

Лекция-3. Изучение структурных компонентов личности спортсмена

План лекции:

1. Структурные компоненты личности
2. Методика «Карта личности
К. К. Платонова»

Личность. Индивид. Субъект деятельности. Индивидуальность.

- **Индивид** – это конкретный человек как представитель рода *homo sapiens*, носитель предпосылок (задатков) человеческого развития.
- **Индивидуальность** – неповторимое своеобразие конкретного человека, его природных и социально-приобретенных свойств.
- Субъект деятельности соединяет в единое целое биологическое начало и социальную сущность человека
- В понятии **личность** на передний план выдвигается система социально значимых качеств человека. В связях человека с обществом формируется и проявляется его социальная сущность.

Личность как целостная сложно организованная система состоит из множества взаимосвязанных элементов (**подструктур**), каждый из которых имеет определенное функциональное назначение. Они и составляют психологическую **структуру личности**

Структура личности

- А. Леонтьев: структура личности – это **система мотивов.**
- В.Н. Мясищев: структура личности – это **система отношений**, единицей которой служит отдельное отношение.

- Структура личности **в психоанализе**:
 - **«Оно»** - представляет собой множество неосознаваемых и нравственно осуждаемых потребностей, мотивов и влечений, выполняющих энергетическую функцию.
 - **«Сверх-Я»** - это система усвоенных человеком нравственных норм, запретов и ограничений. Они выступают в роли своеобразных нравственных ограничений и контролеров, стоящих на пути бессознательных влечений.
 - **«Я»** - это сознание человека, представляющего собой арену борьбы «Оно» и «Сверх-Я» и поиска возможностей удовлетворения актуализированных потребностей и влечений.

Основные структурные компоненты личности

- Потребностно-мотивационная сфера личности**
- Воля**
- Познавательная сфера личности**
- Эмоциональная сфера личности**
- Характер**
- Способности**
- Самосознание**

Методика «Карта личности К. Платонова»

- Карта личности, разработана доктором психологических и медицинских наук, профессором К. К. Платоновым.
- Карта личности - – это «краткая характеристика, составленная применительно к концепции динамической функциональной структуры личности и содержащая систематизированный перечень ее основных элементов.

- Карта личности включает описание структурных характеристик личности, дополняемое биографическими данными, а также сведениями о состоянии здоровья и условиях жизни обследуемого;
- Карта личности позволяет всесторонне подойти к изучению личности человека, в частности спортсмена, особенно при первоначальном знакомстве с ним, а также используется при выборе средств и методов педагогических воздействий

Каждая черта личности, учитываемая картой, определяется по выраженности одним из пяти баллов:

- 5 – названная в карте черта личности развита очень хорошо, ярко выражена, проявляется часто и в различных видах; деятельности, являясь чертой характера;
- 4 – заметно выражена, но проявляется не постоянно, хотя противоположная ей черта проявляется очень редко;
- 3 – она и противоположная ей черта личности выражены не резко и в проявлениях уравнивают одна другую, хотя: обе проявляются не часто;
- 2 – заметно более выражена и чаще проявляется противоположная названной черта личности;
- 1 – противоположная названной черта личности проявляется часто и в различных видах деятельности, являясь чертой характера;
- 0 – если заполняющий карту не имеет сведений для оценки данной черты.

**Способ заполнения: самооценка; оценка;
МОНХ «_» 20... г.**

- **МОНХ - метод обобщения независимых характеристик**
- **Способ заполнения карты – подчеркивание.**

Фамилия И. О. _____ группа _____

Возраст _____ образование _____

Специальность _____

Состояние здоровья _____

Отношение к здоровью _____

Жизненные обстоятельства:

1. Работа
2. Семья
3. Материальные условия

Д. Дополнительные данные:

- 1.
- 2.
- 3.

С. Проявление способностей:

1. Психомоторные
2. Музыкальные
3. Вокальные
4. Артистические
5. Художественные
6. Технические
7. Математические
8. Литературные
9. Педагогические
10. Организаторские
11. Нравственные
12. Правовые

Прочие, наиболее отчетливо выраженные способности

Х. Черты характера:

1. Идейнность
2. Патриотизм
3. Принципиальность
4. Коллективизм
5. Оптимизм

Прочие, наиболее отчетливо выраженные черты характера

Структура личности

I. Социально-обусловленная подструктура

1. Общая направленность:
 - а) уровень
 - б) широта
 - в) интенсивность
 - г) устойчивость
 - д) действенность
2. Профессиональная направленность
3. Атеистическая направленность
 - Отношение:
 - а) к труду
 - б) к людям
 - в) к себе

II. Подструктура опыта

1. Профессиональная подготовленность
2. Культура:
 - а) психомоторная
 - б) музыкальная
 - в) театральная
 - г) художественная
 - д) литературная
 - е) поведения

III. Биологически обусловленная подструктура

1. Темперамент:
 - а) сила
 - б) подвижность
 - в) уравновешенность
2. Патологические изменения личности

IV. Подструктура индивидуальных особенностей психических процессов

1. Эмоциональная возбудимость
2. Эмоционально-моторная устойчивость
3. Стеничность эмоций
4. Внимательность
5. Продуктивность памяти
6. Критичность мышления
7. Сообразительность
8. Творческое воображение
9. Воля:
 - а) самообладание
 - б) целеустремленность
 - в) инициативность
 - г) настойчивость
 - д) решительность
10. Дисциплинированность

По динамике каждая черта личности определяется одним из трех признаков:

- раньше было менее свойственно, теперь более, развивается, улучшается;
- остается без изменения;
- раньше было более свойственно, ухудшается.

- **Карта личности** – это только форма фиксации имеющихся сведений о личности. Учет и оценка каждой черты личности должны опираться на знание определенных типичных случаев из жизни человека, на которого заполняется карта, его действий и поступков, в которых проявляется каждая предусмотренная картой черта личности. Если этих сведений нет, тогда ставится балл 0.

I. Задание для практического занятия

- Методика «Карта личности К. Платонова»: составление паспорта методики, проведение и интерпретация результатов.

II. Задание для СРСП: подготовится к устному опросу!

- Чем занимается спортивная психодиагностика как отрасль психологической науки?
- Какие три области лежат в основе психодиагностике?
- В чем преимущества психодиагностического исследования от научного?
- Каковы основные области применения психодиагностики?