

# Технология построения семейного бюджета

The background of the slide features a series of overlapping, wavy lines in various shades of blue and white, creating a sense of motion and depth. The lines are smooth and fluid, with some appearing as bright white streaks against a lighter blue background, while others are more solid and darker. The overall effect is a modern, digital aesthetic.

- Для того, чтобы понять, много денег или мало в семье, хватает ли их для нужд всех домочадцев, надо рассчитать семейный бюджет. **Бюджет** с переводе с французского – **«денежный кошелек»**. Семейный бюджет характеризует материальное положение семьи, ее финансовое состояние. Оно показывает величину и сбалансированность всех доходов и расходов семьи.
- **Семейный бюджет – финансовый план, который учитывает и сопоставляет все доходы и расходы семьи за определенный период (месяц, год).**

Бюджет позволяет:

- Проанализировать доходы и расходы семьи;
- Выявить дополнительные резервы;
- Накопить средства для крупных покупок;
- Разумно спланировать будущие расходы.

# Как составить семейный бюджет?

- Для того, чтобы эффективно использовать свои доходы, семья должна правильно составить свой бюджет, тщательно продумать покупки и делать сбережения для достижения своих целей. Для составления семейного бюджета необходимо указать все источники доходов семьи (зарплата, социальные пособия и проценты на сбережения и т.д.)
- Раньше доходы родителей были единственным источником благосостояния семьи. Сейчас многим **школьникам** **позволяется иметь свой личный заработок** при условии, что работа не наносит ущерб учебе. Многие подростки хотят помочь родителям всеми доступными им средствами, в числе которых не последнее место занимают экономия и бережливость.

# Источники доходов школьника:

- Индивидуальная трудовая деятельность (декоративно-прикладное творчество, мелкий ремонт электроники и бытовой техники и т.д.)
- Коммерческая деятельность (продажа пирожков, газет, журналов, раздача рекламных листовок и т.д.)
- Оказание услуг (присмотр за ребенком в отсутствии его родителей, помощь пенсионерам и инвалидам и т.д.)

- В статье расходов следует перечислить все платежи, которые нужно осуществить в течение месяца (оплата ЖКХ, питание, необходимые покупки, транспорт, уплата налогов и взносов и т. д.). В бюджете должны быть предусмотрены и сбережения на будущее.
- Рассмотрим пример

# Составляющие семейного бюджета

## Семейный бюджет

### Доходы семьи

- Заработная плата членов семьи;
- Пенсии, стипендии, пособия;
- Доходы от приусадебного участка;
- Доходы от других источников (ценные бумаги, сдача недвижимости и других средств в аренду, выплата и льготы от общественных организаций, предпринимательская деятельность, сбережения и др.)

### Расходы семьи

- Платежи (налоговые, оплата за жилье, страхование, кредитные и др.);
- Расходы на питание;
- Расходы на лечение, образование, отдых;
- Покупка непродовольственных товаров (одежда, обувь, мебель, предметы домашнего обихода);
- Расходы на культурные потребности (кино, театр, музей);
- расходы на транспорт и связь (сотовая связь, Интернет);
- Другие расходы

- Если же расходы равны доходам, - бюджет **сбалансированный**. Такой бюджет позволяет семье рационально использовать ее ресурсы и удовлетворять большую часть потребностей.
- Когда расходы превышают доходы, - бюджет **дефицитный**.
- Если же складывается ситуация, при которой доходы больше расходов, то бюджет называется **избыточным** ( в экономике используют понятие профицит бюджета).



- **Расходы** семьи можно разделить на две основные группы: **постоянные и переменные**.
- **Постоянные** - это расходы, которые можно осуществить или запланировать на какой-либо период. В течение которого они не меняются (продукты питания, плата за квартиру, подписка на периодические издания и т.д.).
- **Переменные** расходы включают в себя покупку мебели, верхней одежды, бытовой техники, материалов для ремонта. Переменные расходы могут носить сезонный характер (затраты на заготовку

# Постоянные расходы

- К постоянным расходам относятся коммунальные платежи (плата за отопление, газ, воду, электроэнергию, телефон и др.) и расходы на питание.
- **Плата за отопление.** Тепловая энергия в быту в основном идет на отопление помещения (79%) и лишь 15% - на подогрев воды для бытовых нужд.
- **Плата за газ** зависит от способа его доставки (по газопроводным трубам или в баллонах). В частных домах, отапливаемых газом, расчет зависит от площади отапливаемого помещения.
- **Плата за воду.** Расходы на воду составляет

- **Оплата электроэнергии** осуществляется исходя из фактического количества израсходованной энергии.
- **Пища** – одна из основных потребностей человека, основа его здоровья, работоспособности и долголетия. Здоровый режим питания и правильный рацион – это так же предмет домашней экономики, ведь от них зависит здоровье, а значит и трудоспособность членов семьи. Кроме того, расходы на питание, составляющие у многих семей значительную часть (примерно 40%) семейного бюджета, также зависят от продуманности подходов к этому вопросу.

- Питание должно быть сбалансированным, рациональным, т.е. отвечать определенным требованиям: регулярность, разнообразие, необходимое количество и качество.
- Расходы на питание в значительной степени зависят от принятого режима питания, т.е. установленного во времени, структуре, объеме и калорийности порядка приема пищи. Наиболее рациональным медики считают трех или четырехразовое питание.
- Рациональное ведение домашнего хозяйства – это прежде всего хорошо продуманные покупки продуктов и их запасы. Чтобы рационально делать покупки, необходимо соблюдать несколько простых правил:

# Правила рациональных

## ПОКУПОК

- Следует заранее планировать покупки, лучше всего составить список необходимых продуктов и иметь его при себе;
- Нужно тщательно рассчитывать деньги, соотносить все покупки со своими финансовыми, физическими возможностями и физиологическими потребностями;
- Необходимо покупать только то, что нужно, не поддаваясь соблазну покупать то, что покупают все, не прельщаясь броской рекламой или яркой упаковкой;
- Не следует ходить в супермаркет или на рынок на голодный желудок, чтобы избежать соблазна покупать все подряд.

# Где хранить сбережения?

- Для покупки товаров длительного пользования, которые приобретаются нерегулярно и достаточно дороги, как правило, необходим запас денежных средств. Поэтому бюджет в семье строят так, чтобы часть денег осталась неизрасходованной. Это ваши сбережения. Где хранить накопленные сбережения? Хранить деньги дома невыгодно, они постоянно должны работать – приносить доход семье и всему обществу. Для этой цели можно хранить деньги в банке. Вложенная сумма при этом возрастает на величину процента, который выплачивает банк владельцу денег. Сбережения можно вложить в покупку ценных бумаг, ювелирных изделий из драгоценных металлов, предметов антиквариата, произведений искусства.

- Прибыльным и стабильным способом хранения средств является покупка старинных монет и марок. Однако следует иметь в виду, что денежные средства, находящиеся на личном счете в банке, можно получить в любой момент, а перевод ювелирных изделий и других видов собственности в денежный эквивалент без значительной потери их стоимости может занять длительное время.
- Одним из самых надежных способов размещения накопленных средств может быть приобретение **недвижимости**, цены на которую растут более высокими темпами, чем инфляция. Однако приобретение недвижимости сопровождается новыми расходами: на выплату налогов, на содержание недвижимости и ее страхование.

# Накопления и сбережения





# Домашнее задание

- Рассчитать бюджет своей семьи на месяц

Доходы (источники поступления средств)	Расходы (кому , на что)	Остаток