник. Когда эти органы не справляются, токсины выводятся через кожу.

Причины кожных инфекций

- Чисто кожных болезней не существует. Причины всех кожных заболеваний кроются в нарушении работы внутренних органов – печени, почек, а также лимфатической и иммунной систем. Следствие этих нарушений, вызываемых, помимо всего прочего, разными инфекциями, - ярко выраженная реакция кожи.
- Инфекция - одна из ведущих причин кожных заболеваний. Инфекция размножается, вызывая воспалительную реакцию. Кроме того, любая инфекция выделяет в организм токсины, которые и нарушают работу органов-фильтров. Токсины, выделяемые инфекциями, являются первичными и агрессивными аллергенами. Наличие инфекций в организме значительно повышает аллергическую компоненту. Органы, ответственные за дезинтоксикацию (печень, почки, лимфатическая система) при огромном количестве токсинов перестанут справляться со своей работой, полноценно выполнять свои функции. По сути, кожные болезни – это патологический путь чрескожного выведения токсинов из организма.

Инфекция

- Инфекция - одна из ведущих причин кожных заболеваний. Инфекция размножается, вызывая воспалительную реакцию. Кроме того, любая инфекция выделяет в организм токсины, которые и нарушают работу органов-фильтров. Токсины, выделяемые инфекциями, являются первичными и агрессивными аллергенами. Наличие инфекций в организме значительно повышает аллергическую компоненту. Органы, ответственные за дезинтоксикацию (печень, почки, лимфатическая система) при огромном количестве токсинов перестанут справляться со своей работой, полноценно выполнять свои функции. По сути, кожные болезни – это патологический путь чрескожного выведения токсинов из организма.

Диагностика кожных заболеваний

- Системная диагностика кожных болезней крайне важна, ведь любой из диагнозов — лишь свидетельство об имеющихся в организме нарушениях, которые целенаправленно выявляются в ходе программной диагностики. В диагностике болезней кожи особенно важно обнаружить скрытые инфекции, которые лишают иммунную систему возможности нормально функционировать. Также оценивается состояние внутренних органов, нарушение работы которых может вызывать кожные заболевания.
- Поэтому обследование при кожных заболеваниях состоит из тщательно выверенного списка анализов и обследования у врачей другой специализации, которые призваны не просто обнаружить заболевания кожи (часто это можно сделать и невооруженным глазом), а выявить истинные причины всех имеющихся в организме расстройств. При таком системном подходе проведенного лечения бывает достаточно, чтобы избавить пациента от болезни кожи надолго, а часто и на всю жизнь.

Болезни кожи и подкожной клетчатки включают в себя:

- Инфекции кожи и подкожной клетчатки
- Буллезные нарушения
- Дерматит и экзема
- Папулосквамозные нарушения
- Крапивница и эритема
- Болезни кожи и подкожной клетчатки, связанные с воздействием излучения
- Болезни придатков кожи
- Другие болезни кожи и подкожной клетчатки

Лечение кожных заболеваний

- Лечение кожных заболеваний можно условно разделить на несколько этапов – в зависимости от индивидуальных особенностей каждого пациента и характера его заболевания. В лечении аллергии и кожных болезней успешно применяются как самые передовые методы лечения, так и классические. Это гомеопатия, фитотерапия, ультрафиолетовое облучение крови, криотерапия, - совместно с комплексным медикаментозным воздействием, направленным на поддержание работы печени, почек, поджелудочной железы и т.п. Особое внимание необходимо обратить на состояние иммунной системы.

Лечение кожных заболеваний

- Мази, кремы, болтушки и другие препараты наружного применения, как и народные средства лечения кожных заболеваний, являются лишь дополнением к основному лечению аллергических и кожных заболеваний. Важно состояние внутренних органов и нормализация их работы.
- Лечение кожных заболеваний может проводиться как амбулаторно, так и в условиях дневного стационара.

Абсцесс

○ **Абсцесс (нарыв, гнойник)** – это ограниченное гнойное воспаление с расплавлением прилежащих тканей и образованием полости, наполненной гноем.

○ **Причины развития абсцесса:**

Абсцесс может возникнуть при попадании в ткани некоторых химических веществ: скипидара, керосина и т. д., но чаще это происходит при взаимодействии организма с микрофлорой. Развитие абсцесса зависит от состояния организма, вирулентности (степени патогенности) возбудителя заболевания, очага внедрения. Абсцесс может образоваться под кожей, в легких, в печени, почках, мозговой ткани.

Часто абсцесс является осложнением инфекционных заболеваний (грипп, ангина, остеомиелит, пневмония, сепсис). Гнойники могут быть единичными и множественными, крупными и мелкими, острыми и хроническими.

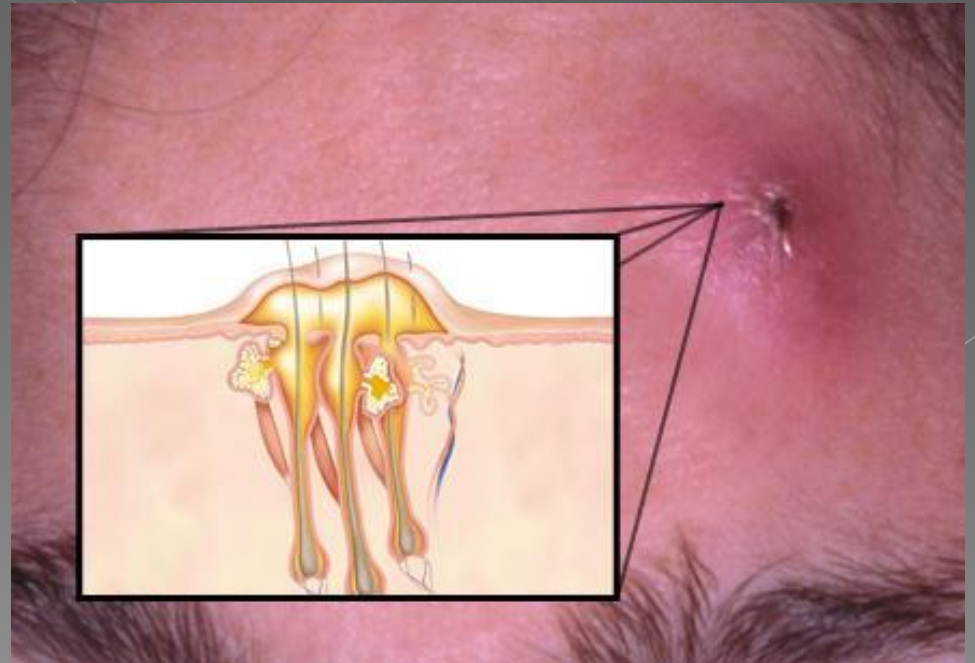
Абсцесс

○ Течение и исход абсцесса:

Течение и исход заболевания зависят: от места локализации, размеров очага, также от степени сопротивляемости организма. Сформировавшийся абсцесс часто прорывается наружу, в полые органы или естественные полости тела. При прорыве вовнутрь могут развиваться такие состояния, как перитонит, гнойный плеврит и пр. При опорожнении абсцесса на поверхности кожи могут возникнуть долго незаживающие язвы с последующим образованием грубых рубцов.

○ Симптомы абсцесса:

При осмотре пораженного места (если абсцесс расположен под кожей) обнаруживается припухлость, краснота, умеренная отечность, уплотнение прилежащих тканей и болезненность.



Абсцесс

○ Лечение абсцесса:

- Лечение любого гнойника состоит в опорожнении гнойной полости при помощи разреза. В некоторых случаях ограничиваются пункцией, отсасыванием гноя и введением в полость абсцесса растворов антибиотиков. Используется также промывание полости, в которой находится гной (например, при гайморите) дезинфицирующими растворами (Фурацилин, Риванол и т. д.).
- Но основным методом лечения абсцесса остается хирургический. «Где гной, там вскрой» – это строгое правило, которому следуют хирурги.

Абсцесс

○ Фитотерапия абсцесса:

Лечение зависит от места локализации абсцесса. Применяются следующие лекарственные растения:

Алоэ древовидное (столетник). Применяется сок алоэ в виде лекарственных повязок, орошений, примочек. Часто используют кашицу листа алоэ, прикладывая его к месту абсцесса под повязку на 10–12 часов, затем повязку меняют.

Под действием сока алоэ язвенные поверхности быстро очищаются от гноя, покрываются грануляциями и эпителизируются.

Обычно для лечения берут нижние листья алоэ. Некоторые авторы рекомендуют перед срезанием листьев не поливать растение в течение 4–5 дней. Листья режут на мелкие кусочки, заворачивают в марлю и выжимают.

Абсцесс

- **Фитотерапия абсцесса:**

- Лист капусты белокочанной. На любой гнойник положите тщательно разжеванный мякиш ржаного хлеба, сверху накройте свежим капустным листом, затем промасленной бумагой и крепко забинтуйте. Повязку не снимайте сутки. Этот метод эффективен при лечении панарициев, подкожных абсцессов, не вскрывшихся фурункулов.
- Лук репчатый. Ускоряет созревание любого гнойника, будь то абсцесс, фурункул или панариций. Тщательно измельченный в кашу лук накладывают на место поражения и забинтовывают. В кашу можно добавить молоко в соотношении 2:1 (2 части – каша, 1 часть – молоко). Иногда для лечения абсцессов используют печеный лук. Луковицу прикладывают к пораженному месту и прибинтовывают на сутки.
- Подорожник большой. Применяется как для снятия воспалительных явлений, так и для остановки кровотечений из абсцессов (при поражении сосудов), при длительно незаживающих ранах и язвах.
- Подорожник можно применять и в виде отваров и настоев. Но чаще используют сок подорожника или кашу из его листьев, которые накладывают под повязку.



Алоэ древовидное

Псориаз

- Псориаз – это распространенное хроническое заболевание с поражением кожи, ногтей, суставов.

- Причины развития псориаза:

Этиология болезни окончательно не выяснена. Существующие в настоящее время теории возникновения псориаза объясняют лишь некоторые стороны его патогенеза.

В последние годы все большее число сторонников находит наследственная теория, которая предусматривает генетические нарушения в обмене веществ. Подобное предположение основывается на том, что при псориазе нарушается обмен нуклеиновых кислот, имеющий большое значение в передаче наследственности.

Имеют место также другие гипотетические теории возникновения псориаза, в частности инфекционная, нейро-эндокринно-обменная и др.



Псориаз

○ Симптомы и течение псориаза:

Заболевание начинается с появления различной формы папулы, покрытой серебристыми чешуйками.

Локализация высыпаний – разгибательная поверхность верхних и нижних конечностей, волосистая часть головы, туловище.

При поскабливании папул выявляется характерная псориатическая триада симптомов – стеаринового пятна, терминальной пленки и точечного кровотечения.

Различают три стадии болезни: прогрессирующую, стационарную и регрессирующую.

Для заболевания характерна сезонность, в связи с чем различают зимнюю и летнюю сезонную форму.

При псориазе, кроме кожи, нередко поражаются ногтевые пластинки с появлением симптомов «наперстка», «масляных пятен», гиперкератоза, а также различные нарушения функции опорно-двигательного аппарата (артралгии, артропатии, остеохондрозы и анкилозы).

Псориаз

○ Лечение псориаза:

В связи с неясностью этиологии и некоторых патогенетических моментов, увеличением числа осложненных форм, а также проявлением резистентности к традиционным средствам лечения терапия псориаза представляет определенные трудности.

Назначение лекарственных средств прежде всего должно быть направлено на устранение факторов, провоцирующих течение псориаза (очаги инфекции в носоглотке, полости рта, болезни печени и желудочно-кишечного тракта и др.

В прогрессирующей стадии назначают антигистаминные препараты (димедрол, пипольфен, супрастин, тавегил и др.), витамины группы В, аскорбиновую и фолиевую кислоту, витамин А и др. Рекомендуется введение пирогенала или продигозана. Показана седативная терапия (препараты брома, валерианы). Применяют липотропные препараты (метионин, липамид, продектин и др.). При тяжелых формах и осложнениях псориаза назначают кортикостероиды (преднизолон, дексаметазон, полькортолон, триамцинолон и др.), иммунодепрессанты (метотрексат и др.) под строгим клинико-лабораторным контролем. Наружно в этой стадии применяют индифферентные мази.

В стационарной и регрессирующей стадиях для наружного применения используют препараты, содержащие нафталин, серу, салициловую кислоту, кортикостероиды и др.

В комплексной терапии псориаза в стационарной и прогрессирующей стадиях применяют УФО, гелиотерапию, ультразвук и др. Положительно влияют и природные факторы (климатотерапия, солнечные инсоляции, морские купания, грязевые аппликации, лечебные ванны, минеральные воды и т. д.).

Псориаз

○ Фитотерапия псориаза:

- Из лекарственных растений наиболее эффективны при псориазе очиток едкий, алоэ древовидное, облепиха крушиновидная, кассия остролистная, валериана лекарственная, зверобой продырявленный, календула лекарственная, ромашка аптечная, левзея сафлоровидная, шалфей лекарственный, ревень тангутский, сосна обыкновенная и др. Препараты из этих растений следует применять не только в зависимости от формы и стадии заболевания, но и от возраста, сезонности, времени суток и наличия сопутствующих заболеваний.
- Так, в прогрессирующей стадии псориаза показаны препараты в виде настоек, отваров и настоев из валерианы лекарственной, аралии маньчжурской, алтея лекарственного, левзеи сафлоровидной, элеутерококка колючего, заманихи высокой. Одновременно назначают ванны с чередой трехраздельной, чистотелом большим, зверобоем продырявленным, шалфеем лекарственным, хвойным и пихтовым экстрактом, валерианой лекарственной и другими растениями ежедневно или через день. На очаги поражения кожи назначают различные масла (подсолнечное, оливковое), желательно после приема лечебных ванн.

Псориаз

- Из череды трехраздельной *ex tempore* можно приготовить спиртовой экстракт (на 70% этиловом спирте) или мазь на вазелин-ланолиновой основе, содержащую 2,5% густого экстракта растения. Эти препараты при клиническом изучении дали высокий терапевтический эффект при лечении псориаза. Экстракт череды назначают внутрь по 20 капель до еды 3 раза в день в течение 2–3 недель, одновременно пораженные участки кожи смазывают ежедневно мазью, содержащей экстракт растения. Прием экстракта можно прекратить через 15–20 дней и в дальнейшем проводить лечение только мазью в течение 3–4 недель.
- В стационарной и регрессирующей стадиях псориаза больным назначают мази, содержащие календулу (карофиленовая), хлопчатник (госсипол), маклею (сангвиритрин) и др.

Псориаз

- При высыпаниях на волосистой части головы желательно за 2 ч до мытья втирать в кожу головы чемеричную воду (на одну процедуру 15–20 мл) каждые 2–3 дня. Иногда используют препараты, выделенные из лекарственно-растительного сырья, – подофиллин, колхицин, деготь в различной концентрации, бефунгин, экстракт череды и др.
- В последнее десятилетие получил широкое распространение так называемый метод фотохимиотерапии, основанный на наружном или пероральном приеме фитопрепаратов из группы фурукумаринов (бероксан, метоксален, псорален, оксорален, пувален, аммифурин, псоберан и др.). Фурукумарины назначают одновременно с длинноволновым ультрафиолетовым облучением со спектром лучей 355 нм. Имеющийся клинический опыт фотохимиотерапии свидетельствует о довольно высокой эффективности этого метода лечения.
- В период обострения заболевания (осень, весна) проводят противорецидивное лечение в течение 1–2 месяцев. Назначают комплекс витаминов группы В, витамин А, настойки валерианы лекарственной и аралии маньчжурской, липотропные препараты, сборы лекарственных растений и УФО. Одновременно следует ликвидировать очаги местной инфекции (пломбирование кариозных зубов, тубусное облучение кварцем миндалин и т. д.)



Экзема (атопический дерматит)

- Это неинфекционное воспалительное заболевание кожи, протекающее с зудом, мокнутием, шелушением и другими симптомами.

- Причины появления экземы:

Причиной появления экземы могут быть различные факторы (физические, химические, биологические), но почти всегда наблюдается аллергический компонент.

Аллергическое состояние организма развивается постепенно под влиянием внешних и внутренних факторов, нередко в развитии экземы основную роль играет повышенная чувствительность к определенным аллергенам.

Немаловажное значение имеет генетическая предрасположенность.

Экзема

○ Классификация экзем:

Различают истинную, микробную, себорейную, паратравматическую, профессиональную, микотическую и другие формы экземы.

Выделяют острую, подострую и хроническую форму экземы, а также ограниченную и распространенную.

○ Симптомы и течение экземы:

Заболевание встречается в любом возрасте.

Для всех форм экземы характерны зуд, жжение, гиперемия, инфильтрация, микровезикулярное мокнутие, трещины, шелушение, лихенификация и др.

Очаги поражения склонны к симметричности, отсутствию резких границ. Ремиссии нестойки.



Экзема

○ Лечение экземы:

- Лечение экземы проводят общее и местное (наружное). В зависимости от тяжести проявлений симптомов заболевания, причин возникновения и течения болезни в каждом конкретном случае превалирует местное или общее лечение, но оба вида терапии взаимно дополняют друг друга.
- Учитывают возраст больного, общее состояние, результаты предшествующего лечения, переносимость лекарственных средств и т. д.
- Лечебные мероприятия направлены в первую очередь на устранение или ослабление этиологического фактора. Проводят неспецифическое патогенетическое лечение. Применяют гистаглобин, аутогемотерапию, препараты кальция, тиосульфат натрия, новокаин, седативные препараты (седуксен, элениум, триоксазин), а также антигистаминные средства (димедрол, диазолин, супрастин, фенкарол и др.).
- Местное лечение экземы зависит от стадии, локализации и распространенности заболевания.
- В остром периоде назначают примочки или влажно-высыхающие повязки с раствором фурацилина, этакридина лактата (риванол), борной кислоты, резорцина, нитрата серебра и др. Эффективны масляные взвеси (болтушки), особенно на открытых участках кожи.
- По устранении мокнутия используют пасты, мази и кремы, содержащие деготь, серу, нафталан, АСД (фракция-3), дерматол, нитрат висмута и др. При ограниченных процессах применяют локакортен, флуцинар, лоринден, гиоксизон и др.

Экзема

○ Фитотерапия экземы:

- Фитотерапевтическое лечение экземы направлено на ряд патогенетических факторов.
- Среди средств, действующих на ЦНС, назначают препараты валерианы (настой, настойка, таблетки, ванны). Для повышения неспецифической сопротивляемости организма в комплекс лечения включают биогенные стимуляторы (экстракт алоэ, биосед, сапарал, настойки аралии маньчжурской, левзеи сафлоровидной, заманихи высокой, экстракт элеутерококка колючего и др.).
- Учитывая нередкую взаимосвязь экзематозного процесса с функциональными нарушениями пищеварительного тракта и заболеваниями печени, назначают внутрь настой или отвары сборов трав, включающих листья шалфея лекарственного, подорожника большого, крапивы двудомной, корня солодки голой, травы полыни горькой, зверобоя продырявленного, тысячелистника обыкновенного, хвоща полевого, золототысячника малого, плода можжевельника обыкновенного и др.

Экзема

Для снятия или уменьшения зуда применяют настой и отвары череды трехраздельной, березы повислой, крапивы двудомной, хвоща полевого, настойку лагохилуса опьяняющего. Экссудативные явления в острой стадии болезни уменьшаются или исчезают при назначении примочек с отваром коры дуба обыкновенного, травы зверобоя продырявленного, травы мяты перечной и др.

Эффективны лечебные ванны, особенно при хронических экземах. Для ванн готовят сбор массой 100–300 г на 4–5 л воды. Сбор включает череду трехраздельную, ромашку аптечную, валериану лекарственную, шалфей лекарственный, чистотел большой, зверобой продырявленный. Эту смесь лекарственных растений заливают кипятком, настаивают в течение 30–40 мин, процеживают и выливают в ванну. Температура воды в ванне должна быть в пределах 36–38 °С, длительность процедуры 10–20 мин в зависимости от состояния больного, формы и стадии заболевания.

Среди мазевых форм, содержащих растительные препараты, определенный эффект дают карофиленовая мазь, сангвиритриновый линимент, госсипол, деготь, особенно березовый в различных концентрациях (5–15%) и др.

Для вторичной профилактики экземы больным рекомендуется противорецидивное лечение (осень, весна). Профилактический курс терапии должен включать и фитотерапевтические методы лечения (отвары или настои сборов лекарственных растений для внутреннего применения, для ванн, общеукрепляющие или стимулирующие растительные средства).



Бородавки

- Это доброкачественное контагиозное (заразное) поражение кожи, имеющее вид папилломы. И обыкновенные плоские бородавки, и остроконечные кондиломы вызываются вирусом папилломы человека (ВПЧ).
- Инкубационный период (время от заражения до появления первых признаков заболевания) долгий – от 2 до 5 месяцев.



Бородавки

- Лечение бородавок
- Вульгарные и плоские бородавки разрушают электроакустикой, диатермокоагуляцией, жидким азотом, снежной двуокисью углерода. Нередко с уничтожением одной («материнской») бородавки исчезают остальные.
- Подошвенные бородавки иссекают, разрушают электроакустикой. Иногда они сами исчезают после повторного введения под их основание 2–3 мл 1 %-ного раствора новокаина.
- Остроконечные кондиломы удаляют острой ложкой, электроакустикой; в начальных стадиях помогают присыпки Резорцином пополам с Дерматолом, смазывание 20 %-ным раствором Подофиллина.
- При любом хирургическом вмешательстве надо соблюдать осторожность, так как никогда не исключается возможность перерождения бородавки в рак кожи.

Бородавки

○ Фитотерапия бородавок

- Молочай. При смазывании бородавок соком молочая они исчезают.
- Черемша. Кашицу из толченой луковицы накладывайте на бородавки на ночь под компресс. Кожу вокруг них смазывайте вазелином, чтобы не было ожога.
- Горец змеиный. Две чайные ложки измельченных корней на стакан кипящей воды. Остудите, процедите. Принимайте по 1/3 стакана 3 раза в день.
- Сок одуванчика хорошо сводит бородавки. Смазывайте ежедневно 2–3 раза в день в течение недели.
- Каланхоэ. Размятыми свежими листьями каланхоэ быстро удаляют бородавки. Соком смочите салфетку и приложите на ночь в виде повязки.
- Чеснок. Бородавки и мозоли удаляют свежим соком или мазью из кашицы чеснока и свиного сала или несоленого сливочного масла.
- Рябина обыкновенная. Если массу из ягод нанести несколько раз и завязать на 2–3 часа, то излечение наступает в течение 6–7 дней.
- Плещ обыкновенный. Припарки из листьев делайте ежедневно в течение 5–7 дней.
- Росянка круглолистная. Многократное смазывание бородавок соком свежего растения приводит к быстрому излечению. Если утром и вечером смазывать лицо соком растения – исчезают веснушки.

Бородавки

- Чистотел. Ежедневно 2 раза в день смазывайте бородавки соком свежесорванного чистотела.
- Порошок магнезии. Принимайте по 1 г (на кончике ножа) 2 раза в день в течение месяца.
- Разрежьте ниткой пополам яблоко. Натрите бородавки обеими половинками, сложите их вместе и свяжите той же ниткой. Закопайте это яблоко в землю или навоз. Когда сгниет яблоко – исчезнут бородавки.
- Детские бородавки легко сводятся сухим льдом, в котором хранят мороженое. Несколько раз в день прикладывайте кусочек льда (завернутый в платок) к бородавкам и держите столько, сколько терпимо. Достаточно провести несколько сеансов, чтобы бородавки исчезли.
- Возьмите остатки стебля с корнем от срезанного хлебного колоса. Острием соломинки несколько раз осторожно наколите бородавки и сейчас же эту соломинку закопайте в сырое место острием вверх. Через несколько дней, когда сгниет соломинка, бородавки исчезнут.
- Мелисса лекарственная. 2 столовые ложки травы залейте 2 стаканами кипятка, настаивайте 1 час. Принимайте по 50 мл 3 раза в день.
- Приворот (репешок). 2 столовые ложки залейте 2 стаканами кипятка, настаивайте 2 часа. Процедите. Принимайте по 50 мл 3–4 раза в день до еды.
- Некоторые авторы рекомендуют смазывать бородавки соком лука.

