

# *Презентация*

## *ПОНЯТИЕ ВОЛИ В ПСИХОЛОГИИ*

Выполнил: Беседин Илья  
1ЭМО-13

Цель работы: понятие воли в психологии

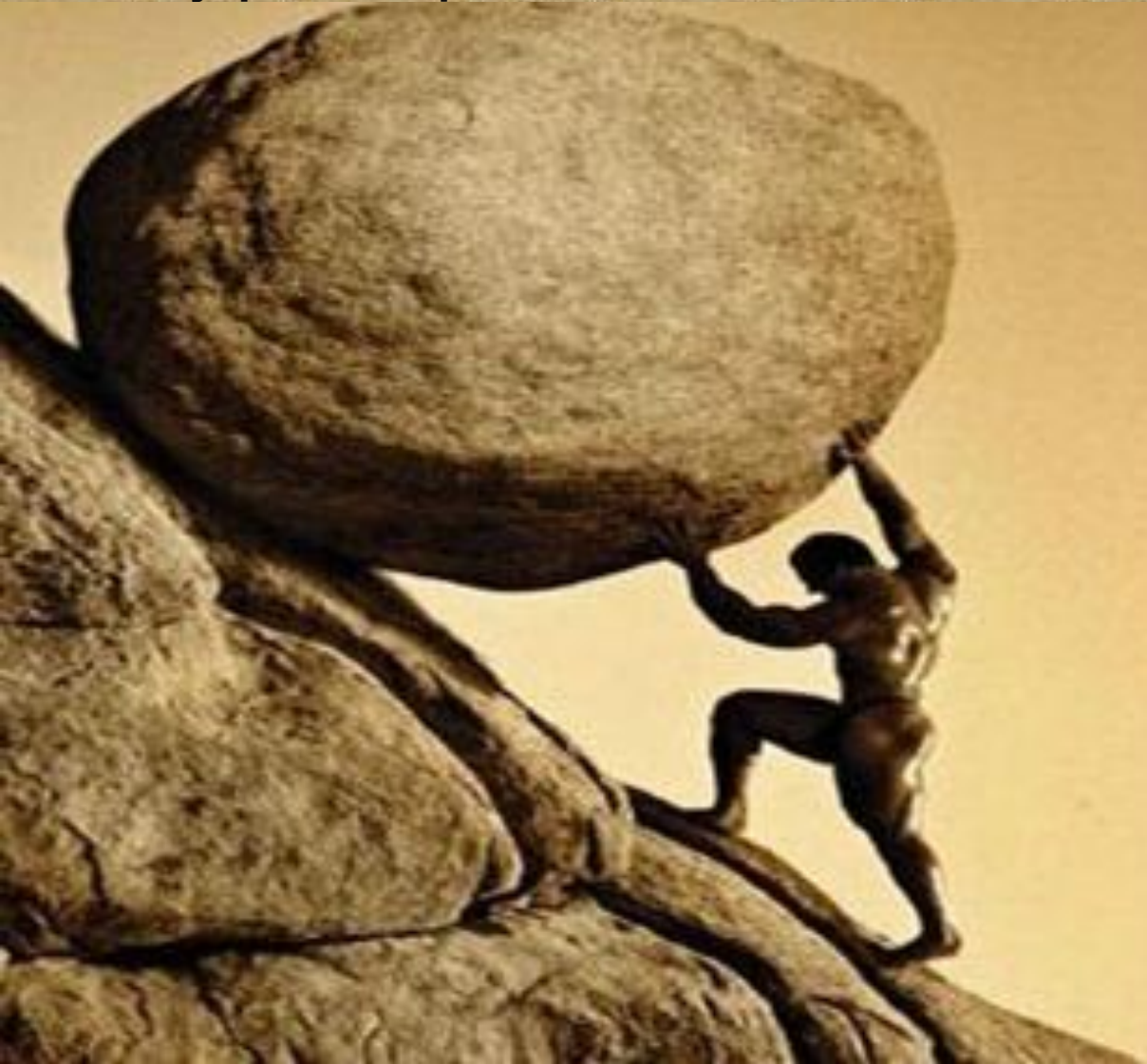
Разрешение цели на основании задач:

- 1) раскрыть понятие воли в психологии;
- 2) охарактеризовать волевые свойства личности;
- 3) подчеркнуть как значимость свободы воли, так и значимость личностной ответственности.

# 1. ПОНЯТИЕ О

## Воле

« Воля (англ. volition , will) — способность человека действовать в направлении сознательно поставленной цели, преодолевая при этом внутренние препятствия



**Основные признаки волевого акта:**

- 1) приложение усилий для выполнения волевого акта;**
- 2) наличие продуманного плана осуществления поведенческого акта;**
- 3) усиленное внимание к такому поведенческому акту и отсутствие непосредственного удовольствия, получаемого в процессе и в результате его исполнения;**
- 4) нередко усилия воли направлены не только на**

**а**

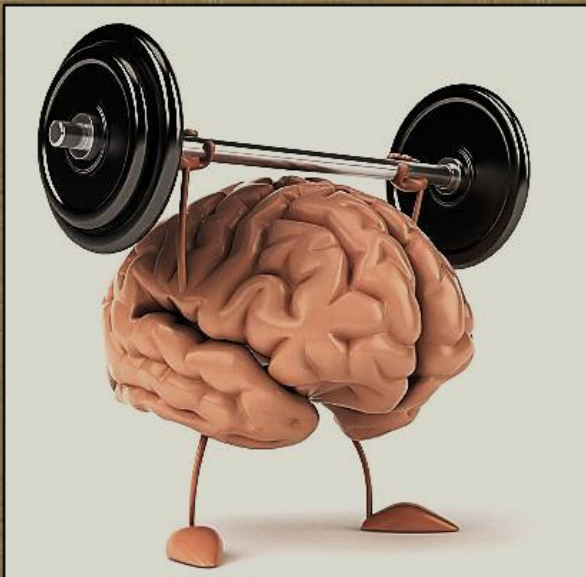


## 2. структура волевого действия

С чего начинается волевое действие?

Конечно, с осознания цели действия и связанного с ней мотива. При ясном осознании цели и мотива, вызывающего ее, стремление к цели принято называть **желанием**

*Желание обостряет, имея побуждающую силу, осознание цели будущего действия и построение его плана. В свою очередь, при формировании цели своеобразную роль играет ее содержание, характер и значение. Чем значительнее цель, тем более мощное стремление может быть*



### 3. волевая регуляция

**поведения**  
«Волевая регуляция поведения характеризуется состоянием оптимальной мобилизованности личности, потребного режима активности, концентрацией этой активности в необходимом направлении»

*Развитие воли у человека связано:*

- а) с преобразованием произвольных психических процессов в произвольные;*
- б) с приобретением человеком контроля над своим поведением;*
- в) с выработкой волевых качеств личности;*
- г) с тем, что человек сознательно ставит перед собой все более трудные задачи и преследует все более отдаленные цели, которые требуют значительных волевых усилий в течение долгого времени. Формирование волевых качеств личности можно рассматривать как движение от первичных к вторичным и далее — к третичным*



## 4. волевые свойства

### личности

Среди качеств, присущих волевой личности, выделяют такие важнейшие из них как: самостоятельность, решительность, настойчивость, упорство, выдержка и самообладание.



Негативизм - отрицательное волевое качество, под влиянием которого личность совершает действия противоположные тем правильным и целесообразным советам, которые дают ей другие люди.

Решительность - одно из важных волевых свойств личности, проявляющееся на начальном этапе волевого поведения, когда личность должна сделать усилие при выборе цели действия.

Нерешительность - отрицательное волевое качество, которое мешает человеку быстро принять правильное решение и осуществить волевое действие.

Настойчивость - самое важное волевое качество, проявляющееся в способности человека терпеливо преодолевать все трудности, возникающие на пути к осуществлению цели.

Упорство - волевое качество, помогающее человеку добиться, во что бы то ни стало, осуществления поставленной цели, не взирая на все преграды и противодействия.

Упрямство является отрицательным волевым качеством, противоположным упорству.



## 5. приемы и методы самовоспитания

1. **Воля** качества следует проявлять во всех видах деятельности и не только в экстремальных ситуациях, но и в повседневной жизни.
2. Стараться ставить только достижимые цели. Нельзя браться за такие задачи, которые заведомо не могут быть выполнены.
3. Поставленная цель должна быть достигнута. Любое дело надо доводить до конца, не откладывая его окончание на неопределенное время.
4. Не следует сразу пытаться преодолевать сравнительно большие трудности. Надо сначала научиться преодолевать несложные препятствия. При неудаче не следует отчаиваться. Надо снова и снова пытаться преодолеть трудности, проявляя настойчивость и упорство.
5. Если не получается какое-либо дело не бросай его. Прояви выдержку и терпение, начни все сначала, исправь допущенные ошибки, придумай более рациональные способы и приемы его осуществления.
6. Оказавшись в экстремальной ситуации, не теряй самообладания, мобилизуй все свои силы и возможности для достойного выхода из нее. Постарайся, чтобы принятое решение было выполнено, несмотря ни на какие препятствия.
7. Приступая к делу, сначала спланируй его выполнение, потом предусмотрим возможные трудности и способы их преодоления, подумай о результатах своих действий и об их последствиях.

# Заключен

Волевой человек при постановке далекой или близкой цели мобилизует необходимые физические или духовные силы. Он настойчиво идет к поставленной цели, преодолевая препятствия, подавляя внутреннюю нерешительность и колебания и избегая всяких отвлечений от поставленной цели. Все волевые качества: ясная целеустремленность, упорство и настойчивость, самостоятельность и дисциплинированность, выдержка, решительность и самообладание, умение сдерживать свои чувства и владеть собой - приобретаются в процессе труда и закрепляются путем самовоспитания и жизни.

