

Санкт-Петербургское  
государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение «Училище олимпийского резерва № 1

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА №6 ПО ОНМД НА ТЕМУ:  
ПРОБЛЕМА ДОПИНГА В СПОРТЕ. БОРЬБА С ДОПИНГОМ, РЕШЕНИЕ ЭТОЙ ПРОБЛЕМЫ.

СТУДЕНТ 233 ГРУППЫ  
ПОТАПОВ МИХАИЛ АЛЕКСАНДРОВИЧ  
НАУЧНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ:  
БЕКАСОВА СВЕТЛАНА НИКОЛАЕВНА

## Профилактика антидопинговых правил среди триатлетов.

Объект исследования: учебно-тренировочный процесс.

Предмет исследования: программа профилактики допинга Светланы Викторовой Колесниковой.

Цель исследования разработка «Профилактики антидопинговых правил среди триатлетов»

Гипотеза исследования: планировалось, что «Антидопинговая программа основанная на междисциплинарном подходе сформирует отрицательное отношение к допингу и повысит уровень знаний по антидопингу.

# Задачи исследования.

- ▶ 1. Изучить международный и отечественный опыт антидопинговой политики в спорте и способах борьбы с нарушением правил.
- ▶ 2. Выяснить отношение спортсменов-триатлетов к допингу.
- ▶ 3. Выявить социально-педагогический фактор, влияющий на отношение к допингу у триатлетов.
- ▶ 4. Разработать и экспериментально обосновать образовательную программу профилактики применения допинга у триатлетов.



В наше время в мире спорта зачастую на попадание на подиум влияет не только физическая подготовленность спортсмена, но и биохимическая. Я хочу затронуть такую проблему как допинг. Допинг-это вещества, которые временно усиливают физическую или психологическую деятельность организма; биологически активные вещества, способы и методы для принудительного повышения спортивной работоспособности. Как правило это запрещенные препараты для спортсмена в избранном виде спорта. У каждого спортсмена, в каждом виде спорта есть своя перечень субстанций, которые запрещены. Например в шахматах-это препараты которые улучшают умственные показатели, в циклических видах спорта это гормоны роста и другие. С каждым годом препаратов становится все больше и больше. Почему их численность увеличивается, почему они развиваются? Да, потому- что люди не верят в свои силы, в тренера, в тренировочный процесс которых их готовит к соревнованиям.

Человек же это ленивое существо, которое не готово выполнять затраты, ведь это тяжело, организм не готов к таким нагрузкам, легче же съесть таблетку которая якобы прибавит организму выносливости, сил, ловкости, физический функционал. Это проблема очень важна в наше время. Человечество в мире спорта стремиться к чистому спорту без допинга. Это видно в работе антидопинговое сообщество, которое присутствует на каждом международных международных и внутренних чемпионатах и первенствах. Во время национальных и международных соревнований проводится допинг-контроль не только призеров, но и остальных участников по жребию или выбору судьи по допингу. Помещения (станции) допинг-контроля размещаются на всех спортивных аренах. Вне соревнований забор образцов осуществляют международные допинг-офицеры. Их работа заключается в поиске запрещенных препаратов у спортсменов победителей соревнований и членов сборных команд страны. В некоторых случаях спортсменам даётся разрешение на приём запрещённых препаратов, называемое терапевтическое исключение. При этом спортсмен должен подтвердить, что приём этих препаратов необходим для его здоровья. Так, согласно медицинским документам, среди лыжников и биатлонистов многие страдают астмой. По разрешению национального антидопингового агентства или международной федерации они имеют право принимать препараты, которые входят в Запрещённый список ВАДА.



Данные препараты могут давать анаболический эффект и оказывать психотропное действие на кору головного мозга, улучшая дыхательные функции и увеличивая количество кислорода, поступающего в лёгкие для питания мышц<sup>[2][3]</sup>. В 2015 году 25 российских спортсменов получили разрешения на приём препаратов в терапевтических целях, в том числе против астмы<sup>[4]</sup>. Данная практика подвергалась критике, в частности, из-за приёма препаратов от астмы многократной олимпийской чемпионкой норвежкой [Марит Бьёрген](#)<sup>[5]</sup>. Каждый год спортсмены сборных должны подавать информацию о том где они находятся и на какое время. Это сделано для того чтоб антидопинговая организация знала куда им надо ехать чтоб проверить спортсмена на запрещенные препараты. Если спортсмен пропускает сдачи анализы по неуважительной причине то ему присуждается флажок, если у спортсмена набирается 3 флажка то организация лишает права выступать на соревнованиях от одного до пяти лет. Эти правила сделали чтоб люди думали и боялись кушать что нельзя. В соревнованиях всё проходит все проходит по другому. Обычно организация просит сдать анализы первую тройку финишеров, иногда она может взять большее количество участников соревнований чтоб сдать тест на выявление запрещенных препаратов.



Это сделано для того чтоб спортсмены выступающие знали, что они выступают в честной борьбе. В России существует данная организация как **РУСАДА** (Российское антидопинговое агентство) — российская национальная антидопинговая организация, целью которой является выявление и предупреждение нарушения антидопинговых правил на территории Российской Федерации. РУСАДА действует в соответствии с Кодексом [Всемирного антидопингового агентства](#) (WADA) и Международной Конвенцией о борьбе с [допингом](#) в спорте, принятой Генеральной конференцией [ООН](#) по вопросам образования, науки и культуры 19 октября 2005 года. РУСАДА создана в январе 2008 года по инициативе [Федерального агентства по физической культуре и спорту](#). В состав учредителей РУСАДА входят [Министерство спорта Российской Федерации](#), [Олимпийский комитет России](#), [Паралимпийский комитет России](#), [Российский государственный медицинский университет](#), [Российская академия образования](#), общероссийская общественная организация «[Лига здоровья нации](#)». Я считаю, что данная организация делает все очень грамотно, но есть маленькие недочёты, отсечки которые иногда приводят к лишению звания чемпиона соревнований или наоборот к получению звания победителя. Данная проблема будет всегда, ведь технологии и медицина развивается, но человек, спортсмен должен уважать себя и своих соперников и не употреблять допинг, ведь тогда зачем он тренируется.

# Анкета

- ▶ Пройдя анкету по теме: «Профилактика антидопинговых правил среди триатлетов».
- ▶ Перед началом анкетирования укажите возраст, пол, курс, спортивный разряд. Анкету заполнять вдумчиво, обдумав и проработав вопрос и ответ на него. После выполнения результаты анкетирования дать преподавателю.

## 1. Знаете ли вы что такое допинг?

- ▶ А) да            Б) нет    В) скорее да чем нет

## 2. Проходили ли вы тестирование РУСАДА?

- ▶ А) да            Б) нет

## 3. Если ваш товарищ по спорту употребляет запрещенные препараты, сообщите ли вы об этом?

- ▶ А) он мой друг, я не буду            Б) я за честный спорт, конечно
- ▶ В) я не стукач, пусть принимает

## 4. Предлагали ли вам запрещенные препараты?

- ▶ А) да            Б) нет

## 5. Знают ли ваши родители об организации РУСАДА?

- ▶ А) да            Б) нет

## 6. Разговариваете ли вы с тренером, с друзьями о допинге?

- ▶ А) да            Б) нет

## 7. Как часто вы задумываетесь о проблеме допинга?

- ▶ А) думаю 1-2 раза в месяц    Б) зачем мне об этом думать и так дел по горло

## 8. Хотели бы вы изучать данную проблему в учебных заведениях?

- ▶ А) да, конечно            Б) нет, не интересует    В) 50/50

## 9. Как вы относитесь к людям которые принимают/ли запрещенные препараты?

- ▶ А) нейтрально            Б) положительно    В) отрицательно

## 10. Справедливо ли наказывать нарушителей за употребление?

