



HEALTH & BEAUTY

# **Body Mission:** **Худеем за 28 дней**

*Новая программа — новая концепция питания*

**MORE QUALITY**  
*for your life.*

## Вам это знакомо?

- Хроническая усталость
- Головные боли
- Плохое пищеварение
- Депрессия
- Тяжесть в ногах
- Лишний вес



- Выпадение волос
- Изжога
- Вялость
- Боли в спине
- Слабый иммунитет
- Проблемная кожа

*... список можно продолжить*





HEALTH & BEAUTY

## ЛИШНИЙ ВЕС или ЖИЗНЬ?

Подсчитано,  
что при решении  
проблемы лишнего  
веса средняя  
продолжительность  
жизни возрастет на 4  
года

(при решении  
проблемы онкологии –  
на 1 год)





HEALTH & BEAUTY

## «Заболевания XXI века»

- Гипертоническая болезнь и атеросклероз

- Инфаркты и инсульты

- Сахарный диабет 2 типа

- Варикозное расширение вен

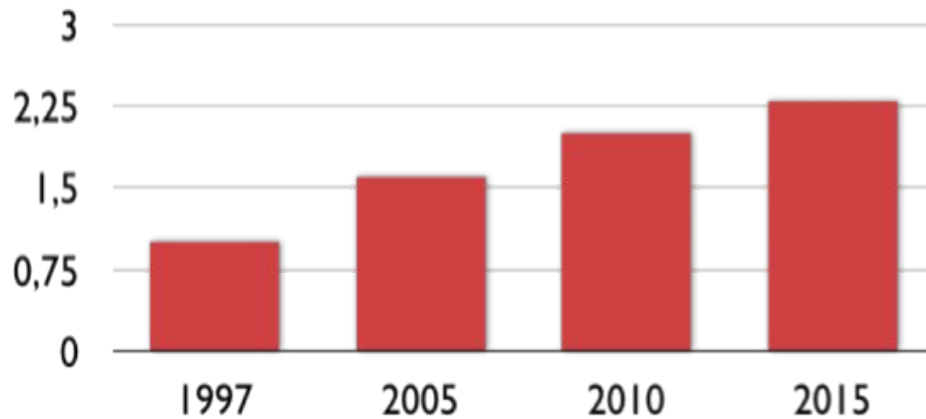
- Хронические воспаления и злокачественные новообразования





HEALTH & BEAUTY

# Число людей с лишним весом растёт



- 1997 год – 1 млрд
- 2005 год – 1,6 млрд
- 2010 год – 2 млрд
- 2015 год – 2,3 млрд



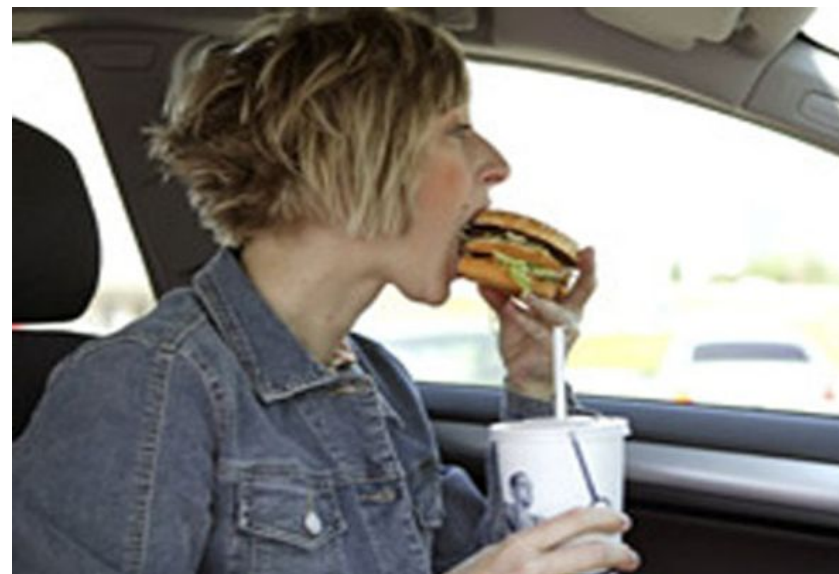


HEALTH & BEAUTY

## Современный образ жизни

- Мало движения
- Неправильное питание
- Стрессы
- Вредные привычки

**Плохое самочувствие и лишний вес дорого обходятся**



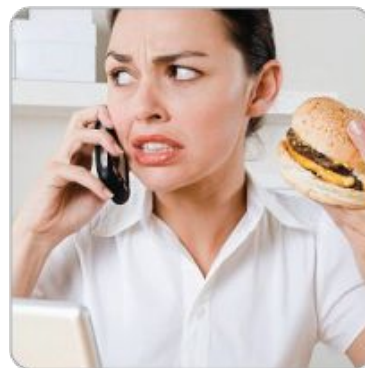


HEALTH & BEAUTY

# Почему мы стали хуже себя чувствовать и набирать вес?



Больше  
едим,  
меньше  
двигаемся



Стрессы  
каждый  
день

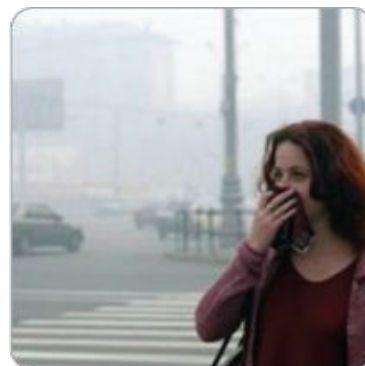
Пищевые  
привычки  
меняются к  
худшему



Вредные  
привычки



Большой  
ассортимент,  
низкое  
качество



Экология

# Факторы, влияющие на наше самочувствие и внешний вид

**Стрессы**

**6%**



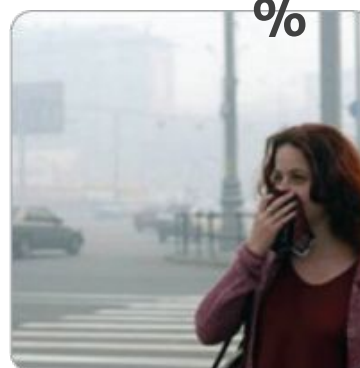
**Наследственность**

**8%**



**Экология**

**12%**



**Питание и образ жизни**

**74%**





- ✓ Хорошее самочувствие
- ✓ Оптимальный вес
- ✓ Красота
- ✓ Крепкий иммунитет
- ✓ Энергия
- ✓ Сексуальность
- ✓ Социальный успех
- ✓ Долгая активная жизнь

**Качество питания = качество жизни**

**КАК ПИТАТЬСЯ КАЧЕСТВЕННО В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ?**





HEALTH & BEAUTY

# Есть решение! Программа Body Mission

28 DAYS  
BODY MISSION

- Продукты немецкого качества для отличного самочувствия и контроля веса
- Поддержка **24/7**
- Рекомендации экспертов: питание, фитнес, психология



**ВИДИМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ  
ЗА 28 ДНЕЙ**



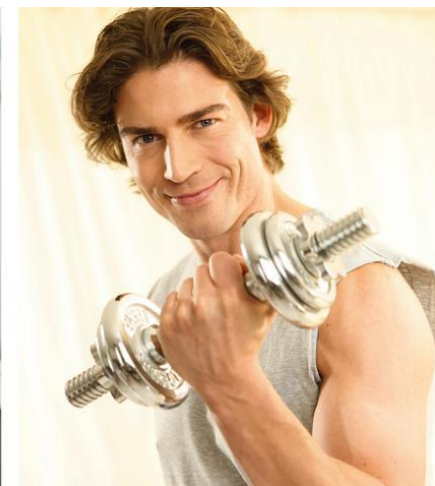
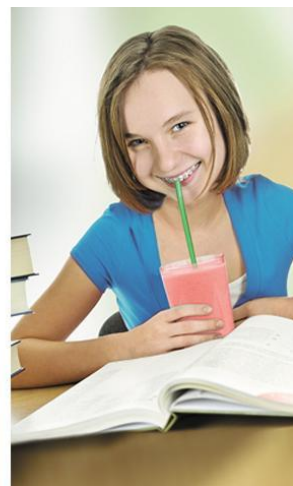
HEALTH & BEAUTY

# Что такое Body Mission

28DAYS  
BODY MISSION

## Готовое решение для тех, кто

- хочет повысить качество питания
- контролировать вес
- занимается спортом
- стремиться лучше выглядеть и лучше себя чувствовать
- жить дольше и качественнее



## Возможно, вы уже «сидели на диетах»...

### ДИЕТЫ ЭТО

- Недостаточно белка, витаминов и проч.
- Сильное чувство голода
- «Запасание» калорий
- Вялость, упадок сил, раздражительность
- Снижение иммунитета
- Распад мышечной массы
- Психологический срыв
- Переедание на выходе из диеты





HEALTH & BEAUTY

## Почему Body Mission? Это не диета...

28DAYS  
BODY MISSION



- **Быстро:**  
Результат уже через 28 дней
- **Просто:**  
Все необходимое в одной коробке
- **Результативно:**  
Доказано исследованиями



HEALTH & BEAUTY

# Коктейль Slim Activ Вкусно!

28 DAYS  
BODY MISSION

- ✓ 18,5 г белка в каждой порции для сытости\*
- ✓ 20 витаминов и минералов для отличного самочувствия
- ✓ Ценная клетчатка для пищеварения
- ✓ Всего 200 ккал\*

При приготовлении с 200 мл молока 1,5%



**3** ВКУСА и разнообразие рецептов  
Ванильный крем ▫ Сочная клубника ▫ Шоколад-капучино



HEALTH & BEAUTY

# Суп Slim Activ СЫТНО!

28 DAYS  
BODY MISSION

- ✓ 16 г белка в каждой порции
- ✓ Более 20 витаминов и минералов
- ✓ Без лактозы, глютена и консервантов
- ✓ Полезные жиры и углеводы с низким гликемическим индексом
- ✓ Всего около 200 ккал в порции





HEALTH & BEAUTY

# Батончик Figu Activ Быстро!

28DAYS  
BODY MISSION

- ✓ 16-17 г белка всего в 240 ккал =  
ПОЛНОЦЕННОЕ БЛЮДО
- ✓ 12 витаминов и 10 минералов
- ✓ Сбалансирован по белкам,  
жирам, углеводам
- ✓ ВКУСНО, ПОЛЕЗНО, СЫТНО!



! ПОЛЕЗНАЯ ЕДА ВСЕГДА ПОД РУКОЙ  
■ Клубничный йогурт  
■ Нуга





HEALTH & BEAUTY

# Протеиновый напиток Slim Activ Эффективно!

28 DAYS  
BODY MISSION

✓ 80% белка

✓ 5 видов белка в одном продукте:

соевый, сывороточный, молочный, яичный, казеин

✓ Дает длительное чувство сытости

✓ Вкусный

Рекомендуется использовать вечером или дополнительно в течение дня в качестве перекуса



Белок поддерживает мышечную массу, стимулирует сжигание жиров, обеспечивает устойчивое снижение веса

- ✓ Контроль чувства голода
- ✓ Снижение веса
- ✓ Очищение
- ✓ Выводит лишнюю жидкость
- ✓ Влияет на настроение и иммунитет
- ✓ 7 растительных экстрактов:  
зеленый чай, матэ, ройбуш, лакрица,  
лимонное сорго, кора лапачо, листья  
крапивы



! Для хорошего самочувствия и контроля веса необходимо соблюдать питьевой режим - не менее 2 л чистой негазированной воды или травяного чая в день.



HEALTH & BEAUTY

# Комплекс минералов ProBalance

## Важно!

28DAYS  
BODY MISSION

- ✓ Помогает поддерживать оптимальный кислотно-щелочной баланс в организме
- ✓ Регулирует аппетит
- ✓ Содержит 7 важнейших минералов



Чрезмерное закисление происходит вследствие несбалансированного питания (много сладкого, жирного, мало овощей и чистой воды) и является одной из причин лишнего веса, многих болезней и преждевременного старения.



HEALTH & BEAUTY

# Почему Body Mission?

## Где еще вы найдете столько ценных веществ?!

28 DAYS  
BODY MISSION



**Менее 500 тенге**  
за сбалансированный завтрак, обед или ужин



**До 50%**  
меньше калорий

**До 40%**  
больше витаминов  
и минералов

**ПО ТОЙ ЖЕ ЦЕНЕ**



HEALTH & BEAUTY

# Почему Body Mission? Это «высокая кухня» у вас дома

28DAYS  
BODY MISSION



Готовить полезную еду за 3 минуты  
Экспериментировать с рецептами  
«высокой кухни»  
Питаться вкусно и разнообразно каждый  
день

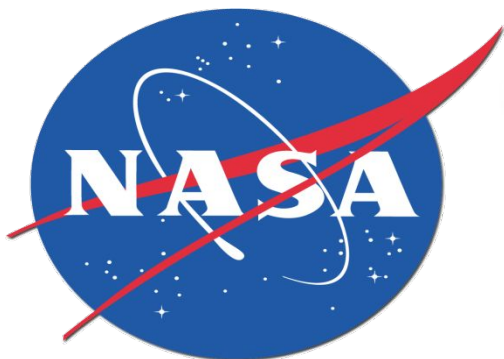
## ВОЗМОЖНО

**Александр Селезнев**

*Абсолютный чемпион России  
по кондитерскому  
мастерству, лауреат Кубка  
Мира по кулинарии*



# Почему Body Mission? Это «умное» современное питание



Худеем  
за 28 дней



## Завтрак

Комплекс **ProBalance**  
Коктейль **Slim Activ**



## Обед

Комплекс **ProBalance**  
Обычная еда /  
Батончик **Figu Activ**



ИЛИ



## Ужин

Комплекс **ProBalance**  
Суп **Slim Activ**



## Здоровый перекус



Протеиновый  
напиток  
**Slim Activ**





Поддерживаем  
результат



## Завтрак

Комплекс **ProBalance**  
Коктейль **Slim Activ**



## Обед

Комплекс **ProBalance**  
Обычная еда /  
Батончик **Figu Activ**



## Ужин

Комплекс **ProBalance**  
Обычная еда



## Здоровый перекус



Протеиновый  
напиток  
**Slim Activ**





HEALTH & BEAUTY

## Доказано клинически

- Снижение веса, в среднем, на 7.9 кг за 3 месяца
- В том числе, на 86% за счет жировой массы!
- Максимальные результаты в возрастной группе 41-55 лет!
- Объем талии уменьшился на 6-7 см. (женщины/мужчины)
- Повысилась удовлетворенность жизнью и работоспособность, а также другие показатели самочувствия

Клиническое исследование проведено в 2008 году клиникой Шарите при Берлинском университете с участием 67 мужчин и женщин в возрасте от 18 до 73 лет.





HEALTH & BEAUTY

# Все что нужно в одном наборе!

## 28 DAYS BODY MISSION



Собери свою программу Body Mission на 3 месяца. Подробности у консультанта.

Выбери: 3 коктейля, 1 суп, 6 батончиков



Выберите любимый вкус



Новинка

Подарок!



Бесплатно!

Онлайн-поддержка

+ флаер с кодом доступа на сайт

Набор «Эксперт»  
Артикул 80434

Цена по каталогу: 13 999 руб.

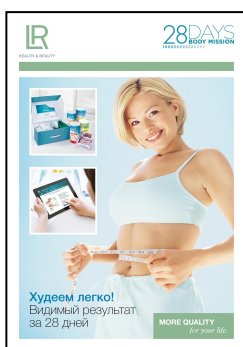


HEALTH & BEAUTY

# Поддержка

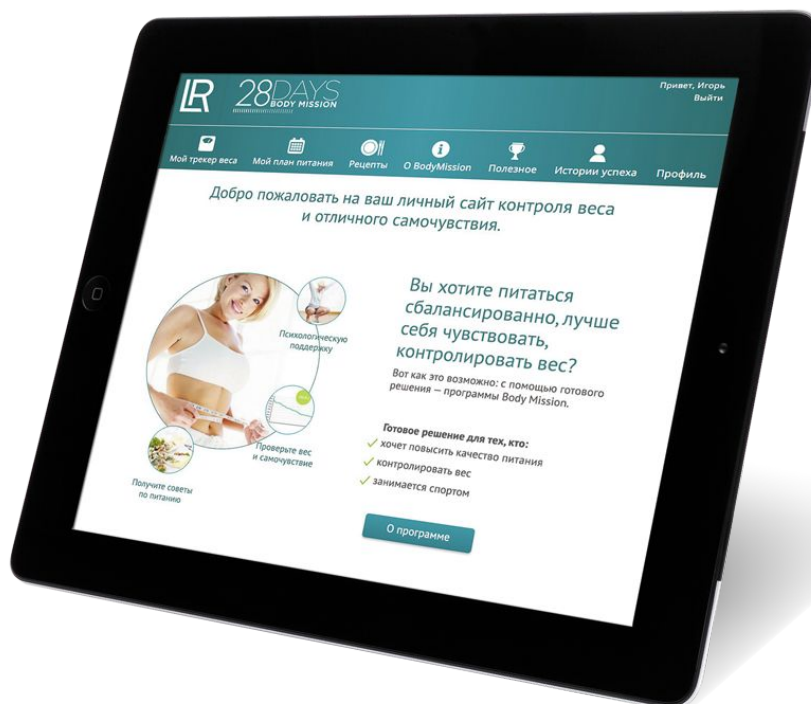
28DAYS  
BODY MISSION

## Брошюра Body Mission



- ✓ Принципы питания и контроля веса
- ✓ Почему программа Body Mission действительно работает

## Онлайн поддержка 24/7



[www.body-mission.com](http://www.body-mission.com)



Информация



Мотивация



Результаты

- ✓ Отслеживайте вашу динамику успеха
- ✓ Получите рекомендации по питанию и множество рецептов
- ✓ Создайте ваш фитнес-план
- ✓ Узнайте вашу индивидуальную причину набора веса
- ✓ Пользуйтесь опытом экспертов
- ✓ Вдохновляйтесь историями успеха
- ✓ Делитесь вашим результатом



HEALTH & BEAUTY

## Поддержка

28DAYS  
BODY MISSION



Доступ на сайт возможен только по промокоду в коробке набора



Информация



Мотивация



Результаты

- ✓ Отслеживайте вашу динамику успеха
- ✓ Получите рекомендации по питанию и множество рецептов
- ✓ Создайте ваш фитнес-план
- ✓ Узнайте вашу индивидуальную причину набора веса
- ✓ Пользуйтесь опытом экспертов по питанию, фитнесу, психологии снижения веса
- ✓ Вдохновляйтесь историями успеха
- ✓ Делитесь вашим результатом

[www.body-mission.ru](http://www.body-mission.ru)



HEALTH & BEAUTY

## Как зарегистрироваться на сайте

28DAYS  
BODY MISSION



1. Ввести уникальный цифровой код при первом входе на сайт в поле «Регистрация»
2. Создать логин и пароль
3. Ввести личные данные (имя, рост, вес...)
4. Пользоваться сайтом еженедельно

Мы рекомендуем еженедельно вводить свой вес и знакомиться с одной из статей каждого эксперта.

[www.body-mission.ru](http://www.body-mission.ru)

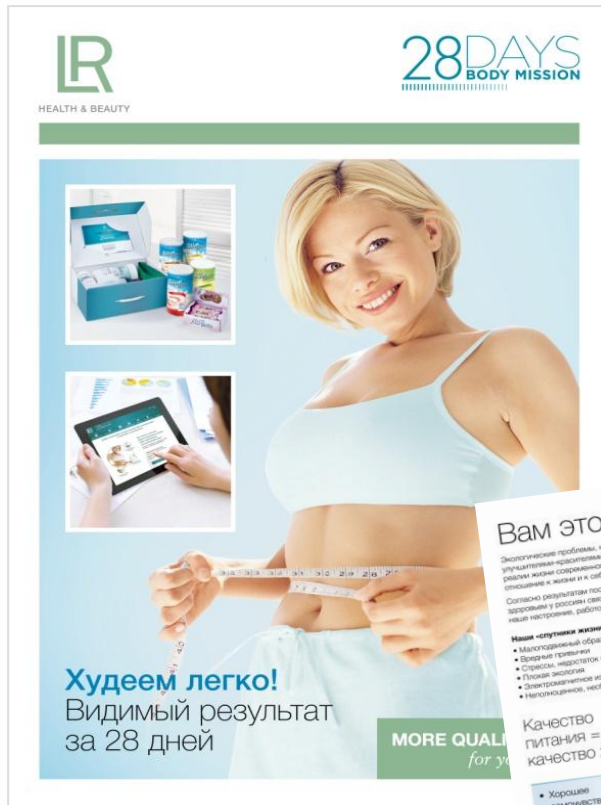


HEALTH & BEAUTY

# Руководство и рекомендации



## Брошюра Body Mission



### Содержание:

1. Принципы программы Body Mission
2. Почему программа Body Mission действительно работает
3. Рекомендации

**Вам это знакомо?**

Эндокринные проблемы, наследственные продукты питания с «замедленным» метаболизмом, стресс, нездоровые вирусы, генетика, лишней вес – это все проблемы современного человека – входят на наш организм, влияя на обмен веществ и на все в себе.

Согласно результатам последних исследований, до 30% взрослых имеют проблемы с обменом веществ и высоким уровнем сахара в крови. С правильным питанием, занятиями спортом и регулярными физическими нагрузками, эти показатели можно вернуть к норме.

**Худеем легко!**  
Видимый результат за 28 дней

**Качество питания = качество жизни**

- Хорошее самочувствие
- Оптимальный вес
- Крепкая иммунная система
- Энергия
- Социальная успешность

Хотите наметить маршрут к полной, здоровой жизни? Начните со сбалансированного питания!

**Есть решение: Новая концепция питания**

**Программа «Эксперт 28 дней»**

28 дней – это время, которое нужно, чтобы изменить привычки и начать новую жизнь. Программа «Эксперт 28 дней» – это решение для тех, кто хочет изменить свои привычки и начать новую жизнь. Программа «Эксперт 28 дней» – это решение для тех, кто хочет изменить свои привычки и начать новую жизнь.



**Протеиновый напиток СЛИМ АКТИВ**

Вкуснейший и полезный напиток, который не только утоляет жажду, но и помогает контролировать вес.

- Поддерживает метаболизм на высоком уровне
- Способствует снижению веса
- Содержит витамин С

**Травяной чай СЛИМ АКТИВ**

Уникальный травяной напиток с освежающим вкусом, который не только утоляет жажду, но и помогает контролировать вес.

- Содержит витамин С
- Способствует снижению веса

**Комплекс ProBalance**

Уникальный комплекс витаминов и минералов, который не только поддерживает иммунитет, но и помогает контролировать вес.

- Содержит витамин С
- Способствует снижению веса



HEALTH & BEAUTY

## Body Mission доверяют

28DAYS  
BODY MISSION



Для жизни и для спорта я выбираю оптимальное решение – Body Mission. Это удобные продукты на каждый день для меня и для моей семьи.

**Анна Богалий**

двукратная олимпийская чемпионка  
(биатлон)



С этими продуктами я похудел на 10 кг – с комфортом, удобно, мобильно, без чувства голода.

**Федор Рытиков**

канд.мед.наук, врач-гастроэнтеролог, участник шоу «Голос»



Это вкусные, полезные продукты не только для контроля веса, но и для качественного питания каждый день.

**Александр Селезнев**

Абсолютный чемпион России по кондитерскому мастерству, лауреат Кубка Мира по кулинарии, автор книг и теле- радиоведущий





HEALTH & BEAUTY

## Body Mission доверяют

28DAYS  
BODY MISSION



Я все проверяю на личном опыте, и мой опыт говорит: отличные продукты, продуманная программа для любого человека, независимо от возраста и фигуры – и конечно для тех, кто занимается спортом.

### **Максим Чудов**

*шестикратный чемпион мира по биатлону, бронзовый призёр Олимпийских игр-2010, Заслуженный мастер спорта России*



Я всегда была поклонницей немецкого качества и качественного питания. Поэтому мой выбор Body Mission!

### **Анна Алябьева**

*мастер спорта международного класса по художественной гимнастике, многократный золотой призёр Азиатских игр, участница Олимпиады-2012, телеведущая*



В моем напряженном графике эта быстрая, вкусная, полезная еда - настоящее спасение. Снижаю вес с любимыми продуктами. Мой хит-парад вкусной диеты: томатный суп, шоколадный коктейль, чай и батончики Slim Activ!

### **Наталья Толстая**

*канд. медицинских наук, психолог, писатель, телеведущая*



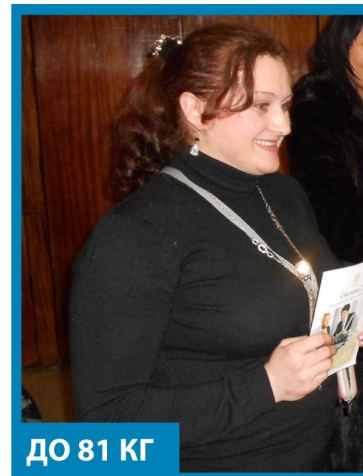
# Body Mission дает результат!

HEALTH & BEAUTY

28 DAYS  
BODY MISSION



Дмитрий Кулешов,  
36 лет,  
Уфа



Наталья Губкина,  
Туймазы





# Body Mission дает результат!

HEALTH & BEAUTY

28 DAYS  
BODY MISSION



ДО 103 КГ

Дидар Кенжетаев,  
31 год  
Астана

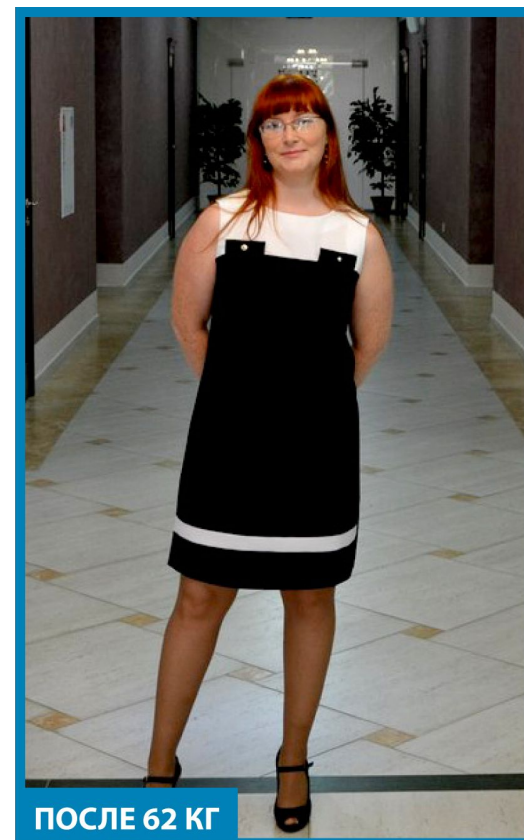


ПОСЛЕ 88 КГ



ДО 69,6 КГ

Светлана Шульпина,  
Каменск-Уральский



ПОСЛЕ 62 КГ



HEALTH & BEAUTY

# Качество из Германии





Ассоциация производителей  
фармацевтических товаров,  
товаров для ухода за телом,  
пищевых добавок.



Международный  
научный комитет по  
алоэ



Знак качества  
Института  
Фрезениуса



МЫ РАБОТАЕМ  
С ЛЮДЬМИ И ДЛЯ ЛЮДЕЙ

Российская  
Ассоциация Прямых  
Продаж

Российская сертификация РСТ, заключения Института питания РАМН и  
Роспотребнадзора



HEALTH & BEAUTY

## 7 причин для использования программы Body Mission

28DAYS  
BODY MISSION

- ВКУСНО, СЫТНО и РАЗНООБРАЗНО
- Видимый РЕЗУЛЬТАТ за 28 дней
- ПОДДЕРЖАНИЕ и набор МЫШЕЧНОЙ МАССЫ
- УДОБНО: даже при самом напряженном образе жизни
- Поддержка экспертов
- Высочайшее КАЧЕСТВО, доказанная ЭФФЕКТИВНОСТЬ



**Body Mission готовое решение**



HEALTH & BEAUTY

Начните сегодня!

28DAYS  
BODY MISSION

Приобретайте  
набор Body Mission  
прямо сейчас!

28DAYS  
BODY MISSION

Худеем легко

Видимый результат  
за 28 дней!



**MORE QUALITY**

*for your life.*