



***Выдающиеся  
спортсмены России.***

# Содержание

- Иван Поддубный
- Валерий Борзов
- Людмила Турищева
- Евгений Кафельников
- Алина Кабаева
- Евгений Плющенко



# Иван Поддубный

## Полная версия биографии.

Родился Иван Максимович Поддубный 9 октября (26 сентября) 1871 г. на Полтавщине, в с. Красенивке (ныне Черкасской обл.). В год возобновления Олимпийских игр, в 1896-м, он впервые вышел на арену цирка. По тонкому наблюдению врача Е.Гарнич-Гарницкого, который вместе с А.Куприным создал в Киеве клуб атлетов, где одно время тренировался будущий «чемпион чемпионов», «Поддубный способен был развивать в нужные минуты энергию, подобную взрыву, и не терять «куража» в самые тяжелые и опасные минуты борьбы...» При этом Поддубный был артистичен и умел нравиться публике. К 1903 г. он уже являлся опытным борцом на поясах, известным Одессе и Киеву, Тбилиси и Казани...





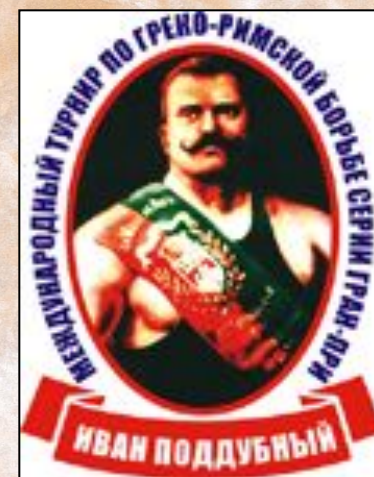
# Иван Поддубный

Историки цирка считают, что «золотой век» французской борьбы приходится на 1904—1909 годы. Именно эти годы освещены блеском побед Поддубного. В 1910-м Поддубный распрощался с ареной и вернулся в Красенивку. В

окрестностях соседней Богодуховки он обзавелся 120-ю десятинами черноземов (более 131 га), женился. Через пару

лет Поддубный разорился.

В 1913-м борцовский ковер вновь пружинил под его ногами. В 1919-м году Поддубного в житомирском цирке едва не пристрелили пьяные анархисты. Он бежал, бросив вещи, скитался без денег. А чуть позже в Керчи в него стрелял пьяный офицер, плечо оцарапал. В Бердянске в том же 19-м у него была малоприятная встреча с Махно...





# Иван Поддубный

В Гражданскую Поддубный не примкнул ни к одной из сторон, не взялся за оружие, он боролся в цирках. С 1922 г. Поддубный работал в московском госцирке, потом в петроградском. Как-то оказался на гастролях в Ростове-на-Дону и познакомился там с Марией Семеновной... Помолодел Иван Максимович, уломал, обвенчались.

Нэп понес его по городам и весям, занес в Германию, потом в США. Подобно Одиссею он одолел отпущенные ему испытания и искушения. Но борцовского ковра Иван Максимович не думал оставлять, гастролировал до 1941-го, до семидесяти.

В ноябре 1939-го в Кремле ему за заслуги «в деле развития советского спорта» был вручен орден Трудового Красного Знамени и присвоено звание заслуженного артиста РСФСР. После освобождения Ейска в 1943 г. — вновь гастроли. Потом был перелом ноги и гибель от инфаркта.





# Валерий Борзов

## Полная версия биографии.

Борзов Валерий Филиппович родился 20 октября 1949 года. "Борзов просто опрокинул все наши представления о таланте, который совершенствуется с помощью тренинга», - говорил журналистам мюнхенский профессор Штейнбах после триумфа Борзова на XX Олимпийских играх в Мюнхене. - Он развивался неуклонно и систематически: биомеханика, спортивная медицина и методика, которые у нас никак не могут соединить логически, применены его тренером-биологом с удивительной целесообразностью. Это бегун, обладающий пульсирующей мыслью...». К победам его всегда вела мысль - точный расчет, помноженный на неукротимое желание победить, трудолюбие, спортивный фанатизм.





# Валерий Борзов



"Все, что во мне есть, начинается с детства", - признался однажды Антуан де Сент-Экзюпери. И у Валерия Борзова детство стало стартовой площадкой в большой спорт. В 1962 г., в возрасте 12 лет, Валерий встретился с прекрасным тренером Борисом Ивановичем Войтасом, распознавшим в подростке талант спринтера. Принято считать, что любая победа в спорте приходит к атлету, не раз сумевшему преодолеть себя на тренировках. К счастью, и первый тренер Валерия Войтас, а впоследствии и Петровский придерживались иных взглядов. Они оберегали нервную систему своего ученика от перегрузок. Установка всегда была одинаковая - бежать только на уровне тренированности. Войтас и Петровский работали на перспективу и привели Борзова к победам.



# Валерий Борзов

Вскоре пришли и первые успехи. В 1969 г. на первенстве страны в Киеве, ставшем для него родным, Борзов под проливным дождем пробегает стометровку ровно за 10 секунд, уверенно опережая лидера нашего спринта тех лет Вячеслава Сапею. Впервые Борзов - чемпион страны среди взрослых. XX Олимпийские игры в Мюнхене. Здесь Борзову было суждено пережить свой "звездный час". До него ни одному европейцу не удавалось победить сразу на обеих спринтерских дистанциях - в беге на 100 и 200 м. Да и за всю современную олимпийскую историю лишь два представителя Европы первенствовали на стометровке и один в беге на 200 м.

| Спортивные награды            |                    |                  |
|-------------------------------|--------------------|------------------|
| Лёгкая атлетика               |                    |                  |
| Олимпийские игры              |                    |                  |
| Золото                        | Мюнхен 1972        | 100 м            |
| Золото                        | Мюнхен 1972        | 200 м            |
| Серебро                       | Мюнхен 1972        | эстафета 4x100 м |
| Бронза                        | Монреаль 1976      | 100 м            |
| Бронза                        | Монреаль 1976      | эстафета 4x100 м |
| Чемпионаты Европы             |                    |                  |
| Золото                        | Афины 1969         | 100 м            |
| Серебро                       | Афины 1969         | эстафета 4x100 м |
| Золото                        | Хельсинки 1971     | 100 м            |
| Золото                        | Хельсинки 1971     | 200 м            |
| Золото                        | Рим 1974           | 100 м            |
| Европейские игры в помещении  |                    |                  |
| Серебро                       | Белград 1969       | 50 м             |
| Чемпионаты Европы в помещении |                    |                  |
| Золото                        | Вена 1970          | 60 м             |
| Золото                        | София 1971         | 60 м             |
| Золото                        | Гренобль 1972      | 60 м             |
| Золото                        | Гётеборг 1974      | 60 м             |
| Золото                        | Катовице 1975      | 60 м             |
| Золото                        | Мюнхен 1976        | 60 м             |
| Золото                        | Сан-Себастьян 1977 | 60 м             |



# Людмила Турищева

[Полная версия биографии.](#)

Людмила Ивановна Турищева родилась в г.Грозном в октябре 1952 года в год олимпийского дебюта спортсменов в Хельсинки. С шести лет пошла в среднюю школу №15. Тренер ДЮСШ Министерства образования В.Растороцкий заметил не по годам серьезную девочку с умными глазами. У нее обнаружилось уникальные данные для гимнастики: гибкость, сила воли, трудолюбие и самое главное – характер. С физическим ростом и ростом спортивного мастерства крепла дружба между юной гимнасткой и будущим известным тренером. Тренер и ученица нашли друг друга и прошли всю ухабистую и трудную спортивную дорогу вместе.



Олимпийские награды

| Спортивная гимнастика |      |                       |
|-----------------------|------|-----------------------|
| Золото                | 1968 | командное первенство  |
| Золото                | 1972 | абсолютное первенство |
| Золото                | 1972 | командное первенство  |
| Золото                | 1976 | командное первенство  |
| Серебро               | 1972 | вольные упражнения    |
| Серебро               | 1976 | вольные упражнения    |
| Серебро               | 1976 | опорный прыжок        |
| Бронза                | 1972 | опорный прыжок        |
| Бронза                | 1976 | абсолютное первенство |



# Людмила Турищева



В 1967 году в возрасте 15 лет Люда впервые завоевала Кубок СССР. Прошли другие соревнования и на них наша землячка выступала стабильно и тренерский совет страны решает включить 16-летнюю школьницу Турищеву в Олимпийскую сборную команду СССР в Мехико. Надо отметить, что в личном зачете в многоборье наша землячка заняла лишь 24 место. Но очки, набранные Людой в отдельных упражнениях, женской команде страны позволили занять первое место, и она законно стала обладательницей олимпийской золотой медали за командное место. После Олимпийских игр в Мехико спортсменка и ее тренер переезжают в город Ростов-на-Дону. Но до конца 1972 года Людмила выступала на соревнованиях Союзного масштаба под флагом физкультурно-спортивного общества «Динамо» г.Грозный.



# Людмила Турищева

Спортивный взлет Людмилы Ивановны Турищевой начинается после возвращения ее с XIX Олимпийских игр. Тренер В.Растороцкий и Людмила Турищева понимали, чтобы успешно выступить на очередном спортивном форуме, достигнутых успехов недостаточно. В 1970 году в чемпионате мира в Любляне Людмила занимает первое место. Она свое превосходство подтверждает и на других соревнованиях. Гимнастический турнир XX Олимпийских игр в Мюнхене стал триумфом советской школы гимнастики. У спорта свои понятия, свое летоисчисление. В третьей Монреальской Олимпиаде 1976 года нашей героине шел 24 год. И она сделала все, чтобы не только как можно лучше выступить самой, но и привести к победе своих юных подруг по команде.





# Евгений Кафельников



## Полная версия биографии.

Восемнадцатого февраля 1974 года новорожденный сочинец Женя Кафельников ещё не подозревал, что его ждёт в будущем. Любовь к теннису Жене привил отец, который отдал маленького Евгения на попечение тренера В. Б.Песчанко. Проходили первые тренировки, изучались базовые приёмы, стало понятно, что у Жени есть чувство мяча. Было принято решение передать пятилетнего Евгения наставнику В.В.Шишкину. Они проработали вместе около 12 лет. Уже в 1981 году Женя был включен в группу "Олимпийского резерва" при сборной СССР. Первых значительных успехов Кафельников достиг в парном разряде, дважды становясь чемпионом Европы в паре с Андреем Медведевым. В 1989, 1990 годах становится обладателем Кубка Мира в составе сборной СССР - с Медведевым, Рыбалко и Огородовым. После поездки в США (осенью 1991 года) Шишкин и Кафельников расстались.



# Евгений Кафельников

Новым тренером Жени стал Анатолий Лепешин. Наставник изначально не верил в Евгения, считая молодого спортсмена ничем не отличающимся от других, хотя уже тогда, забыв о первоначальных разногласиях, Лепешин и Кафельников сработались. Тренер оказался сильным психологом, волевым человеком. И кто знает, добился бы Женя таких успехов, если бы в тот момент его тренировал другой человек. А успехи действительно были потрясающими: победы в профессиональном туре, выигрыш турнира "Большого Шлема" - "Roland Garros", одновременно и в одиночном, и в парном разряде. Тем не менее, в 1998 году пути Лепешина и Кафельникова разошлись. С 1999 года лучшего российского теннисиста стал тренировать Ларри Стефанки, очень известный тренер, который дал толчок потенциально не исчерпавшему себя таланту. И Женя выиграл ещё один чемпионат "Большого Шлема", "Australian open"!





# Евгений Кафельников

## Достижения:

- чемпион **Австралии** (1999) в одиночном разряде, финалист (2000),
- чемпион **Франции** (1996) в одиночном разряде,
- чемпион **Франции** (1996—1997) в парном разряде (с Д.Вацеком), в 2002 г. — в парном разряде с П.Хаархейсем,
- чемпион **США** (1997) в парном разряде (с Д.Вацеком),
- пятикратный чемпион «**Кубка Кремля**» (1997, 1998, 1999, 2000, 2001),
- победитель турнира **СА Tennis Trophy** в парном разряде с Ненадом Зимоничем (2000),
- победитель турнира **АТР «Open 13»** во Франции (2001),
- трехкратный победитель турнира в **Галле** (ФРГ),
- победитель **Игр XXVII Олимпиады в Сиднее** (2000),
- высший рейтинг в одиночном разряде — 1 (май 1999, февраль 2000); в парном разряде — 4 (март, 1998)
- признан в России лучшим теннисистом столетия. В 2001 г. Олимпийским комитетом России награжден специальной премией «**Фэйр Плей**»,
- награжден медалью «**За выдающийся вклад в развитие Кубани**» (2000).



# Алина Кабаева

## Полная версия биографии.

Родилась в Узбекистане. Мама Алины хотела, чтобы ее дочка серьезно занималась фигурным катанием или художественной гимнастикой. Сильных школ фигурного катания в жарком Узбекистане не было, поэтому выбор пал на художественную гимнастику. Первыми тренерами Алины были А. Малкина и Э. Тарасова. Когда Алине было 12 лет, мама поняла, что полностью развить потенциал Алины в Ташкенте не удастся, и повезла ее в Москву — к Ирине Винер. Талантливый тренер сразу оценила способности Алины, но поставила жёсткое условие: похудеть (по гимнастическим меркам Алина склонна к полноте, и даже заслужила у ранних тренеров прозвище «телевизор на ножках»). С 1995 года Алина тренируется в Москве у Ирины Винер. Ирина помогла ей преодолеть себя, сформироваться как личность.





# Алина Кабаева

Алина — единственная в истории художественной гимнастики четырехкратная чемпионка Европы. Свой четвертый континентальный титул она заработала в ноябре в Испании на чемпионате Старого Света этого года, а впервые она стала европейской чемпионкой в Португалии. Двукратная чемпионка мира — первый раз абсолютной чемпионкой стала в Японии в Осаке в 1999 году. С тех пор считает Японию счастливой страной. Кроме того, имеет право любить Испанию — там она дважды становилась абсолютной чемпионкой Европы (Сарагоса-2000 и Гранада-2002), а также опять-таки в Испании заработала вторую медаль абсолютной чемпионки мира (Мадрид-2001). На Олимпийских играх в Сиднее в 2000 году с точки зрения большинства ее постигла неудача — из-за потери обруча Алина заняла лишь третье место в многоборье.





# Алина Кабаева

| Спортивные награды        |               |            |
|---------------------------|---------------|------------|
| Художественная гимнастика |               |            |
| Олимпийские игры          |               |            |
| Бронза                    | Сидней 2000   | многоборье |
| Золото                    | Афины 2004    | многоборье |
| Чемпионаты мира           |               |            |
| Золото                    | Осака 1999    | многоборье |
| Золото                    | Осака 1999    | лента      |
| Золото                    | Осака 1999    | мяч        |
| Золото                    | Осака 1999    | команда    |
| Серебро                   | Осака 1999    | скакалка   |
| Серебро                   | Осака 1999    | обруч      |
| Золото                    | Будапешт 2003 | многоборье |
| Золото                    | Будапешт 2003 | мяч        |
| Золото                    | Будапешт 2003 | команда    |
| Золото                    | Будапешт 2003 | лента      |
| Серебро                   | Будапешт 2003 | обруч      |
| Бронза                    | Будапешт 2003 | булавы     |
| Золото                    | Патры 2007    | команда    |
| Бронза                    | Патры 2007    | лента      |

| Чемпионаты Европы |                 |            |
|-------------------|-----------------|------------|
| Золото            | Матосиньюш 1998 | многоборье |
| Золото            | Будапешт 1999   | многоборье |
| Золото            | Будапешт 1999   | обруч      |
| Серебро           | Будапешт 1999   | лента      |
| Бронза            | Будапешт 1999   | скакалка   |
| Золото            | Сарагоса 2000   | команда    |
| Золото            | Сарагоса 2000   | обруч      |
| Золото            | Сарагоса 2000   | многоборье |
| Золото            | Сарагоса 2000   | мяч        |
| Золото            | Сарагоса 2000   | лента      |
| Бронза            | Сарагоса 2000   | скакалка   |
| Золото            | Женева 2001     | обруч      |
| Золото            | Женева 2001     | мяч        |
| Золото            | Женева 2001     | булавы     |
| Серебро           | Женева 2001     | скакалка   |
| Золото            | Гранада 2002    | многоборье |
| Золото            | Гранада 2002    | команда    |
| Золото            | Киев 2004       | многоборье |
| Золото            | Киев 2004       | команда    |
| Золото            | Москва 2006     | многоборье |



# Евгений Плющенко

Полная версия биографии.

Женя Плющенко родился на Дальнем Востоке. В то время родители и старшая сестра Жени - Лена жили в посёлке Ургал Хабаровского края. Там-то 3 ноября 1982 года, на месяц раньше положенного срока и появился на свет Женя Плющенко. Женя рос шустрым и энергичным мальчиком. В год и три месяца он простудился в яслях. Не помогали ни уколы, ни лекарства. Чтобы дальше не мучить своего сына, Женина мама добровольно выписалась из больницы. По совету бабушек родители стали выводить сына на свежий воздух, в любую погоду. А так же начали заниматься с ним спортом. Сначала катали на санках, потом поставили на лыжи, потом купили велосипед. И Женя пошёл на поправку. Но этого было недостаточно. Необходимо было сменить климат. Поэтому летом 1985 года семья Плющенко переехала в Волгоград. Мама решила, что для закалки "нет места лучше, чем секция фигурного катания".



[Назад](#) [Содержание](#)



# Евгений Плющенко



Не всё получалось, поначалу было очень тяжело. Но его первый тренер - Татьяна Николаевна Скала - всегда находила время, чтобы помочь ему и утешить - "Ничего страшного, Женя, ты сейчас попадаешь, а потом будешь выигрывать соревнования!". И Женя быстро прогрессировал. Буквально за неделю он растянулся на все три шпагата. Но главное - тренировки на катке пошли мальчику на пользу.

Когда-то на тренировке мама Жени увидела девочку, которая выполняла вращение "Бильман". Она предложила Жене попробовать. И уже через неделю этот элемент ему покорился. Женя был от нового элемента в восторге и гордился им. В его первом соревновании он стал седьмым из 15-ти ребяташек, из которых все были на два-три года его старше. А после были блестящие победы на олимпиадах, чемпионатах Мира и Европы. И главная его заслуга состоит в том что став многократным призером всевозможных соревнований, он не забыл тех благодаря кому он достиг таких высот - свою семью и друзей.



# Евгений Плющенко

На счету Евгения Плющенко 79 ледовых поединков. На 9 из них он не заработал ничего. На остальных же выиграл:

- 52 золотых медали
- 14 серебряных
- 4 бронзовых

## Олимпийские игры

- 2002 — 2-е место.
- 2006 — 1-е место.

## Чемпионаты мира

- 1998 — 3-е место.
- 1999 — 2-е место.
- 2000 — 4-е место.
- 2001 — 1-е место.
- 2002 — пропустил в связи с травмой.
- 2003 — 1-е место.
- 2004 — 1-е место.
- 2005 — пропустил в связи с травмой.

## Чемпионаты Европы

- 1998 — 2-е место.
- 1999 — 2-е место.
- 2000 — 1-е место.
- 2001 — 1-е место.
- 2002 — пропустил в связи с травмой.
- 2003 — 1-е место.
- 2004 — 2-е место.
- 2005 — 1-е место.
- 2006 — 1-е место.

## Чемпионаты России

- 1998 — 3-е место.
- 1999 — 1-е место.
- 2000 — 1-е место.
- 2001 — 1-е место.
- 2002 — 1-е место.
- 2003 — пропустил в связи с травмой.
- 2004 — 1-е место.
- 2005 — 1-е место.



# Список литературы.

1. [Википедия](#)
2. [Peoples.ru](#)
3. <http://www.plushenko.info/bio.html>
4. <http://www.plushenko.info/rezult.html>
5. <http://www.gym-kabaeva.ru/bio/>
6. <http://kafel-tennis.com.ru/>