

Вторая группа раннего возраста № 3 МБДОУ «Детский сад № 6»

Презентация «Здоровьесберегающие технологии в работе с детьми раннего возраста»



Разработали: воспитатели
II группы раннего возраста № 3
Осипова С.Г. и Кандакова О.Н.

Что же такое – здоровьесберегающая технология?

Здоровьесберегающая технология – это целостная система воспитательно-оздоровительных, коррекционных и профилактических мероприятий, которые осуществляются в процессе тесного взаимодействия всех участников воспитательно-образовательного процесса: воспитателей, инструкторов по физической культуре, медицинских работников и, конечно, родителей с целью сохранения и укрепления здоровья каждого ребёнка.

Режим дня

Полноценный сон

Правильное питание

Система
здоровьесбережения
детей в детском саду

Занятия спортом

Хорошее
настроени
е

Свежий воздух



Что мы делаем, чтобы дети были здоровы...



Игры с водой

«Капля с капелькой играла,

Капля каплю задевала.

Капля с капелькой слилась

Вот и лужа налилась...»



«Рыбка плавает в водице.

Рыбке весело играть.

Рыбка, рыбка – озорница,

Мы хотим тебя поймать.»





Физкультурные занятия

«Ходят по большой дорожке

Наши маленькие ножки...»



Разминка перед занятием





«Мой весёлый,
Звонкий мяч.
Ты куда
Помчался
Вскачь?...»





Гимнастическая стенка и горка



Привитие культурно-гигиенических навыков

«Выходи, водица!

Мы пришли умыться!

Лейся понемножку

Прямо на ладошку!»



«А мы
сок пьём
И витаминки
жуём...»

«Залпом сразу
Выпьём сок.
Тётя! Налей
Ещё чуток!»





«Кто не любит есть бананы,
Я с таким дружить не стану!»



Ходьба после сна по «Дорожкам здоровья»



Дыхательная гимнастика и развитие мелкой моторики рук



Само́масса́ж





Массажирuem лaдoшк и



Прогулка





«Не как обычно в январе

Мало снега во дворе.

Но беда невелика —

Слепим мы снеговика!»



«В нашем садике с утра

Разгулялась детвора.

Кто катается, кто скачет,

Кто играет дружно в мячик.»



Спасибо за внимание!

