

- Пейте дети **МОЛОКО И МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ** здоровы!





В состав молока входят белки - 3,6%, жиры - 4%, молочный сахар - 5%, минеральные вещества - 0,7%, витамины А, В, С, D, вода - 87%. 1 литр молока дает организму 600 кал., что составляет около 20% суточной нормы калорий для взрослого человека.



КОРОВЬЕ МОЛОКО - продукт секреции молочной железы коровы.



- Оно представляет собой жидкость белого цвета с желтоватым оттенком и приятным специфическим слегка сладковатым вкусом.



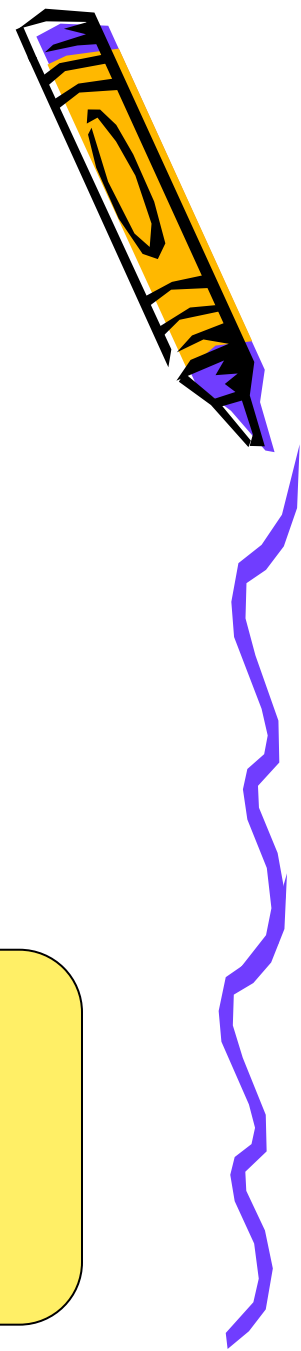
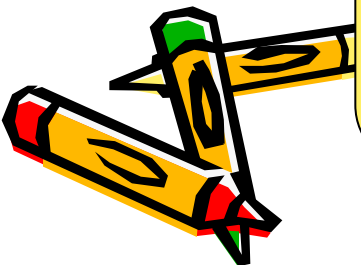
Ассортимент молока

МОЛОКО

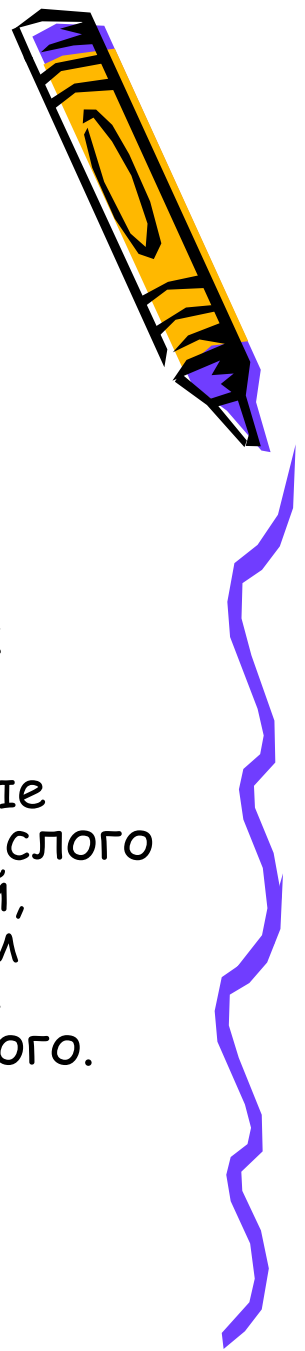
кобылиц

козье

Овечье
оленье



Кисломолочные продукты



- Кисломолочные продукты - это продукты, вырабатываемые сквашиванием молока или сливок чистыми культурами молочнокислых бактерий с добавлением или без добавления дрожжей или уксуснокислых бактерий. Некоторые кисломолочные продукты получают в результате только молочнокислого брожения; при этом образуется достаточно плотный, однородный сгусток с выраженным кисломолочным вкусом. Другие же продукты получают в результате смешенного брожения - молочнокислого и спиртового.



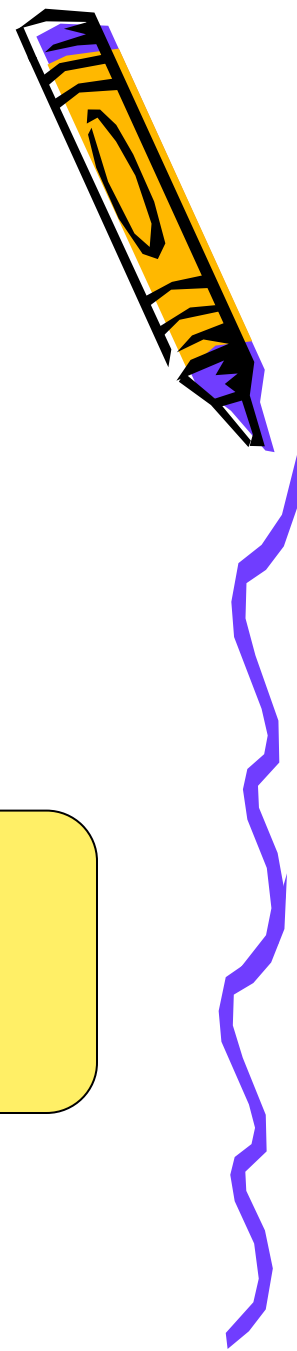
Кисломолочные продукты имеют большое значение в питании человека, благодаря диетическим и лечебным свойствам, приятному вкусу и легкой усвояемости.

Виды
кисломолочных
продуктов

Творог
Йогурт
Ацидофильные
продукты
Кефир
кумыс

творог

Паста
сырки



Заключение.

- правильное, здоровое, полноценное питание для детей является основным фактором их будущего иммунитета, это один из кирпичиков их здоровья, и правильного образа жизни.

