

В России каждый год заболевает злокачественными опухолями более 450 000 человек. Из них, около 300 000 с летальным исходом. Если говорить о Европе в целом, показатель смертности составляет 2 500 000 человек.

# ПРОГНОЗ СМЕРТНОСТИ ОТ РАКА

Согласно статистике ВОЗ, заболеваемость и смертность во всем мире за период 1999 — 2020 г. возрастет в 2 раза.

1999  
год

2020  
год



# Ученые установили, что:

- Дефицит питания хуже, чем то, что опухоль «пользуется» этим питанием.
- Необходима пища энергетически сбалансированная по нутриентам.
- Важно достаточное количество воды.
- Упор в питании делается на пищу, содержащую много белка. Особенно после лучевой терапии, химиотерапии, оперативного вмешательства. (Постное мясо птицы, молочные продукты, орехи, бобовые).
- Углеводы из круп, злаков, хлеба, овощей и фруктов.
- Жиры можно получить из растительных масел, орехов, рыбьего жира.
- Обогащение витаминами и минералами больные получают с морепродуктами и питательными смесями.

Раковая кахексия связана со снижением усвояемости организмом больного **НУТРИЕНТОВ**, питательных веществ из специфических метаболических процессов, свойственных онкологическим заболеваниям.

К таким процессам можно отнести продуцирование опухолью **КАХЕКСИНА**, способствующего развитию анорексии.



# «Правильные продукты» - основа профилактики рака и база успешного лечения

**Чеснок** – антиоксидант, адаптоген.

**Зеленый чай** – антиоксидант, антимуtagen, детоксикант.

**Пищевые волокна** – снижают интоксикацию, обладают антиканцерогенными свойствами, стимулируют иммунитет.

**Томаты** – ликопин, антимуtagen.

**Семейство крестцовых** – сильнейшие антиоксиданты и антимуtagены ( капуста, репа, горчица, хрен, редиска, редька)

**Ягоды** – источник витаминов и природных антиоксидантов (черника, смородина, земляника, шиповник, рябина, калина, клюква)

**Весенняя зелень** – листья молодой крапивы и одуванчика обладают противовоспалительными и антиоксидантными свойствами.

**Листья одуванчика** – оказывают противометастатическое действие, очищают печень.

**Водоросли** – являются источником хлорофилла, мощного антиоксиданта и многих биологически активных веществ, витаминов, минералов, содержат цинк, выводят из организма канцерогены и нуклеотиды.

**Ядро абрикоса** – содержит соединения цианидов, которые накапливаются в опухолевых клетках и вызывают их гибель.

**«Живые» кисломолочные продукты**, обогащены про- и пребиотиками. Творог является источником полноценного белка, каротиноидов, метионина.

# Факторы плохой усвояемости питательных веществ у онкобольных

- Опухолевые локализации в пищеварительном тракте.
- Психологические депрессии.
- Опухолевые образования нарушают протеиновый, липоидный и углеводный обмен.
- Хирургические вмешательства вызывают отрицательный энергетический баланс, водно-электролитные нарушения, повышение уровня глюкогона и кортизола.
- Лучевая и химиотерапия вызывает тошноту, рвоту, диарею, стоматиты, отвращение к еде.
- Возникает белково-энергетическая недостаточность, падение иммунитета и появление вторичных инфекций.

# БАД компании NSP незаменимы при онкологии

- Пау Пау
- Антиоксидант
- Грэпайн с протекторами
- Локло
- Жидкий хлорофилл
- TNT
- Железо Хелат
- Пептовит с L – карнитином
- Индол-3-карбинол
- Лив –Гард
- Сок Нони



Учитывая положительные результаты использования БАД компании NSP, им надо назначать на всех этапах ведения онкологических больных. Нутрициология и физиотерапия должны занять свое место в комплексном лечении онкобольных.

- Омега-3 ПНЖК
- Красный клевер
- Уро-Лакс
- Замброза

# Рекомендации для улучшения аппетита у онкобольных

1. Ешьте чаще и небольшими порциями, не торопясь и пережёвывая пищу.
2. Блюда должны быть теплыми.
3. Нужно разнообразить свое меню, основу которого составят:
  - морковь, шпинат, спаржа, цукини (в тушеном виде или сок)
  - спелые фрукты и ягоды (клубника, малина, черника, яблоки, груши, персики, абрикосы, дыни, виноград, манго)
  - каши или супы из риса, пшена, хлопьев, вермишели, сухарей
  - молочные и кисломолочные продукты
  - обильное питьё
4. Если раздражает запах теплой пищи, надо есть холодную.
5. Красиво сервируйте стол.