

# Особенности ухода за больными пожилого и старческого возраста

# Геронтология и гериатрия

Геронтология-пограничная область биологии и медицины, изучающая не столько старость, сколько процесс старения человека

Гериатрия (греч. gerontos- старик, iatreia -лечение) - пограничный раздел геронтологии и внутренних болезней, изучающий особенности заболеваний людей пожилого и старческого возраста и разрабатывающий методы их лечения и профилактики





# Патологические изменения, характерные для людей пожилого и старческого возраста

1. Инволюционные (связанные с обратным развитием)
2. Наличие двух и более заболеваний у одного пациента. В среднем при обследовании пациента пожилого или старческого возраста у него выявляют не менее пяти болезней.
3. Преимущественно хроническое течение заболеваний.
4. Нетипичное клиническое течение заболеваний
5. Наличие «старческих» болезней (остеопороза, доброкачественной гиперплазии предстательной железы, болезни Альцгеймера, старческого амилоидоза и др.).
6. Изменение защитных, в первую очередь иммунных, реакций.
7. Изменение социально-психологического статуса

# Правила питания больных пожилого и старческого возраста

В настоящее время гипокалорийную и ограниченную по объёму диету рассматривают как один из эффективных методов борьбы с процессом преждевременного старения

В пищевом рационе пожилого человека рекомендуемое соотношение между белками, жирами и углеводами составляет 1:0,9:3,5

Следует ограничить потребление продуктов, содержащих пуриновые основания, щавелевую кислоту и холестерин, обеспечив достаточное количество овощей и фруктов, содержащих соли калия, магния, железа, микроэлементы, витамины и органические кислоты



- Послабляющий эффект: следует рекомендовать за 1 ч до еды утром выпивать 1 стакан сока, отвара шиповника, на ночь- 1 стакан кефира. Калорийность пищевого рациона следует ограничить
- Антиатеросклеротическая направленность: снижение общей калорийности пищи и включением в неё продуктов, нормализующих липидный обмен
- Растительная клетчатка: общее количество растительной клетчатки должно составлять 25-30 г/сут.
- Витамины: поддержание гомеостаза стареющего организма
- Кулинарная обработка
- Минеральные вещества

# Общие принципы ухода за больными пожилым и старческого возраста

## Медицинская этика:

При уходе за больными пожилым и старческого возраста особое значение имеет соблюдение норм медицинской этики и деонтологии. Для установления контакта медсестра должна разговаривать спокойным приветливым голосом, обязательно здороваться с больными. Если пациент слепой, следует ежедневно, входя утром в палату, представляться. К больным нужно обращаться с уважением, по имени и отчеству. Недопустимо называть пациента фамильярно «бабушка», «дедушка» и др.





## Проблема бессонницы:

Пожилые пациенты часто жалуются на бессонницу, у них меняется режим сна - нередко они спят больше днём, а ночью ведут более активный образ жизни (едят, ходят по палате, читают). Часто употребляемые больными в этом случае снотворные препараты могут быстро вызвать привыкание.

Медсестра может рекомендовать больному приём лекарственных трав (например, отвар пустырника по 10-15 мл за 40 мин до отхода ко сну), 10- 20 капель «Валокордина», стакан тёплого молока с растворённым в нём медом (1 ст.л.) и т.п.



## Обеспечение мероприятий личной гигиены:

Часто больному пожилого и старческого возраста трудно себя обслуживать. Следует оказывать ему помощь при смене постельного и нательного белья, при необходимости - осуществлять уход за волосами, ногтями и др. Необходимо следить за состоянием полости рта пациента.

Медсестра должна помогать больному изменять положение в постели, периодически, если позволяет его состояние, усаживать на кровати, для устойчивости подперев со всех сторон подушками, слегка массировать спину, ступни ног и кисти рук.



## Профилактика травматизма:

С особым вниманием следует отнестись к профилактике возникновения возможных травм. Ушибы и переломы (особенно шейки бедренной кости) обездвиживают больных, сопровождаются развитием таких осложнений, как пневмония, тромбоэмболия лёгочной артерии, которые могут приводить к летальному исходу. Медсестра обязана следить за состоянием больничных помещений, их достаточной освещённостью.



## Контроль приёма лекарств:

Медсестра должна контролировать приём больными назначенных лекарственных препаратов. При снижении памяти и развитии деменции (лат. *dementia* -слабоумие) пациенты могут забыть принять лекарство или, наоборот, принять его повторно. Поэтому больные пожилого и старческого возраста должны быть обеспечены чёткими инструкциями, данными врачом не только в устной форме, но и письменно





# Уход за больными старческого возраста с заболеваниями органов дыхания

- У больных наблюдают частые обострения хронического бронхита. Лечение хроническим бронхитом в пожилом и старческом возрасте необходимо осуществлять с учетом особенностей патологического процесса, наличие сопутствующих заболеваний, индивидуальных особенностей пациента
- Повышенная заболеваемость больных хроническим бронхитом обуславливает частое применение антибактериальных средств
- При наблюдении за больным пневмонией особо опасен для пациента период критического снижения температуры тела, когда возможно развитие острой сосудистой недостаточности

# Уход за больными пожилого и старческого в возраста с заболеваниями ССС


- Особенность заболеваний в основном обусловлена склеротическим поражением как сосудов, так и сердца
- Активизируется система свертывания крови, ухудшается реология крови
- Наиболее часто проявляется повышение систолическое АД и развивается систолическая артериальная гипертензия. Следует помнить, что ИБС могут спровоцировать бронхолегочные заболевания, физическая нагрузка, переизбыток, стресс, острые инфекции и др.
- Следует отказаться от употребления животных жиров, сладостей



# Вывод:

Таким образом мы видим, что к людям старческого возраста требуется определенный профессиональный подход, который характеризуется в их психологии, правилах личной гигиены, питаниях и приемах лекарств.



The background of the slide is a photograph of a sunset over a vast, calm ocean. The sky is a deep, dark blue, transitioning to a lighter, hazy blue near the horizon. A thin, multi-colored rainbow is visible on the left side of the image, stretching from the water towards the sky. The water's surface is dark blue with subtle ripples, reflecting the light from the sky.

# Уход за больными пожилыми и старческого возраста с заболеваниями желудочно-кишечного тракта



# Уход за больными с заболеваниями почек и мочевыводящих путей

