

Балинтовская группа как важный инструмент  
становления и развития личности психолога и врача:  
фундаментальные задачи

Аверина Таисия Вячеславовна

психолог Международного Центра  
Репродуктивной Медицины

## Синдром Профессионального Выгорания



Герберт Фройденберг

Выгорание – это одна из актуальнейших проблем современности и основная причина депрессий, лидирующих среди психосоматических заболеваний



# Синдром Профессионального Выгорания

**87%** респондентов отмечают у себя признаки синдрома выгорания

**50%** признают Балинтовские группы самым эффективным средством предупреждения синдрома

Герберт Фройденберг

Выгорание  
а из актуа  
блем соф  
сновн  
депрессий  
среди псих  
забо.

87%

50%

Данные Российского медицинского сервера

# Синдром Профессионального Выгорания



Данные Российского медицинского сервера

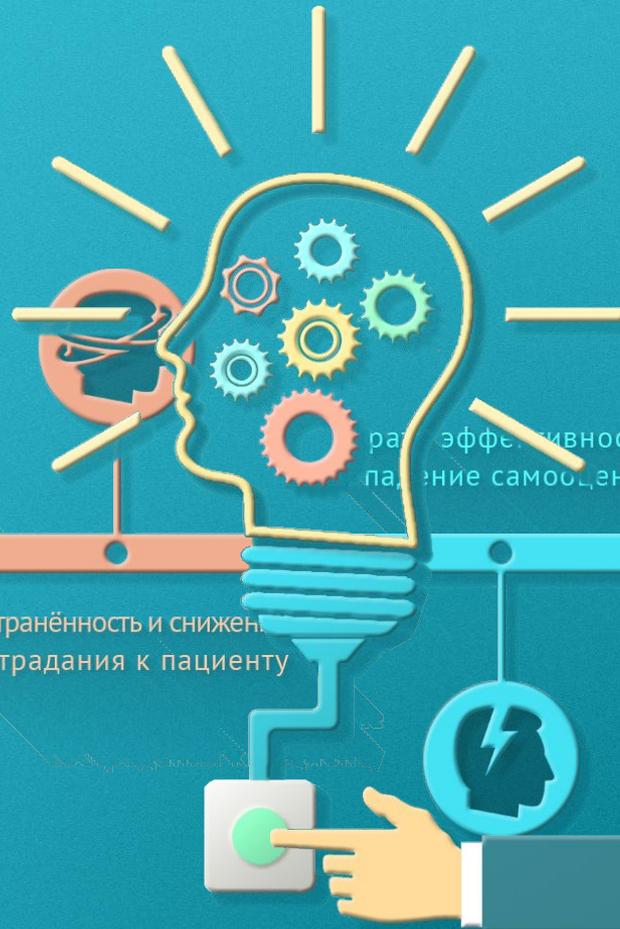
# Синдром Профессионального Выгорания

Уверенный в себе  
и эмоционально устойчивый  
специалист – это профессионал,  
которого будут рекомендовать  
друг другу пациенты

рекомендация  
ресурсов

Отстранённость и снижение  
сострадания к пациенту

снижение эффективности  
пациентские самооценки



# Феномены Балинтовской группы

ания

НОВЫЕ СТИ

РОСТ ЭМОЦИО

Уверенный в себе и эмоционально устойчивый специалист – это процесс, в котором будут рекомендовать друг другу пациенты

4

5

1

2

3



ФЕНОМЕН КОНДЕНСАТОРА

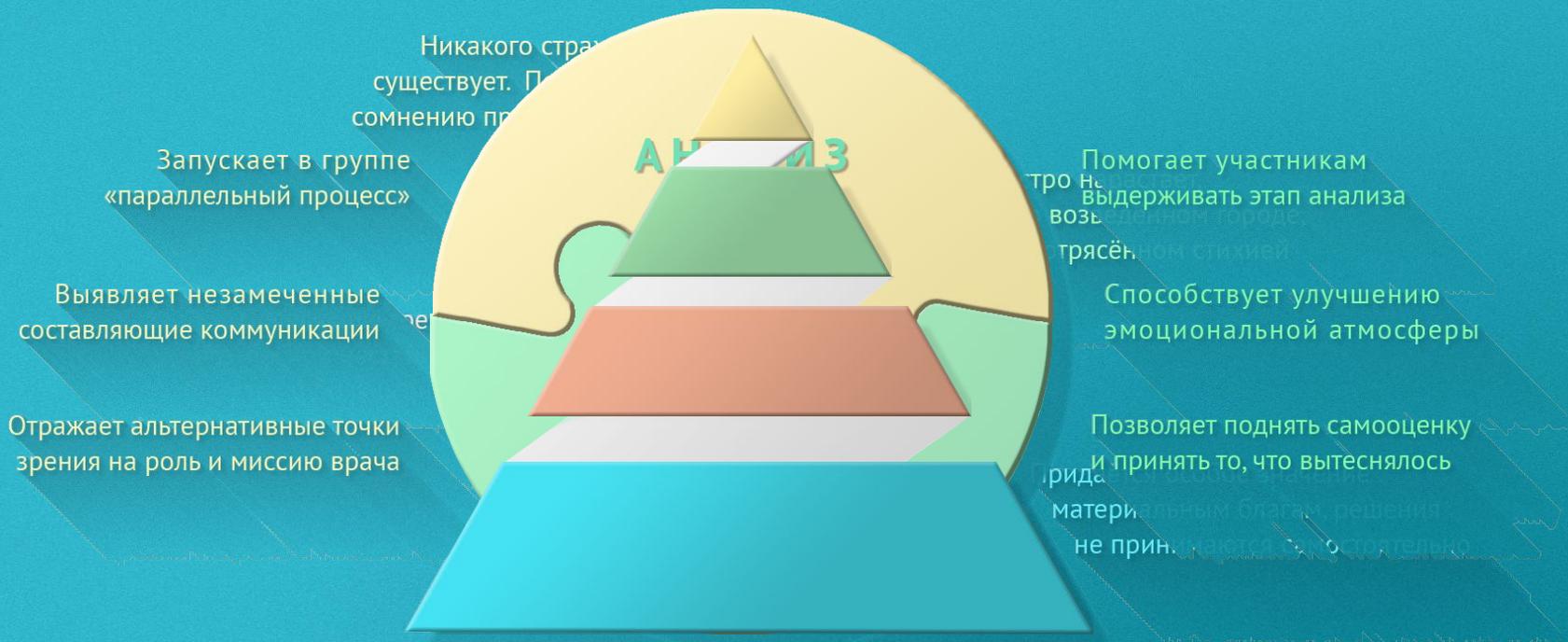
ФЕНОМЕН ЗЕРКАЛА

ФЕНОМЕН СОЦИАЛИЗАЦИИ

# Инструменты Балинтовской группы



# Духовный треугольник Кандинского

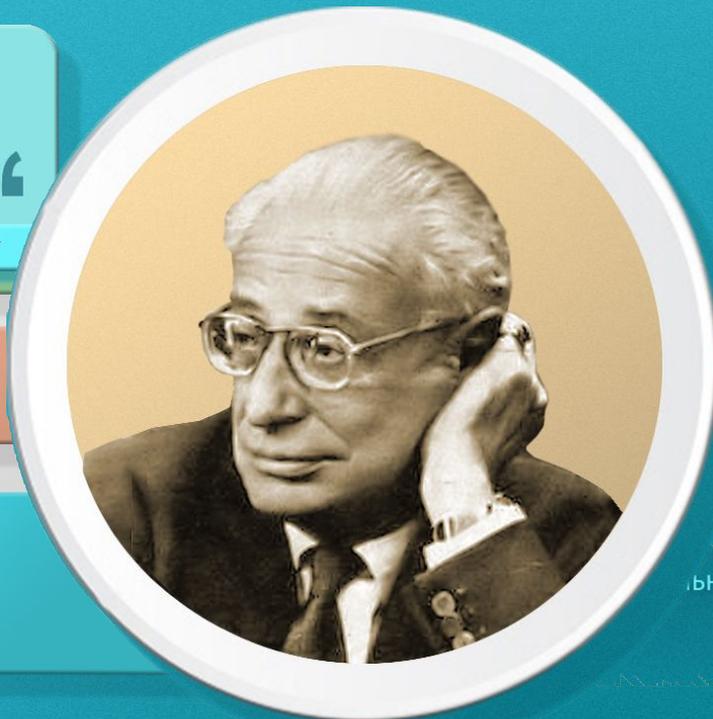


## Первичная Объектная Любовь

” Человек становится больным, потому что с самого детства окружающие люди относились к нему бездушно. “

Майкл Балинт

Появляются тревога из-за возможной нестабильности общества и боязнь перемен



ьНО

© 2015 Pearson Education, Inc. or its affiliate(s). All rights reserved.

## Первичная Объектная Любовь

”

Человек становится объектом любви потому что с его помощью мы познаем окружающие нас объекты. Мы не можем любить абстрактно, к нему

**ОКНОФИЛИЯ**

Первичная форма любви: гармоничный мир, в котором нет столкновений интересов между субъектом и внешним миром. Характеризуется бесструктурными дружественными пространствами

**ФИЛОБАТИЗМ**



## Первичная Объектная Любовь

### ОКНОФИЛИЯ

любые объекты надежды и благожелательности постоянно рождаются и не оказывают сопротивления

Первичная форма гармоничный мир, в котором столкновений интересов субъектом и внешним миром. Характеризуется бесструктурными дружественными пространствами

### ФИЛОБАТИЗМ

любые объекты воспринимаются как непредсказуемые и настораживающие инциденты

## Первичная Объектная Любовь



Майкл Балинт

”

Врач должен открыть в себе способность выслушивать у больных то, что вряд ли им всегда удастся выразить словами, и поэтому он должен начинать с того, чтобы послушать такую речь у себя самого.

“

## Двухфазный процесс работы



Майкл Балинт

Идентификация  
и обсуждение  
взаимодействия

с  
с  
п

”

Врач должен открыть в себе способность выслушивать у больных то, что вряд ли им всегда удастся выразить словами, и поэтому он должен начинать с того, чтобы послушать такую речь у себя самого.

“

2

## Двухфазный процесс работы

