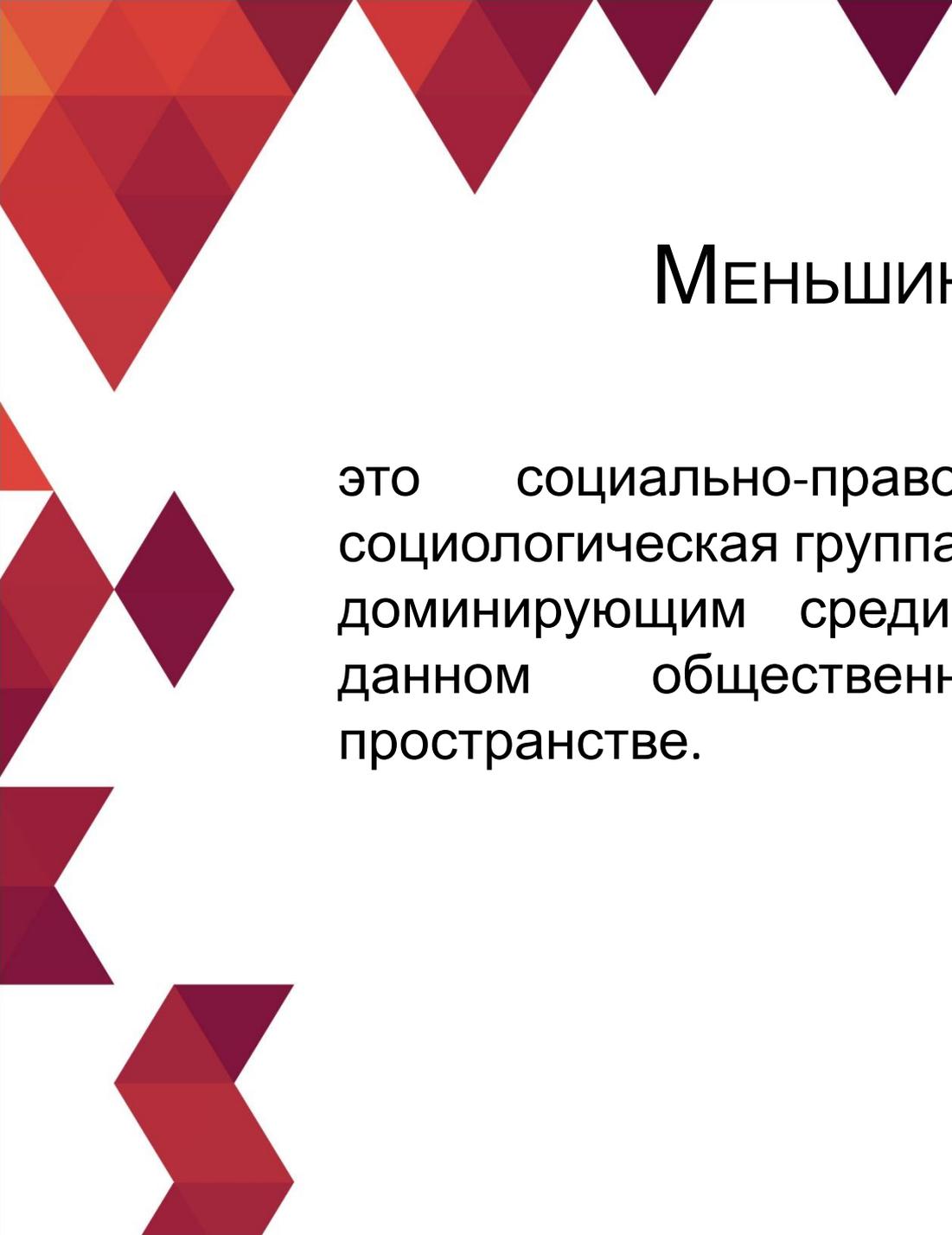


ПРИНАДЛЕЖНОСТЬ К СТИГМАТИЗИРОВАННОМУ МЕНЬШИНСТВУ КАК ФАКТОР РИСКА СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Размахова Ольга – руководительница проекта «Психология Свободного Человека», руководительница направления социальных и просветительских проектов Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Психотерапии



МЕНЬШИНСТВО -

это социально-правовая категория. Это социологическая группа, вес которой не является доминирующим среди общего населения в данном общественном и временном пространстве.

СТИГМАТИЗАЦИЯ -

это навешивание социальных ярлыков, увязывание какого-либо качества (как правило, отрицательного) с отдельным человеком или группой людей, хотя эта связь отсутствует или не доказана.

Примеры:

- *«Женщины плохо водят машину»* - форма стигматизации, связанная с сексизмом.
- *«Все эстонцы - медленные»* — межнациональные стигмы редко бывают справедливыми, так как основываются на различиях в культуре. Часто для подобных стигм характерны сверхобобщения.

ПРИМЕРЫ МЕНЬШИНСТВ

- **Расовые и этнические меньшинства**

В любом крупном обществе существуют этнические меньшинства. Это могут быть мигранты, коренные народы или кочевники. В некоторых местах, такие второстепенные этнические группы могут составлять количественное большинство.

- **Религиозные меньшинства**

Лица, принадлежащие к религиозным меньшинствам, имеют веру, отличную от той, которую поддерживает большинство.

ПРИМЕРЫ МЕНЬШИНСТВ

- **Сексуальные и гендерные меньшинства**

Угнетенное положение женщин как социальной группы в некоторых странах (проявляющееся, например, в меньших по сравнению с мужчинами правах на участие в политическом процессе, на владение собственностью, меньшим контролем за собственным телом, меньшее фактическое участие в управлении государством и бизнесами, меньший доступ к образованию и т.д.) позволяет отнести их к меньшинствам.

Термин «сексуальные меньшинства» используется для обозначения людей других сексуальных ориентаций, отличных от гетеросексуальности.

ПРИМЕРЫ МЕНЬШИНСТВ

- **Возрастные меньшинства**

Люди пожилого возраста относятся к экономически «неактивным» группам. Дискриминация по отношению к возрасту носит название эйджизм. Дети также могут в этом плане быть отнесены к меньшинствам из-за дискриминации по отношению к молодым.

- **Меньшинство людей с ограниченными возможностями**

Анализ социально доступных возможностей для людей с разными физическими и ментальными характеристиками показывает, что причиной угнетенного положения людей с ограниченными возможностями является не столько их отличие от нормативного «здорового» идеала, сколько исключение обществом отличающихся от этого идеала людей из участия в общественном процессе.

СВЯЗЬ СТИГМАТИЗАЦИИ С ДИСКРИМИНАЦИЕЙ

Стигматизация может **вести к дискриминации**, то есть к реальным действиям, ограничивающим права какой-то группы.

Несмотря на то, что в большинстве стран явная стигматизация и связанная с ней дискриминация либо запрещены законом, либо осуждаются культурой, практически любое общество насыщено стигмами.

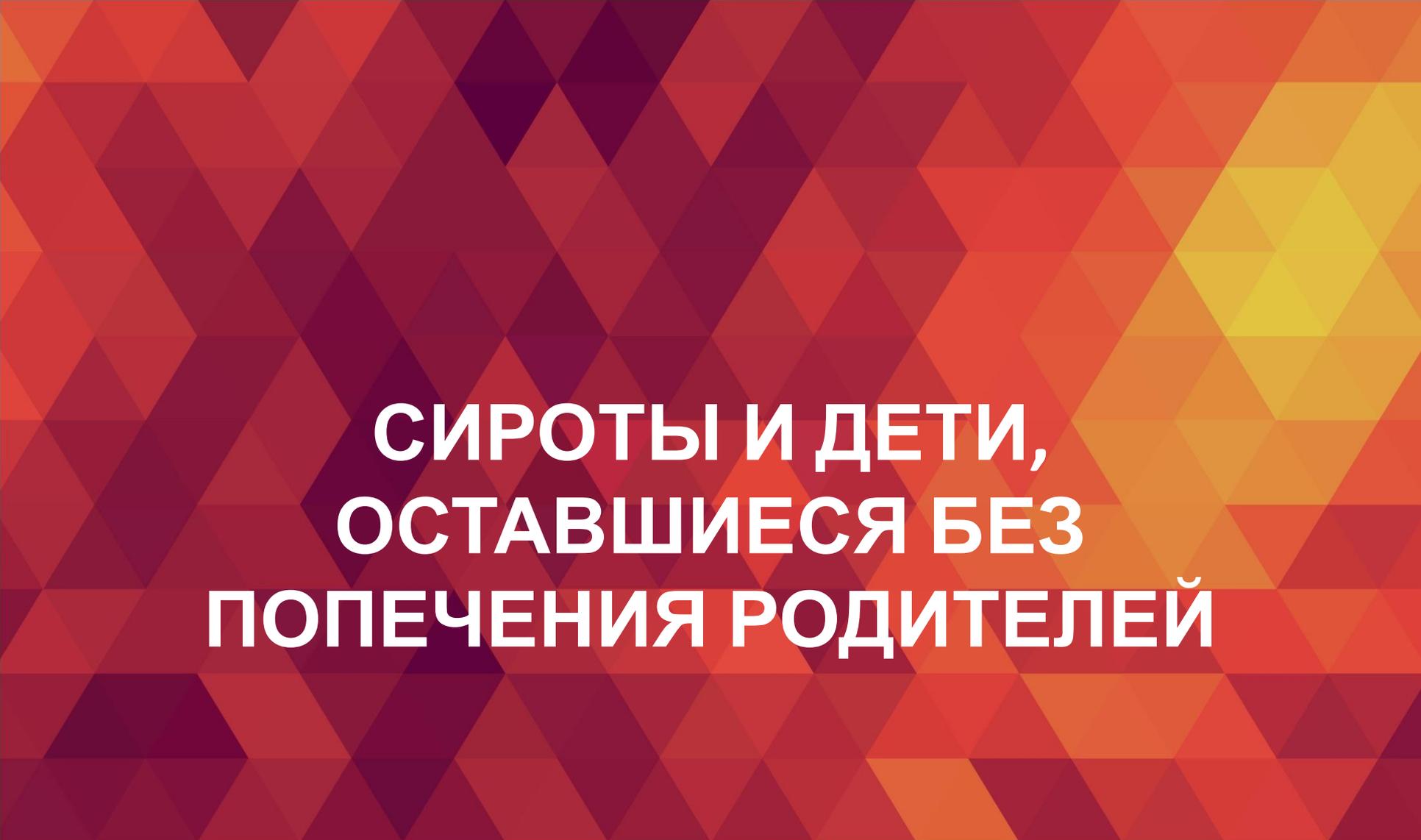
По данным ВОЗ показатели самоубийств особенно высоки среди уязвимых групп, которые подвергаются дискриминации.

ПРИНЦИП «НИЧЕГО ДЛЯ НАС БЕЗ НАС»

Существует много статистических данных, которые наглядно показывают высокие показатели риска суицидального поведения для стигматизированных меньшинств.

В то же время, мы считаем актуальным озвучить реальные слова их представительниц и представителей.

Далее будут приведены цитаты клиентов и клиенток, которые дали свое согласие на их публикацию.



**СИРОТЫ И ДЕТИ,
ОСТАВШИЕСЯ БЕЗ
ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ**

ИВАН, 19 ЛЕТ

«Я быстро понял, что меня никогда не примут. В начальной школе учительница заранее сказала классу, что я – сирота и что вполне могу украсть что-нибудь. Дети смеялись надо мной и не хотели со мной играть. Очень часто они прогоняли меня. Позже, когда мы стали старше – девушкам не разрешали со мной общаться родители, ходить со мной куда-либо после уроков. Однажды меня сильно избили в туалете потому что у кого-то из младших пропал телефон. Все подумали на меня. После этого я не мог ходить в школу. Я не понимал зачем жить, если про тебя все заранее определено и тебе не дали шанса на то, чтобы быть нормальным. В детском доме окна были закрыты решеткой и я решил сделать это в школе. Я хотел чтобы именно это место знало, что убило меня. Я стоял на подоконнике в туалете и смотрел вниз. Мне было очень страшно. У себя в комнате я оставил записку, чтобы все знали, почему я решил уйти. Я был уверен что больше не вынесу этой травли и одиночества. В туалет зашел шестиклашка и с таким испугом на меня посмотрел, что я понял что не могу. Я сидел на полу и плакал. Позже меня положили в больницу на обследование психиатру. Я знаю, что у всех детей в детском доме есть похожие истории. Я знаю двух ребят, которых больше нет»

СИРОТСТВО. СТАТИСТИКА

- Всего Сирот на конец 2016 года – **621 774 детей**, это **2,19%** от всего детского населения России.
- Из исследований федеральной службы государственной статистики следует:
 - **из 15000 выпускников интернатных учреждений России – 1500 человек кончают жизнь самоубийством,**
 - более 3000 – не имеют постоянного места жительства,
 - 5000 – оказываются на скамье подсудимых.



РАСОВЫЕ И ЭТНИЧЕСКИЕ МЕНЬШИНСТВА

АЛАН, 27 ЛЕТ

«Мои родители приехали из Казахстана, я родился в России. С детства я слушал в свою сторону разные обидные слова, но не слишком обращал внимания – моя семья была большой и дружной, мне было комфортно даже без внешних контактов. Я учился в очень хорошей школе и у нас практически не было дискриминации по национальной принадлежности. Однажды учителя объявили что в нашем районе убили молодого человека из Узбекистана и просили всех «не русских» быть аккуратными. Эти слова въелись мне в голову и мне стало очень страшно. От дома до школы я перемещался бегом, мне казалось что окружающие люди за мной следят. Тогда случилась первая паническая атака и в первый раз я испугался выйти из дома. После этого фобия прогрессировала и чем дальше, тем сложнее мне было выходить на улицу, а тем более посещать какие-либо неизвестные мне места. Я не знал где искать помощи, а мое общение было ограничено семьей. Все чаще я думал о том, чтобы покончить с собой. С каждым днем становилось все тяжелее. У меня был блокнот в котором я записывал разные варианты того, как уйти из жизни и думал о том, как это более безболезненно сделать. Мне повезло попасть к хорошему специалисту, после работы с которым

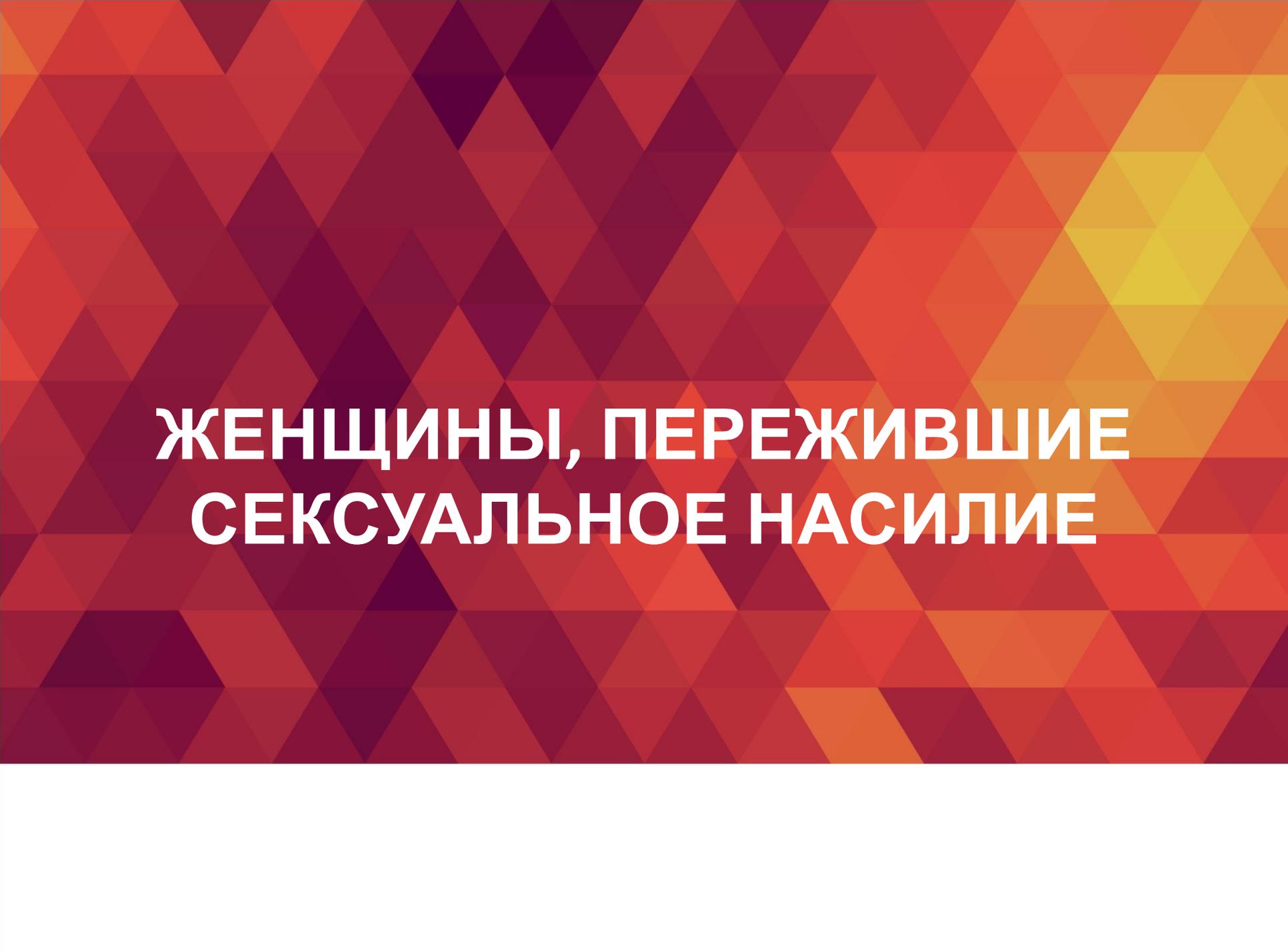
**ЛГБТ (ЛЕСБИЯНКИ, ГЕИ,
БИСЕКСУАЛЬНЫЕ И
ТРАНСГЕНДЕРНЫЕ ЛЮДИ)**

АЛЕКСЕЙ, 29 ЛЕТ

«Примерно в 11 я понял, что отличаюсь от других мальчиков. Но не сам, мне об этом сказали. Меня часто называли девочкой, били. Когда мне было 14 – парни из школы поймали меня во дворе, накрасили косметикой. В тот день я впервые пережил сексуальное насилие. Когда я пришел домой – родителей не было. Я схватил все обезболивающие таблетки которые были в шкафу и выпил их залпом. Я не хотел чтобы это продолжалось. Иногда и сейчас я жалею, что тогда мне не удалось умереть. Когда у меня появился первый парень и мой отец узнал об этом – он избил меня, а позже повел к врачу. Врач-психиатр сказал мне, что это лечится, необходимо пить таблетки и ограничить любые отношения с представителями моего пола. Какое-то время я пытался соответствовать и лечиться, но не выдержал и сбежал из дома. К счастью, мне уже было 18 и я просто пообещал себе никогда больше не общаться с родителями, переехал в крупный город. Если честно, я все еще очень часто чувствую, что нигде не нужен. Меня уже уволили однажды с работы и я понимаю почему они это

ЛГБТ. СТАТИСТИКА

- Ресурсный центр по предотвращению самоубийств: **до 10% ЛГБТ-молодежи, в зависимости от возрастных и половых групп, пытались совершить самоубийство**, что в 1,5-3 раза выше, чем гетеросексуальная молодежь
- **Невозможно узнать точный уровень самоубийств среди молодежи ЛГБТ**, поскольку сексуальные и гендерные меньшинства часто скрыты и даже неизвестны, особенно в этой возрастной группе.



ЖЕНЩИНЫ, ПЕРЕЖИВШИЕ СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ

АЛЕКСАНДРА, 32 ГОДА

«После того, как он меня изнасиловал – я еще кое-как могла сдерживаться, но из последних сил. Когда в милиции меня заставляли надеть сорванное с меня платье и объяснять как именно его на мне рвали – меня душили слезы. Мне сказали, что такое платье кого угодно доведет до насилия. Мне отдали его в мешочке и отправили домой. Дома мой молодой человек сказал, что я это выдумала. Что я сама подцепила кого-то в баре и нарвалась. Он от меня ушел. Мне было стыдно позвонить родителям и признаться в том, что произошло. Я сама не помню как стала набирать ванну и глотать таблетки. Если бы мой парень тогда не вернулся – я потеряла бы слишком много крови. Сейчас, когда я вспоминаю тот эпизод, то понимаю что не насилие могло меня убить. Меня убивало то непонимание и стена, с которой я столкнулась тогда, когда была наиболее уязвима. Когда мне так сильно необходима была поддержка. И я очень боюсь за других женщин»

ЖЕНЩИНЫ, ПЕРЕЖИВШИЕ СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ.

СТАТИСТИКА.

- По данным Федеральной службы государственной статистики, в 2016 году в России зарегистрировано **3 900** преступлений категории «насилование и покушение на изнасилование». А по неофициальным данным, в прошлом году изнасилованию подверглись порядка **10 тысяч человек**.

Из исследований UNFPA:

- Для группы характерны мысли о самоубийстве и попытке самоубийства. Процент опрошенных женщин, которые задумывались о том, чтобы свести счеты с жизнью, **в 2.7, 6.4 и 8.9 раз выше** в случаях психологического, физического и сексуального насилия среди женщин, подвергавшихся насилию.
- Почти половина женщин, подвергавшихся психологическому насилию, и почти две трети женщин, подвергавшихся физическому и

ПРИЧИНЫ СУИЦИАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ СТИГМАТИЗИРОВАННЫХ МЕНЬШИНСТВ

- **«Нормативная» культура** порождает стигматизацию со стороны окружающих.

Последствия «нормативной» культуры:

- Чувство одиночества
- Аддикции
- Депрессия
- Буллинг со стороны окружающих (особенно в школьной среде)
- Отсутствие поддержки (или же представление о невозможности ее получить) со стороны значимых других.

Виктимблейминг (обвинение жертвы) - когда на жертву преступления, несчастного случая или любого вида насилия возлагается полная или частичная ответственность за совершённое в отношении них нарушение или произошедшее с ними несчастье.

Что делать?

Мы живем в обществе, где существует множество стигматизированных и дискриминируемых групп. Это ставит перед нашим профессиональным сообществом важные вопросы: как при существующей социализации проработать свои предубеждения, которые могут быть токсичными/небезопасными для наших клиенток и клиентов, какую роль специалисты/ки должны занимать в адвокационной деятельности и снижении уровня стигматизации различных социальных групп, насколько этично сохранять свои предрассудки и что следует делать, если наши коллеги и коллежанки сами начинают дискриминировать клиенток/ов по какому-либо признаку.

Мы приглашаем вас принять участие в **I научно-практической конференции «Невидимые люди: психологические особенности работы с меньшинствами»**, которая состоится в Санкт-Петербурге 25-26 ноября 2017 года.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Связаться со мной: psychology.of.free.human@gmail.com