



ВМЕСТЕ СКАЖЕМ КУРЕНИЮ "НЕТ!"

История возникновения табака.

Курение ведет свой отсчет с незапамятных времен. Фрески в индийских храмах изображают святых подвижников, вдыхающих дым ароматических курений, сохранились и изображения специальных курительных трубок. Сходные по назначению трубки были найдены при раскопках захоронений знати в Египте, датируемых XXI–XVIII вв. до н. э. Великий Геродот, описывая быт и нравы скифов, упоминал, что им свойственна привычка вдыхать дым сжигаемых растений. Есть предположение, что курение в виде вдыхания дымов особенных растений (например, конопли) возникло у народов Евразии как атрибут ритуальных действий, помогающих освободить сознание шамана и достигнуть особого состояния духа. Впрочем, несмотря на многочисленные свидетельства о подобном, нет оснований полагать, что «воскурение дымов» было широко распространено среди обычного населения.



Первые изображения курильщиков табака, найденные в древних храмах Центральной Америки, датируются 1000 годом до нашей эры. Табак был в большом почете у местных лекарей: ему приписывались целебные свойства, и листья табака применялись как болеутоляющее. Использование табака вошло и в религиозные ритуалы древних цивилизаций Америки. Их участники верили в то, что вдыхание табачного дыма помогает общаться им с богами. В этот период развились два способа курения табака. В Северной Америке стали популярными трубки, тогда как в Южной Америке большее распространение получило курение сигар, скрученных из цельных табачных листьев.



Есть сведения о том, что Колумб, первый европеец, познакомившийся с табачными листьями, не оценил их, он просто выкинул этот дар туземцев. Однако несколько членов экспедиции стали свидетелями ритуального курения больших скрученных табачных листьев, которые местные жители называли тобаго или табака, и заинтересовались процессом. 15 марта 1496 г. в португальском порту причалил последний корабль второй экспедиции Колумба «Эль Ниньо», неся на своем борту высушенные листья специальной травы для курения. Трава была «родом» из провинции Табаго и была представлена европейцам под именем «табак».

После возвращения на родину новообращенные любители табака были обвинены инквизицией в связи с дьяволом . Несмотря на преследования инквизиции, испанцы и португальцы продолжали привозить листья и семена табака в Европу.

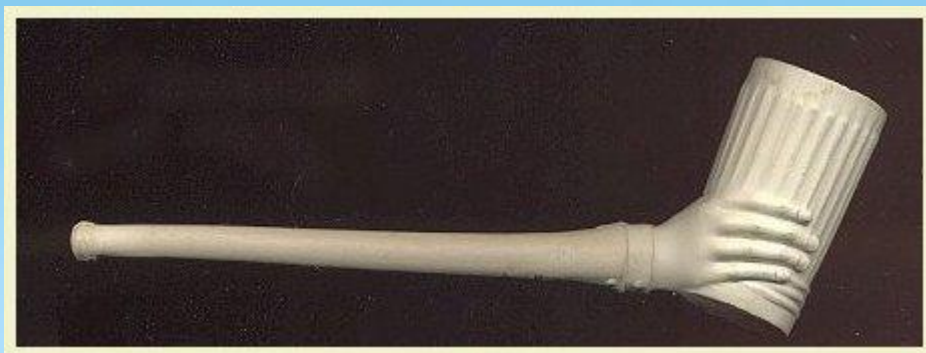


Правительства разных стран пытались бороться с табакокурением. Так, в Великобритании и Османской империи в конце XVI в. курильщиков приравнивали к колдунам и отрубали голову. На Руси в XVII в. при царе Алексее Михайловиче курильщиков вразумляли палками, а после большого московского пожара 1634 г. наказание ужесточили до смертной казни. Тем не менее победного шествия табака по Старому Свету никакие наказания остановить не смогли.

В 1571 г. испанский доктор Николас Мондарес опубликовал труд о целебных растениях Нового Света. В нем ученый отмечал, что табак может излечивать до 36 разнообразных болезней. Екатерина Медичи считала табак лекарством и спасалась им от мигрени. При французском дворе его использовали в качестве средства от зубных болей, ломоты в костях и желудочных расстройств. Курение быстро становится привилегией богатых и знатных людей. В конце XVIII в. во время войны за независимость Американские Штаты рассчитывались табаком со своими французскими кредиторами. В том же XVIII в. в большинстве европейских стран осознали бесполезность борьбы со «злостной привычкой» и отменили запреты на курение. Торговля табаком стала государственной монополией, существенно пополнившей государственную казну. В России запрет на курение был отменен Петром I в 1697 г., который вернулся на родину после путешествия по Европе заядлым курильщиком.

Трубка, в отличие от сигарет и папирос, прибыла к нам вместе с табаком с американского континента. И сегодня наравне с сигарой остается атрибутом дорогой и аристократической жизни.

Керамическая трубка 17-ого столетия имела очень маленькую чашу, поскольку табак тогда был роскошью, завезённый почти в то же время что и чай в Европу и колонии. В елизаветинские времена глиняные трубки были весьма тонки с изящными тонкими чашами, и длинным, изящным мундштуком. Голландцы перепроектировали эти глиняные трубки, увеличивая чашу и удлинили мундштук. Эти новые трубы получили название Alderman и были введены Уильямом II.



С 19-го века курение проникло даже в беднейшие регионы мира, такие как Центральная Африка. В 1890 году 26 штатов Америки приняли решение запретить продажи сигарет несовершеннолетним. В 1908 году администрация Нью-Йорка запретила женщинам курить в публичных местах, но первые нарушительницы закона немедленно начали борьбу за свои права. С тех пор курение стало ассоциироваться с движением эмансипации женщин. Во время Первой Мировой войны табак стал незаменимой частью рациона солдат, его рекомендовали курить для успокоения нервов. Золотой век табачной промышленности пришелся на послевоенное время: в конце 1940-х и начале 1950-х сигареты являлись частью имиджа многих героев и звезд кино. В 1950-х появились первые научные публикации о вреде табака, и крупнейшие производители табачной продукции начали выпускать сигареты с фильтром. В 1960 году на пачках впервые появились предупреждения о вреде курения. И в это время начинаются первые антитабачные кампании, призывающие ввести запрет на рекламу табака. С 1971 г. реклама табака полностью удалена из телевизионного эфира США, тем не менее табак остается вторым в списке самых рекламируемых товаров, после автомобилей. 1980-е годы характеризовались началом глобального наступления на табак: налоги на табак в США и странах Западной Европы выросли за этот период на 85%. В 1990-е судебные тяжбы были главной темой новостей о табачной промышленности.

География табака и мнение геоботаников.



Декоративный табак.

История табака началась очень давно, возможно еще в палеозойскую эру. Такую гипотезу выдвинул швейцарский геоботаник де Кандолль, основываясь на данных о распространении в природе представителей рода табак, или никотиана (*Nicotiana*). Род никотиана принадлежит к семейству пасленовых и насчитывает около 70 видов однолетних трав, многолетних травянистых растений и кустарников. Большинство видов произрастают в Южной Америке, 9 видов встречаются в Мексике и Северной Америке, а 15 видов — в Австралии и на некоторых островах в южной части Тихого океана.

В настоящее время наиболее крупными производителями и экспортерами табака являются США и Бразилия. Кроме них табак успешно возделывается на Кипре, Суматре, Кубе, в Зимбабве, Малави, Танзании, Турции, Греции, Мексике, Гондурасе, Доминиканской Республике, Индии, Китае и некоторых других странах.

Своими табаками и ручной выделкой сигар вот уже полтора столетия славится Куба. В последние годы, в виду трудностей на Острове Свободы и возросшего в то же время в мире спроса на сигары, традиционная школа возрождается и развивается в Доминиканской Республике и Гондурасе, Мексике и Никарагуа .

На звание поставщика роскошных сигар ручной выделки стали претендовать и другие страны Карибского бассейна и Латинской Америки: Ямайка, Бразилия, Венесуэла, Панама, Коста - Рика.

Вручную сигары делают также в Индии, на Филиппинах и Канарских островах, в США, Индонезии, Италии.

Машинным способом сигары производят в США, Голландии, Испании, Бельгии, Швейцарии, Дании, Австрии, Германии, Англии, Франции, Словакии, Китае



Табачный дым, табакокурение, последствия...

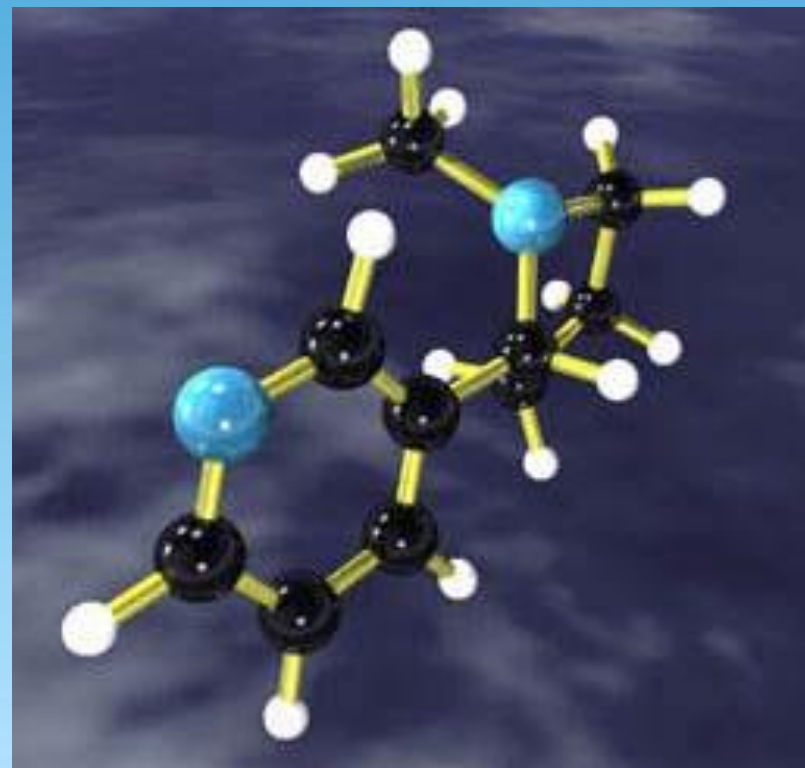
Горящая сигарета - своего рода химическая фабрика по производству более 4 тыс. различных химических соединений. И ни одно из них не приносит пользу организму.



Один из химических элементов попадающих в кровь - НИКОТИН. Его регулярное применение ведет к никотиновой зависимости. НИКОТИН, алкалоид, содержащийся в табаке (до 2%) и некоторых других растениях. При курении табака всасывается в организм. Сильный яд, который в малых дозах действует возбуждающе на нервную систему, в больших - вызывает ее паралич (остановку дыхания, прекращение сердечной деятельности). Многократное поглощение никотина небольшими дозами при курении вызывает никотинизм. Сульфат никотина применяют для борьбы с вредителями сельскохозяйственных растений.

Признаки никотинового отравления:

головокружение
кашель
тошнота
горечь во рту
слабость
недомогание
бледность лица



Постоянное употребление табака с течением времени вызывает психическую и физическую зависимость курильщика, которая, по существу, ничем не отличается от наркотической зависимости.

Стадии никотиновой зависимости

1 стадия.

Эпизодическое курение не более 5 сигарет в день.

Никотиновой абстиненции нет (т.е. прекращение курения не вызывает никаких расстройств), небольшие изменения в деятельности нервной системы полностью обратимы.

2 стадия.

Постоянное курение от 5 до 15 сигарет в день.


Появляется небольшая физическая зависимость. При прекращении курения развивается состояние, тяжёлое в физическом и психическом отношении, его снимает выкуривание очередной сигареты

3 стадия.

Постоянное выкуривание от 1 до 1,5 пачки в день.

Вырабатывается привычка курить натошак, сразу после еды, среди ночи. Прекращение курения вызывает тяжёлое состояние курильщика. Выражены изменения в нервной системе и внутренних органах. Общая картина токсического разрушения организма- заболевание.

**Некоторые виды
негативного
воздействия курения на
организм человека.**



**Раковые заболевания
(рак лёгкого, почек,
пищевода, гортани,
губ, языка и др.), опухоли**

**Болезни сердца
(атеросклероз,
инфаркт,
давление и др.)**

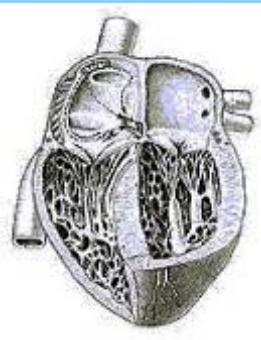
**Запах изо рта,
жёлтые зубы,
кожа грубая, снижение
зрения.**

**Осложнения при
беременности,
недоношенные
дети.**

**Стрессы, конфликты,
нервное состояние,
напряжённость.**


**Влияние на дыха-
тельную систему
(астма, бронхиты,
воспаления и др.)**

**Оказывает влияние на
обмен веществ.**



**Влияние на двигатель-
ную активность человека
(снижение быстроты,
координации, дрожь,
мышечной силы и др.)**

Мужчины(импотенция).



Язвенные заболевания.



Последствия курения для девушек.

*Раннее увядание организма;
Кожа теряет эластичность
и свежесть;*

*Появление ранних морщин на
коже;*

*Голос становится хриплым,
низким;*

*Нарушения детородной
функции организма
(уменьшение веса
новорожденных в среднем на
250 гр., у курящих в 2 раза
чаще случаются выкидыши и
мёртворожденные дети)*



Статистика.

- 4.000.000 человек умерло в мире от курения в 1998 году.
- Сверх- смертность мужского населения России, специалисты связывают с двумя причинами: алкоголизм и курение.
- Только от болезней вызванных курением, в России ежедневно умирает более 600 человек.
 - По информации ВОЗ, есть страны, где курят около 50% мужчин и 25% женщин.
- По данным ученых, ежегодно от последствий курения в Великобритании умирает 120 тыс человек. Всего же в королевстве насчитывается 13 млн курильщиков, что составляет почти одну пятую часть всего населения страны.
- В Украине на одного человека приходится свыше 2500 выкуренных сигарет в год или 7 ежедневно.
- По данным Всемирной организации здравоохранения в России от причин, связанных с курением, ежегодно преждевременно умирают около 300 тысяч человек. Это больше, чем от дорожно-транспортных происшествий, употребления наркотиков, или от СПИД.

Борьба с курением.



Борьба с курением требует, прежде всего, систематической антирекламы табака. Необходимы также запрет рекламы табака и запрет курения в общественных местах.

В 1995 году в связи с принятием Федерального закона «О рекламе» введены серьезные ограничения на рекламу табачных изделий, как в средствах массовой информации, так и на наружную рекламу. В 2005 году принят **Федеральный закон «Об ограничении курения табака».**

9 декабря 2005 года, Госдума РФ приняла в первом чтении законопроект, который предусматривает наказание за табакокурение вне специально отведенных для этого мест.

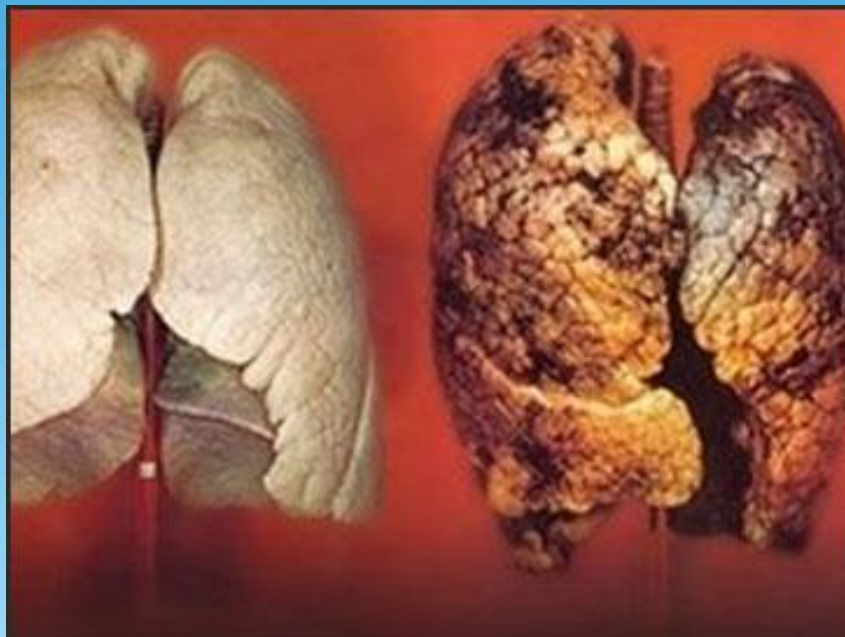
Во многих странах курение в общественных местах запрещено законом. В ноябре 2004 года Бутан стал первой страной, в которой запрещена продажа табака и табачных изделий, а ввоз табачных изделий для личных нужд облагается 100 % пошлиной. Британские парламентарии проголосовали в феврале 2006 за полное запрещение курения в пабах и клубах. Закон должен полностью вступить в силу в середине 2007 года. Аналогичное решение о запрете курения во всех общественных местах, включая рабочие места, пабы, рестораны и клубы, было принято ранее в Ирландии. Практически на всех европейских авиалиниях курение запрещено в течение всего полёта.

Международный день отказа от курения (World No Tobacco day) отмечается в мире в 31 мая.

Резолюцией WHA42.19 (1988) Всемирная организация здравоохранения устанавливает 31 мая как Международный день отказа от курения.

День отказа от курения отмечается также в третий четверг ноября. Он был установлен Американским онкологическим обществом в 1977 году.

15 образцов нового дизайна сигаретных пачек и анти-табачных слоганов, которые будут украшать каждую упаковку с никотином внутри с октября 2007 года, распространили власти Великобритании.



Кроме того, на упаковки будут наноситься изображения морщинистых рук, предупреждающие о болезнях кожи, уныло повисших сигарет как символов импотенции и игл, намекающих на наркотическую зависимость от курения.

В Карелии табакокурение является проблемой общественного здоровья, социальной и экономической. Курят взрослые, подростки, нарушают права продавцы, осуществляющие продажу табачных изделий несовершеннолетним. Необходимо совместное решение и выход из сложившейся ситуации.



Кальян?



А это тоже сигарета или нет? И каков вред?

Кальян — один из самых знаменитых аттракционов для туристов в Эмиратах, Египте и Турции.

Однако его история выходит за привычные рамки восточной экзотики. Курение кальяна давно превратилось в философию наслаждения, медитацию и ритуал постижения жизни.

Первые кальяны были сделаны в Индии, однако своему современному внешнему виду они обязаны Турции. Именно отсюда пошла культура курения кальяна, которая османами-кочевниками была занесена в арабские страны. Первоначально кальян изготавливали из скорлупы кокосов. Затем конструкцию усовершенствовали, и производством кальянов стали заниматься самые искусные ремесленники. Они и выделили четыре части, из которых обязательно состоит кальян: мундштук, верхушка, трубка и сосуд, заполняющийся водой. Веками мастера совершенствовали своё искусство, из-за чего кальян получил не только функциональную, но и эстетическую ценность, став неотъемлемой частью восточной культуры, истории и традиций. Курение кальяна — это целое священнодействие.

Если курение сигареты, как правило, свидетельствует о несколько нервическом состоянии курящего, сигарета с мундштуком демонстрирует желание порисоваться, а трубка показывает наличие у человека определенных комплексов, то кальян демонстрирует только одно: человек, отдающийся обряду курения кальяна, настроен на философский лад и никуда не спешит. Кальян невозможно курить на ходу или на бегу, он не терпит никаких посторонних занятий. Единственное, чем можно заниматься, куря кальян, — это тихими играми, вроде нарда или шахмат, а также философствовать на различные общечеловеческие темы. Но ведь при этом человек всё таки курит табак!!!

Мир афоризмов.



- «Я взял себе за правило никогда не курить больше одной сигареты за раз». Марк Твен
- «Нет ничего проще, чем бросить курить — я сам проделывал это уже десятки раз». Марк Твен
- «Капля никотина убивает пять минут рабочего времени». Ратимир Тумановски
- «У каждого есть свое представление о счастье — совершенно так же, как у вас или у меня. По-вашему, нет ничего лучше, как носиться по свету на яхте или автомобиле и швыряться дукатами в разные заморские диковинки. А я люблю посидеть в сумерках с трубочкой и поглядеть, как засыпают прерии и всякая нечисть отправляется помаленьку на покой». О. Генри
- «Курение — вот лучшая дыхательная гимнастика». Мао
- «Алкоголь, табак и безделье — эти три порока англичане превратили в образец стиля». С. Елисеев
- «Любое место, где собирается больше двух британцев с трубками и газетами — уже клуб». С. Елисеев
- «Если газеты начнут писать о том, что надо бросить курить, я лучше брошу читать!». У. Черчилль
- «Я много пью, я мало сплю, и я курю одну сигару за другой, поэтому я на двести процентов в форме». У. Черчилль
- «Курение трубки — медленная, но приятная смерть!». Д. Митрошкин

Не секрет и не тайна, что на сегодняшний день многие подростки, школьники в посёлке имели дело с сигаретой и спиртными напитками. Причины сложившейся ситуации следующие: (выявлены в ходе проведения опроса учителем).



Спасибо за внимание.

