

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 2» городского округа Самара

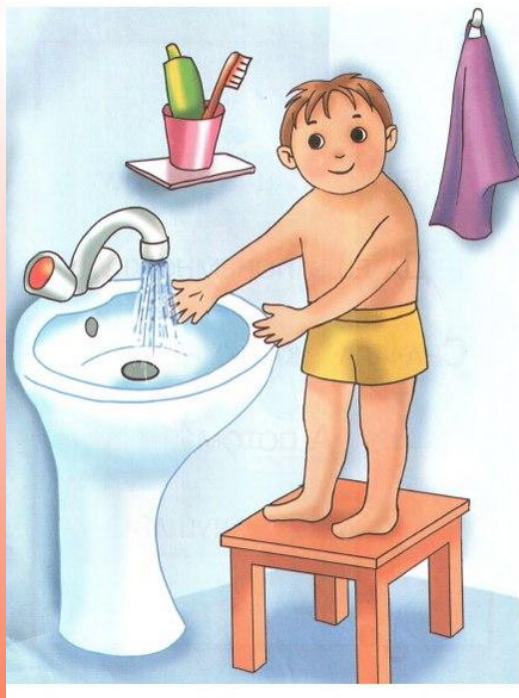
**Мультимедийное пособие  
для детей старшего дошкольного возраста  
«Здоровейка»**



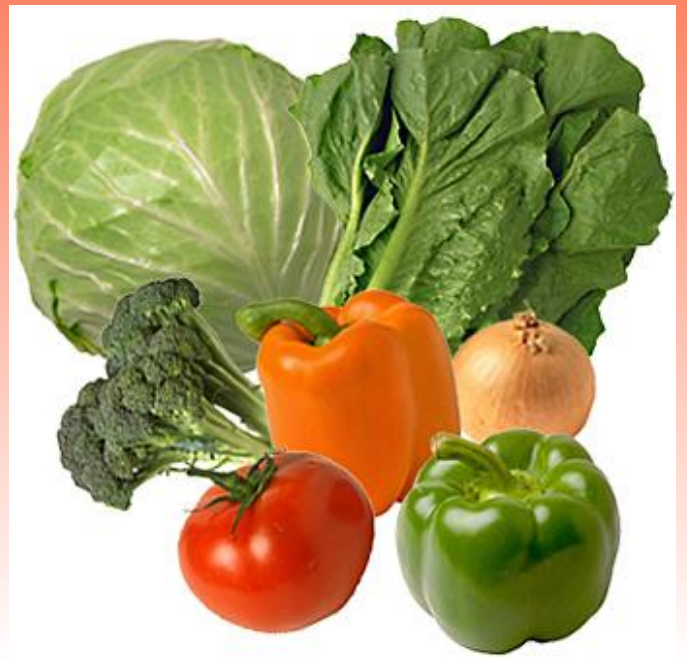
**Воспитатель Китранова В.Н**



## Здоровый образ жизни



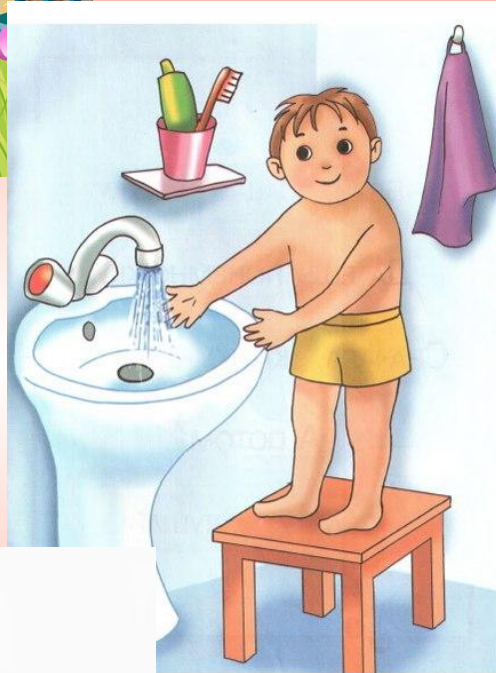




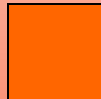
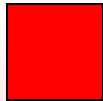
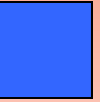
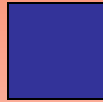












**Молодцы!**





## **Описание работы с алгоритмом использования электронного интерактивного дидактического мультимедийного пособия в образовательном процессе**

Тема пособия: «Здоровейка»

Возраст целевой группы: старший дошкольный

Цель пособия: закрепить у детей дошкольного возраста знания элементарных норм и правил здорового образа жизни

Задачи пособия:

- формировать у детей желание вести здоровый образ жизни;
- дать положительные установки на здоровье;
- закрепить знания о себе, о своем организме.

### **Алгоритм работы со слайдами:**

**№ слайда, Действия и возможный вариант пояснений педагога.**

**№2**

Ребята, предлагаю вам посмотреть на картинку. Сегодня мы в гостях у мальчика Пети. Он очень активный и веселый, ведет здоровый образ жизни. Как вы думаете, что такое здоровый образ жизни? Давайте посмотрим на картинки. Что на них изображено?

**№ 3**

Мальчик Петя вместе с мамой пошел в магазин за продуктами. Давайте посмотрим, что выбрал Петя в магазине. Помогите Пете определить, полезные это продукты для здоровья? Какие продукты не следует покупать?

**№4**

Посмотрите, что осталось в корзине, назовите эти продукты. Какие витамины находятся в данном фрукте и овоще? Для чего они нужны?

**№5**

Мальчик Петя весело проводит время! Посмотрите на картинки, чем занимается мальчик. Как вы думаете, что нельзя делать долго? Почему? Давайте проверим!

**№6**

У Пети – проблема! Он перепутал режим дня! Помогите Пете! Рассмотрите картинки, определите время суток, когда мы выполняем то или иное действие, и разместите их последовательно.

**№7**

А сейчас мы поиграем с Петей! Посмотрите на цветные фишки и определите, с каким делом их можно соотнести. Красный – возбуждающий, энергетический (занятия, экзамен, спорт);

Желтый – при напряженной работе глаз (пишут, рисуют, читают);

Синий, голубой – при напряженных физических нагрузках (отдых после физических нагрузок); Фиолетовый – ускоряет процессы регенерации (быстрое заживление после болезни); Оранжевый – для преодоления вялости (поют, танцуют); Зеленый – для создания положительного эмоционального фона (спальня, отдых).

**№8**

Молодцы!

А теперь Петя приглашает вас на веселые танцы!