

Федеральное государственное бюджетное
образовательное
учреждение высшего образования
«Курский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**Акцентуации характера как
вариант нормы: грань между
нормой и расстройством
ЛИЧНОСТИ**

Подготовила: Зайцева
Александра Андреевна
студентка 5 курса 15
группы лечебного
факультета

Акцентуация-высокая степень выраженности отдельных черт характера и их сочетаний, представляющая крайний вариант нормы, граничащий с психопатией.

Акцентуации личности широко распространены особенно среди подростков. Среди молодежи акцентуации обнаруживаются у 95% обследованных. С возрастом люди удастся сглаживать нежелательные черты, и количество акцентуаций снижается.

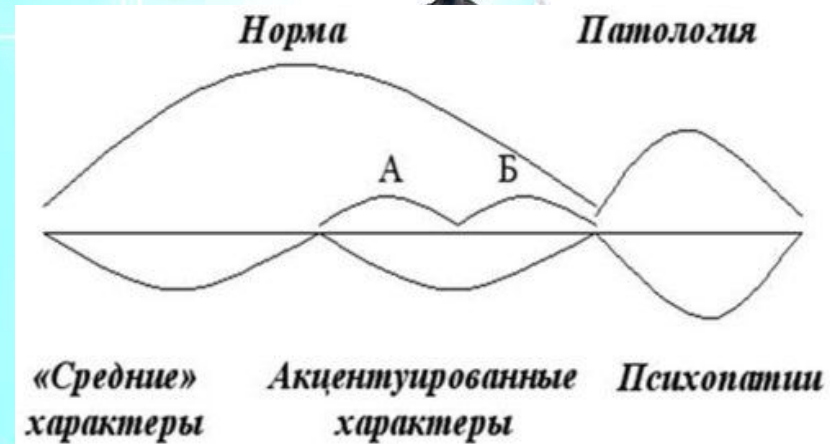


Рис. 3. Степень выраженности характера:
А – скрытые акцентуации,
Б – явные акцентуации

Классификации акцентуаций.



Карл Леонгард

А.Е. Личко

Гипертимный тип

Циклоидный тип

Лабильный тип

Астеноневротический тип

Сенситивный тип

Психоастенический тип

Шизоидный тип

Эпилептоидный тип

Истероидный тип

Неустойчивый тип

Конформный тип

К. Леонгард

Гипертим

Застревающий

Педантичный

Эмотивный

Тревожный

Циклоидный

Возбудимый

Дистимичный

Экзальтированный

Демонстративный



Классификация акцентуаций характера (по К. Леонгарду)

- **Демонстративный тип.** Потребность произвести впечатление, привлечь к себе внимание, быть в центре событий. Повышенная эмоциональность. Отличаются высокой чувствительностью и бурной реакцией. Артистизм проявляется во всех жизненных ситуациях. Отличаются высокомерной мимикой и манерными позами. Развитое воображение и образное мышление. Боязливы. Склонны преувеличивать опасность.
- **Педантичный тип.** Повышенная аккуратность, стремление к порядку, нерешительность и осторожность. Прежде чем что-либо сделать такой человек долго и тщательно все обдумывает. За внешней педантичностью стоят нежелание быстрых перемен и неспособность к ним, отсутствие стремления к принятию ответственности. Эти люди любят привычную работу, добросовестны в быту.
- **Застревающий тип.** Отличается высокой устойчивостью аффекта, длительностью эмоционального отклика, переживаний. Оскорбление личных интересов и достоинства, как правило, долго не забывается и никогда не прощается просто так. В связи с этим окружающие часто характеризуют представителей этого типа как обидчивых, злопамятных и мстительных людей. Длительность переживаний часто сочетается с фантазированием, вынашиванием плана мести обидчику.
- **Возбудимый тип.** Выраженная импульсивность поведения. Манера общения и поведения в значительной мере зависит не от рационального осмысления своих поступков, а от порыва, влечения, инстинкта или неконтролируемого побуждения. В области социального взаимодействия для представителей этого типа характерна крайне низкая терпимость.

Демонстративный тип

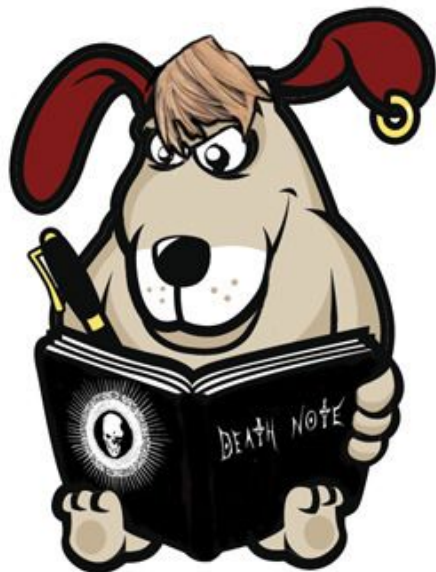


Педантичный тип



Застревающи Й тип

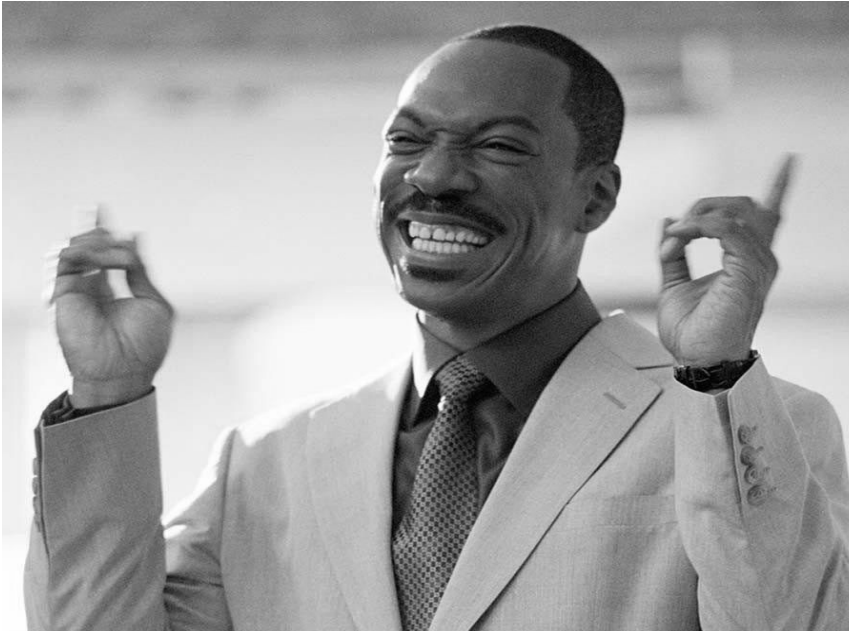
Я не злой..
Я просто
записываю....



Возбудимый тип

- **Гипертимический тип**. Постоянное пребывание в приподнятом настроении даже при отсутствии каких-либо внешних причин для этого. Приподнятое настроение сочетается с высокой активностью и жаждой деятельности. Для гипертимов характерны общительность, оптимистический взгляд на жизнь. Трудности часто преодолеваются без особого труда.
- **Дистимический тип**. Противоположность гипертимической. Дистимики обычно сконцентрированы на мрачных, печальных сторонах жизни. Это проявляется во всем: и в поведении, и в общении, и в особенностях восприятия жизни, событий и других людей (социально-перцептивные особенности). Обычно эти люди по натуре серьезны, им не свойственна активность.
- **Аффективно-лабильный тип (циклотимический тип)**. Смена гипертимических и дистимических состояний. В гипертимической фазе радостные события вызывают не только радостные эмоции, но и жажду деятельности, повышенную активность. В дистимической фазе печальные события вызывают у них не только огорчение, но и состояние подавленности. В этом состоянии характерны замедленность реакций, мышления, эмоционального отклика.
- **Аффективно-экзальтированный тип (экзальтированный тип)**. Главной чертой личности является бурная (экзальтированная) реакция на происходящее. Они легко приходят в восторг от радостных событий и впадают в отчаяние от печальных. Их отличает крайняя впечатлительность по поводу любого события или факта. При этом внутренняя впечатлительность и склонность к переживанию находят в их поведении яркое внешнее выражение.

Гипертимический тип



Дистимический тип



Циклотимический тип

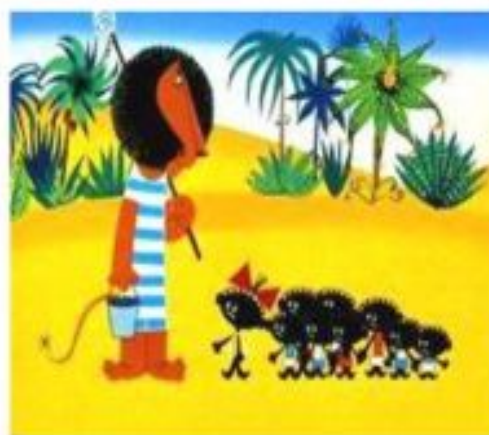


- **Тревожный тип.** Повышенная тревожность по поводу возможных неудач, беспокойство за свою судьбу и судьбу близких, при этом объективных причин для такого беспокойства, как правило, нет или они незначительны. Отличаются робостью, иногда покорностью. Постоянная настороженность перед обстоятельствами сочетается с неуверенностью в собственных силах.
- **Эмотивный тип.** Высокая чувствительность. Характерны такие качества, как мягкосердечие, доброта, задушевность, эмоциональная отзывчивость высокоразвитая эмпатия, повышенная слезливость .
- **Экстравертированный тип.** Такой человек легко поддается влиянию окружения, постоянно ищет новые переживания. Мнение таких людей не отличается стойкостью, поскольку новые мысли, высказанные другими, легко принимаются на веру и внутренне не перерабатываются. Характерная особенность - импульсивность поступков.
- **Интровертированный тип.** Для этого типа характерна опора на свой жизненный опыт. Этот тип не подвержен влиянию различных ситуаций. Степень погружения во внутренний мир приводит человека к отрыву от реальной действительности. Характерна

Тревожный тип



ЭМОТИВНЫЙ ТИП



Типы акцентуаций характера



ЦИКЛОМИТИЧЕСКИЙ



ДЕМОНСТРАТИВНЫЙ



ВОЗБУДИМЫЙ



ЗАСТРЕВАЮЩИЙ



ЭМОТИВНЫЙ



ДИСТИМИЧЕСКИЙ



ТРЕВОЖНЫЙ



ЭКЗАЛЬТИРОВАННЫЙ



ГИПЕРТИМИЧЕСКИЙ



ПЕДАНТИЧНЫЙ

Сопоставление

Тип акцентуаций по К. Леонгарду	Соответствующий тип по А. Е. Личко
Демонстративный	Истероидный
Педантичный	Психастенический
Застывающий	-
Возбудимый	Эпилептоидный
<u>Гипертимический</u>	Гипертимный
<u>Дистимический</u>	-
<u>Циклотимический</u>	Циклоидный
Экзальтированный	Лабильный
<u>Эмотивный</u>	Лабильный
Тревожный	Сенситивный

Классификация типов акцентуаций характера по А. Е. Личко :

Тип акцентуации	Характеристика
Гипертимный	Веселый, активный, оптимистичный, уверенный в себе, стремится к лидерству, находчивый, предприимчивый. Минусы: легкомысленный, неусидчивый, невнимательный, не достаточно ответственно относится к своим обязанностям, бывает раздражителен.
Лабильный	Хорошо развита эмпатия, чувствует эмоции окружающих и их отношение к себе. Испытывает сильные перепады настроения по незначительным поводам. Нуждается в поддержке близких.
Циклоидный	Циклически меняющиеся спады и подъемы настроения. Периодичность составляет несколько недель. В периоды подъема общительный, энергичный, радостный, энергичный. В период спада – апатичный, раздражительный, грустный.
Астено-невротический	Дисциплинированный, аккуратный. Отмечается повышенная психическая утомляемость, которая делает человека раздражительным и чрезмерно заботящимся о своем здоровье.
Психастенический (тревожно-мнительный)	Интеллектуально развит. Склонен к размышлениям, самоанализу, оценке своих действий и поступков окружающих. Завышенная самооценка сочетается с нерешительностью. В кризисные моменты может совершать необдуманные поступки. Минусы: мелочен, деспотичен, склонен к развитию навязчивых действий.
Сензитивный (чувствительный)	Высокая чувствительность к радостным и пугающим моментам. Послушный, усидчивый, ответственный, спокойный, предъявляет высокие моральные требования к себе и другим. Минусы: малообщителен, мнителен, плаксив, тяжело адаптируется в новом коллективе.

Эпилептоидный (инертно-импульсивный)	Стремится к лидерству, любит устанавливать правила, пользуется авторитетом у руководства и среди сверстников. Хорошо переносит условия жесткой дисциплины. Минусы: может обижать слабых, устанавливает жестокие порядки, раздражительный.
Шизоидный (интровертированный)	Замкнутый, предпочитает одиночество или общение со старшими. Минусы: равнодушен, не способен проявлять сочувствие и сопереживать.
Неустойчивый	Общительный, открытый, обходительный, стремится к развлечениям. Минусы: лень, нежелание работать и учиться. Склонен к потреблению алкоголя, наркотиков, к азартным играм.
Истероидный (демонстративный)	Артистичный, импульсивный, инициативный, общительный, любит внимание, стремится занять лидирующее положение, но не способен добиться авторитета. Минусы: эгоцентричен, склонен ко лжи. Поведение отличается неестественностью и наигранностью.
Конформный	Отсутствует критичность и инициативность, склонен подчиняться мнению со стороны. Стремится не отличаться от остальных членов группы. В угоду группе может совершать неблагоприятные поступки, при этом склонен оправдывать себя.

Кроме одиннадцати видов акцентуации, А. Е. Личко выделил две ее степени:

- **Скрытая акцентуация** – обычный вариант нормы, проявляется при психических травмах, не приводит к дезадаптации.
- **Явная акцентуация** – крайний вариант нормы; акцентуированные черты характера стабильно проявляются в течение всей жизни, даже при отсутствии психических травм.

Польза и вред акцентуаций.

С одной стороны акцентуированная черта делает человека более устойчивым и успешным в некоторых ситуациях. Например, люди с истероидной акцентуацией – талантливые актеры, а с гипертимной – позитивные, коммуникабельные и могут найти подход к любому человеку.

С другой стороны акцентуированная черта характера становится уязвимым местом человека, осложняет жизнь ему самому и окружающим. Ситуации, которые для других людей не являются значимыми, превращаются в испытание для психики.

Например, люди с гипотимным типом акцентуации, испытывают сложности при необходимости познакомиться и наладить контакт.

Существует опасность, что в сложных ситуациях эти усиленные черты характера могут перерасти в психопатию, вызвать невроз, стать причиной алкоголизма, противоправного поведения.

В каких случаях акцентуации могут перерасти в патологию

- Неблагоприятные условия среды, которые бьют по акцентуированной черте, как по самому слабому месту, например для конформной акцентуации – это неприятие человека в коллективе.
- Длительное воздействие этого фактора.
- Воздействие неблагоприятного фактора в период, когда человек наиболее уязвим. Чаще всего это младшие классы и подростковый возраст.
- Если эти условия выполняются, акцентуация усугубляется и переходит в психопатию, которая уже является психическим расстройством.

АКЦЕНТУАЦИИ ХАРАКТЕРА

У **20-50%** людей некоторые черты характера **заострены** (акцентуированы).

3 важных отличия акцентуированного характера от патологии:

- 1. обостряется только в подростковом возрасте, а во взрослой жизни сглаживается;*
- 2. акцентуации проявляются только в особых условиях;*
- 3. социальная дезадаптация при акцентуациях либо не наступает, либо бывает непродолжительной.*

Чем акцентуации отличаются от психопатий?

- психопатия проявляется во всех социальных ситуациях;
- психопатия отличается постоянством во времени;
- психопатия нарушает социальную адаптацию, гибкость поведения при взаимодействии с окружающими в зависимости от ситуации.
- Причины формирования акцентуаций. Считается, что на формирование акцентуаций оказывают влияние врожденные свойства темперамента (человек, рожденный холериком, склонен к развитию акцентуации по возбудимому типу, а сангвиник к гипертимному) .

Усиление отдельных черт характера происходит в детском и подростковом возрасте под воздействием хронических психотравмирующих ситуаций (постоянное унижение сверстниками) и особенностей воспитания.

В развитии акцентуаций характера можно выделить 2 группы динамических изменений:

Первая группа - это преходящие, транзиторные изменения. Они по форме те же, что и при психопатиях.

1) острые аффективные реакции:

а) **Интрапунитивные** реакции представляют собой разряд аффекта путем аутоагрессии - нанесение себе повреждений, покушение на самоубийство, учинение себе вреда разными способами (отчаянные безрассудные поступки с неизбежными неприятными последствиями для себя, порча ценных личных вещей и т.п.). Наиболее часто этот вид реакций встречается при сензитивной и эпилептоидной.

б) **Экстрапунитивные** реакции подразумевают разряд аффекта путем агрессии на окружающее - нападение на обидчиков или "вымещение злобы" на случайных лицах или попавших под руку предметах. Характерно при гипертимной, лабильной и эпилептоидной акцентуациях.

в) **Иммунитивная** реакция проявляется в том, что аффект разряжается путем безрассудного бегства из аффектогенной ситуации, хотя это бегство никак эту ситуацию не исправляет, а часто даже усугубляет. Этот вид реакции чаще встречается при неустойчивой, а также при шизоидной акцентуациях.

г) **Демонстративные** реакции, когда аффект разряжается в "спектакль", в разыгрывание бурных сцен, в изображение попыток самоубийства и т. п. Этот вид реакций весьма характерен для истероидной акцентуации, но может встречаться и при эпилептоидной и при лабильной.

2) преходящие психоподобные нарушения поведения ("пубертатные поведенческие кризы")

- а) делинквентность, т. е. в проступки и мелкие правонарушения, достигающие наказуемого в судебном порядке криминала;
- б) токсикоманическое поведение, т. е. в стремление получить состояние опьянения, эйфории или пережить иные необычные ощущения путем употребления алкоголя или других дурманящих средств;
- в) побеги из дома, бродяжничество;
- г) транзиторные сексуальные девиации (ранней половой жизни, преходящего подросткового гомосексуализма).

3) развитие на фоне акцентуаций характера разнообразных психогенных психических расстройств - неврозов, реактивных депрессий и т.п. Но в данном случае дело уже не ограничивается "динамикой акцентуаций"; происходит переход на качественно иной уровень - развитие болезни.

Ко второй группе динамических изменений при акцентуациях характера принадлежат его относительно стойкие изменения.

1. Переход "явной" акцентуации в скрытую, латентную. Под влиянием повзросления и накопления жизненного опыта акцентуированные черты характера сглаживаются, компенсируются.
 2. Формирование на почве акцентуаций характера под действием благоприятных условий среды психопатических развитий, достигающих уровня среды патологии ("краевые психопатии").
 3. Трансформация типов акцентуаций характера является одним из кардинальных явлений в их возрастной динамике. Суть этих трансформаций состоит обычно в присоединении черт близкого, совместимого с прежним, типа и даже в том, что черты последнего становятся доминирующими. Наоборот, в случаях изначально смешанных типов черты одного из них могут настолько выходить на первый план, что полностью заслоняют черты другого.
- Трансформация типов возможна только по определенным закономерностям - только в сторону совместных типов.

Заключение

- Можно заметить, что акцентуации характера и психопатии обладают схожими чертами и типы их довольно похожи. Но несмотря на то, что граница между нормой и отклонением расплывчата и не определена до конца, примерные ее очертания мы можем увидеть.
- Поведению, отклоняющемуся от нормы, свойственны следующие характерные признаки: оно **неадекватно, в нем прослеживается отсутствие самокритики**, оно, как правило, непродуктивно.
- Следует отметить еще один немаловажный критерий - поведение человека, подверженного патологиям, как правило, **наносит вред окружающим его людям**.
- Нельзя забывать о том, что под воздействием давления определенного рода, акцентуация характера может перетечь в соответствующую патологию. Поэтому для предотвращения подобного «перетекания», очень важно своевременное отслеживание акцентуаций. Тем не менее, четкого определения психической нормы не существует. И поэтому **определение «нормальности» является уделом врача и должно быть индивидуальным**.



**Спасибо за
внимание!**