

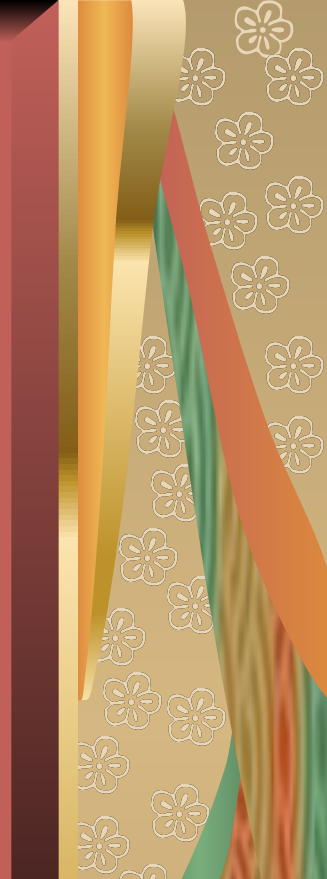
СВЕТЛОСЛАВНО ПРАЗНИК НАЧАЛНА ШКОЛА



«Физическое развития подростка».



- Индивидуальное развитие подростков.
- Время перемен.
- Признаки, сроки и темпы полового созревания.
- Строение подростков:
Различие между девочками и мальчиками от 11-до 18 лет.
- Вывод.



Главный вопрос:

Как происходит физическое развитие подростка?

В течении презентации по попробуем ответить на это вопрос.



Индивидуальное развитие подростков.

- Детей в возрасте с 11 до 18 лет называют подростками. Уже не дети, но еще и не взрослые, подростки начали создавать собственный стиль жизни и субкультуру (эмо, готы, панки, хиппи, хип-хоп, реперы, рокеры, гопники, аниме и т.д.) – прежде всего причудливый язык, молодежную моду, музыку и танцы.

С начала их называли **teeners**, а позже- **teenagers** (англ. *Teen* –надцать, *age*- возраст)



Время перемен.



<http://welve.mybb.ru/>

Принято считать, что подростковый возраст – сложный и даже опасный. Тем не менее, исследования доказывают, что нередко это преувеличение. Действительно, в этот период происходит множество изменений: **физиологических** – в твоём теле, **психологических** – в твоих мыслях, чувствах и потребностях, а также в твоих отношениях с другими людьми – родителями, друзьями, в частности с лицами противоположного пола. Но эти изменения положительные, желательны и ожидаемые.

Подростковый возраст – это также время духовного роста, формирование личностной системы ценностей, приобретения жизненных навыков и планирования будущего, то есть действительно ответственный период. От того, как человек справится с его проблемами, в значительной степени зависит его дальнейшая судьба, жизнь и здоровье его будущих детей.

Признаки, сроки и темпы полового созревания.

Половое созревание является составляющей биологического созревания. Оно с выработыванием в организме половых гормонов.

В половом созревании девочки решающую роль играют гормоны ЭСТРОГЕН и ПРОГЕСТЕРОН; мальчика- ТЕСТОСТЕРОН.

Возраст, когда начинается половое созревание, у всех сверстников разный. Это нормально.

В среднем половое созревание у девочек начинается на один-два года раньше, чем у мальчиков. Поэтому девочки возможно, выше и старше на вид. Но это временно. Через три- два года мальчики догонят и перегонять их.



Строение девочек:

- Талия становится тоньше, обозначается линия бедер, фигура становится более гибкой и женственной. Опережают в развитии не только мальчиков, но и большинство своих подруг. Это иногда вызывает чувство одиночества. Но это временно. Доказано, что девочки, которые начинают развиваться позже, потом становятся выше тех, у кого половое созревание началось раньше.



Строение мальчиков

- Становятся шире плечи, грубеет голос- наступает мутация, когда говорят, что голос «ломается» , на шее появляется кадык, начинают расти волосы на лице и всём теле. Мальчики, созревающий позже, могут некоторое время чувствовать себя аутсайдерами, но это учит жить их в условиях конкуренции и побуждает развитию характера. Они получают неожиданные преимущества в росте и физической силе. Это некоторое время ценится в подростковой среде.



Вывод:



- Сравнивая сроки и темпы своего полового созревания со сроками и темпами полового созревания сверстников, не переживай, если ты развиваешься быстрее или медленнее других. На самом деле у каждого есть свой биологический «календарь развития». Он запрограммирован генетически, и этом ты больше похож а своих родителей, чем на одноклассников и других сверстников.