

Российский Университет Дружбы Народов
Медицинский факультет
Кафедра общей стоматологии

*ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОФИЛАКТИКИ.
ОСНОВНЫЕ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ
СРЕДСТВА ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА.*

Москва

ПРОФИЛАКТИКА СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ – это система государственных, социальных, гигиенических и медицинский мер по предупреждению возникновения и развития заболеваний полости рта.

ЦЕЛИ ПРОФИЛАКТИКИ:

- **Уменьшение распространенности и интенсивности стоматологических заболеваний: уменьшение индексов КПУ(З),КПУ(П), увеличение количества лиц , не имеющих кариеса;**
- **Снижение процента лиц, имеющих признаки поражения тканей пародонта, уменьшение количества секстантов с кровоточивостью, зубным камнем и пародонтальными карманами.**

ЗАДАЧИ ПРОФИЛАКТИКИ:

- **Снижение величины индексов, характеризующих зубной налет;**
- **Увеличение количества лиц, правильно ухаживающих за полостью рта.**

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА-

- это тщательное и регулярное удаление пациентом зубных отложений с помощью предметов и средств гигиены.

ОСНОВНЫЕ СРЕДСТВА ГИГИЕНЫ:

- **Зубные пасты;**
- **Зубные щетки;**

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ГИГИЕНЫ:

- **Ополаскиватели;**
- **Жевательные резинки;**
- **Флоссы (зубные нити);**
- **Зубочистки;**
- **Ирригаторы;**
- **Интердентальные щетки, ершики;**
- **Щеточки для языка.**

Зубные щетки состоят из:

- головки;
- ручки.

Отличаются друг от друга:

- размером;
- свойствами волокон;
- формой головки и расположением пучков;
- жесткостью;
- дизайном.

Размер зубной щетки:

Тенденция к использованию маленьких зубных щеток. Длина детской зубной щетки **18-25мм**, взрослой- не более **30мм**.

Свойства волокон:

использование синтетических материалов с закругленными концами, наличие микрорельефного волокна на боковых поверхностях щетинок, улучшающих очистку.

Форма головки:

В боковой проекции щетки выделяют вогнутый (вестибулярные поверхности), выпуклый (язычные поверхности), плоский, многоуровневый профили (наиболее эффективные).

СВОЙСТВА ВОЛОКОН:

Более длинные пучки располагаются по периферии головки(очищают межзубные промежутки), короткие- по центру(фиссуры); косые волокна(проникают в десневую борозду, очищая пришеечную область).

Зубные щетки с **V-образной** щетинкой рекомендовано использовать лицам с широким межзубными промежутками .

Индикаторы волокон - пищевые красители, обесцвечивание которых на половину длины свидетельствует о необходимости замены щетки(1 раз в месяц).

ЖЕСТКОСТЬ ЩЕТИНОК:

зависит от состава волокна, количества щетинок, их длины и диаметра.

Различают зубные щетки:

- очень жесткие;
- жесткие;
- средние;
- мягкие;
- очень мягкие.

ДИЗАЙН РУЧКИ:

Зубная щетка может быть прямой и изогнутой под различными углами.

Щетки, меняющие свой первоначальный цвет во время чистки зубов, с погремушкой рекомендованы детям.

Электрические зубные щетки рекомендуется использовать в тандеме с ручными.

МЕТОДЫ ЧИСТКИ ЗУБОВ:

Метод Чартера.

Метод используется для очистки зубов и десен, для массажа десен. При этом зубную щетку устанавливают так, чтобы щетинки находились под углом 45 градусов к десневому краю. Не убирая щетинки, выполняют мягкие встряхивающие или круговые движения, щетинки при этом проникают между зубами.

Метод Басс.

Щетку ставят под углом 45 градусов к оси зуба, концы их частично проникают в десневую бороздку и межзубные пространства. Движения щетки вибрирующие вперед -назад.

Метод Леонарда.

Выполняется с помощью щетки, которую устанавливают перпендикулярно поверхности зубов, производя только перпендикулярные движения в направлении от десен к коронке.

Метод Рейте.

При методе Рейте щетинки устанавливают параллельно оси зуба, выполняя скатывающие движения от десен к коронке.

Метод Смита-Белла.

При этом методе чистки зубов движения щетки повторяют путь пищи при жевании. Щетку устанавливают перпендикулярно жевательной поверхности и в этом положении при слабом надавливании и вращении продвигают к десне.

Метод Стилмана.

Метод выполняется надавливанием на десневой край щеткой слабыми вращательными движениями. Щетинки устанавливаются так, чтобы концы их частично лежали под углом к оси зуба, частично - на десне.

Метод Фонеса.

Выполняя этот метод чистки зубов, щетинки ставят перпендикулярно к вестибулярной поверхности зуба, зубные ряды сомкнуты, очищают круговыми движениями.

СТАНДАРТНЫЙ МЕТОД ЧИСТКИ ЗУБОВ:

- чистка языка щеточкой, скребком;
- полоскание полости рта водой;
- промыть зубную щетку и выдавить небольшое количество зубной пасты размером с горошину;
- зубная щетка располагается под углом 45 к линии десны, производятся вывихивающие движения от десны к зубу («от красного к белому»), как с вестибулярной, так и с оральной поверхности;
- жевательные поверхности боковой группы зубов очищаются возвратно-поступательными движениями (вперед - назад), возможно их сочетание с круговыми движениями;
- внутреннюю поверхность фронтальных зубов очищают движениями сверху вниз (на верхней челюсти), снизу вверх (на нижней челюсти);
- закончить чистку зубов необходимо круговыми движениями в области вестибулярной поверхности зубов, захватывая участок десны.

ЗУБНЫЕ ПАСТЫ:

Основные компоненты зубных паст:

- абразивные вещества;
- полирующие вещества;
- гелеобразующие вещества;
- связующие вещества;
- увлажняющие вещества;
- пенообразующие вещества (детергенты);
- отдушки;
- подсластители;
- биологически активные компоненты.

Абразивные вещества обеспечивают очищающее и полирующее действие, связываясь с неорганической матрицей эмали: мел, дикальцийфосфат, трикальцийфосфат, пирофосфат кальция, гидроокись алюминия, силикат циркония.

Полирующие вещества в сочетании с абразивными улучшают очищающие свойства зубной пасты (алюминий, кальций, олово, магний).

Связующие вещества обеспечивают стабильность состава паст (натуральные гидроколлоиды: альгинат/ каррагенат натрия, продукты плодов и соков; синтетические: производные целлюлозы, хлопчатника, древесины- натрийкарбоксиметил –целлюлоза, этиловый и метиловый эфиры целлюлозы).

Увлажняющие вещества- многоатомные спирты(глицерин, полиэтиленгликоль) для получения пластичной однородной массы, легко выдавливающейся из тубы.

Пенообразующие вещества- лаурилсульфат натрия, алпизариновое масло, натрийлаурилсоркозинат.

Отдушки (мята, корица) **и подсластители**(сорбит, маннит, ксилит) отвечают за органолептические свойства пасты: цвет, запах и вкус.

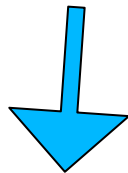
БАВ, позволяющие использовать пасты в качестве основных средств профилактики кариеса и заболеваний пародонта: противокариозные пасты, препятствующие отложению зубного налета и камня, при нарушениях слюноотделения, противовоспалительные, снижающие гиперестезию зубов.

ФЛОССЫ

ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ ДЛЯ УДАЛЕНИЯ ЗУБНОГО НАЛЕТА С ТРУДНОДОСТУПНЫХ ДЛЯ ЗУБНОЙ ЩЕТКИ УЧАСТКОВ КОНТАКТНЫХ ПОВЕРХНОСТЕЙ ЗУБОВ. ИЗГОТАВЛИВАЮТСЯ ИЗ СИНТЕТИЧЕСКОГО ВОЛОКНА.



**ВОЩЕННЫЕ
НЕВОЩЕННЫЕ**



**КРУГЛЫЕ
ПЛОСКИЕ**

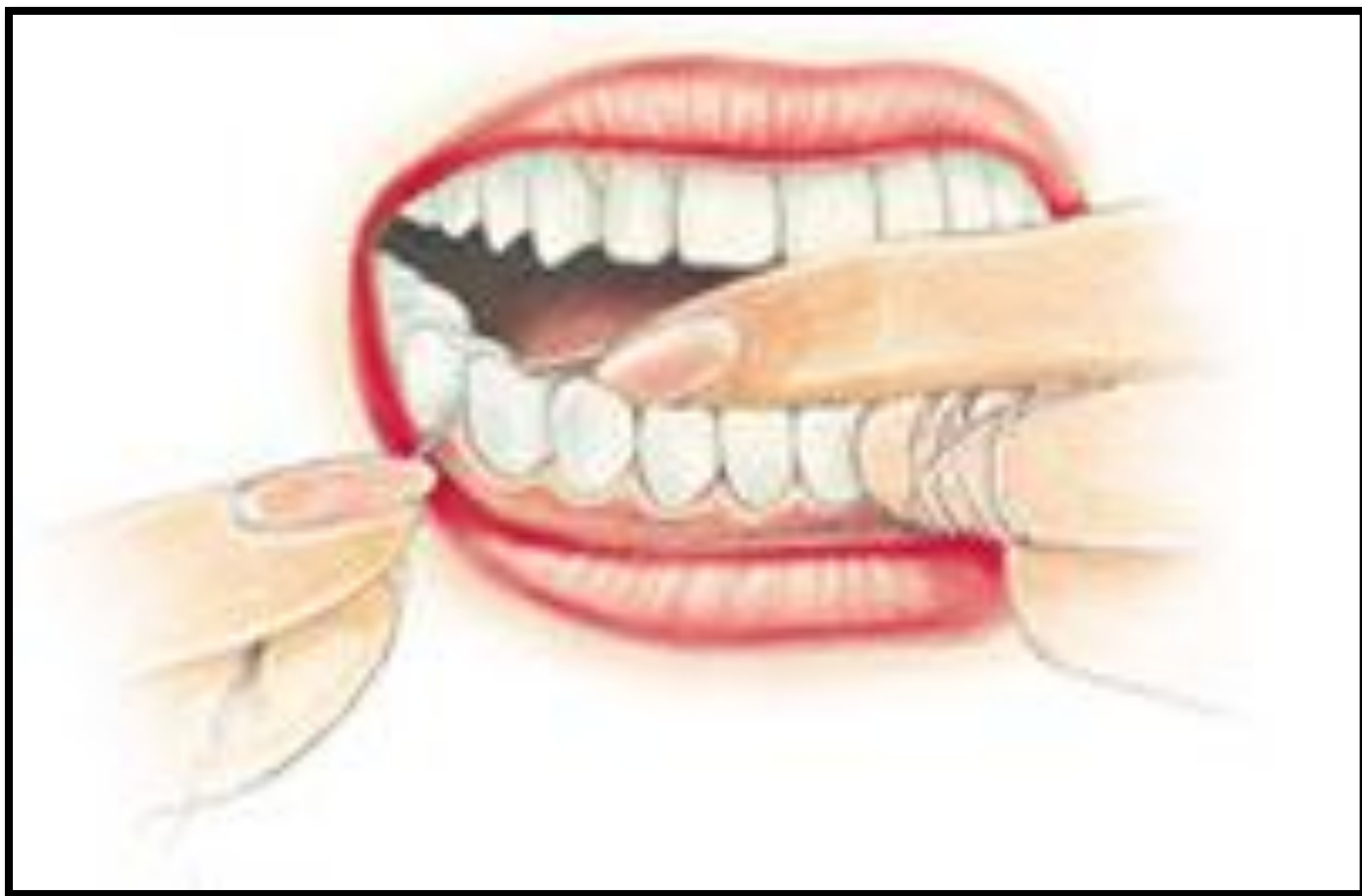


**С МЕНТОЛОВОЙ ПРОПИТКОЙ
С ФТОРИДАМИ**



СУПЕРФЛОС – ЭТО НИТЬ С ОДНОСТОРОННИМ УТОЛЩЕНИЕМ (ЖЕСТКИ КОНЧИКОМ), СОЧЕТАНИЕ НЕВОЩЕННЫХ ФРАГМЕНТОВ И БОЛЕЕ ШИРОКОГО НЕЙЛОНОВОГО ВОЛОКНА.

ЗУБНЫЕ ЛЕНТЫ – ИМЕЮТ БОЛЕЕ ШИРОКОЕ ВОЛОКНО И ВСЕГДА ПОКРЫТЫ ВОСКОМ. РЕКОМЕНДОВАНЫ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ФЛОССИНГ.



ОПОЛАСКИВАТЕЛИ

- ❖ **ПРОТИВОКАРИОЗНОЕ ДЕЙСТВИЕ (ФТОРИДЫ: СПОСОБСТВУЮТ ОБРАЗОВАНИЮ НА ПОВЕРХНОСТИ ЗУБОВ БАРЬЕРНОЙ ПЛЕНКИ, ЗАЩИЩАЮЩЕЙ ТВЕРДЫЕ ТКАНИ ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ РАЗЛИЧНЫХ РАЗДРАЖИТЕЛЕЙ).**
- ❖ **ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ ДЕЙСТВИЕ (ЭКСТАРКТЫ ТРАВ, НАСТОИ ЭКСТРАКТОВ РАСТЕНИЙ: ЗВЕРОБОЯ, ШАЛФЕЯ, РОМАШКИ);**
- ❖ **ГИПОСЕНСИТИВНОЕ ДЕЙСТВИЕ (ФТОРИД ОЛОВА);**
- ❖ **ДЕЗОДОРИРУЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ.**

ЖЕВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗИНКИ

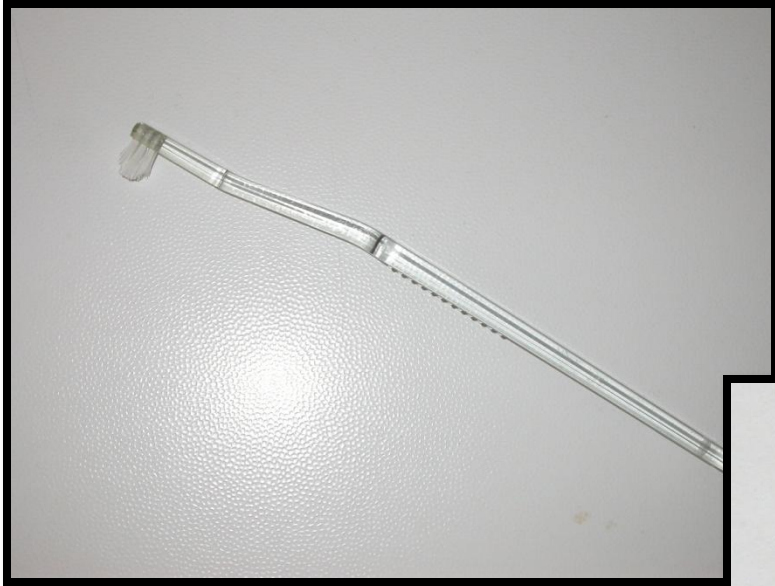
- ***УВЕЛИЧИВАЮТ СКОРОСТЬ СЛЮНООТДЕЛЕНИЯ;***
- ***НЕЙТРАЛИЗУЮТ КИСЛОТЫ ЗУБНОГО НАЛЕТА;***
- ***УСИЛИВАЮТ ОМЫВАНИЕ СЛЮНОЙ ТРУДНОДОСТУПНЫХ УЧАСТКОВ ;***
- ***МЕХАНИЧЕСКИ УДАЛЯЮТ ПИЩЕВЫЕ ОСТАТКИ.***

МЕЖЗУБНЫЕ ЩЕТКИ

ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ МЕЖЗУБНЫХ ПРОМЕЖУТКОВ, ПРОСТРАНСТВ ПОД МОСТОВИДНЫМИ ПРОТЕЗАМИ И НЕСЪЕМНЫМИ ОРТОДОНТИЧЕСКИМИ КОНСТРУКЦИЯМИ.

РАЗЛИЧАЮТ МОНОПУЧКОВЫЕ (В ВИДЕ КОНУСА) И МНОГОПУЧКОВЫЕ (В ОДИН РЯД) МЕЖЗУБНЫЕ ЩЕТКИ.

С ТАКИМИ ЩЕТКАМИ ИСПОЛЬЗУЮТ СМЕННЫЕ ЕРШИКИ РАЗНОГО РАЗМЕРА.





ИРРИГАТОРЫ



СРЕДСТВА ДЛЯ ОЧИСТКИ ЯЗЫКА

