

**ИНСТРУКТАЖ ПО ТЕХНИКЕ
БЕЗОПАСНОСТИ.
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ
СТУДЕНТОВ
НА ВЫЕЗДНОЙ ЛЕТНЕЙ
ПРАКТИКЕ.**

ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ

1. О любых происшествиях сообщайте руководителю группы
2. При пожаре звонить по телефону единой службы спасения - **112**
3. Недопустимо курить в помещениях, создавать пожарную опасность, засорять канализацию посторонними предметами, оставлять открытыми водопроводные краны
4. Не допускается нахождение на территории базы бродячих кошек и собак





Правила поведения на дороге

1. Быть внимательным, соблюдать ПДД
2. Не перебегать дорогу перед автомобилем
3. При перемещении пешеходов двигаться навстречу по обочине или по краю проезжей части
4. В темное время суток или в условиях недостаточной видимости пользоваться светоотражающими повязками
5. Не садиться в машину к незнакомцам

Пожарная безопасность

1. Не нагревайте незнакомые предметы



2. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра, уходя – выключайте их

3. Не используйте для розжига горюче-смазочные материалы



Пожарная безопасность

4. Запрещается пользоваться осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем и спиралью



5. В случаях пожарной опасности производится эвакуация студентов из помещений

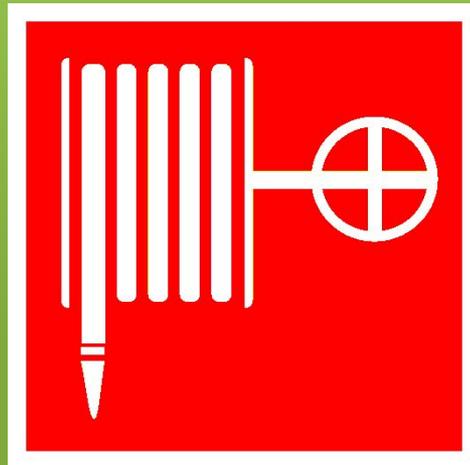


6. При пожаре звонить **112**



При пожаре

1. Не паникуйте
2. Опасайтесь толпы, пользуйтесь запасными выходами
3. Важнее жизнь чем вещи
4. Помни, что есть спецсредства борьбы с пожаром



Электробезопасность

1. Уходя из комнаты, обязательно выключайте электроприборы



2. Не пользуйтесь электроприборами мокрыми руками

3. Избегайте оголенных проводов



Электробезопасность



4. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой

5. Не пытайтесь проникнуть в силовые щитки



6. Не перегружайте сеть



Правила безопасного поведения на водоеме

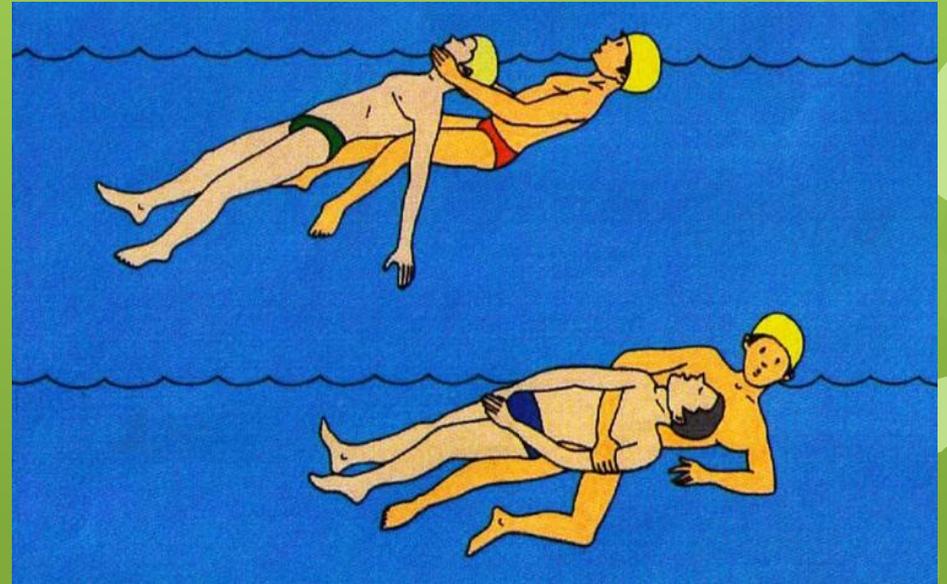
Опасные факторы:

1. переохлаждение
2. ранения, травмирование по неосторожности, при нарушении требований настоящей инструкции
3. заражение инфекционными болезнями при употреблении воды и попадании воды в открытые раны из непроверенных открытых водоемов
4. утопление



Правила безопасного поведения на водоеме

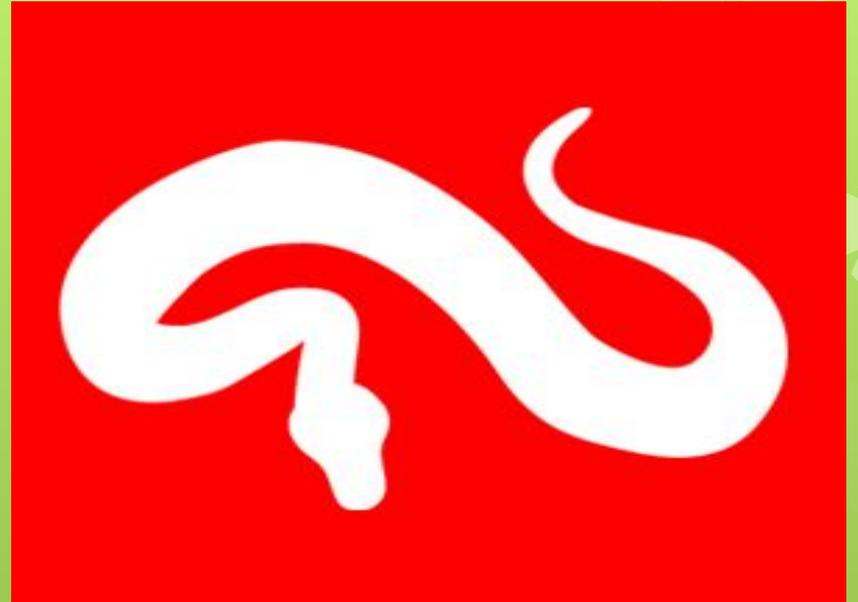
1. Никогда не купайся в незнакомом месте
2. Всегда оценивай риски при купании
3. Не ныряй, если не знаешь глубины
4. Вода не место для игр
5. Увидев тонущего человека - зови на помощь людей
6. Выйдя из воды, вытрись насухо и сразу оденься
7. В холодную погоду согревайся физическими упражнениями



Проведение прогулок, экскурсий, экспедиций

При проведении прогулок, экскурсий и экспедиций возможны следующие опасные факторы:

1. изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы
2. потертости ног при неправильном подборе обуви
3. травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк достаточной длины
4. укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми
5. отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами
6. заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов
7. солнечный удар



Проведение прогулок, экскурсий, экспедиций

1. При себе иметь аптечку для оказания первой помощи
2. Одеваться удобно и по погоде
3. При себе иметь средства защиты от насекомых
4. Соблюдать дисциплину, выполнять указания руководителя
5. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы
6. Не ходить босиком
7. Соблюдать правила личной гигиены
8. Уважать местные традиции и обычаи

Как обезопасить себя во время грозы



в машине



Не покидайте автомобиль, закройте окна и опустите антенну радиоприемника



в помещении



Закройте окна, двери, вентиляционные отверстия, если вы в сельской местности, закройте дымоходы



на улице



Не укрывайтесь вблизи водоемов и высоких деревьев



Не подходите близко к электропроводке, антенне, молниеотводу, водостокам



Не разговаривайте по мобильному телефону



Металлические предметы положите в сторону, отойдите от них на 20-30 м



Если укрыться негде, сядьте на корточки в ложбине или овраге, обхватив ноги руками



2,5 км

средняя длина молнии



300 000 °C

температура молнии



100 000 км/ч

скорость молнии



0,001 с

продолжительность удара молнии



Выключите радио, телевизор и другие электроприборы



Не разговаривайте по телефону



Не прикасайтесь к металлической сантехнике

Как уберечься от молнии во время грозы



Во время грозы нельзя:

- купаться или контактировать с водой;
- касаться металлических конструкций;
- быстро передвигаться пешком или на открытом транспорте;
- ложиться на землю;
- укрываться в стоге сена;
- приближаться на расстояние ближе 30-50 м к отдельно стоящим высоким объектам.

Факторы риска с высокой степенью опасности:



ровная открытая местность;



линии электропередач;



включенный мобильный телефон (даже если по нему не разговаривать);



открытый зонт (из-за наличия в нем металлических спиц).

Если гроза застигла вас, то необходимо:



в населенном пункте - укрыться в здании, закрыть все сквозные отверстия, отключить по возможности все электроприборы;



на открытом месте - укрыться в ложбине без кустов и деревьев;



в лесу - стать под низкое дерево;



при нахождении в воде - срочно выйти на берег и покинуть пляж;



в дороге - остановить автомобиль, закрыть окна, включить подфарники и не прикасаться к металлическим частям машины.



Это важно знать:

По статистике 54% молний попадают в дубы, 24% - в тополя.

Молния, попавшая в воду, может поразить купающегося человека на расстоянии нескольких километров.

Как избежать теплового удара

1



Носить свободную и легкую светлую одежду

2



Не пользоваться косметикой, которая препятствует нормальному функционированию кожи

3



Ограничить физическую активность при жаркой погоде

4



Отказаться от кофеина, газировки, алкоголя, жирной пищи

5



Ограничить пребывание на солнце до 10-11 часов дня

6



Выходить из помещения в головном уборе

7



Пить больше жидкости

Первая помощь при солнечном ударе



Как понять, что вы перегрелись на солнце

- покраснение кожи головы
- горячая и сухая кожа
- шум в ушах
- высокая температура
- головокружение и головная боль
- тошнота, рвота
- повышенное беспокойство, помутнение, а иногда и потеря сознания
- у детей бывают бледность, обмороки, в тяжелых случаях – судороги



Что делать в случае солнечного удара?

Если человек в сознании:



1. Перенести пострадавшего в темное прохладное место. Обеспечить приток воздуха (включить вентилятор, обмахивать полотенцем). Приподнять голову и верхнюю часть туловища.



2. Быстро охладить организм: положить на голову мокрое полотенце или пакеты со льдом, обернуть влажной простыней.



3. Восстановить потерю жидкости: дать выпить холодную воду, чай, минералку или медицинский солевой раствор.



4. При сильной головной боли дать обезболивающее.

Если человек без сознания:



1. Проверьте дыхание и пульс, если их нет – сделайте искусственное дыхание. Дайте подышать нашатырным спиртом.



2. Положите ноги на валик из одежды, разместив его под коленями



3. Расстегните одежду на пострадавшем, если возможно - разденьте его.



4. Если человек не пришел в себя - переложите его на бок, чтобы возможные рвотные массы не попали в дыхательные пути. Вызовите «скорую помощь».

Безопасность при общении с ЖИВОТНЫМИ

1. Остерегайтесь диких неприрученных животных, в том числе которые сами идут на контакт
2. Ни в коем случае не делать резких движений и не убегать, не провоцировать
3. Без присмотра и разрешения хозяина не взаимодействовать с животным
4. Не трогать детенышей животных
5. Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, и др.
6. В случае опасности медленно отступать не поворачиваясь спиной к животному



Ядовитые ягоды и грибы

1. Никогда не пробовать на вкус растения и грибы, помни, у грибов есть опасные ядовитые двойники
2. Съев ядовитое растение или гриб – можно отравиться
3. Научитесь различать ядовитые грибы от съедобных, а также ядовитые ягоды
4. Собирайте только те грибы, которые вам хорошо известны
5. При отравлении сообщите руководителю, и примите меры по детоксикации (промойте желудок, примите активированный уголь)



Дикая черешня, плоды
ядовиты, так как содержат
цианид



Вороний глаз четырёхлистный



Воронец красноплодный



Дереза обыкновенная

○ съедобные

○ несъедобные

○ ядовитые

**БЕЛЫЙ
ГРИБ**

светлая сетка
по всей ножке

белая мякоть



**ЖЕЛЧНЫЙ
ГРИБ**

темная сетка
по ножке

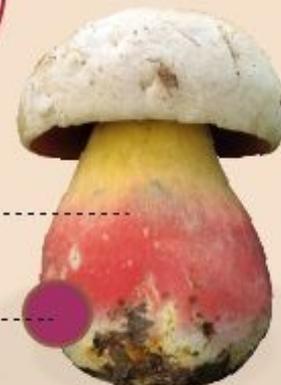
после разреза
мякоть розовеет



**САТАНИНСКИЙ
ГРИБ**

толстая
лиловая ножка

на изломе
мякоть лиловая



ОПЯТА

кремовые или
светло-коричневые

"юбочка" на ножке

пластинки белые
или кремовые,
никогда не темнеют



**ЛОЖНЫЕ
ОПЯТА**

кирпично-
красные

шляпка
кирпично-
красная

пластинки
темнеют

нет "юбочки"



**ЛОЖНЫЕ
ОПЯТА**

серно-
желтые

шляпка
оранжево-желтая

оливковый отлив

пластинки
серно-желтые

нет "юбочки"



○ съедобные

○ несъедобные

⊗ ядовитые

МАСЛЯТА

скользящая
желто-бурая шляпка
губчатая структура
низа шляпки
кольцо на ножке



ЛОЖНЫЕ МАСЛЯТА

шляпка с легким
фиолетовым
окрасом
пластинчатый
низ шляпки
кольцо на ножке



ПЕРЕЧНЫЙ ГРИБ

бурая шляпка
губчатая структура
низа шляпки
вишневый оттенок
низа шляпки и ножки
нет кольца на ножке



ЛИСИЧКА

желтая
шляпка с
волнистыми
краями
мякоть желтая,
в середине белая
ножка толстая
растут семействами



СЕРАЯ ЛИСИЧКА

шляпка
коричнево-
черного или
серо-черного цвета
мякоть черная
или серо-черная
ножка толстая
растут семействами



ЛОЖНАЯ ЛИСИЧКА

ярко-оранжевые
ровные края
у шляпки
мякоть
оранжевая
ножка тонкая
растут поодиночке



Чем опасны насекомые?

Насекомые могут быть переносчиками разных болезней, таких как клещевой энцефалит, боррелиоз (болезнь Лайма), малярия, дизентерия, именно поэтому стоит использовать соответствующую сезону одежду и репелленты. Своевременно делайте прививки.

Осматривайте одежду и тело на наличие самих насекомых и места укусов. Принять меры первой помощи при укусах. Подробнее – смотри инструктаж/памятки.



ОСТОРОЖНО! КЛЕЩИ



ЗОНЫ РИСКА

- ДАЧНЫЕ УЧАСТКИ
- ПАРКИ В ЧЕРТЕ ГОРОДА
- ЛЕС И ЛЕСОПАРКОВЫЕ ЗОНЫ
- СОБАКИ И КОШКИ ПОСЛЕ ПРОГУЛКИ



КАК РАСПОЗНАТЬ?

1. С деревьев не падает, сидит по высокой траве и на нижних ветках кустов в "охотничьей позе".
2. Ждет жертв вдоль найденных тропинок.
3. Ориентируются по запаху пота животного и человека.
4. Ползает медленно и выбирает кожу понежнее.
5. Может ползать по телу человека 2-3 часа.



КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КЛЕЩА?

Осмотр тела на предмет следов укусов каждые 2-3 часа. 😊

Одежда с плотно затягивающимися манжетами, надёжно закрывающая ваши щиколотки и запястья. 😊

Отпугивающие клещей репеллентные аэрозоли слишком быстро теряют свою эффективность. 😞

Отравляющие клещей акарицидные аэрозоли токсичны для человека. 😞



ЕСЛИ ВАС УКУСИЛИ...

- Вытаскивать клеща следует плавным крутящим движением или при помощи специального крючка.
- Не давить! Целого клеща по возможности нужно отнести в лабораторию.
- Не нужно заливать место укуса маслом.



СТАТИСТИКА

6141 чел. ИКСОДОВЫЙ БОРРЕЛИОЗ

1910 чел. КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

За 2017 год

Подготовили:
Максиняева М.Р.
Соболев Д.А.



Спасибо за
внимание