



Психические свойства ЛИЧНОСТИ

Темперамент ...

- ... это психическое свойство личности, характеризующееся динамикой протекания психических процессов.

... это генотип, т.е. прирожденная, природная особенность нервной системы.

Основные особенности проявления темперамента

- Сенситивность (повышенная чувствительность)
- Реактивность, эмоциональность
- Резистентность
- Ригидность, пластичность
- Экстравертированность, интравертированность
- Возбудимость внимания

Характеристика нервных процессов

- *Сила* – способность выдерживать длительное или очень сильное возбуждение, не переходя в состояние запредельного торможения.
- *Уравновешенность* – особенности соотношения процессов возбуждения и торможения.
- *Подвижность* – способность возбуждения и торможения быстро сменяться один другим.

Психологическая характеристика темперамента

Типы ВНД	Характеристика нервных процессов возбуждения и торможения			Вид темперамента
	сила	уравновешенность	подвижность	
Сильный	сильный	уравновешенный	подвижный	Сангвиник
Безудержный	сильный	неуравновешенный	подвижный	Холерик
Инертный	сильный	уравновешенный	малоподвижный	Флегматик
Слабый	слабый	неуравновешенный	малоподвижный	Меланхолик

Сангвиник



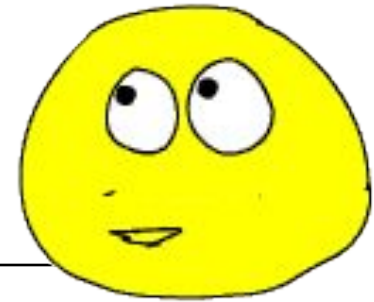
- **Беззаботный**
- **Легкомысленный**
- **Живой**
- **Активный**
- **Общительный**
- **Отзывчивый**
- **Разговорчивый**
- **Быстрый**
- **Трудоголик**
- **Болтун**
- **Красноречивый**
- **Поверхностный**
- **Чуткий**
- **Болтливый**
- **Дружелюбный**
- **Легко
приспосабливающий
ся**
- **Яркий**
- **Нетерпеливый**
- **Безответственный**
- **Ненадежный**
- **Непостоянный**
- **Гибкий**
- **Щедрый**
- **Легкий**
- **Счастливым**

Холерик



- Импульсивный
- Неугомонный
- Вспыльчивый
- Активный
- Легковозбудимый
- Пышущий
- здоровьем
- Агрессивный
- Лидер
- Сильный
- Энергичный
- Экстраверт
- Сердитый
- Деятельный
- Нетерпеливый
- Инициатор
- Шумный
- Практичный
- Эффективный
- Забывчивый
- Спортивный
- Соперничающий
- Выносливый
- Доминирующий
- Нетерпимый
- Упрямый

Флегматик



- **Внимательный**
- **Методичный**
- **Уравновешенный**
- **Пассивный**
- **Миротлюбивый**
- **Задумчивый**
- **Спокойный**
- **Сдержанный**
- **Расслабленный**
- **Неторопливый**
- **Медлительный**
- **Непреклонный**
- **Размеренный**
- **Тихий**
- **Погруженный в себя**
- **Контролирующий себя**
- **Мечтательный**
- **Любящий рутинный труд**
- **Медленно учится**
- **Настойчивый**
- **Упрямый**
- **Застенчивый**
- **Мудрый**
- **Унылый**

Меланхолик



- Пессимистичный
- Печальный
- Грустный
- Серьезный
- Нервный
- Погруженный в себя
- Тихий
- Сдержанный
- Замкнутый
- Скучный
- Павший духом
- Задумчивый
- Требовательный
- Ранимый
- Читатель
- Медлительный
- Мрачный
- Мыслитель
- Умный
- Хорошая память
- Созерцатель
- Неблагодарный
- Неудовлетворенный
- Самоотверженный
- Безутешный

Роль темперамента в общении

ХОЛЕРИК

подчиняет,
непреклонен,
властен

САНГВИНИК

развлекатель,
старается всех
развеселить

ФЛЕГМАТИК

спокойный,
созерцатель

МЕЛАНХОЛИК

подопечный,
беззащитный

Самооценка в зависимости от темперамента

сангвиник

*неустойчивая,
повышенная,
рассказывает
об
успехах,
у всех на
виду*

холерик

*наивысшая,
стремление
к
первенству,
соперник*

флегматик

*занижена,
скромен,
не на виду*

меланхолик

*низкая,
стеснитель,
в группе
держится
в
тени*

Уверенность

Уверенность

САНГВИНИК

надеется
на удачу

ХОЛЕРИК

самоуверен
/
скрывает
слабости

ФЛЕГМАТИК

нет
самоуверен
-
ности,
переживает
за себя,
не унывает

МЕЛАНХОЛИК

Неуверен в
себе,
преувели-
чивает
недостатки,
не верит в
удачу

Дружба и любовь

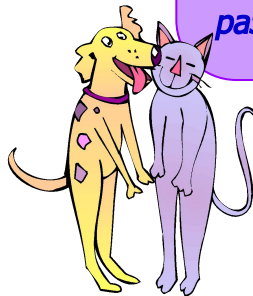
САНГВИНИ
К

переживает
симпатии
легко,
ярко и весело



ХОЛЕРИК

дружит с
немногими,
другом командует,
сильно привязан,
склонен к гневу,
ревности, к
разрыву отношений



ФЛЕГМАТИ
К

не склонен к
выражению ярких
чувств, спокойное
отношение к
партнеру,
влюбчив,
спокойная
привязанность

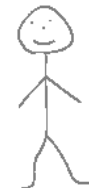


МЕЛАНХОЛИ
К

преданность,
подчиняется
паре,
стыдится
открывать
свои чувства,
однолюб



Движения и походка



Аппетит

сангвини
к

холерик

«ажмак»
«лакома»
хороший,

ест быстро

ценит
процесс
еды, не
торопится во
время еды

сниженный

флегмат
ик

меланхоли
к



Характер ...

- ... ЭТО психическое свойство личности, определяющее линию поведения человека и выражающееся в его отношении к окружающему миру, труду, другим людям и к самому себе.



Общие черты характера

- Целенаправленность
- Инициативность
- Активность
- Дисциплинированность
- Решительность
- Стойкость
- Мужество
- Выдержка
- Упорство, воля к победе

Связь между чертами характера и физиологией человека (по Кречмеру)

- Пикники
- Атлетики
- Астеники

12 типов личности на основе акцентуаций характера

- Демонстративный тип
- Педантичный тип
- «Застревающий» тип
- Возбудимый тип
- Интровертированный тип
- Дистимичный тип
- Тревожно-боязливый тип
- Циклотимический тип
- Гиперактивный тип
- Эмотивный тип
- Экзальтированный тип
- Конформный тип

Способности ...

- ...это психическое свойство личности, отражающее проявление таких ее особенностей, которые позволяют успешно заниматься и овладевать одним или несколькими видами деятельности.

Способности делят на ...

- **Специальные** (профессиональные) способности – это возможности к развитию отдельных психических процессов и качеств личности для какого-то конкретного вида деятельности.
- **Общие** способности – это благоприятные возможности развития особенностей психики человека, которые одинаково важны для многих видов деятельности.

Способности

- Совокупность общих и специальных способностей, свойственных конкретному человеку, составляет **одаренность**.
- Высокая степень одаренности, реализованная человеком в определенной области, называется **талантом**.
- Высокая степень одаренности, выражающаяся в результатах, достигнутых одновременно в ряде областей деятельности, называется **гениальностью**.